



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 8年 4月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井 充彦

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

かまいしエール券 配布中

市では、エネルギー・食料品価格などの物価高騰により影響を受けている市民の生活支援と地域経済の活性化を図るため、市内取扱店で利用可能な商品券「かまいしエール券」を3月23日から配布しています。

1人につき1冊 5,000円分 (500円券×10枚)

配布対象者 釜石市に住民登録がある方 (令和8年2月1日現在)

配布方法 世帯全員分のエール券を世帯主宛てに「ゆうパック」で送付

配布業者等 釜石郵便局。対面での配達です。



受取りがまだの方 4月30日まで → 釜石郵便局で対応(再配達等)
5月1日から → 市商工観光課で保管

※ 市商工観光課では、5月11日(月)から受取りが可能です。

※ 詳細は、「広報かまいし」4月15日号に掲載しています。

問合せ先 市商工観光課 ☎ 27-8421

かまいしエール券 販売中

★ 1冊あたり 5,000円分を 3,000円で販売 ★

販売期間 4月9日(木)～5月31日(日)

利用期限 9月30日(水)

購入上限 1人2冊まで(代理購入可)

購入対象者 釜石市に住民登録がある方



問合せ先 釜石観光物産協会 ☎ 27-8172

冬眠あけの熊注意

春は、熊が冬眠(冬ごもり)から目覚め、食べ物を求め活発に行動します。

引き続き、熊と出逢わないよう、寄せつけないよう、対策や行動に注意し、被害を未然に防止しましょう。

熊の目撃、糞などの痕跡を発見した場合は、連絡をお願いします。



問合せ・連絡先 市水産農林課 ☎ 27-8426
(平日の夜間・休日) 市役所代表 ☎ 22-2111

かまいし 令和8年度 5月1日スタート

健康チャレンジポイント

対象者 18歳以上で(高校生を除く)市内に住所又は勤務地を有する人

実施期間 5月1日～12月31日

特典内容

アプリ版 市内協賛事業所による各種サービス

紙カード版 お米券1枚 (440円分/1人1回)



問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0180

5/14 (木)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

漢字なりたち講座

＊ 時間 10:00～11:00

＊ 場所 青葉ビル ＊ 持ち物 筆記用具

＊ 講師 (公財)日本漢字能力検定協会 認定
漢検認定エキスパート講師・漢字教育士

漢字は、3000年前の人が描いた最初の絵文字!!

漢字の面白さや魅力を、ゲームやクイズなどで分かりやすく、楽しみながら学びましょう

参加無料

申込不要



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

釜石小学校・白山小学校 学校支援ボランティア大募集

釜石小学校・白山小学校では、地域の方々からの「学校支援ボランティア」を募集中です。



釜石小学校



✳️ 図書・読み聞かせボランティア
本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど

✳️ 学習支援ボランティア
家庭科や総合的な学習の時間(農業体験等)に、先生をサポート

✳️ 学校施設等の環境整備ボランティア
校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

✳️ 放課後学習支援ボランティア(ぐんぐん先生)
正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け



白山小学校



✳️ 学校施設等の環境整備ボランティア
校庭などの学校敷地内の草刈り作業やプール清掃など

✳️ 学習支援ボランティア
社会科や家庭科、総合的な学習の時間に、先生をサポート



よろしくお愿いします

問合せ先 釜石小学校 ☎22-3513

問合せ先 白山小学校 ☎22-3834

人事異動のお知らせ 令和8年4月1日付け

これまでお世話になりました

係長 小笠原 誠(栗橋地区生活応援センターへ)
保健師 越田 亜希子(健康保険課へ)
事務補助員 千葉 佐代子
(任用期間満了/会計年度任用職員)

これからお世話になります

主任 互野 佑紀(税務課から)
保健師 松田 法子(健康推進課から)
※ 地域包括ケア推進課(釜石地区生活応援センター管内担当)
事務補助員 前川 直子(新規採用/会計年度任用職員)

告知 今後の公民館事業

5/30
(土)

やさしい
陶芸教室
10:00~12:00(予定)

6/6
(土)

釜石・平田・唐丹公民館 合同
五葉山登山《小雨決行》
登山時間 8:30~15:00(予定)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

教室・地区サロン 4月15日~5月22日の予定

AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月は17日(金)と24日(金)です。 5月は1日と15日と22日です。	時間は、♡♡♡♡♡ 全て10:00~11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月21日(火)13:30~15:00 5月は7日(木)と19日(火)です。	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	5月8日(金)10:00~11:30	佐久間先生 の体操 🧘
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月17日(金)13:30~15:00 5月15日(金)13:30~15:00	♡ 社協さんとレク ♡ ★ 佐久間先生の体操 ★
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操 📣
浜サロン	浜町集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	🎧 ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	100歳体操 📣
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00~11:00	🌸 100歳体操