

広報

# かまいし

ぼくが うんてん!

はい しゅっぱつ!

特集 喜び、感謝、夢を胸に —— 笑顔はじける  
はたちのつどい

市民百景 —— かまいし灯り実行委員会 ——



喜び、感謝、夢を胸に——笑顔はじける

# はたちのつどい

はたちのつどいを1月11日に開催し、出席者203人が色とりどりの振袖や真新しいスーツに身を包み、旧友との再会に笑顔をこぼしました。

式典では、代表の及川 佳倫よとくさんが「5歳の時に体験した東日本震災。当時の記憶は今でも鮮明に覚えています。大人たちは不自由を感じさせないよう私たちが元気に育つ環境をつくってくれました。将来の夢は、父のような誰かのために必死に頑張れる教師になることです。支えてくれた地域の皆さんや友人の顔を思い出し強く生きていきます」と力強く二十歳の抱負を述べました。

この他、中学・高校時代の恩師からのビデオメッセージ、郷土芸能披露などで会場は和やかな雰囲気になりました。

これから、それぞれの道を選んで歩んでいく皆さんは、決意を新たに未来への一步を踏み出していくことでしょう。お世話になった人々への感謝の思いを胸に、夢に向かって羽ばたく皆さんのこれからの活躍を応援しています。



当日の写真はこちらからも



スペシャルゲスト登場

試合前・グラウンド上



ラグビー芸人しんやが  
来場決定!  
スタジアムを熱く  
盛り上げます!

©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD.

シーウェイブス応援団来場

試合前・ハーフタイム  
グラウンド上



釜石市出身の民謡歌手  
佐野よりこミニライブ開催

防災スポーツ®

11時~13時に開催  
スタジアム外周

ウォーターレスキュー

キャットサイクル



スポーツを通して災害への備えや  
行動(救護活動や避難行動)を体験。

うのスタ・フードコーナー

スタジアム外周で開催



岩手県内の美味しいグルメが大集結!  
飲食しながら試合を楽しもう!

来場者プレゼント



釜石の高校生による震災伝承・防災活動グループ  
『夢団~未来へつなげるONE TEAM~』デザイン  
応援フラッグをプレゼント!  
デザインは後日、クラブ公式ホームページで発表!

三陸鉄道に乗って応援に行こう

#ThankYou From KAMAISHI  
三陸鉄道  
試合当日9時~13時の間の  
鶴住居駅着の列車が対象

三陸鉄道を利用して会場へお越し  
いただいた先着200人に、復興  
祈念試合限定三鉄オリジナル缶  
バッジと、三鉄グッズ、場内フ  
ードコーナーお買物券などのプレ  
ゼントがあります。

SMC presents Innovation for A NEW WAVE Match

SMCの製品を身近に感じていただけるゲームやお仕事体験、  
会社紹介・製品紹介など子どもから大人までお楽しみいた  
だけるイベントや、ご来場者プレゼントを予定しています。  
詳細は後日、クラブ公式ホームページやSNSで発表します。



詳しくはこちら  
(釜石SWホームページ)

SMC紹介・体験ブース



ノベルティプレゼント



来場者プレゼント  
後日クラブホームページで公開

問い合わせ 日本製鉄釜石シーウェイブス ☎ 22-1173

3月15日(日)

13時キックオフ 開場11時  
釜石鶴住居復興スタジアム



日本製鉄釜石シーウェイブス VS レッドハリケーンズ大阪

※他にも「うのスタ・フードコーナー」で飲食を  
お楽しみいただけます

東日本大震災復興祈念試合



3月7日(土)  
13時キックオフ 開場11時  
釜石鶴住居復興スタジアム



日本製鉄釜石シーウェイブス

VS

花園近鉄ライナーズ

2011年3月11日、東日本大震災で甚大な被害を受けた釜石は、多くの支援を受け、歩みを進めてきました。復興への感謝と、これからの未来への想いを胸に、日本製鉄釜石シーウェイブスは全力でプレーします。復興の歩みを止めず、これからの釜石、そして東北の未来に思いを馳せる一日。多くの皆様のご来場を、心よりお待ちしております。

