

 歴史講座「釜石の日本天文遺産を知ろう」

バスに乗って唐丹町へ行きませんか？
日本天文遺産『星座石』と『陸奥州気仙郡唐丹村測量の碑』、本郷御番所跡などを巡りながら
ウォーキングを楽しみましょう！

【日時】8月21日(金) 13時15分～15時

【場所】唐丹町本郷 他

【講師】文化財課 文化財調査員 加藤

【定員】15名 【参加費】なし

【持ち物】飲み物ほか各自必要なもの。

【申込】8月12日(水)まで

平田地区生活応援センター ☎26-7655

【行程(予定)】最寄りのバス停をお聞きます

◆往路 平田集会所発13:15→各バス停経由

◆復路 尾崎白浜集会所発14:45→平田着15:00

 つながるカフェに来ませんか

『釜石商工高生PEACEと楽しもう！』第3弾

テーマ: SUMMER SMILE～人と人をつなぐ日～

【日時】8月1日(土) 10時～13時(予定)

【場所】上平田ニュータウン集会所

【参加費】子ども無料／大人300円 【持ち物】上履き

【定員】子ども15人・地域住民15人 【内容】縁日風ゲーム

【食べ物】焼きそば、たこ焼き風チーズハットグ、かき氷

※アレルギー対応はしていません

【欠席報告】7月31日(金)17:30まで (☎26-7655)

《次回予告》大平中生との
ニュースポーツ交流大会

【日時】9/28(月)10～12時

【会場】大平中体育館

※バス送迎あり ※詳細は9月号でお知らせします。



**令和8年度健康診査・肺がん(結核)検診
(大腸がん検診 同日開催)**

健康診査(健診)の受診は、生活習慣病の予防や早期発見・早期治療につながります。健康寿命を延ばすため、ぜひ受診しましょう。

▶平田地区の会場情報

【実施日】8月17日(月)、8月18日(火)

【受付時間】9:00～11:30 13:30～14:30

【会場】釜石・大槌地域産業育成センター

肺がん検診・大腸がん検診を受ける方は、事前申し込みが必要です。(検診日の1週間前まで)

【申込先】市健康保険課健康推進係 ☎22-0179

※3月のがん検診意向調査等で申し込んだ方は不要です。

 2026 夏まつり in HEITA

【日時】8月15日(土) 18時～(2～3時間程度)

※雨天の場合は中止

【場所】平田漁港 定置網船停泊場所

【内容】・平田神楽 ・ちびっこ盆踊り

・桜舞太鼓 ・平田虎舞

・第1回早飲み大会(先着10人)

※小学生・一般・成人の部

◎恒例の大抽選会も！(抽選受付してね)

☆フリースペースには個人のテーブル・イスの設置も可能！

【主催】平田夏まつり実行委員会



第33回釜石市ふれあい福祉まつり

【日時】9月5日(土) 10時～14時

【場所】釜石市民ホールTETTO

【内容】・物販会(雑貨、手芸品、パンやお菓子他)

・ステージ(園児による虎舞・鼓隊、手話歌、踊り 他)

・作品展示会(釜石祥雲支援学校、すくすく親子教室他)

・福祉活動紹介展示(ボランティア情報、福祉用具、介護事業所企画 他)

☆同時コラボ開催 (場所: 市民ホールほか)

①第12回かまいし百円市 ②「じゃじゃじゃ交流会2026 in 釜石～高次脳機能障害当事者・家族・支援者交流会」

③ポッチャ交流会

【問合せ】釜石市社会福祉協議会 ☎24-2511

 卓球バレー体験会に参加しませんか？

イスに座って、お尻を離さずプレーするので(^ ^)

笑いが止まらず楽しいですよ!!

①8/18(火)11:00～12:00 上平田集会所

②8/25(火)13:30～15:00 上平田ニュータウン集会所

【申込】それぞれ前日まで ※定員18人になり次第メ切りです。

平田地区生活応援センター ☎26-7655

第10回 平田にここ食堂

第8回から白山小の児童家庭もお誘いし、少しずつ♡交流の輪が広がっています。老若男女、楽しくゲームで笑い、美味しい昼食を食べて仲間になりましょう!!

