

# かまいしせん 釜石線



## はのって 出かけよう!

### 観光モデルコース

令和7年度にJR釜石線利用促進協議会で実施した観光ツアーを基にモデルコースを紹介いたします

モデルコースは参考例です  
釜石線を利用するツアープラン計画の際は、  
最新のダイヤをご確認の上、ご利用ください

#### 留意事項

JR釜石線は交通系ICでの乗車はできません（花巻～新花巻区間除く）

花巻駅 新花巻駅 遠野駅 上有住駅 釜石駅には駅前に駐車場がございます

各施設の営業時間、定休日などをご訪問の前にご確認をお願いいたします

#### モデルコース① 花巻駅～上有住駅

滝を目指してアドベンチャー！ 洞窟探検気分味わえる！  
親子で助け合う絆をつなぐコース

#### モデルコース② 花巻駅～遠野駅

ものがたりの里 遠野で想像力を広げる文化体験  
親子でゆっくり語るコース

#### モデルコース③ 釜石駅～新花巻駅～土沢駅

芸術の秋・スポーツの秋  
花巻の偉人を訪ねるコース

#### モデルコース④ 上有住駅～新花巻駅～花巻駅

花巻で育ったプロ野球選手の  
ルーツをめぐる 野球&グルメコース

#### モデルコース⑤ 遠野駅～釜石駅 (三陸鉄道利用で鵜住居駅まで)

釜石シーウェイブス観戦と  
ラグビー体験コース

# かまいしせん 釜石線



# はのって 出かけよう!

滝を目指してアドベンチャー!  
洞窟探検気分味わえる!  
親子で助け合う絆をつなぐコース



## 目安

所要時間 約7時間

料金 4,500~5,000円 ※1人あたり

## 自然が育んだ絶景のジオスポットを体験

おすすめのスポット

天の岩戸の滝 (滝観洞最奥部)

### ★コース体験者の声

- ・とてもアドベンチャー感があり楽しかったし、洞窟の中が輝いていてキレイだった。[40代 / 小学2年生]
- ・洞窟後半のスポットで、願いを込めて石を投げるところが良かった [40代/小学5年生]
- ・普段の車とは違う鉄道からの景色には新しい発見があり、宮沢賢治にちなんだ駅の愛称に可愛らしさを感じました。[50代/小学5年生]

洞窟が駅から  
近くてびっくり

※上記の「参加者の声」「満足度」:令和7年度JR釜石線利用促進事業 観光アンケート調べ

## モデルコース①

徒歩コース

▼…徒歩マーク



①目の前に山がそびえる  
珍しい風景の無人駅

花巻駅(9:00発)

釜石線(普通車自由席)

①上有住駅(10:33着)

②滝観洞

いざ洞窟の世界へ  
ヘルメット被って準備万端



②狭いところ、しゃがまないと通れないところなど、最後までワクワクが止まらない



②洞窟内に流れるキレイな水はどこからくるのか、...



②ここが滝観洞の最後の地点まさしく『滝感動!!』



※洞窟内ではベビーカー、車椅子の使用はできません

昼食 名物「滝流しカレー」

【昼食】滝流しカレー  
ブランド豚「ありすポーク」を使用したコクのある美味しいカレー



上有住駅 (14:10発)

釜石線(普通車自由席)

(15:46着)花巻駅

※各施設の営業時間、定休日などをご訪問の前にご確認をお願いいたします  
※当資料は2026年2月末時点の情報です

# かまいしせん 釜石線 はのって 出かけよう!



ものがたりの里 遠野で  
想像力を広げる文化体験  
親子でゆっくり語るコース



## 目安

所要時間 約8時間30分

料金 6,000~7,000円 ※1人あたり

## 歩いて行ける遠野まちなかスポットが満載!

おすすめのスポット

こども本の森 遠野

### ★コース体験者の声

- ・山登りでは体を動かして楽しみつつ、遠野の民話や様々な本に触れて知識を深める良い体験でした。[40代/小学3年生]
- ・遠野駅から徒歩で移動でき、長時間滞在できるスポットがたくさんあり楽しめました。[40代/小学2年生]
- ・景色を楽しみながらの目的地に着くまでのワクワク感! 鉄道に乗るのも良いものですね。[40代/小学2年生]

駅から  
徒歩で行ける

## モデルコース②



②目的の神社まで「階段」  
頑張ってください!

