



# 小佐野公民館だより



発行責任者 三浦慎輔 (所長/公民館長) 電話 23-5037 FAX 23-1529

【編集・発行】小佐野公民館 (小佐野地区生活応援センター/小佐野コミュニティ会館)

## 小川有紀子<sup>さん</sup> ヴァイオリン・ミニコンサート

小川さんは、大阪出身で幼少よりヴァイオリンを始め、様々なコンクールでの受賞や、セミナー等での講師を務める等国内外でご活躍されて、現在の仙台フィル第2ヴァイオリン副主席という経歴に至ります。国際的な奏者の演奏に触れる滅多にない機会です。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。

日時 7月11日(金) 11:00~11:45

※開場10:30

会場 小佐野コミュニティ会館  
3階大ホール

その他 入場料・事前申込みは共に不要

主催 釜石市民ホールTETTO ☎22-2266



ピアノ  
高橋麻子さん

## 西地区3公民館合同

### 屋外運動教室!

日時 7月9日(水) 9:30~11:30

※基本的に毎月第2水曜

会場 釜石市球技場(松倉)

協力 甲子GGクラブ

申込先 小佐野公民館 ☎23-5544

定員 各地区10名程度

バス時間 行き 小佐野公民館発 9:05

帰り 会場発 11:30 小佐野公民館着 11:40

その他 ・主にグラウンドゴルフを実施

・バス利用の申込みは**7月7日(月)までに**

バスを使わず  
直接会場に  
来てもOK!

暑さ対策を忘れ  
ずに!

## 第10回 ほたるの里まつり

みんなで舞台発表等を見て盛り上がりながら、自然やホタルを守っていく意識を育てましょう。

日時 7月6日(日) 13:00~ 会場 上小川・中小川集会所

内容 「蛍の里」合唱、踊りの披露、歌謡ショー、  
小川鹿踊りの披露、餅まき

ホタルのエサ(カワナ)の放流会を6/15に実施しました。  
夜にはもうホタルが飛んでいるかも!?

## 第5回 こさのこども 7/7 食堂

多くのお子さんの参加をお待ちしています。地域の皆さまには、ご理解ご協力をよろしくお願い致します。

日時 7月13日(日) 集合9:45 開始10:00

会場 小佐野地区生活応援センター

内容 ニュースポーツ大会、食事はハンバーグカレー

主催 小佐野地区民生児童委員協議会

## かまいし本のまちプロジェクト

7月1日から、各地区生活応援センターの図書コーナーの充実が図られると共に、図書館の本を応援センターに返却できるようになります。

他には、廃棄本や寄付本の利活用、イベントの開催、おすすめ本の紹介も実施して行きます。

詳細については市広報7/1号をご覧ください。

問合せ 市まちづくり課 ☎27-8454



## 肺がん・大腸がん検診~追加申込み受付中~

7月29日から肺がん検診、8月5日から大腸がん検診が始まります。3月31日までに申込みが出来なかった方の申込みを受付けます。市広報7/15号もご覧ください。

問合せ・申込み先 市健康推進課 ☎22-0179

## 学校規模の適正化・適正配置に関する地域説明会

日時 7月9日(水) 18:30~ ※事前申込み不要

場所 中妻地区生活応援センター

問合せ 市教育委員会学校規模適正化推進室

☎27-8496

## なつかしい昭和 昔を語る会

先月号でお知らせしたこのイベントの第1回目を次のとおりに開催します。多くの皆さまのご来場をお待ちしています。また、資料映像等たくさんのご提供をいただき、ありがとうございました。(引続き募集しています。素材提供等の詳細は6/1号をご覧ください)

第1回開催日程等

日時 7月24日(木) 10:00~11:30

会場 小佐野公民館 小ホール

主催 NPO法人20世紀アーカイブ仙台

内容 懐かしい昭和の画像を見たり、あの頃の生活道具を見ながら、当時のことについて語り合うもの

その他 事前申込み、入場料共に不要です

~お気軽にどうぞ~



## フードドライブにご協力ください

日時 7月1日(火)~17日(木)

