

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111【FAX】0193-55-2112

令和7年度 第6号

令和7年9月1日 発行

第20回「唐丹の日」地域安全大会&公民館まつり

唐丹の日(10月2日)は、地域の日として定着させていこう、地域のみんなが地域の安全について考え「一人ひとりが、今できることをしませんか」という呼びかけから、平成15年に産声を上げました。今年は、20回目の開催です。自分たちの住む、《豊かな自然・優しくあたたかく人情味あふれる唐丹町》を大切に守り続け、次世代へ継承するため、地域の連帯感・地域力を高めていきましょう。ぜひご参加ください。



日時：10月4日(土) 13:00~15:00 会場：唐丹小中学校 体育館



- ステージ(予定) ・市長挨拶 ・交通安全、防犯講話
- ・民謡 佐野よりこ、吉田やす子ほか 舞踊も! ・日本女子大学研究発表
- 展示発表(予定) ■ キッチンカー・産直も予定

◎ この機会に、日頃の成果をステージで発表、展示発表しませんか?
ご希望の方(個人・団体)は、公民館までご連絡ください。一緒に盛り上げましょう!

◇ 例年通り、送迎バスを運行します。

①荒川方面 ②花露辺・本郷方面



問合せ先：唐丹公民館 55-2111

共催：唐丹駐在所連絡協議会 唐丹公民館
協力：唐丹地域会議

◇ 詳細は、唐丹公民館だより10月1日発行に掲載いたします。

10月1日 期日

全国一斉に「国勢調査」を実施します

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために、5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいる全ての人・世帯が調査の対象となります。9月中旬から9月30日までの間に調査員が各世帯を訪問し、調査票など関係書類を青色の封筒に入れて配布します。調査員は、「国勢調査員証」を所持していますが、不審に感じる事があれば、国勢調査釜石市実施本部までご連絡ください。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。



◎ 調査票を配布する際に、調査の回答(回収)方法を確認します。

回答(回収)方法 回答(回収)期間

- ・インターネット → 10月8日(水)まで
- ・郵送 → 10月8日(水)まで
- ・調査員の訪問 → 10月1日(水)~8日(水)

注意 国勢調査をよそおった詐欺(さぎ)や不審な調査にご注意ください。

〈問合せ：国勢調査釜石市実施本部 ☎ 27-8495〉

9/28(日) 各種がん検診をまとめて受けられます!

場所：市民体育館、鶴住居地区生活応援センター

内容：胃がん検診、大腸がん検診、乳がん検診
子宮頸がん検診

注意事項：検査の性質上、胃がん検診と子宮頸がん検診は、同日に受けられません。

※各検診の詳細は、市ホームページや受検票に同封するお知らせをご確認ください。

〈問合せ・追加申込み：健康推進課 ☎ 22-0179〉



市民公開講座ご案内

①「釜石と脳卒中」

釜石市は、脳卒中死亡率が高い地域です。脳卒中の正しい予防方法について学びましょう。

日時：9月21日(日) 10:00~11:00

会場：イオンタウン釜石2階タウンホール

講師：岩手医科大学医学部 総合診療医学講座
准教授 大間々 真一 先生

★9時~血管年齢測定・ベジチェック(推定野菜摂取量測定)

★参加者プレゼントもあります!

〈問合せ：市民課国保年金係 ☎ 27-8479〉

②「最後まで自分で決めたい私の人生」

~地域で暮らし地域で育てていく人生会議(ACP)~

日時：9月30日(火) 13:30~15:00

会場：TETTO ホールB

講師：岩手医科大学緩和医療学科 教授 木村 祐輔 先生

申込み：公民館に申込み書があります。9/27まで

〈問合せ：地域包括ケア推進課 ☎ 22-0233〉

唐丹小学校のフリー参観「防災運動会」

地域のみなさま、子どもたちの様子を見にいきましょう

日時：9月5日(金) 9:30~10:15

場所：唐丹小校地内・体育館及び近隣道路等

注意点：天候により中止の場合があります。上靴持参

【感染症に注意！】

市内では、百日咳・新型コロナウイルス・インフルエンザ等の感染症が流行しております。感染症予防には「換気」「手洗い・手指消毒」「マスクの着用」等の基本的な対策が有効です。引き続き感染症対策を徹底していきましょう。



