



## 健康マージャン体験教室 in 上平田ニュータウン

上平田ニュータウンで、体験教室2回目を開催します。  
楽しく脳を活性化☆初心者の方、女性も大歓迎！  
丁寧な指導で、おしゃべりしながらゆっくり対戦します。

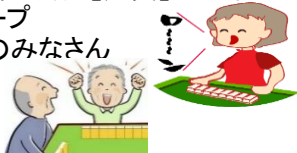
【日時】6月14日(日) 13時～16時

【場所】上平田ニュータウン集会所【定員】12名

【講師】当館自主活動グループ

『平田どうもの会』のみなさん

【申込】6月12日(金)まで  
平田地区生活応援センター  
☎26-7655



## 第9回 平田にここ食堂

前回から白山小の児童家庭もお誘いし、少しずつ♡交流の輪が広がっています。老若男女、楽しくゲームで笑い、美味しいカレーと一緒に食べて😊😊仲間になりましょう!!

【開催日】6月20日(土)

【時間】10時～13時(9時50分集合)

【場所】上平田ニュータウン集会所

【申込】6月8日(月)

※定員60人になり次第メ切ります。お早めに!

【参加費】子供無料 / 大人300円

【食事】カレーライス、デザート等

※アレルギー対応不可

【催事】ゲーム・うた他

【主催】平田いきいきサークル

【申込】平田地区生活応援センター ☎26-7655



## つながるカフェに遊びに来ませんか？

6月は、釜石祥雲支援学校中学部の生徒さんと一緒に、イスに座って楽しむ”卓球バレー”で、にぎやかに交流します。初心者の方も大歓迎！

【日時】6月29日(月) 10時～11時30分

【場所】平田集会所 【定員】12名

【参加費】100円(お茶代)

【内容】☺祥雲支援学校中学部生徒による歌披露

☺卓球バレー交流

☺カフェでおしゃべり

【申込】6月24日(水)まで (☎26-7655)

《昨年のように》  
小学部さんと交流

「イスからお尻が離れたらルール違反」  
夢中になると、ついお尻が浮いちゃう(^^)



## 「マールアート体験会」

マールアートとは…

ビー玉とワイヤーが生み出す「光と色彩のハーモニー」を楽しむアートです。接着剤を使わずワイヤー1本で自由自在に固定します。準備されたパーツで、気軽に楽しく製作してみましょう!

【日時】6月30日(火)

13時30分～15時

【場所】平田集会所

【講師】マールアート作家

Vivace(ヴィヴァーチェ)

マイスター さとうようこ先生

【参加費】500円(材料代)

【持ち物】飲み物など

※材料や工具は先生が用意します。

【申込】6月25日(木)まで

(☎26-7655)



窓辺の光を透かすことで、時間帯によって様々な色彩の変化あり。  
心ときめく空間を創り出します(^^)  
☆作品の大きさは、長さ24cm弱

## 平田小の体操着を集めています

中田薬局では、家庭で眠っている「体操着」を回収し、無料でお譲りするリユース活動を行っています。  
この度、平田小体操着のリユースも始めるそうです♡卒業やサイズアウトで眠っている体操着があれば、是非次の子ども達へのバトンタッチにご協力をお願いします。

【回収場所】ハロー薬局(中妻町／小泉医院となり)

【営業時間】月～金 (9:00～18:00)

土(9:00～13:00)

※営業時間内に店舗まで直接お持ち込みをお願いします。

【問合せ先】ハロー薬局(☎23-8455)

在庫が集まり次第ホームページにて在庫表を公開し、譲り受けを開始する予定です。



NAKATAPHARMACY



## なんでも相談会を開催します

健康、介護、子育て、生活の困りごと等ご相談ください。

【日時】6月26日(金)13時30分～16時

【場所】県営平田アパート集会所

【相談料】無料

【相談対応者】

平田地区生活応援センター保健師

市社会福祉協議会生活支援コーディネーター

【問合せ】平田地区生活応援センター ☎26-7655



熊と出あわないよう、寄せ付けないよう対策や行動に注意しましょう！熊は食べ物を求めて行動します。まずは、ゴミの出し方から！**収集日の朝に出す**ことは地域を守ります！

**令和8年度 立正大学デリバリーカレッジの受講者募集**

この機会に学び直し、新たな発見をしてみませんか。

【内容】全3講座（※各日10時～11時40分頃）

- ①6/13(土)：「ChatGPT」をちょっと、高度に使ってみましょう!
- ②6/20(土)：戊辰・西南戦役の墓石
- ③6/27(土)：26年前の刑事責任能力鑑定は可能なのか?—名古屋主婦殺害事件を素材に



【会場】中妻公民館 【対象】高校生以上(定員30人)

【申込期限】各講座前週金曜日(受講料無料・要申込)

