

9月 青葉タイムズ

令和8年9月15日

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井 充彦

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!》

お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

新庁舎開庁に伴い釜石地区生活応援センターの電話番号が変わります



9/23(水)まで
22-0180



9/24(木)から
52-0078

青葉ビルの☎22-6002は変更ありません



こんなところに文化財! 青葉通りから市役所付近、石応禅寺をめぐる、まち歩きウォーキング第1弾を開催します!

市の文化財課職員と歩きながら地域の歴史に触れてみませんか。

見慣れたまちがいつもと違う風景に感じられる一日になるはずです。

みなとかまいし歴史講座

まちなか歴史文化ウォーキング

第1弾: 大只越～只越エリア

10月2日(金) 10:00～12:00 申込開始 9月17日(木) 9時～

集合場所 青葉ビル／ウォーキング距離2km程度

定員 先着20名(要申し込み)／参加無料

申し込み 釜石地区生活応援センター ☎22-0180



見どころポイント

- ・旧釜石小学校校門
- ・鳩を持つ母子像
- ・「釜石市民歌」の歌碑
- ・石川啄木の歌碑
- ・石応禅寺

釜石小学校・白山小学校 下校時津波避難訓練

10月13日(火) 15:30～

訓練に伴い、釜石小学区内・白山小学区内の防災行政無線でサイレンが鳴ります。

地域の皆さんの、訓練への参加協力をお願いします。

- ①児童と一緒に避難
- ②児童へ避難の声掛け

問い合わせ: 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

みなとかまいし歴史講座

おらほの民話

10月21日(水) 14:00～15:30

おらほ弁で語る昔話。

語り部の声に広がる、なつかしいふるさとの情景。

「むかしむかし」に思いを馳せるひとときをお過ごしください。

会場 青葉ビル研修室 **語り部・漁火の会**

その他 どなたでもお気軽にご参加ください。
申込不要／参加無料

問い合わせ 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

市民公開講座 最後まで自分で決めたい私の人生

～地域で暮らし地域で育てていく人生会議(ACP)～



9/17 木

13:30～15:00

市民ホール ホールB

対象者

一般の方、医療・介護関係従事者

講師

岩手医科大学 木村 祐輔 教授

申込方法

9/16までに下記QRコードより申込みください。



問い合わせ

市地域包括ケア推進課
☎22-0233

食生活改善推進員

食育アドバイザー養成講座

受講者募集中!

場所

青葉ビル 研修室

内容

講義、調理実習、運動実技

対象者

市内在住で健康づくり、
食に関心のある人 ※先着10名

受講料

教材費無料 (調理実習費は1回500円)

申込期限

10月15日(木)

開催日時

初回10月22日(木)10時～ 全6回

申し込み

市地域包括ケア推進課 ☎22-0233
※9/24から☎52-0102に変わります

釜石公民館 いきいき広場

援奏にこにこコンサート

～音楽と落語～

Presented by
釜石地区法人会

10.10 SAT

10:30-11:30

申込不要
入場無料

場所:釜石地区生活応援センター活動室

問い合わせ:釜石地区法人会 ☎22-7200

Program

エルガー:愛のあいさつ
クライスラー:前奏曲とアレグロ
シューマン:トロイメライ

宮沢賢治 童話集
お楽しみ落語 ほか



薄田 真
ヴァイオリン



すすきだ 真樹
ピアノ・打楽器



高橋 よしの
チェロ



春風亭 愛橋
落語



10月 移動図書館しおかぜ号日程



2日(金)	松原公園付近	9:30～10:00	7日(水)	浜町 篠原浩さん宅前 シープラザ釜石西側駐車場	9:50～10:20 14:05～14:35
3日(土)	青葉ビル 旧市役所車庫前駐車場 大只越市営住宅付近 釜石情報交流センター駐車場	9:15～ 9:45 9:55～10:25 10:35～11:05 11:15～11:45	20日(火)	只越復興住宅1号棟前 かまいしこども園 釜石小学校	9:50～10:20 10:30～11:10 13:00～13:30

教室・地区サロン 9月15日～10月23日の予定

AOBA体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	9月は18日(金)と25日(金) 10月は2日(金)と16日(金)と23日(金)	時間は全て 10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	9月は15日(火) 10月は20日(火)	青い空の会(地域サロン) 時間は全て13:30～15:00
大平運動教室	大平集会所	10月9日(金)10:00～10:30	佐久間先生の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	10月16日(金)13:30～15:00	社協さんとレク
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	ラジオ体操/100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操