

# 唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和7年度 第3号

令和7年6月1日 発行



## 「釜石・平田・唐丹公民館合同事業」 さあ、五葉山へ登ろう！！

唐丹の山、五葉山！久しぶりの方も、初めての  
方も、一緒に楽しく、登りましょう。



登山口：赤坂峠コース

日時：6月14日(土)

7:40~15:40

行程：7:50 唐丹駅集合

8:30 赤坂峠出発

《五葉山登山》

15:00 赤坂峠到着

15:10 帰路出発 ⇒ 15:40 唐丹駅解散

集合：唐丹駅 7:50 (公民館前の場合7:40)

持ち物：タオル・飲み物・昼食・雨具・ゴミ袋

※ 山歩きの可能な服装と履物でご参加下さい。

小雨決行、大雨・荒天中止 ☂

申込み：6/10(火) 17時 までに公民館へ

協力：釜石岳友会



## 令和7年度 立正大学テリバリーカレッジ 受講者募集

受講して、新たな発見をしてみませんか？

【日程・内容】(各日10:30~12:00)

① 6月28日(土)

「紀州のドンファン殺人事件無罪判決について  
～ 裁判員はなぜ無罪を選択したのか」

② 7月5日(土)

「宮崎駿監督『崖の上のポニョ』と  
押井守監督『スカイ・クロラ』  
-それでも「子供たち」「若い人たち」に向かうということ-

③ 7月12日(土)

「スポーツを通じた地域・ヒトづくり」

【会場】中妻公民館

【対象】高校生以上 ※受講料無料

【申込期限】各講座前金曜日

【申込み・問合せ先】市まちづくり課生涯学習係

※1講座のみの受講可

TEL 27-8454

内容が変更  
になる場合  
があります。

## 乳がん検診・子宮がん検診・骨粗しょう症検診を実施します

○ 3月31日までに申し込んだ方は、6月上旬に受検票が届きます。

○ 申込みが出来なかった方、間に合います。

早期発見のため、検診を受けましょう！

申込  
方法

市健康推進課 (0193-22-0179) へ電話で申込み (土日祝を除く 8:30~17:15)

氏名・生年月日・受検票が確実に届く住所、電話番号をお伝えください。

【検診期間】6月16(月)~6月24日(火)、9月1日(月)~9月28日(日)

※ 今年度は、乳がん検診・子宮頸がん検診を同日に開催します。

※ 乳がん検診のみの日程 7月13日(日)・9月23日(火)

※ 詳しい日程は、受検票添付のお知らせやホームページをご確認下さい。

ご不明な点は、健康推進課へお問合せ下さい。

唐丹会場はありません  
近くの会場は、釜石・大槌地区  
産業育成センター(平田)です  
【日程】6月16日(月)  
【受付時間】9:30~11:00  
13:00~14:00

乳  
が  
ん

対象者：40歳以上の女性(2年に1度)  
料 金：50歳以上2,500円  
40歳~49歳 3,000円  
検査内容：①マンモグラフィー  
②超音波検査(49歳以下)

子  
宮  
頸  
が  
ん

対象者：20歳以上の女性  
(2年に1度)  
料 金：2,000円  
検査内容：問診、細胞診  
医師による診察(内診)

骨  
粗  
鬆  
症

乳がん検診の待ち時間に実施  
対象者：3/31までに乳がん検診  
を申し込んだ40歳・50歳の女性  
※ 追加申込みはできません  
料 金：1000円

【注意事項】受検票を忘れずにお持ちください。受検票を持ってこない方は受検できません。また、会場での再発行は  
できませんので、紛失した場合は、受検する4日前までに市健康推進課にご連絡ください。

高齢者向け

あたまの健康チェック  
6月16日(月)から受付

認知機能低下の予防は、元気な頃から  
始めましょう。

ご自身の状態を知ることで、頭の健康  
維持、関心を持つきっかけとしましょう。【対象】市内在住の60歳以上の人で、認知症  
の診断や治療を受けていない人  
【定員】先着 100人 【費用】無料

