



# 小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔（所長／公民館長） 電話 23-5037 FAX 23-1529  
【編集・発行】小佐野公民館（小佐野地区生活応援センター／小佐野コミュニティ会館）

## 合同避難訓練の実施〔火災〕

昨年に引き続き、2回目の合同避難訓練を9月3日(水)に行いました。参加者は、小佐野小・小佐野学童クラブ・小佐野保育園・小佐野地区生活応援センター（公民館利用者含む）の計340人、応援センター2階から出火、避難場所は小佐野小校庭という内容でした。小佐野小児童はハンカチで口を覆い、先生の指示に従って整然と行動し、とても素晴らしい内容だと感じました。その後は第2部として、煙を充満させた部屋からの脱出訓練と、本物の消火器を使って本物の火を消す消化訓練が行われました。（訓練では、火を起こさずに、水消火器を的を狙うことが多い。大人のみ実施）



煙の部屋からの脱出訓練

## 国勢調査が始まります

10月8日(水)の期限までに、忘れずにご回答願います。回答方法等の詳細は、9/1号をご確認ください。

問合せ 国勢調査釜石市実施本部 ☎27-8495

## かまいし本のまちプロジェクト

7月から、各地区生活応援センターの図書コーナーの充実が図られています。図書館の本を応援センターに返却できるようにもなりました。詳細については、市広報7/1号をご覧ください。

※本の寄付・寄贈は、百科事典・専門書・文学全集等を除きます。誰もが手に取って見やすいもの、興味を持ちやすいものをお願いします。汚れ、破損、カビ等のないものをお願いします。漫画も受け付けます。

問合せ 市まちづくり課 ☎27-8454

## 西地区3公民館合同

### 屋外運動教室

いつも大変お楽しみいただいている企画ですが、会場都合等により、10月～11月はお休みとなります。大変申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。



## ニュースポーツ交流大会

9/1号でもお知らせしましたが、申込期限が間近となりました。参加希望の方はお早めをお願いします。

日時 10月15日(水) 8:30～

場所 釜石市球技場（松倉）※現地集合、現地解散

種目 グラウンドゴルフ、ポッチャ、スカットボール

募集人員 各公民館15人

※5人×3チームを編成

※全員が3種目を行います



申込期限 10月7日(火)

その他 申込時には生年月日もお願いします(同スコアの場合、ご高齢の方を優位とするため)

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544

## 干し柿づくり体験交流会

日時 11月7日(金) 9:30～11:30

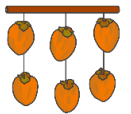
場所 甲子林業センター(甲子町9-9-27)

募集人員 各公民館10人

持ち物 果物ナイフ・ピーラー・使い慣れた包丁等の刃物、エプロン、持ち帰り用の手提げ袋等

申込期限 10月31日(金) 参加費 無料

問合せ、申込先 小佐野公民館 ☎23-5544



## 釜中生 職場体験に来所！

9月4日(木)、釜石中学校2年生の生徒3人が、職場体験に来て、応援センターの業務を学んでいきました。3人中2人は小佐野小の卒業生であり、短い時間の中でしたが、寄贈本の受付に係る整理・入力作業に取り組んでいただきました(左の、本のまちプロジェクト関連)。3人共みな真面目で、一生懸命であり、取り組む姿勢がとても素晴らしく、将来に期待が持てると感じました。このまま真っ直ぐに成長して欲しいと、願わずにはいられませんでした。



## 保健師 もいした のお知らせ

### 離乳食のお話、育児相談 のご案内

特定非営利法人きらきらぼしさんが運営している「きらきら親子サロン」に下記の日程で保健師、管理栄養士がお邪魔します。

「離乳食」について管理栄養士がお話します。育児相談や体重測定も実施します。ぜひお越しください!

\*きらきら親子サロン…  
毎週火・金曜日 9:30~12:00開催  
予約不要の出入り自由な遊び場です

日時: 10月17日(金) 10:30~11:30  
場所: 向定内集会所 (定内町2丁目24-2)

対象: 0歳から就学前のお子さんとその保護者

費用: 無料

持ち物: 母子健康手帳

内容: ・離乳食のお話  
・離乳食相談  
・育児相談  
・身長、体重測定



向定内集会所  
案内図

## マイナンバーカードに関する手続きは本庁市民課へ

### 菊池流帆選手のケガの状況

FC町田ゼルビア所属、我らの希望の菊池選手は、8月23日の横浜F・マリノス戦で右膝の骨軟骨損傷を負いました。手術を行い、その後約12か月をかけて回復に努めるそうです。これほどの期間を要するのは、以前の後十字靭帯損傷の治療も同時に行う予定であるためだそうです。これにより、菊池選手は今シーズンの残り試合に、出場できない可能性が高くなりました。

一日も早い回復を願い、再起を果たしてのピッチでの活躍を信じて、我々も応援を続けましょう。

### 10月の公民館行事

#### ◇はまゆり健康づくり教室

10/27(月) 14:00~15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

#### ◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

10/23(木) 13:30~15:00

事前申込み不要です。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

#### ◇健康相談 (土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場: 小佐野公民館 連絡先: ☎23-5544



## 新人生活支援Co よしだが行く

### 市立図書館の企画展「認知症を身近に考えよう」

9月12日~28日の期間、市立図書館で「認知症を身近に考えよう~誰もがなりうる認知症を学ぼう~」企画展が行われました。この企画展は、地域包括支援センターと市立図書館が連携し、認知症への理解を深めるためのパネル展示や図書の展示・貸出、市内の認知症サポーター「チームオレンジ」の活動紹介をしました。チームオレンジこさの参加メンバーを中心に企画展のお知らせをしましたが、足を運んでいただけましたでしょうか? 図書館には、今回展示した図書以外にも認知症に関連する本がたくさんありますので、ぜひご利用ください!



市内「チームオレンジ」の紹介コーナーです。展示作業には、チームオレンジこさの事務局も参加しました。



様々なジャンルから「認知症」等をテーマにした本を展示しました。展示作業中に本を借りていく方がいました!

### <第32回釜石市ふれあい福祉まつり 開催の御礼>

9月6日(土)に開催したふれあい福祉まつりは、天候にも恵まれ、多くの皆様にご来場いただき、とてもにぎやかな一日となりました。ありがとうございました。

### 安全走行のお願い《地域要望》

下図市道(黄表示)の制限速度は40kmですが、この路線は住宅地の中を通過しており、また市道に隣接する歩道は通学路でもあることから、常に事故と隣り合わせと言えます。事故を起こしてからでは遅いので、運転する方は制限速度を下回ってもいいくらいの気持ちで、ゆとりを持って、安全運転に努めていただきたいと思います。



### 小佐野・中妻合同公民館まつり開催

今年は11月15日(土)、16日(日)に開催します。多くの皆様のご来場をお待ちしています。みんなで小佐野・中妻地区を大いに盛り上げましょう!

※11月15日~16日はステージ発表で、作品展示は11月8日~16日です

