



# 小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

## 第6回 こども食堂

### こさのこどもワイワイ食堂 開催

2月15日(日)、当館及び小佐野小学校体育館にて、こさのこどもワイワイ食堂が開催されました。参加者総数は130名(小佐野小児童が74名。他は運営スタッフ、関係者、釜高生ボランティア等)。子供達は、カルタ大会と紙飛行機飛ばし大会に大いに盛り上がり、地域の大人やボランティアの皆さんも一緒になって楽しんでいました。遊びの後はちょっとした勉強の時間を設けて、協力企業である明治安田生命のスタッフの皆さんによる「地球にやさしい暮らし」のお話と、プレゼントのお菓子提供がありました。昼食は、カラフルピラフ(カレーピラフをアレンジ)とクリームシチューをメインとする内容でした。あまりの美味しさに、家でお母さんに作ってもらうのでレシピを欲しいと言う男の子もいたそうです。今回も多くの方から、食材他の多大なご支援をいただきました。ありがとうございました。



メインテーマはひなまつり。3基も飾りました。ひなまつりを知らない子もチラホラいました

地域カルタで、楽しみながら学校や小佐野のまちについての勉強も



紙飛行機、誰が一番遠くに飛ばせるかな?



お楽しみのランチタイム。みんな、お腹いっぱい食べていました



大人も子供もみんな一緒になって楽しい時間を過ごしました。釜高ボランティアの皆さんもご協力ありがとうございました。次回も多くの方のご参加をお待ちしています!



## 令和7年度 第2回

### 小佐野公民館運営審議会が開催されました!

2月16日(月)、当館において、標題の審議会が開催されました。始めに、任期の更新に伴う委嘱状が委員に手渡され(委員7名全員留任)、委員長も黒田氏が継続就任を受諾し、議事に移りました。事務局から今年度実施した事業等について説明し、全て承認されましたが、委員からは次のような意見が出されました。

(主な意見)

- 人気企画が雨天中止した場合、そこで終了ではなく、第2案を考えておくべきだったのでは?
- 公民館まつりと釜中文化部とのコラボ(書道、絵画作品、あるいは吹奏楽等)を検討してもいいのでは?
- 長期休みの間に、高校生が小中学生に勉強を教えるというそんな企画があってもいいのでは?

いただいた貴重なご意見は、ぜひ実現させるべく検討を重ねていきたいと思えます。今後も公民館事業をより充実させ、小佐野地区の皆さんが元気に、楽しく過ごせるような活力の源でありたいと考えています。引き続きよろしくお願ひします。



### 西地区3公民館合同 再開!

#### 屋外運動教室

お待たせしました。ついに再開します。

日時 3月18日(水) 9:30~11:30

会場 釜石市球技場(松倉)

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館 ☎23-5544

定員 各地区10名程度

バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05

帰り 会場発 11:30 ※バス利用申込期限 3月16日



主にグラウンドゴルフを楽しみます! 直接会場に来てOK!

### 「釜石の昔を語る会」DVDを貸し出します

なかなか好評で、問い合わせや借用希望が相次いでいます。1枚もので収録時間は約40分、内容は昭和40年代の小川小学校(運動会、夏休み合宿)、昭和45年頃の釜石製鐵所、岩手国体、曳船祭、まるみつ等が見える街並み他となっています。ご興味をお持ちの方はご連絡下さい。



問合せ 小佐野地区生活応援センター ☎23-5037

## 保健師 もいしたのお知らせ

### こころに寄り添い いのちを守る いわて

3月は「こころに寄り添い いのちを守る いわて」月間(自殺対策強化月間)です。つらい気持ちや悩みを抱えている方、身近な誰かを心配している方を支える相談窓口があります。一人で抱えず誰かに話してみませんか？

#### ◆こころや体に関すること

- 釜石保健所 ☎25-2710  
(心の相談 原則第2木曜日 13:00~15:00 予約制)
- 釜石地域こころのケアセンター ☎25-1822  
(震災ストレス相談 予約制)
- 市健康推進課 ☎22-0179
- 小佐野地区生活応援センター ☎23-5037



#### ◆子ども、子育てに関すること

- 市子ども家庭センター ☎27-5505

#### ◆介護、認知症、高齢者虐待などに関すること

- 市地域包括支援センター ☎22-2620

#### ◆くらしの中で困っていること

- くらし・しごと相談所(釜石社協)  
☎27-8188



#### ◆ひきこもりや、生きづらさに関すること

- 釜石社協 ☎22-2310  
(つながる窓口「あすから」)

自殺対策キャラクター  
「アイばあちゃん」  
県ホームページ

## 子ども将棋教室

春休み  
寺子屋事業

～めざせ竜王 やってみよう! 挑戦しよう!!～

日時 3月24日(火)、27日(金)、31日(火)  
10:00~12:00

会場 小佐野コミュニティ会館2階  
対象 市内小中学生 定員8名(先着順)  
申込期限 3月19日(木)

※参加無料ですが事前申込みが必要です  
申込み・問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544



## 3月の公民館行事

#### ◇はまゆり健康づくり教室

3/9(月)、23(月) 14:00~15:00

#### ◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

3/26(木) 13:30~15:00

事前申込み不要です。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

#### ◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544



## 釜石市地震・津波避難訓練

3月1日(日) 8:30~ 詳細は市広報2/15号に!

※積極的なご参加をお願いします

## 新人生活支援Co よしだが行く



<チームオレンジの情報交換会を行いました>

2月24日(火)に今年度2回目の情報交換会を行い、チームオレンジこさのメンバーが参加しました。今回は、今年度の活動内容の報告、地域包括支援センターから「虐待」についての講話、地区別のグループに分かれて「今日の感想」「普段の生活で気になること、話したいこと」について意見交換しました。今後もメンバーが交流できる機会をつくり、チームオレンジの活動を広げていきたいと思っております。

## スクラム小佐野見守り隊 新メンバー募集

小佐野小学校の児童の登下校時間に見守り活動を行っているスクラム小佐野見守り隊ですが、3月はメンバー更新の時期です。ブロッコ隊長さんには、取りまとめを別途依頼中ですが、新たにやってみようという方がおられましたら、各町内会長さんか当応援センターまでご相談下さい。

問合せ 小佐野地区生活応援センター ☎23-5037

## フードドライブにご協力ください!

受付期間 3月2日(月)~18日(水)

受付場所 各地区生活応援センター

※従来どおりにボックスを設置します

対象食品 レトルト・インスタント食品、お米、調味料、  
麺類、菓子類、飲料など

※賞味期限が令和8年5月1日以降のもの

対象外 開封済・包装破れ、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類

問合せ先 フードパントリー釜石 平 ☎080-5376-8660

HP <https://www.foodpantrykamaishi.net/>



## 令和8年度各種がん検診の申込みが始まります

▶ がん検診の意向確認書の提出期限は、3月19日(木)です。(同日の消印有効)

▶ がん検診意向確認書が届かない場合は、健康推進課までご連絡下さい。(☎22-0179)

・職場や病院で検査する人は、申し込まない理由に○をつけて返送して下さい。

・早期のがんは自覚症状がないことがほとんどです。定期的ながん検診を受けることでがんを早期に発見し、早期に治療することが大切です。

・令和7年度がん検診の精密検査を受けていない人は、必ず精密検査を受けてから、令和8年度のがん検診を受けて下さい。

## おひなさま飾りました

今年も1階サロンにて、展示を始めました。ご来場の際は、ぜひごゆっくり鑑賞下さい。