花巻駅(9:00発)

はまゆり(普通車指定席)

徒歩コース

…徒歩マーク

①遠野駅(10:07着)

②南部神社

③鍋倉城展望台

④あえりあ遠野



③次も、、、展望台まで  
頑張ってください!  
たくさん歩きたい方には  
楽しいコースです!

昼食 大人「花籠御前」小学生「お子様プレート」

⑤とおの物語の館(語り部)

⑥こども本の森 遠野

⑦遠野市内商店街



⑥たくさんの本に会えて、  
触れ合えるそんな素敵な空間

⑧遠野ショッピングセンター  
とぴあ



⑧地域の方が集まるショッピング  
センターの真ん中に木のぬくもりを  
感じる楽しい遊び場

遠野駅(16:26発)

釜石線(快速はまゆり)

(17:20着)花巻駅

※各施設の営業時間、定休日などをご訪問の前にご確認をお願いいたします  
※当資料は2026年2月末時点の情報です

※上記の「参加者の声」「満足度」:令和7年度JR釜石線利用促進事業 観光アンケート調べ

# かまいしせん 釜石線 はのって 出かけよう!



芸術の秋・スポーツの秋  
花巻の偉人を訪ねるコース

## 目安

所要時間 約8時間

料金 6,000~7,000円 ※1人あたり



宮沢賢治の“銀河”をたどり、イーハトーブを  
体感する旅!

おすすめのスポット

宮沢賢治記念館

### ★コース体験者の声

- ・学校の授業で宮沢賢治の作品を読んだので、身近に感じ勉強できました。[40代/小学6年生]
- ・わんこそばが初めてで楽しかったです。[40代/小学6年生]
- ・子供が鉄道に乗る機会を作ってあげたいと思っていたので、とても良い経験ができました。[30代/3年生]

賢治の作品の  
世界を体感

※上記の「参加者の声」「満足度」:令和7年度JR釜石線利用促進事業 観光アンケート調べ

## モデルコース③

釜石駅(7:28発)

はまゆり(普通車指定席)

車コース

…車マーク

①新花巻駅(9:03着)

②新花巻駅構内  
ステップインはなまき

③宮沢賢治記念館

④宮沢賢治イーハトーブ館  
ポランの広場

⑤宮沢賢治童話村

⑥金婚亭

昼食 体験「わんこそば」

⑦三熊野神社  
毘沙門堂

土沢駅(13:57発)

釜石線(普通車自由席)

(15:43着)釜石駅



②岩手県・花巻市にゆかりのある  
野球選手のグッズや写真など  
数多く展示しています!



③宮沢賢治記念館  
詩人、童話作家など  
多彩な賢治さんの  
歴史と魅力を学べます



昼食 「わんこそば」  
わんこそばの元祖といわれる  
「花巻」にてわんこそば楽しめます



樹齢一千年を数える木々に囲まれた  
静かな佇まいの三熊野神社  
毎年5月には「毘沙門まつり・全国  
泣き相撲大会」が行われています

※各施設の営業時間、定休日などをご訪問の前にご確認をお願いいたします  
※当資料は2026年2月末時点の情報です

# かまいしせん 釜石線



# はのって 出かけよう!

花巻で育ったプロ野球選手の  
ルーツをめぐる 野球&グルメコース

## 目安

所要時間 約7時間

料金 4,000~5,000円 ※1人あたり



スターが育ったまちで、味わう・感じる**花巻時間。**

おすすめのスポット

## マルカンビル大食堂

### ★コース体験者の声

- ・花巻東高校野球グラウンド隣のモニュメント、マルカンビル大食堂が楽しかった[40代/小学5年生]
- ・マルカンビル2階のおもちゃ美術館では、子供が楽しそうにずっと遊んでいました。[30代/小学4年生]
- ・普段とは違う景観や風景を楽しみ、列車を使った旅行にもっと行ってみたいになりました。[40代/小学5年生]