【開催日】9月12日(土)

【時間】10時～13時(9時50分集合)

【場所】上平田ニュータウン集会所

【申込】9月1日(月)

※定員60人になり次第メ切りです。お早めに!

【参加費】子供無料 / 大人300円

【食事】焼きそば、デザート等 ※アレルギー対応不可

【催事】ゲーム・うた他

【主催】平田いきいきサークル

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655



お墓参りでの熊対策 ①お供え物は必ず持ち帰る。②音の出るものを携帯する。
③熊が活発になる早朝や夕方・夜間は控え、明るい時間にお参りしましょう!



高齢者向け『健康な頃からの認知機能チェック』

受けてみませんか？

認知機能低下の予防は  元気な頃から”60歳以上の市内在住の方を対象に、あたまの健康チェック(電話で行う10分間の単語記憶テスト)を実施しています。

元気な頃からのあたまの健康チェックで日常から健康活動をはじめのきっかけにしましょう。

健康維持のため、ご家族にも是非お勧めください。

【実施期間】令和9年3月31日(水)まで

【申込み・問合せ】

市地域包括支援センター ☎22-2620

※認知症チェック検査ではありません。

人と動物が共に生きていける社会の実現のために

ペットのフンの後始末は、**飼い主さんの責任**です。路上や他人の敷地などに放置された汚れや悪臭の苦情が多く寄せられます。

OK 「散歩マナーの良い人」の行動は？

散歩のあり方も時代とともに変化しています。



フンは持ち帰り 尿は水で流す

①トイレは、散歩前に家で済ませましょう。

②地域環境を清潔に保つため、もし屋外で排泄をしてしまった時は、フンは必ず自宅まで持ち帰り、おしっこは水でしっかりと洗い流してください。(お尻の下に紙を敷くなど 道路等を汚さない工夫をしましょう。)

おいせ 移動図書館車「しおかぜ号」の巡回日程(平田地区) 8月

1日 県営上平田アパート4号棟前 13:30 ~ 14:00
(土) 上平田教職員アパート付近 14:10 ~ 14:40

4日 平田地区生活応援センター 9:40 ~ 10:10
(火) 平田災害公営住宅前 10:20 ~ 10:50
平田こども園 11:00 ~ 11:30
県水産技術センター 12:00 ~ 12:30

19日 平田駅前 9:20 ~ 9:50
(水) あいぜんの里 10:00 ~ 10:30
デイサービスセンター善 10:40 ~ 11:10
岩手大学 釜石キャンパス 13:00 ~ 13:30
そんぼの家 GH 釜石平田 13:40 ~ 14:00
上平田ニュータウン集会所前 14:10 ~ 14:40

【問合せ】釜石市立図書館 25-2233

□かまいし本のまちプロジェクト平田□

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却可。

☆リサイクル本貸出中(返却期限はありません)

懐かしい男性向けマンガ本をたくさん譲っていただきました。

どうぞお気に入りを探しにお寄りください(*^^*)

公民館事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。



いきいき100歳体操

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時~12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時~11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時~12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分~14時30分	尾崎白浜集会所



8月の運動教室

ニュータウン集会所	8月6日(木)、20日(木) 13時30分~15時	軽運動、ニュースポーツ
上平田集会所	8月20日(木) 10時~11時	
平田集会所	8月12日(水) 13時30分~15時	卓球バレー他
	8月26日(水) 13時30分~15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	お休みします。	スカットボール
	8月26日(水) 14時30分~15時	ボッチャ



自主活動グループ

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時~15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時~12時	上平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時~16時	平田公園 クラブハウス
	8月16日(日) 9時~15時	平田集会所
平田麻雀クラブ	8月4日(火) 9時~12時	平田集会所
NEW いきいき麻雀クラブ	8月23日(日) 13時~16時	ニュータウン集会所
平田はまなす (催し/食事)	8月はお休みです。	平田集会所 (音楽療法)
和っかの会 (体操/茶話会)	8月5日(水) 8月19日(水) 10時~12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	8月28日(金) 10時~12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	8月5日(水) 10時~12時	ニュータウン集会所
	8月24日(月) 10時~12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分~15時30分	平田集会所
とら作りの会	8月29日(土) 10時~15時	平田集会所 ※出入自由