入場券情報

全席  
無料

※この試合は無料入場・観戦が可能です。別途入場券が必要です。試合当日は、入場ゲート付近の混雑が予想されますので、あらかじめ入場券を確保の上ご来場ください

【発券・受取方法】

- ①次の場所での受け取り
  - セブン-イレブン釜石中妻町1丁目店、釜石甲子町店 ●釜石情報交流センター ●釜石市役所生協
  - 釜石市各地区生活応援センター ●釜石観光案内所(シープラザ釜石内) ●釜石鶴住居復興スタジアム
  - 釜石市営プール ●釜石市民交流センター体育館 ●釜石市球技場 ●釜石市民体育館 ●魚河岸テラス
  - 道の駅 釜石仙人峠 ●鶴の里交流館 ●いのちをつなぐ未来館
  - 一般社団法人 釜石シーウェイブスRFC事務局他
- ②ウェブサイト(チケットラグビー / チケットぴあ)
- ③全国のセブン-イレブン(店内マルチコピー機)
  - ※チケットぴあサイトやセブン-イレブン店内のマルチコピー機で購入された場合、発券手数料(¥165/枚)がかかります
- ④会場での当日券の受取り

※各店舗、オンラインいずれも無くなり次第、終了となりますのでお早めにお受け取りください  
※当日も入場券配布を予定していますが、スタジアム入場者数の上限に達し次第、当日券の配布は終了となります

アクセス情報

三陸鉄道などの公共交通機関をご利用願います。

三陸鉄道時刻表(釜石方面)

唐丹	8:44	10:42	11:48	鶴住居	15:26	16:46	17:23
平田	8:50	10:48	11:55	両石	15:31	17:27	
釜石	9:03	10:40	10:58	12:18	釜石	15:39	16:58
両石	9:11	11:06	12:26	平田	15:51	18:23	
鶴住居	9:15	10:50	11:10	12:30	唐丹	15:59	18:29



※赤色の便は、当日のみの臨時列車です  
※臨時列車は、すべての駅に停車しません  
宮古方面はホームページをご覧ください



車でお越しの場合は、  
スタジアム付近の駐車  
場をご利用ください。



## みちのく潮風トレイル 釜石グルメウォーク「屋台村味わいトレイル」

日時	2月22日(日)7時30分～14時30分 ※7時30分までに受付完了(小雨決行)		
集合場所	三陸鉄道釜石駅前	参加料	3,000円 ※当日集金
定員	20人程度(定員を超えた場合は抽選) ※中学生以下は保護者同伴		
参加申込	<ul style="list-style-type: none"> <li>・申し込みフォームから申し込みください</li> <li>・申し込みが難しい場合は、ご連絡ください</li> </ul>		
申込期限	2月19日(木)		
持ち物	飲み物、タオル、帽子、防寒着、動きやすい服・靴、雨具(小雨決行)など		
ルート	釜石駅(三鉄乗車)→両石駅→鏡海岸→鳥谷坂峠→サン・フィッシュ ※総距離約12km。詳細は市ホームページをご覧ください		

申し込みフォーム



問い合わせ (株)かまいし DMC いのちをつなぐ未来館 ☎ 27-5666

市ホームページ

## 東日本大震災犠牲者追悼式

東日本大震災で犠牲になられた方々を追悼し、鎮魂の祈りを捧げるため、東日本大震災犠牲者追悼式を開催します。

日時	3月11日(水)14時45分～15時15分
場所	釜石祈りのパーク前広場(鶏住居町4-901-2)
内容	黙とう(14時46分)、式辞、追悼のことは、献花など

### その他

- ・事前申込は不要です
- ・献花用の花は会場に用意します(数に限りがあります)
- ・会場は屋外のため十分な防寒対策の上お越しください

当日、釜石祈りのパークでは、10時～17時の間(追悼式開催中を含む)、ご自由に献花ができます

問い合わせ 市総務課 行政係 ☎ 27-8411



## 第9回 ひなまつり展

入場無料

ニコー商会さんのご協力により、今年もひなまつり展を開催します。福祉施設などの団体の見学も受け入れています。

【手作り小物販売】2月22日(日)10時～13時

【見学希望の団体】駐車スペースをご案内しますので事前にご連絡ください。

日時	2月20日(金)～3月4日(水)9時～21時
※	2月24日(火)は保守点検日のため営業休止します
場所	釜石市民ホールTETTO ギャラリー

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎ 22-2266



## 日本製鉄釜石シーウェイブス全ホストゲーム 自治体連携ご招待キャンペーン



次の3試合の観戦チケット(各試合30組60人)を無料でご招待する企画です。

試合開催日	対戦相手	試合会場	申込受付期間
4月4日(土)	S愛知	いわぎんスタジアム	2月19日(木)～ 3月8日(日)
4月25日(土)	GR東葛	サンディスクスタジアムきたかみ	
5月9日(土)	江東BS	釜石鶏住居復興スタジアム	3月26日(木)～ 4月12日(日)