場所 各地区生活応援センター

受付対象 レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料等

受付不可 開封済、包装破れ、生鮮・冷蔵・冷凍食品、アルコール類

問合せ フードパントリー釜石 平

☎080-5376-8660



## 保健師 もいした のお知らせ

### 熱中症にご注意を!!

#### 予防のポイント

～みんなで声を掛け合いましょう～

- ▶こまめに水分補給をしましょう
- ▶発生場所は住宅内が最も多くなっています。室内の温度・湿度にも注意しましょう
- ▶睡眠や休息を十分にとりましょう
- ▶バランスの良い食事をとりましょう



#### こんな症状は熱中症の初期のサインです

- ・めまい
- ・大量の汗
- ・立くらみ
- ・足がつる
- ・生あくび



… 症状が進むと

頭痛、吐き気、倦怠感、虚脱感が生じ、場合によっては死に至ることもあります。

#### 熱中症が疑われる人を見かけたら(主な応急処置)

- ▶エアコンが効いている室内や、風通しの良い日陰など涼しい場所に移動しましょう
- ▶衣類を緩め、体を冷やしましょう
- ▶水分・塩分・経口補水液などを補給しましょう

自力で水分が飲めない時、応答がおかしいと感じた時は、ためらわずに**救急車**を呼びましょう!

## 熊出没注意



### マイナンバーカードに関する手続きは本庁市民課へ



### 7月の公民館行事

恒例!!



#### ◇はまゆり健康づくり教室

7/14(月)、28(月) 14:00~15:00

音楽に合わせて軽い体操をしたり、新しいお友達ができたり、とても楽しい教室です。当日参加も可能です。

#### ◇青い空の会 地域サロン『よったんせ』

7/24(木) 13:30~15:00

事前登録は必要ありません。お気軽にどうぞ。歌、折り紙、ミニゲーム等、みなさんで楽しめる集まりです。

#### ◇健康相談(土日以外で随時対応)

事前に申込みをすると、対応がスムーズになります。

会場：小佐野公民館 連絡先：☎23-5544

### 地域包括支援センターのケアマネさん2名が応援に

現在、小佐野地区生活応援センターには、ケアマネさん(澤口さん、上野さん)が応援に来ています。よろしくをお願いします。(小佐野勤務 澤口…月・火曜、上野…木・金曜、勤務時間は、概ね10:00~15:00)

## 新人生活支援Co よしだが行く

### 「チームオレンジ」について ②

「チームオレンジ」の取り組みは子どもたちにも広がっています。小佐野小学校では、令和5年2月に「チームオレンジ・こさのジュニア」を結成しました。福祉の授業のなかで4年生時に「認知症サポーター養成講座」、5年生時に「ステップアップ講座」で認知症について学び、登下校や普段の生活で気になる方を見かけた時に、大人に報告する活動をしています。昨年10月に行った講座では「チームオレンジ・こさの」メンバーが寸劇などに参加し、児童と交流しました。



マスコットキャラクター「ロバ隊長」

<ステップアップ講座の様子>  
寸劇「家がわからない」を見て、思ったこと、どう接したらよいかを話し合いました。

## 学校ボランティア募集中

詳細は5月号をご覧ください

小佐野・中妻公民館まつり

### 出展者説明会



昨年5年ぶりに開催し、大好評だった公民館まつりを、今年も11月に開催する予定です。出展予定者向けの説明会を、次のとおりに行いますので、自分たちも関わって地域を盛り上げたい!と考えている団体等の皆さんは、ぜひご参加ください。

日時 7月30日(水) 13:30~14:30

会場 小佐野公民館2階 小ホール

問合せ 小佐野公民館 ☎23-5544



## チームオレンジ・こさの情報交換会

6月18日、地域の32人の皆さんが集まり、情報交換会を行いました。はじめに、釜石警察署の指導による運転中に気を付けるポイントの確認、その後各地区ごとにテーブルに分かれて、認知症支援に向けて取り組んでいること、考えていること、今後の活動に生かしたいこと等の情報交換となりました。認知症は決して他人事ではありません。活動に興味をお持ちの方は、小佐野地区生活応援センターまでお問合せください。

## 立正大学デリバリーカレッジ開催

昨年度も大好評だった本カレッジに参加し、ドンファン殺人事件や映画監督、スポーツ等の面白い話を聞いてみませんか?

日時 6/28⊕[終]、7/5⊕、7/12⊕ 全て10:30~12:00

会場 中妻公民館 対象 高校生以上

その他 ・3日間の全講座を受講した方には終了証を交付  
・参加無料ですが、申込みが必要です

申込み・問合せ先 市まちづくり課 ☎27-8454