



小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

小佐野・中妻合同公民館まつり開催

公民館主催の秋を締めくくる大きな行事として11月15~16日(作品発表は11月8~16日)、大盛況の中開催されました。今年も大変多くの皆さんにご来場いただきありがとうございました。

ステージ発表12団体、作品展示7団体と個人数名、体験コーナー3団体、豚汁の無料振舞、わたあめとサボテンの無料提供の他、甲子公民館のご協力により柿の提供も行われました。

来場者数は15日が300人、16日が150人でした。出演者の皆さんもお客さんも、そして我々スタッフもみんなで楽しんで盛り上がる事ができたと思います。来年も開催しますのでご期待下さい。



- ①作品展示
- ②舞踊の発表
- ③豚汁振舞会場
- ④フラダンスの発表
- ⑤マーブルアート作り体験

「変化に富んだステージ演舞、そして沢山の手作り作品展示と11/15・16に開催された小佐野・中妻公民館まつりは地域に根差した一大行事として多くの皆さんに来館頂きました。大きなトラブルもなく皆さんが笑顔で帰られた事を嬉しく思います。会場づくりから携わった両応援センター職員に謝意を申し上げます。」小佐野公民館運営審議委員会 黒田

いきいき小佐野コンサート

日時 1月10日(土) 14:00~15:00 [開場13:30]

場所 小佐野公民館 3階大ホール

出演 谷地畝晶子 (歌) 阿部夕季恵 (ピアノ)

曲目 ふじ山、四季の歌、北国の春、亜麻色の髪の乙女 (ピアノ独奏) 他

申込み 不要 参加費 無料

共催 (公財)音楽の力による復興センター・東北

※この公演は岩手県令和7年度被災者の参画による心の復興事業補助金を受けて実施します



リクエスト曲募集中(12/12まで)

聞きたい曲、一緒に歌いたい曲をご自由に

友情出演:釜石高校音楽部(小佐野公演では初)

第6回 こども食堂

こさのこどもワイワイ食堂開催

子供たちの居場所づくりと世代間交流の場を目指し、この冬も開催します。おいしい料理と楽しいゲーム等をご用意しています。多くの皆さんのご参加をお待ちしています。

日時 12月14日(日) 9:30集合 10:00開始

会場 小佐野公民館

主催 小佐野地区民生児童委員協議会

料理 ハンバーガー、クリー

ムシチュー

参加費 無料

その他 クリームシチューの食材について、地域の皆さまの温かいご支援をいただくと大変助かります。ご協力よろしくお願いします。



今夏開催時の様子

エール券販売開始!

販売・利用期間 12月1日(月)~令和8年2月28日(土)

購入限度数 1人2冊まで

その他 詳細は市広報11/15号等をご確認ください

問合せ 市商工観光課 ☎27-8421

街路灯の寄贈について

この度、濱川幸雄様(濱幸水産株式会社社長)より釜石市に街路灯20基をご寄贈いただきました。そのうち小佐野地区生活応援センター管内では、定内町、野田町、小川地区(甲子第15地割)で5基の街路灯をLED灯へ交換していただきました。

新しい街路灯により、地域が明るくなり、車両や歩行者通行の安心安全性の向上が図られました。

濱川幸雄様のご厚意に感謝申し上げます。

フードドライブにご協力ください!

支援を必要とする方々を支えるため、今月も実施します。皆さまの温かいご協力をお願いします。

募集期間 12月1日(月)~18日(木)

場所 小佐野地区生活応援センター

対象食品 レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料等(賞味期限がR8.2.1以降の食品)

対象外 開封済、包装破れ、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類

問合せ フードパントリー釜石 平 ☎080-5376-8660



防災行政無線・戸別受信機

貸出希望者募集中!(無償) 詳細は市広報11/15をご確認ください 問合せ 防災危機管理課 ☎27-8441

保健師 もいした のお知らせ

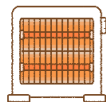
冬は特に!!

ヒートショックにご用心!!



▶ ヒートショックとは?

暖かい部屋から寒い脱衣所や浴室へ移動したり、急に熱い湯船に入ることによって、血圧が急変動して起こります。浴室での転倒や失神、最悪の場合は溺死等命に関わります。



～予防のポイント～

①入浴前に脱衣所や浴室を暖かくしましょう

- ・脱衣所に暖房を
- ・浴槽のふたをあけておく
- ・入浴前に浴室全体にシャワーをかける

②温度と時間の目安を知ろう

- ・湯温は41℃以下、湯に浸かる時間は10分まで
- ・かけ湯をしてから入りましょう

③食後すぐや、飲酒後、医薬品服用後の入浴はNG

- ・食後低血圧によって失神することがあります
- ・飲酒も一時的に血圧低下を促します
- ・体調の悪い時や、精神安定剤、睡眠薬等の服用後も入浴は避けましょう

④立ち上がる時はゆっくりと

- ・浴槽から出る時はゆっくり立ち上がり、立ちくらみを防ぎましょう



⑤入浴前後に水分を補給し脱水を防ぎましょう

西地区3公民館合同

屋外運動教室



日時 12月10日(水) 9:30～11:30

会場 釜石市球技場(松倉)

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館 ☎23-5544

定員 各地区10名程度

バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05

帰り 会場発 11:30 ※バス利用申込期限 12月8日

主にグラウンドゴルフを楽しめます!
直接会場に来てOK!

マイナンバーカードに関する手続きは 本庁市民課へお願いします!!

12月の公民館行事

◇はまゆり健康づくり教室

12/8(月)、22(月) 14:00～15:00



◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

12/25(木) 13:30～15:00

◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズです。

会場: 小佐野公民館 連絡先: ☎23-5544

新人生活支援Co よしだが行く

<チームオレンジ・こさのジュニアの取組み>

10月30日(木)、小佐野小5年生を対象に、「チームオレンジ・こさのジュニア ステップアップ講座」を行いました。小佐野小では4年生で基礎的な「認知症サポーター養成講座」を学んだ児童が5年生に進級した後、次のステップとして、この講座を学びます。認知症の方やご家族を地域で見守るチームオレンジの活動を理解し、協力するために毎年行っているものです。

当日は保健師からの認知症についての解説の後、寸劇「家がわからない」を見て接し方を学び、講座終了後はジュニア認定を証するマスコットキャラ「ロバ隊長」デザインの缶バッジを贈りました。その後のアンケート結果からは、多くの児童が関心を持ち、正しい接し方について理解を深めようとする姿勢が伺えて、とても頼もしく感じられました。



寸劇「家がわからない」
オレンジ大人メンバーも参加



最後はみんなで記念写真



ユネスコ賞の受賞 おめでとうございます!

小佐野小学校が長年継続してきた小川鹿踊りの伝承に係る取組みが、第30回いわてユネスコ賞の文化賞を受賞しました。大変素晴らしいことであり、今後も伝統芸能の継承に大いに力を注いでいただきたいと思います。ますますの発展に期待し、地域みんなで応援しましょう。

クリスマスイルミネーション点灯式

日時 12月8日(月) 16:00～

場所 小佐野公民館

地域の可愛い子供達による点灯式になります。大人の皆さんも是非お集まりください!きっと、幻想的な光景に癒されるでしょう。



県知事表彰 おめでとうございます!

小佐野町の多田慶三氏が、長年の交通安全に関する取組み等の功績が評価され、交通安全功労者として県知事表彰を受賞されました。おめでとうございます。地域のため、今後ますますのご活躍をお願いいたします。



『小佐野公民館年末大掃除』

12月18日(木) 9:00～12:00

雑巾1枚程度をお持ちください。

皆さまのご協力をお願いいたします。

