



小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

令和7年度 第7回

釜石市公民館対抗ニュースポーツ交流大会 開催

12月6日、釜石市民体育館にて、市内の全8公民館が集まり、熱い戦いが繰り広げられました。同時に、他地区の皆さんと年に1回の交流を深める場でもあり、この点でも多いに盛り上がりました。公式種目はいつも通りに室内グラウンドゴルフ、ポッチャ、スカットボールでしたが、他にお試しで今回初めて取り入れられた卓球バレーも行われました。

小佐野選手団の成績は次のとおりです。総合成績は第6位(1位 鶺住居)で、種目別では室内グラウンドゴルフ第4位(1位 平田)、ポッチャ第8位(1位 甲子)、スカットボール第3位(1位 栗橋)。なお、最高齢賞は、男性は栗橋から参加の選手(91歳)、女性は鶺住居から参加の選手(90歳)でした。



1

- ①開会式
- ②グラウンドゴルフ
- ③スカットボール
- ④ポッチャ
- ⑤卓球バレー



2



3



4



5

いきいき小佐野コンサート

日時 1月10日(土) 14:00~15:00 [開場13:30]

場所 小佐野公民館 3階大ホール

出演 谷地畝晶子 (歌) 阿部夕季恵 (ピアノ)

曲目 ふじ山、四季の歌、北国の春、亜

麻色の髪の乙女 (ピアノ独奏) 他

申込み 不要 参加費 無料

共催 (公財)音楽の力による復興センター・東北

※この公演は岩手県令和7年度被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて実施します



谷地畝さん 阿部さん

友情出演:釜石高校音楽部(小佐野公演では初)

フードドライブへのご協力に感謝!

今回も食料品等、たくさんのご支援をいただきました。支援を必要とするご家庭に引き渡されますが、大変喜ばれ、感謝されることでしょうか。ご協力ありがとうございました。



西地区3公民館合同 屋外運動教室



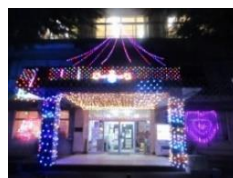
寒さが厳しくなる季節を迎え、1~2月はお休みします。3月18日に再開予定です。楽しみにお待ちください。

第6回 こども食堂 延期!

12月14(日)に開催予定だったこども食堂は、12月8日に発生した青森県東方沖地震及び津波、その後の後発地震注意情報の発表により、延期となりました。日程を再調整し、年明けの2月15日(日)開催に向けて準備中です。食材のご提供等につきまして、引き続きご理解、ご協力をよろしくお願いいたします。

クリスマスイルミネーション設置

12月8日、午後4時に行われた点灯式から、今年も当公民館にイルミネーションが灯りました。前日、小佐野町内会と地域の電気屋さんが設置し、点灯式には学童育成クラブの子供たちが参加し、カウントダウンからの点灯、そしてその子供たちにはクリスマスプレゼントのお菓子が贈られました(地域応援企業が協力)。イルミネーションは1月の中旬まで、小佐野の夜を明るくにぎやかに照らします。多くの皆さんに見に来ていただきたいと思います!



動画もどうぞ!



点灯式参加者

※市HPの小佐野地区生活応援センタートップページにも同じ動画があります(12/18更新 施設の概要)

マイナンバーカードに関する手続きは本庁市民課へ

公民館年末大掃除のお礼

12月18日の大掃除では、地域のみなさんや公民館利用団体の皆さんに、大変お世話になりました。館内が見違えるように綺麗になり、無事に新年を迎えることができました。これからも何かとお世話になることが多いと思います。本年も引き続きよろしくお願いいたします。

保健師 もいした のお知らせ

ノロウイルスに要注意!



