

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和7年度 第8号

令和7年11月1日発行

## 第13回唐丹町民スカットボール大会

日時: 11月15日(土) 13:30 ~

会場: 唐丹小中学校体育館

今年も、個人戦と地区対抗戦を行います。順位を競いますが、交流が一番の目的です！会場では「しばらくだったね～」と声が飛び交う再会の機会になっています。初めての方も、年代を問わず大歓迎！是非ご参加ください。

キッチンカーなどご期待下さい。

※平田の参加はありません  
主催: 唐丹すばこん実行委員会  
協力: 唐丹町内会連合会・唐丹地域会議・公民館



送迎バス運行

### ルート1

12:20 荒川バス停 → 荒川集会所下

12:40 川目橋 → 公民館前 →

12:50 唐丹小中校庭

### ルート2

13:00 花露辺復興住宅前 → 復興公園前 →

13:08 本郷バス停 → 火の見やぐら →

13:10 本郷コミュニティ消防センター →

13:15 唐丹小中校庭

○ 時間はおよその目安です。

○ 大石・山谷などバス運行の無い地区の参加者は個別に送迎いたします。

○ 送迎バスご利用の方、駐車場所のご希望がある方は、☎



55-2111  
公民館へ  
ご連絡  
下さい

## 唐丹駐在所連絡協議会からお知らせ

10月4日に開催されました、第20回「唐丹の日」地域安全大会&公民館まつりにご来場いただきありがとうございました。

当日は、内容の変更及び終了時間が大幅に遅れましたことをお詫びいたします。

### 「年忘れ歌謡ショー」開催のお知らせ

民謡歌手 佐野よりこさん・吉田やす子さんの歌声を聴いて、今年一年を明るく締めくくりましょう。みなさまお楽しみに！

日時: 12月10日(水) 13時から

会場: 唐丹公民館

共催: 唐丹駐在所連絡協議会 唐丹公民館  
協力: 唐丹町内会連合会 唐丹地域会議



## 第35回釜石市健康づくりの集い

～みんなが健康になれるまちを目指して～

日時: 11月24日(月・祝) 10:00~13:00

会場: 釜石市民ホールTETTO

健康のために、今できることを見つけに行きましょう。どなたでもご参加ください。

入場無料 【問合せ先】健康推進課 ☎ 22-0179

認知症  
予防の  
お話し

今日からできる脳の健康づくりをお伝えします

11月26日(水) 10:30~11:45

会場: 花露辺集会所

講師: 地域包括支援センター職員

どなたでも  
ご参加を!

## 体験唐丹の歴史&秋のウォーキング 浜街道 鍛台峠トレッキング



吉浜側から荒川へ鍛台峠を歩きます。クマ鈴をたくさん鳴らして歩きましょう！

日時: 11月11日(火) 8:30~13:00

集合: 唐丹公民館 8:30

持ち物: 飲み物、行動食、タオル、雨具など

※ 動きやすい服装と歩きやすい履物でご参加ください。

申込み: 11月7日(金) までに公民館へ

協力: 唐丹の歴史を語る会・文化財課



### 保健師の健康教室

## フレイル(虚弱)予防で健康長寿!

- ① 11月 4日(火) 10:00~ 荒川集会所
- ② 11月10日(月) 10:00~ 大石コミュニティ消防センター
- ③ 11月26日(水) 14:30~ 唐丹公民館 集会室
- ④ 11月27日(木) 10:30~ 片川集会所



あらためてフレイル予防について学びます。初めて聞く方も大歓迎！お気軽にお越しください。



## 公民館 減塩 料理教室

秋の食材を使った減塩メニューを作ります

11月28日(金) 10:00~12:30

会場: 唐丹公民館 調理室

メニュー: 鮭じゃが ほか

講師: 市民課 管理栄養士

参加費: 500円

申込締切: 11/21(金)

持ち物  
・エプロン  
・三角巾

どなたでも  
ご参加ください

# 11月8日(土)岩手県総合防災訓練を釜石市で実施

～ 参加して、見て、体験して「命を守る」ことを学ぶ ～

市内各所でさまざまな訓練を予定しています。みなさまの積極的なご参加をお願いいたします。

※ 例年3月に行っている釜石市地震・津波避難訓練を、令和7年度は岩手県総合防災訓練にあわせて実施します。

詳細は、広報かまいし10/15号をご覧ください。【問合せ】防災危機管理課 ☎27-8441

## 干し柿づくり ①

今年も、特別おいしい干し柿を作しましょう

日時: 11月13日(木) 9:00～12:00

会場: 唐丹公民館

申込は不要です。

初めての方も大歓迎です。

ご自分の使いなれた包丁をお持ちください。

※干し柿づくり②は、12月中旬の予定です。



## 佐久間先生の頭と身体の体操教室

スクラムメイト

身体を動かすのに、良い季節になりました。参加して、心も身体もすっきりしましょう!

日時: 11月17日(月) 13:30～15:00

会場: 唐丹公民館

内容: 佐久間先生の頭と身体の体操

申込は不要です。どなたでも参加できます。

お誘い合わせてお越しください。

送迎を行います。☎ 55-2111 公民館まで連絡を。



## とうに★いきいき広場

日時: 11月18日(火) 10:00～11:30

場所: 小白浜コミュニティ広場

寒くなりましたが、元気いっぱいみんなでグラウンドゴルフを楽しみましょう!

持ち物は、水分など。申込みは不要です。

※ 雨天は、公民館でスカットボールや輪投げ!

◆ 迎え: 川目橋9:45集合 《川目以外の送迎希望、連絡を》



## ものづくりサロン ～スカンティア+モスアート～

北欧苔で作る緑化インテリア、クリスマスの前に、小さなリースを作ませんか?

日時: 11月20日(木) 13:30～15:00

会場: 唐丹公民館 講師: ebobo植田 栄子先生

内容: 北欧苔で小さなクリスマスリース作り

申込締切: 14日(金) 公民館へ

参加費: 1,000円～2,000円

※材料によって金額が変わります。直径12cm程度の作品です。

送迎を行います。☎ 55-2111 公民館まで連絡を。



## 健康チェックにお越しください

血管年齢と、骨の強度の測定を行います。

日時: 11月19日(水)

① 9:45～10:00 花露辺集会所

② 11:00～11:45 唐丹公民館

◇ 指・手首で測定します。

短時間で測定できますので、

どなたでもお気軽にお越しください。

協力: 明治安田生命 盛岡支社釜石営業所



12/2(火)唐丹公民館年末大掃除  
ご協力、お願いします。

## 公民館対抗 ニュースポーツ大会 参加者募集

12/6(土)8:30～12:30

会場: 釜石市民体育館

種目と募集人数:

室内グラウンドゴルフ5人、  
ポッチャ5人、卓球バレー6人、  
スカットボール5人

参加希望の方は11/13(木)  
までに公民館へご連絡ください

## 公民館日記

### 10/4(土) 第20回唐丹の日

#### &唐丹公民館まつり

鼓舞櫻会を始め、学校や地域の様子がわかるお話など、終盤には佐野よりこさんが駆けつけて盛り上げました。総勢150人の参加!



### 10/23(木) おとなの遠足奥州市福

お天気に恵まれて回進堂・及源鉄道の工場見学や大谷選手の南部鉄器の手と握手など。25名が学び楽しみました。



毎年、公民館産直にお越しいただきありがとうございました。

大変残念ながら、今年は開催しないこととしました。ご理解をお願いいたします。

熊に注意!