



# 小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529  
【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

## カワニナ放流会

小川川流域は市内でも有数のゲンジボタル生息地であり、毎年皆さんを癒してくれますが、このホタルが子供の頃にエサとするカワニナ(巻き貝の仲間)を放流します。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

日時 6月15日(日) 10:00~11:00 ※9:45集合  
会場 旧小川小学校校庭  
放流数 約1000匹 (地元産)  
主催 中小川町内会



カワニナ

## がん検診のお知らせ

6月16日から乳がん検診、子宮頸がん検診が始まります。3月31日までに申込みができなかった方の追加申込みを受付けます。  
申込先 市健康推進課 ☎22-0179



## あたまの健康チェック

10分ほどの電話で、認知機能をチェックしてみませんか? 60歳以上の市内在住の人で、認知症の診断や治療を受けていない人が対象です。お気軽にどうぞ。  
申込先 市地域包括支援センター ☎22-2620

## 西地区3公民館合同 釜石横断駅伝ウォーキング交流会 実施中

途中の回からの参加もOKです。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

### ◇日程とコース (予定)

- 1日目 5月27日(火) 陸中大橋駅~釜石鉱山事務所 **済**
- 2日目 6月 3日(火) 釜石鉱山事務所~甲子ヶノリダン
- 3日目 6月10日(火) 甲子ヶノリダン~定内公園
- 4日目 6月17日(火) 定内公園~釜石駅

### ◇集合時間、場所

午前9時 小佐野公民館 ※12時解散の予定

### ◇移動手段 市の車両を使用

①公民館~スタート地点 ②ゴール地点~公民館

◇募集人員 10名程度(小佐野公民館分)※要事前予約

◇受付期間 随時 ◇参加費 無料

◇申込み、問合せ先 小佐野公民館 ☎23-5544

※昼食は出ません。水分・塩分は各自でご用意願います  
※天候により、翌週に順延する場合があります

## 熊出没注意



## 西地区3公民館合同

## 屋外運動教室!

今月も次のとおりに開催いたします。事前の申し込みがあれば、会場への行き来は市のバスをご利用できます。ぜひご活用の上、ご参加下さい!!

日時 6月11日(水) 9:30~11:30

※基本的に毎月第2水曜



会場 釜石市球技場(松倉) サッカピ ヅ半面を使用

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館 ☎23-5544

定員 各地区10名程度

バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05

帰り 会場発 11:30 小佐野公民館着 11:40

その他 ・主にグラウンドゴルフを実施

・バス利用希望の方は、申込みは確実に!

**6月9日(月)まで**にお願いします!

・中止の場合は申込者に連絡します



バスを使わず  
直接会場に  
来てもOK!

## 資料映像をご提供ください!

公民館事業として、NPO法人20世紀アーカイブ仙台様のご協力を得ながら、「釜石の昔を語る会」を準備中です。(第1回は7月頃開催予定)

昔の釜石を映像で振り返るコーナーもあり、そこで上映する資料映像を募集しています。8ミリフィルム、VHS、写真等、物置で眠っている古い映像や画像等がありましたら、公民館に貸していただきたいです。

- ▶ 特に、小佐野地区(小川、野田、定内、小佐野)のもの
- ▶ 昔の風景・街並み、地域や学校の行事、道路・商店街・町工場の様子、子供達の昔の遊びがわかるもの他
- ▶ お借りした素材は、もちろんお返しします
- ▶ 素材はデジタル化してDVD等になりますが、返却時にこれも合わせてお渡しします(無料)
- ▶ 公民館事業で使うという二次使用について、ご同意願います(提供者に、改めてお願いに伺います)
- ▶ 公民館事業で上映する際に、使って欲しくない部分がある場合は、当然ご配慮いたします。

皆様のご理解、ご協力をお願いいたします。

[提供受付  
6月30日まで]



昭和45年頃 釜石市

## 保健師 もいした のお知らせ

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です！  
～ 歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり ～

(R7年度標語)

この機会に、ご自身やご家族の歯と口の健康について考えましょう。

### 健康な歯と口をつくる生活のポイント

- ▶よく噛んで食べましょう
- ▶規則正しい食生活を送りましょう
- ▶禁煙をしましょう
- ▶疲労やストレスをためないようにしましょう
- ▶食後は歯みがきをしましょう
- ▶かかりつけ歯科医を持ちましょう



### ■ 釜石市フッ化物塗布事業を実施します！

お子さんの虫歯予防と歯を強くする目的の事業です。ぜひご参加下さい。

日時 6月22日(日) 10:00～13:00(予約制)

受付期間 6月2日(月)～19日(木) ※先着順

場所 市保健福祉センター9階

対象 市内在住の1～12歳(小学6年生まで)

持ち物 母子健康手帳

申込み・問合せ 市健康推進課 ☎22-0179

その他 市広報5/15号にも掲載済



## マイナンバーカードに関する手続き

応援センターでは、原則として、マイナンバーカードに関するお手続きができません。本庁市民課にてお手続きをお願いします。

※市民課が出張受付を行う場合は、応援センターでも対応可能ですが、開催は不定期です。開催する際は事前にお知らせします。

## 6月の公民館行事

恒例!!

### ◇はまゆり健康づくり教室

6/9(月)、23(月) 14:00～15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

### ◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

6/26(木) 13:30～15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

### ◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544



小佐野公民館では 大船渡林野火災に伴う義援金募金箱を設置しています 皆さまのご協力をお願いします

## 新人生活支援Co よしだが行く

「チームオレンジ」について ①



マスコット  
キャラクター  
「ロバ隊長」

「チームオレンジ」は、認知症の理解を深めて、ご本人やご家族の生活を地域で見守り、支える取り組みのことをいいます。

小佐野地区では、令和4年12月に「チームオレンジ・こさの」が発足しました。活動している51名のメンバーは、認知症について学ぶ「認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座」を修了した方で、普段の活動(100歳体操や町内会活動、スクラム小佐野見守り隊など)を通じたさりげない見守りや、気になる方を関係機関へ情報提供するなどの取り組み、定期的なメンバー間交流(情報交換会)に参加しています。「チームオレンジ・こさの」の取り組みにご興味のある方は、小佐野地区生活応援センターまでお問い合わせください。



令和4年12月 結成式の様子 →

中妻公民館主催

## 初心者グラウンドゴルフ講習会

用具の選び方、使い方、競技ルール、スコアの付け方等の基礎的な講習を行います。

日時 6月9日(月)及び6月16日(月) 10:00～12:00

会場 大天場運動広場(八雲町) ※現地集合

持ち物 ゲームに必要な道具及び服装、水分

※道具は借りることもできます

講師 釜石市スポーツ推進委員 参加費 無料

問合せ 中妻公民館 ☎23-5543 受付は6/6(金)まで

## 小佐野小児童 寒空の中 元気に運動会

5月24日、雨が心配される中、小佐野小学校(松本孝嗣校長 児童数250名)の運動会が、予定どおりに開催されました。元気に、たくましく、楽しんで競技に取り組んでいる様子が感じられました。このまま優しい心を持ち、素直に真っすぐに成長して欲しいと思います。



## 立正大学デリバリーカレッジ開催

昨年度も大好評だった本カレッジに参加し、ドンファン殺人事件や映画監督、スポーツ等の面白い話を聞いてみませんか？

日時 6/28⊕、7/5⊕、7/12⊕ いずれも10:30～12:00

会場 中妻公民館 対象 高校生以上

その他 ・3日間の全講座を受講した方には終了証を交付  
・参加無料ですが、申込みが必要です

申込み・問合せ先 市まちづくり課 ☎27-8454