冬になるとノロウイルスによる感染性胃腸炎や食中毒が流行します。感染力が非常に強く、少ないウイルス量で感染するので要注意です。

■ 感染経路

ほとんどが手指や食品を介しての経口感染です。

～予防のポイント～

①台所にノロウイルスを持ち込まない

- ・感染者が調理すると、食べる人に二次感染も
- ・腹痛や下痢の症状がある時は、調理を控える

②食品や調理器具にノロウイルスをつけない

- ・調理などの作業前には『手洗い』をしっかりと
- ・石けんを使用しましょう

③ノロウイルスをやっつける

- ・ノロウイルスをやっつけるには「加熱」が有効
- ・カキなどの二枚貝を調理する時は「表面が色づいた」程度では不十分。中心部までしっかり火を通しましょう（中心温度85℃以上で90秒以上の過熱を推奨）



④ひろげない

- ・嘔吐物の処理時は、使い捨てのマスクや手袋を着用し、処理後は十分に手を洗いましょう
- ・床などを拭く場合は、薄めた塩素系消毒剤を使用しましょう

「釜石の昔を語る会」を終えて

今年度予定した4回の開催を終え、参加者の皆さんからは大変ご好評をいただきました。映像制作等に携わったNPO法人から、開催を総括するDVDを寄贈されましたので、これをご希望の方に貸し出します。DVD1枚もので収録時間は約40分、内容は昭和40年代の小川小学校(運動会、夏休み合宿)、昭和45年頃の釜石製鐵所、岩手国体、曳船祭、まるみつ等が見える街並み他となっています。また、中妻公民館にも同様に製作されたDVDが寄贈されました(内容は別)。併せて鑑賞するのも一興かと思われます。ご興味をお持ちの方はご連絡下さい。

問合せ 小佐野地区生活応援センター ☎23-5037

1月の公民館行事



◇はまゆり健康づくり教室

1/26(月) 14:00~15:00

◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

1/22(木) 13:30~15:00

◇健康相談(土日以外で随時対応)

会場:小佐野公民館 連絡先:☎23-5544



新人生活支援Co よしだが行く



<チームオレンジこさの、こさのジュニア活動展示>

11月15日(土)~16日(日)、小佐野・中妻合同公民館まつりで「チームオレンジこさの・こさのジュニア」活動展示を行いました。公民館まつりでの展示は今年で2回目です。当日は多くの皆さんにチームオレンジの活動を知っていただくことができました。来場した皆さん、ありがとうございました!チームオレンジの活動にご興味がありましたら、生活応援センターまでご連絡ください。



今年の活動内容を中心に展示

訪問購入のトラブルにご注意ください

訪問購入とは、購入業者が市民の皆さんのご家庭を訪問し、貴金属やブランド品等を買取るものです。訪問購入については、特定商取引法においてルールが定められていますが、ルールを守らない購入業者によるトラブルが市内でも発生しています。

■相談事例

- ・食器だけという話だったが、売らないうものまで強引に買取られた。
- ・断ってもしつこく居座られ、最終的に二束三文で貴金属を買取られた。 など



<トラブルに遭わないために>

- 突然訪問してきた訪問購入業者は家に入れない
購入業者の飛び込み勧誘は法律で禁止されています
- 買い取りを希望しない物品の売却を迫られたら、きっぱり断る
「食器を買取る」と言われて訪問を承諾したのに、訪問後「貴金属はないか」などと別の物品を勧誘することは禁止されています
- 購入業者から渡された書面はしっかり確認する
物品名や数量、購入価格などを十分に確認する



お断りします

突然、購入業者が訪問してきた時や、強引に物品を買取られた時などは、消費生活センターへ相談しましょう。

釜石市消費生活センター ☎22-2701

※詳細については、市HPをご覧ください

年頭のご挨拶

昨年は昭和で言う100年の節目に当たり、「米騒動・熊騒動」そして、初めて発令された後発地震注意情報等いろいろな出来事がありました。何と言っても小佐野小学校の鹿踊りの取組みが、ユネスコ表彰された事がビッグニュースでした。東日本大震災から15年、悲しい体験ではありましたが、その一方では、多くのことをそこから学び、将来に伝える大きな教訓を得たとも言えます。被災した方々を始め、多くの皆様が日々の安心・安全に高い意識を持ち、平穩に過ごされますよう祈念致します。終わりに、釜石版地域包括ケアAのご協力をよろしくお願い致します。 小佐野地域会議議長 黒田 至