### 応募方法

応募フォームから応募してください。

※申し込みの際、ファンクラブ入会にあわせて発行される会員IDの入力が必要です。ご入会がまだの方は、無料を含むいずれかのコースへの入会をお願いします



応募フォーム



12月に開幕したNTTジャパンラグビーリーグワン2025-26。日本製鉄釜石シーウェイブスの選手をPICK UPしてご紹介します。

### 3.7 東日本大震災復興祈念試合を前に

宮城県気仙沼市出身の村上選手は、震災当時、小学6年生でした。小学校の教室で経験した長く激しい揺れ。津波警報が続き、家族は公民館の避難所で生活し、自身は友人宅に身を寄せました。日本大学を卒業し、釜石SWへ入団。地元・東北でプレーする喜びとともに、村上選手は「『釜石』の名を背負うチームとして、勝って、被災した地域で活動する選手たちが頑張っていることを知ってもらいたい。その事実から元気をもらう人がいるかもしれない」と、大切な1戦での勝利を見据えます。

選手一覧はこちら



村上 陽平  
スクラムハーフ

問い合わせ 日本製鉄釜石シーウェイブス ☎ 22-1173

## 釜石持続可能な観光フォーラム 2026

参加無料

2月25日(水)13時30分～15時30分 開場13時  
釜石市民ホールTETTO ホールA

取組説明	13時35分～	観光を起点とした新たな地域づくりへの取組(仮) 報告者: (株)かまいし DMC 代表取締役 河東 英直
活動発表	13時55分～	市内で活躍する釜石Try人による活動発表
基調講演	14時10分～	【地域新電力】×【地域のビジョン】(地域を元気に!) ～ビジョン=観光、農業、人材育成・・・陸前高田市の挑戦!～ 講師: 陸前高田しみんエネルギー(株) 取締役会長 小出 浩平さん

### パネルディスカッション

14時40分～ 釜石における持続可能な観光×地域脱炭素実現に向けた取組(仮)

問い合わせ 株式会社かまいし DMC ☎ 27-5260



申込フォーム

# 釜石市地震・津波避難訓練

日時 **3月1日(日) 8時30分～**

災害は、いつ・どこで発生するかわかりません。市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。



## 避難訓練

津波緊急避難場所までの避難経路と避難にかかる時間を確認しましょう！

釜石市web版ハザードマップ



浸水想定区域や緊急避難場所への最短経路を確認できます

### ●シェイクアウト訓練

- ・8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします
- ・机の下に隠れるなど、落下物から身を守る行動を取ってください

### ●津波災害緊急避難場所への避難

- ・津波浸水想定区域にいる人は、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台が津波緊急避難場所に避難してください
- ・8時33分に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します
- ・一度避難したら、終了の放送が鳴るまで低い所には戻らないでください

【注意事項】 避難するときは、車を使わないでください ※避難行動要支援者の避難を除く

## 訓練を中止する場合

- 訓練の前日あるいは訓練中に災害が発生した場合や、災害が発生するおそれがある場合、訓練を中止することがあります

今回の避難訓練に合わせて、3月1日(日)午前中に図書館の学生利用室で災害対策本部運営訓練を行います。そのため、**学生利用室の利用時間は13時～17時となります。**

## 日頃から災害に備えましょう！

- 昨年12月には「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が初めて発表されました。非常持出袋の準備や避難場所・避難経路の確認、家具の固定などの備えを行いましょう



問い合わせ 市防災危機管理課 ☎27-8441

## 「林野火災注意報」・「林野火災警報」の運用開始 火の用心をお願いします

火災予防条例が改正され「林野火災注意報」「林野火災警報」の運用が始まっています。

林野火災のほとんどは、たき火などの人の行為によって発生しています。皆さんの林野火災予防へのご理解、ご協力をお願いします。

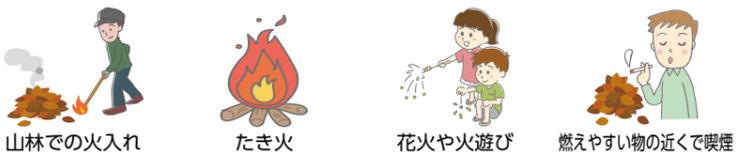
### 林野火災注意報の発令基準 (1月～5月の期間)