いろんな景色  
を楽しめる

※上記の「参加者の声」「満足度」:令和7年度JR釜石線利用促進事業 観光アンケート調べ

## モデルコース④

上有住駅(10:17発)

釜石線(普通車自由席)

昼食「賢治セット」  
宮沢賢治さんが好んで食べていた  
と言われている天ぷらそばと  
サイダーのセット



①花巻駅(12:09着)



②やぶ屋花巻総本店

昼食 「賢治セット」

③菊池雄星投手、大谷翔平選手など  
プロ野球選手を数多く輩出した  
花巻東高校野球グラウンド隣にある  
「記念モニュメント」  
野球好きなら一度は訪れたい



③花巻東高校  
野球グラウンド隣  
「記念モニュメント」



④作品の制作現場を実際に見て、  
アーティストたちと交流することも  
できる小さくて、ユニークな美術館

④るんびにい美術館



⑤マルカンビル大食堂



⑥新花巻駅構内  
ステップインはなまき



新花巻駅(16:01発)

釜石線(普通車自由席)

(17:24着)上有住駅



⑥岩手県・花巻市にゆかりのある  
野球選手のグッズや写真など  
数多く展示しています!

※各施設の営業時間、定休日などは  
ご訪問の前にご確認をお願いいたします  
※当資料は2026年2月末時点の情報です

車コース

…車マーク



⑦花巻といえばココ!  
「箸」で食べる大きな大きな  
マルカンビル大食堂のソフトクリーム

# かまいしせん 釜石線 はのって 出かけよう!



釜石シーウェイブス観戦と  
ラグビー体験コース

目安

所要時間 約8時間

料金 5,000~6,000円 ※1人あたり



観戦して、体験して、スタグルもおいしい釜石ラグビー旅。

おすすめのスポット

釜石鵜住居復興スタジアム

★コース体験者の声

- ・車窓からの景色、スタジアムグルメ(海鮮系)、ラグビーの試合の臨場感!どれも楽しかった! [40代/小学3年生]
- ・“ラグビーの街”の復興がどれくらい進んだか、直に見たかったのでとても良い機会となりました。スポーツ観戦、グルメ好きにオススメです [40代/小学3年生]
- ・いつもは自動車での生活なので、ゆっくりとした鉄道の旅もいいと思い、釜石線を身近に感じました。 [50代/小学6年生]

鉄道を  
乗り継いで  
ラグビー観戦

※上記の「参加者の声」「満足度」:令和7年度JR釜石線利用促進事業 観光アンケート調べ

## モデルコース⑤

徒歩コース

…徒歩マーク

遠野駅(10:50発)

釜石線(快速はまゆり席)

①釜石駅(11:41着)

三陸鉄道

鵜住居駅



②鵜住居駅からは  
自然豊かで空気の美味しい  
スタジアムまで歩きます!

②釜石鵜住居復興スタジアム

昼食 スタジアム フードコーナー

釜石シーウェイブス試合観戦  
ラグビー体験30分



②ラグビー体験  
選手と同じ芝生の上で  
ラグビーにトライ!

③うのすまい・トモス  
いのちをつなぐ未来館

鵜住居駅

三陸鉄道

三陸釜石駅

『鵜住居駅』行きも帰りもレトロで  
かわいいデザインの三陸鉄道でGO!

釜石駅(17:45発)

釜石線(普通車自由席)

(18:49着)遠野駅



※各施設の営業時間、定休日などをご訪問の前にご確認をお願いいたします  
※当資料は2026年2月末時点の情報です