《 予約先：釜石市地域包括支援センター 22-2620 》

お知らせ

6月6日(金) 15:00~16:00

通信ネットワーク工事のため、唐丹地区生活応援センター（公民館）窓口では、住民票・戸籍謄本・税証明等、各種証明書を発行できません。

上記時間帯以外にお越しく下さい。なお、他の地区生活応援センター、市役所本庁舎の窓口は、発行できます。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

唐丹ゆめあかり 協賛金お願い

鎮魂と震災からの復興を願い、地域の力で開催されてきた「唐丹ゆめあかり」。今年も、8月開催に向けて、住民のみなさまに協賛金をお願いいたします。

《 6月3日（火）から受付いたします 》

【問合せ】唐丹ゆめあかり実行委員会事務局 唐丹公民館 55-2111

大船渡市山林火災義援金募金箱を設置しています。

引き続き、皆さまの温かいご支援をお願いします。6月20日(金)が設置期限です。

タオルの回収にご協力ください

7月18日(金)に雑巾づくりを行います。ご自宅で不要のタオルがありましたら回収にご協力ください。出来上がった雑巾は学校へ贈ります。

すでにたくさんのご協力をいただいております。ありがとうございます。引き続きよろしく申し上げます。

《 タオル回収場所：唐丹公民館 》

◎ 雑巾づくりは、中田薬局さまの「中たオルプロジェクト」に賛同して行うものです。

【唐丹スクラムメイト・唐丹公民館 55-2111】

5/25 プラスチックごみ分別 についての説明会が開催されました。説明資料がほしい方は、唐丹公民館までお越しください。

初心者グラウンドゴルフ講習会

年齢問わず、グラウンドゴルフ初心者や、これからやってみたくて思っている方、用具の使い方やルールを楽しく学びましょう。※参加費は無料

【日程】① 6月9日（月）② 6月16日（月）

※予備日6月30日（月）

【開催時間】10:00~12:00

【会場】大天場運動広場（八雲町）※ 現地集合

【内容】①実技講習（スコアのつけ方含む）②試合の実践

【対象】市内在住または、在勤の方 先着20名

【講師】釜石市スポーツ推進委員

【持ち物】グラウンドゴルフスティック、ボール、マーカー、帽子、飲み物、運動のできる服装 ※道具等については貸出します。

【申込み】中妻公民館 23-5543

【締切日】6月6日（金）

主催：中妻公民館/協力：釜石市スポーツ推進委員協議会



スクラムメイト 手芸教室



『数珠入れ』を作ります！ご参加ください。

【日程】6月27日（金）13:00~15:00

【講師】鈴木富美子さん

【会場】唐丹公民館

【材料費】200円 【持ち物】裁縫道具

【申込み】6月23日（月）まで公民館へ

どなたでもご参加ください。初めての方大歓迎です。



とうに★いきいき広場



今月は、17日(火)に開催します。

時間 10:00~11:45

小白浜コミュニティ広場でグラウンドゴルフを楽しみましょう！道具が無くてもお貸しします。

※ 雨が降ったら公民館でニュースポーツどなたでも参加できます。申込みは不要です。問合せ・送迎希望は、唐丹公民館へご連絡下さい。

7月予告 7/15 (火) です

公民館日記



5月9日(金) 「唐丹寺子屋教室事業」農業体験会・田植え 唐丹小学校5年生は、天気に恵まれて、裸足で田んぼに入って元気に田植えを体験!秋の稲刈りが楽しみ。アイスの差し入れに感謝♡ 協力：荒川の鈴木さん・青山さん、JA花巻



5月20日(火) とうに★いきいき広場 スタート! 直前まで降った雨が上がり、グラウンドゴルフを楽しみました。



5月24日(土) 唐丹小・中合同運動会 元気いっぱいがんばりました!

久しぶりに、地域住民28人が参加!~3年生児童と「交流 チェッコリ玉入れ」を楽しみました。

