

### 健康マージャン体験教室 in 上平田ニュータウン

5月から2回コースで体験教室を開催します。  
楽しく脳を活性化☆初心者の方、女性も大歓迎！  
丁寧な指導で、おしゃべりしながらゆっくり対戦します。

【日時】5月10日(日) 13時～16時  
6月14日(日) 13時～16時

【場所】上平田ニュータウン集会所

【定員】12名

【講師】当館自主活動グループ  
『平田どうもの会』のみなさん

【申込】各回前々日まで公民館へ連絡してください。

### つながるカフェに遊びに来ませんか？

5月は、平田こども園で開催します。  
園児との楽しいひと時を一緒に楽しみましょう！

【日時】5月25日(月) 10時～11時30分

【場所】平田こども園 現地集合・送迎バスあり

【参加費】100円(お茶代)

【定員】20名 お早めに！

【内容】🎵園児による歌や踊りの披露  
曲に合わせて肩たたき♪  
🧘軽体操 🍵カフェでおしゃべり

【申込】5月20日(水)まで (☎26-7655)

【無料送迎バス🚌】

《運行予定表》☆最寄りのバス停をお聞きます(^\_^)

- 平田集会所 (発) 9時15分発
- 県営平田アパート前 9時18分発
- (NT) 公園前バス停 9時25分発
- 上平田公民館前バス停 9時38分発
- 平田こども園 (着)9時40分 (発)11時30分

※帰路：(NT)公園前バス停⇒上平田公民館前バス停  
⇒県営平田アパート前⇒平田集会所  
着)12時00分

### 自主活動グループ等の皆さん 「救命講習会」にご参加ください

救急車が到着するまで、通報から時間がかかるため、  
あなたの少しの勇気と知識が、大切な人の命を救う  
大きなカギとなります。ぜひこの機会に、心肺蘇生  
法とAEDの使い方を学びましょう！

【日時】5月29日(金)13時30分～15時

【場所】平田集会所

【講師】釜石消防署職員

【参加費】無料

【申込】5月25日(月)までに

### 第3回☆おでかけひろば☆ (出張 平田子育て支援センター) in 平田集会所

世代を超えて交流したり、  
子育て支援センター自慢の木の  
おもちゃに触れたりしてみませんか？  
希望者(要予約)には、軽食の提供もあります。(^^)  
※時間内は出入り自由です。子育て支援センターは  
終日休館となりますのでご注意ください。

【日時】5月28日(木) 10時～15時

【会場】平田集会所(平田地区生活応援センター)

【対象】小さなお子さんからお年寄りまで **どなたでも**

【問合せ】平田地区生活応援センター TEL:26-7655  
平田子育て支援センター TEL:27-5223

☆ 11:30頃～  
『リズム&お口の体操』  
音楽に合わせて体を動かします。

**要予約「Tea Tree Day」～ランチしましょ♪～**

ひつつみを提供します♪ ※10名程度

【時間】12時～13時【参加費】一食あたり200円

【持ち物】必要であればおにぎり、飲み物など

【申込先】25日(月)まで平田地区生活応援センターへ

※未就学児とその保護者の方は、  
平田子育て支援センターへ  
お申し込みください

### 【釜石・平田・唐丹公民館合同】五葉山登山

【日時】6月6日(土)7時45分～15時45分  
小雨決行！大雨・荒天中止

【場所】赤坂峠コース(現地⇄センター間は送迎)

【申込】5月29日(金)17時までに  
平田地区生活応援センター(☎26-7655)

【参加費】無料 【定員】先着10人

【持ち物】昼食、飲み物、行動食、タオル、帽子、雨具、ゴミ袋  
※山歩きが可能な服装と履物でご参加ください。

【協力】釜石岳友会

#### 行程予定

7時45分 平田集会所出発🚌  
8時20分 赤坂峠登山口 着  
8時30分～15時 **五葉山登山**  
15時10分 赤坂峠登山口 発  
15時45分 平田集会所着🚌・解散

今年はきっと  
ツツジが花盛り！

**熊出没注意**  
冬眠明けの熊は、食べ物を探し活発に行動します。熊と出合わないよう、寄せ付けないよう対策や行動に注意しましょう！まずは、ゴミの出し方から！**収集日の朝に出す**ことは地域を守ります！

**岩手県立釜石祥雲支援学校**

**「第1回学校へ行こう週間(予約制)」のご案内**

本校児童生徒の学習活動を公開いたします。**6月1日(月)～5日(金)**に電話もしくは二次元コードで予約の上ご来校下さい。

実施期間：6月15日(月)～19日(金) 5日間

見学時間：①9:30～10:30 ②10:30～11:30

各時間の見学人数 上限30名

連絡先：小・中学部：竹田副校長 ☎26-6024

高等部：千葉副校長 ☎26-6065

☆予約の際に所属・代表者氏名・連絡先・希望日時(第1・第2希望)・人数等をお聞きます。二次元コードは次のとおりです。

<https://forms.cloud.microsoft/r/nOXQWCKP2h>

「かまいしエール券」3/23から配布中。4/30までに受取りが出来な

かった場合⇒受取期間 5/11(月)～9/30(水)