【その他】・内容、講師が変更となる場合があります。  
・全講座を受講した方に修了証をお渡しします。  
・1講座のみの受講も可能です。

【申込】市まちづくり課 生涯学習係 (☎27-8454)

**乳がん検診・子宮頸がん検診・骨粗鬆症検診**

【検診期間】6月21日(月)～10月24日(土)

※乳がん検診・子宮頸がん検診は同日開催

※乳がん検診のみの日は6月21日(日)

※骨粗鬆症検診対象など、**詳細は広報かまいし5月15日号、市HPをご覧ください。**申込済の方は、**6月上旬に届く受検票とお知らせ**をご確認下さい。

【追加申込希望】検診日の7日前までに市健康保険課(22-0179)へ申込みして下さい

▶平田地区の会場は、6/29(月)釜石・大槌地域産業育成センターのみ



**《予告》釜石・平田・唐丹地区グラウンドゴルフ交流大会**

【日時】7/23(木)9～12時 【会場】唐丹町小白浜G

※詳細は、平田だより7/1号でお知らせします。

**おひせ 移動図書館車「しおかぜ号」の巡回日程(平田地区) 6月**



6日 県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00  
(土) 上平田教職員アパート付近 14:10～14:40

9日 平田地区生活応援センター 9:40～10:10  
(火) 平田災害公営住宅前 10:20～10:50  
平田こども園 11:00～11:30  
県水産技術センター 12:00～12:30

24日 平田駅前 9:00～9:50  
(水) あいぜんの里 10:00～10:30  
デイサービスセンター善 10:40～11:10  
岩手大学 釜石キャンパス 13:00～13:30  
そんぼの家 GH 釜石平田 13:45～14:05  
上平田ニュータウン集会所前 14:15～14:35

【問合せ】釜石市立図書館 25-2233

**かまいし本のまちプロジェクト平田**

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却可。  
☆リサイクル本貸出中(返却期限はありません)

英国サセックス大学の研究によると、**わずか6分間の紙の読書でストレスが最大68%軽減される**そうです。試しに～(\*^^\*)

公民館事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

**いきいき100歳体操**

| 団体名        | 日時                     | 会場        |
|------------|------------------------|-----------|
| 平田いきいきサークル | 毎週金曜日<br>10時～12時       | ニュータウン集会所 |
| 平田なかよしクラブ  | 毎週木曜日<br>10時～11時       | 平田集会所     |
| 青空クラブ      | 毎週火曜日<br>10時～12時       | 上平田集会所    |
| かもめの会      | 毎週水曜日<br>13時30分～14時30分 | 尾崎白浜集会所   |

**6月の運動教室**

|                      |                              |                 |
|----------------------|------------------------------|-----------------|
| ニュータウン集会所            | 6月4日(木)、18日(木)<br>13時30分～15時 | 軽運動、<br>ニュースポーツ |
| 上平田集会所               | 6月18日(木)<br>10時～11時          |                 |
| 平田集会所                | 6月10日(水)<br>13時30分～15時       | 卓球バレー等          |
|                      | 6月24日(水)<br>13時30分～15時       |                 |
| 尾崎白浜集会所<br>(かもめの会併催) | 6月10日(水)<br>14時30分～15時       | スカットボール         |
|                      | 6月24日(水)<br>14時30分～15時       | ポッチャ            |

**自主活動グループ**

| 名称                    | 日時                              | 会場              |
|-----------------------|---------------------------------|-----------------|
| 元気クラブ<br>(卓球)         | 毎週月曜日<br>13時～15時                | 平田集会所           |
| すみれ会<br>(卓球)          | 毎週水曜日<br>10時～12時                | 上平田集会所          |
| 平田どうもの会<br>(健康マージャン等) | 毎週火、木曜日<br>9時～16時               | 平田公園<br>クラブハウス  |
|                       | 6月21日(日)<br>9時～15時              | 平田集会所           |
| 平田麻雀クラブ               | 6月9日(火)<br>9時～12時               | 平田集会所           |
| 平田はまなす<br>(催し/食事)     | 6月18日(木)<br>10時～14時             | 平田集会所<br>(漁りの会) |
| 和っかの会<br>(体操/茶話会)     | 6月3日(水)<br>6月17日(水)<br>10時～12時  | 県営平田<br>アパート集会所 |
| GoGoスマイル<br>(体操教室)    | 6月12日(金)<br>10時～12時             | 平田集会所           |
| 和みの書<br>(書道教室)        | 6月3日(水)<br>10時～12時              | ニュータウン<br>集会所   |
|                       | 6月15日(月)<br>10時～12時             | 平田集会所           |
| 社交ダンスの会               | 毎週火曜日<br>13時30分～15時30分          | 平田集会所           |
| とら作りの会                | 6月13日(土)<br>6月20日(土)<br>10時～15時 | 平田集会所<br>※出入自由  |