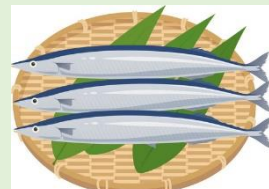




小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

10月1日期日

全国一斉に国勢調査を実施します

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために、5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいる全ての人・世帯が調査の対象となります。9月中旬から9月30日までの間、調査員が各世帯を訪問し、調査票など関係書類を青色の封筒に入れて配布します。また、全国一斉に調査を行うことから、調査員などを装い個人情報を盗み出そうとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。調査員は「国勢調査員証」を身に付けていますが、少しでも不審に感じたら、国勢調査釜石市実施本部までご連絡ください。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願いいたします。



●調査票を配布する際に、調査の回答(回収)方法を確認します。

回答(回収)方法	回答(回収)期間
・インターネット	→ 10月8日(水)まで
・郵送	→ 10月8日(水)まで
・調査員の訪問	→ 10月1日(水)~8日(水)の期間に調査員が訪問し回収



※簡単で便利なインターネットでの回答をおすすめしています。

問合せ 国勢調査釜石市実施本部 ☎27-8495

西地区3公民館合同

屋外運動教室!

日時 9月10日(水) 9:30~11:30
 会場 釜石市球技場(松倉)
 協力 甲子GGクラブ
 申込先 小佐野公民館 ☎23-5544
 定員 各地区10名程度
 バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05
 帰り 会場発 11:30 小佐野公民館着 11:40
 その他 ・主にグラウンドゴルフを実施
 ・バス利用の申込みは**9月8日(月)までに**

直接会場に来てOK!
暑さ対策を忘れずに!

西地区3公民館合同

ニュースポーツ交流大会

スポーツの秋到来です。他地区の参加者と交流を深めたり、あるいは真剣勝負を繰り広げたり、新たな出会いを求めたりでも構いません。みんなで大いに楽しみましょう!

日時 10月15日(水) 開会式 8:30 競技開始 9:00
 場所 釜石市球技場(松倉) ※現地集合、現地解散
 種目 グラウンドゴルフ、ポッチャ、スカットボール
 募集人員 各公民館15人
 ※各館3チームを編成(1チーム5人)
 ※全員が3種目を行います

申込期限 10月7日(火)
 その他 同スコアの場合、ご高齢の方を優位に採点・順位付けを行いますので、申込時には生年月日の申し出もお願いします

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544

合同避難訓練(火災想定)の実施

小佐野小・学童クラブ・小佐野保育園・小佐野地区生活応援センターによる合同避難訓練を行います。公民館ご利用中の皆様にも、参加のご協力をお願いします。

日時 9月3日(水) 10:30~11:40

避難場所 小佐野小学校校庭



かまいし本のまちプロジェクト

本の寄付・寄贈については、百科事典・専門書・文学全集等を除きます。誰もが手に取って見やすく、興味を持ちやすいもので、汚れ・破損・カビ等のないものをお願いします。漫画も受け付けます。詳細については、市広報7/1号をご覧ください。

問合せ 市まちづくり課 ☎27-8454

市民公開講座の開催(1)

日時 9月30日(火) 13:30~15:00
 会場 TETTO ホールB
 対象 一般市民、医療・介護関係従事者など
 講師 岩手医科大学 緩和医療学科 木村教授
 内容 最期まで自分で決めたい私の人生
 ~地域で暮らし地域で育てていく人生会議(ACP)~
 申込方法 参加申込書(生活応援センターにもあります)
 又は申込みフォームから
 ※期限:9月27日(土)
 参加費 無料
 問合せ 市地域包括ケア推進課 ☎22-0233



申込み
フォーム

《セットがん検診のお知らせ》

実施日:9月28日(日) 会場:市民体育館、鶴住居地区生活応援センター(胃がん検診のみ)

内容:胃がん検診*、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診* 問合せ・追加申込:市健康推進課 ☎22-0179

(受付時間・受検料金他は、市のホームページや受検票に同封のお知らせ等で事前にご確認願います)

*胃がん検診、子宮頸がん検診は、同日受診不可

保健師 もいした のお知らせ

9月1日～30日は、『健康増進普及月間』です！

いつまでも元気で心豊かな生活を送るためにも、生活習慣を振り返り、できることから改善に取組み健康寿命を延ばしましょう。

取組みのポイント

1. 適度な**運動**…毎日あと**10分**体を動かしましょう
2. 適切な**食事**…1日あと**70g**の**野菜**(小鉢1つ分)を摂取しましょう
3. **禁煙** …**禁煙**に取組みましょう
4. **健診・検診**…疾患の**早期発見**に努めましょう

そこで、お知らせです。

禁煙チャレンジ教室(申込制)のご案内

日時：10月16日(木) 14:00～15:00

申込期限：10月9日(木)、参加無料

会場：中妻地区生活応援センター

対象：釜石市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者で、喫煙指数*が200以上の方

持ち物：筆記用具、お薬手帳(ある方)

内容：薬剤師による禁煙に関するアドバイス
禁煙支援剤(ニコチンパッチ等)の配布

問合せ：市民課国保年金係 ☎27-8479

*喫煙指数＝1日の喫煙本数×喫煙年数



新人生活支援Co よしだが行く

「第32回釜石市ふれあい福祉まつり」開催のお知らせ

日時：9月6日(土) 10:00～14:00

会場：釜石市民ホール TETTO

- 内容：①福祉事業所による物販会(お菓子・パン・雑貨等)
②ステージ発表(かまいしこども園・正福寺幼稚園・手話歌・フラダンス・バンド演奏)
③作品展示(釜石祥雲支援学校・すくすく親子教室等)
④ポッチャ交流会&木工体験
⑤福祉活動PR展示等

※同じ会場で「第9回かまいし百円市」「ユニバーサルシネマ in 釜石PIT」も開催されます。

ぜひ会場にお越しください！

問合せ：事務局(釜石市社協 ☎22-2310)



昨年の様子



西地区3公民館合同

ソフトボール交流大会

日時 9月18日(木) 8:00～12:00

会場 大天場運動広場(八雲町)

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544



第2回 なつかしい昭和 昔を語る会

懐かしい昭和の8ミリフィルムや写真を鑑賞したり、股旅舞踊団の踊りを見て、みんなで楽しみましょう。

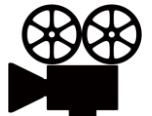
日時 9月25日(木) 10:00～11:30

会場 小佐野公民館 大ホール

その他 ・申込み不要、入場無料

・映像資料等のご提供を受付中(9/25まで)

主催 NPO法人20世紀アーカイブス仙台



小佐野・中妻公民館まつり

出展者大募集

今年は11月15日(土)、16日(日)に開催します。多くの皆さんの出展・参加をお待ちしております。みんなで小佐野・中妻地区を大いに盛り上げましょう！

※11月15日～16日はステージ発表で、

作品展示は11月8日～16日です

出展申込み期限 9月8日(月) 17:00

※申込書・出展要領は、小佐野・中妻公民館にあります

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544



9月の公民館行事

◇はまゆり健康づくり教室

9/8(月)、9/22(月) 14:00～15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

9/25(木) 13:30～15:00

事前申込み不要です。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544



《前号のお詫び》

前号の公民館まつり説明会開催日について、誤った期日を掲載してしまいました。お詫びして訂正いたします。

誤)7月30日 正)8月8日