受取方法 事前に連絡して市商工観光課で受け取り



**市長と話そう！車座トーク<松原・平田地区>**

【日時】6月1日(月) 18時～19時

【場所】上平田集会

【対象】松原・平田地区に在住の方はどなたでも(高校生も大歓迎)

【問合せ】オープンシティ・プロモーション室 ☎27-8463

**予約不要**



**はじまるぷ！かまいし健康チャレンジポイント**

【実施期間】5月1日(水)～12月31日(火)

【対象者】高校生を除く18歳以上で、市内住所または勤務地を有する方

【特典内容】A:アプリ版・市内協賛事業所による各種サービス

B:紙カード・お米券1枚(440円/1人1回)

◎詳細は広報かまいし4月15日号をご覧ください

**おらせ**

**移動図書館車「しおかぜ号」の巡回日程(平田地区)** 【問合せ】図書館(25-2233)



9日(土) 県営上平田アパート4号棟前 13:30～14:00  
上平田 教職員アパート付近 14:10～14:40

12日(火) 平田地区生活応援センター 9:40～10:10  
平田災害公営住宅前 10:20～10:50  
平田こども園 11:00～11:30  
県水産技術センター 12:00～12:30

27日(水) 平田駅前 9:20～9:50  
あいぜんの里 10:00～10:30  
デイサービスセンター善 10:40～11:10  
上平田ニュータウン集会所前 11:20～11:50  
岩手大学 釜石キャンパス 13:00～13:30  
そんぼの家 GH 釜石平田 13:45～14:05



**かまいし本のまちプロジェクト平田**

☆図書館や移動図書館で借りた本を平田センターで返却可。☆リサイクル本貸出中(返却期限はありません)

英国サセックス大学の研究によると、わずか**6分間の紙の読書**でストレスが最大68%軽減されるそうです。試しに～(\*^^\*)

公民館事業、自主活動が**休止、延期または内容変更**となる場合があります。事前にセンターまたは各団体にご確認ください。

**いきいき100歳体操**

団体名	日時	会場
平田いきいきサークル	毎週金曜日 10時～12時	ニュータウン集会所
平田なかよしクラブ	毎週木曜日 10時～11時	平田集会所
青空クラブ	毎週火曜日 10時～12時	上平田集会所
かもめの会	毎週水曜日 13時30分～14時30分	尾崎白浜集会所

**5月の運動教室**

ニュータウン集会所	5月7日(木)、21日(木) 13時30分～15時	軽運動、 ニュースポーツ
上平田集会所	5月21日(木) 10時～11時	
平田集会所	5月13日(水) 13時30分～15時	卓球バレー等
	5月27日(水) 13時30分～15時	
尾崎白浜集会所 (かもめの会併催)	5月13日(水) 14時30分～15時	スカットボール
	5月27日(水) 14時30分～15時	
		ポッチャ

**自主活動グループ**

名称	日時	会場
元気クラブ (卓球)	毎週月曜日 13時～15時	平田集会所
すみれ会 (卓球)	毎週水曜日 10時～12時	上平田集会所
平田どうもの会 (健康マージャン等)	毎週火、木曜日 9時～16時	平田公園 クラブハウス
	5月17日(日) 9時～15時	平田集会所
平田麻雀クラブ	5月12日(火) 9時～12時	平田集会所
平田はまなす (催し/食事)	5月21日(木) 10時～14時	平田集会所 (ポッチャ・輪投げ)
和っかの会 (体操/茶話会)	5月 6日(祝・水) 5月20日(水) 10時～12時	県営平田 アパート集会所
GoGoスマイル (体操教室)	5月8日(金) 10時～12時	平田集会所
和みの書 (書道教室)	5月6日(祝・水) 10時～12時	ニュータウン 集会所
	5月18日(月) 10時～12時	平田集会所
社交ダンスの会	毎週火曜日 13時30分～15時30分	平田集会所
とら作りの会	5月23日(土) 5月30日(土) 10時～15時	平田集会所 ※出入自由

**NEW**