熱中症に注意しましょう

熱中症の症状と対応方法を参考にして重症化を防ぎましょう。

重症度	症状	対応
軽症	めまい、立ちくらみ、生あくび、大量の発汗がある。	涼しい部屋で安静に！身体を冷やし、水分補給（経口補水液）をしましょう。
中等症	頭痛、吐き気、身体がぐったりする、集中力が低下する。	医療機関の受診が必要
重症	呼びかけや刺激しても反応がおかしい。けいれん発作がある。	ただちに119番通報を！
最重症	声掛けに反応しない。痛み刺激に反応しない。	



釜石・平田・唐丹公民館 三館合同事業 グラウンドゴルフ交流会

今月のとうに★いきいき広場は、釜石・平田公民館が唐丹に来ますよ。一緒に楽しみましょう。雨天の場合は、公民館集会室でスカットボールや輪投げを行います。今回は申込みが必要です。

日時：9月16日（火）10：00～12：00
会場：小白浜コミュニティ広場

◇お迎え：川目橋 9：45集合 ◇持ち物：水分など
申込締切 9/10（水）〈川目以外の送迎申込 55-2111〉

スクラムメイト料理教室を開催します



食欲の秋 管理栄養士さんに減塩料理を学びましょう



日時：9月12日（金）10：00～12：30

会場：唐丹公民館 調理室

メニュー：きのこのとり団子汁 ほか

参加費：500円

申込み：5日までに公民館へ

どなたでも参加できます。一緒に学びましょう！



《かだらっせん in 小白浜》

相談や学び、交流とお茶っこのみにかだって！

日時：9月30日（火）10：00～11：30
会場：唐丹公民館 集会室 参加費：100円

内容：前回の質問から、サービスの実際などの説明
唐丹小3・4年生との交流

主催：チームとうに・かだらっせん（いきいき唐丹・唐丹民協ほか）

第32回釜石市ふれあい福祉まつり

日時：9月6日（土）10：00～14：00

会場：釜石市民ホールTETTO

2年ぶりの開催です

すすきだ音楽隊 援奏にここにコンサート

ヴァイオリン・トランペット・マリンバ・ピアノの奏者によるコンサート。お楽しみに♪

日時：10月2日（木）14：30～15：30
会場：唐丹公民館 集会室 申込みは不要です！

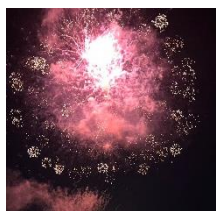
プログラム：北上夜曲・大河ドラマ坂の上の雲より「スタンドアローン」・モーツァルト「アンナ・クライネ・ナハトムジーク」
「ディズニー・ソング・メドレー」ほか

主催：（公社）釜石市地区法人会

8月9日（土）唐丹ゆめあかり 開催御礼

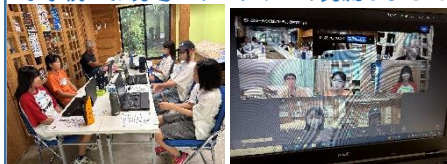
東日本大震災津波の犠牲者の追悼と震災からの復興への祈りを込めて開催してきました唐丹ゆめあかりは、地域のみなさまのご協力により、今年も無事開催することができました。地域の皆様に心より御礼申し上げ、15年目を一区切りとさせていただきます。

唐丹ゆめあかり実行委員会



公民館日記

7月28日（月）夏休みオンライン交流会
唐丹小学校5・6年生と高知県橋原（ゆすはら）小学校のお友達とオンラインで交流しました。



8月8日（金）「鎮魂と平和の鐘を鳴らそう座禅会」
子どもたちとユネスコ協会様と一緒に！