①前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 前30日間の合計降水量が30mm以下  
②前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 乾燥注意報が発表された場合  
※ただし、当日に降水が見込まれる場合や積雪がある場合は、この限りではない

### 林野火災警報の発令基準 (1月～5月の期間)

林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報等が発表された場合。

### 制限される火の使用の例



### 火の使用制限に違反すると

**林野火災注意報**  
⇒ 罰則を伴わない注意喚起  
**林野火災警報**  
⇒ 30万円以下の罰金または拘留

林野火災注意報・警報が発令された場合、市ホームページや防災行政無線などで周知、広報します。

問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 消防課予防係 ☎22-1642  
釜石消防署予防係 ☎55-6117

## かまいしエール券(第7弾)の利用期限が迫っています！

令和7年12月に販売した「かまいしエール券(第7弾)」の利用期限は、**2月28日(土)まで**です。利用期限を過ぎると利用ができなくなりますので、未利用のかまいしエール券をお持ちの方は、お早めにご利用ください。

### かまいしエール券取扱店の皆さんへ

利用済みのかまいしエール券の換金請求期限は、**3月8日(日)まで**です。期限後は換金ができなくなりますので、忘れずに手続きをお願いします。

問い合わせ (一社)釜石観光物産協会 ☎27-8172

## 犬・猫を飼っている人 ペットを連れて避難してみよう(実証テスト)

ペット同行避難の避難所での対応を実証します。

日時 2月21日(土) 10時～

※サイレンや防災無線での案内はありません。時間までにお越しください

場所 甲子小学校 (ペットの居住スペースを設けます)

内容 ペットの受付・案内、人との動線切り分け、ペットの様子確認、意見交換など

持ち物 【必須】 ケージ、狂犬病予防注射済が確認できるもの

ペットシート、うんち袋など、普段外出の際に準備するもの



問い合わせ 市生活環境課 ☎27-8453

## 市営住宅・復興住宅の入居者、上平田定住促進住宅の入居者を募集します

### 入居者を募集する住宅

受付期間 【定期募集】 2月16日(月)～27日(金)

【随時募集】 2月24日(火)～先着順

【定住促進】 2月16日(月)～先着順

(土・日曜日、祝日を除く9時～17時)

申込方法 入居要件の確認が必要ですので、まずはお問い合わせください

※入居要件を満たす場合は、東日本大震災で被災していても、すべての復興住宅に、入居できるようになりました

入居指定日 【定期募集】 令和8年4月1日(水)

【随時募集】 申込後、約1カ月半後

【定住促進】 入居者決定後、設定

※この日に入居しない場合でも、家賃はこの日から発生します

その他 ・申し込み多数の場合は、抽選となります

・復興住宅には自治会などがあります

問い合わせ (一財)岩手県建築住宅センター沿岸支所 ☎55-5742  
(大町1-4-7 大町復興住宅4号棟1階)

### 【定期募集】

	階	募集戸数
上中島復興住宅2号棟	3	1LDK:1戸
大渡復興住宅	4	1LDK:1戸
大町復興住宅3号棟	2	1LDK:1戸
大町復興住宅5号棟	3	1LDK:1戸
只越復興住宅3号棟	2	1LDK:1戸
大只越復興住宅2号棟	1	2LDK:1戸
天神復興住宅	3	1LDK:1戸
鶴住居復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸
片岸復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸

### 【随時募集】

	階	募集戸数
大石復興住宅(戸建)	-	1LDK:1戸
尾崎白浜復興住宅(戸建)	-	1LDK:1戸
尾崎白浜復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸
唐丹片岸復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸
花露辺復興住宅	2	2LDK:1戸
小白浜復興住宅1号棟	2	1LDK:1戸
小白浜復興住宅1号棟	3	2LDK:1戸
荒川復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸
箱崎白浜復興住宅(戸建)	-	1LDK:1戸
日向復興住宅	4	3DK:1戸
室浜復興住宅(戸建)	-	1LDK:1戸
根浜復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸
箱崎復興住宅(戸建)	-	2LDK:1戸
箱崎復興住宅(戸建)	-	1LDK:1戸
鶴住居復興住宅2号棟	1	1LDK:1戸
鶴住居復興住宅2号棟	2	2LDK:1戸
【上平田定住促進住宅】		3DK:2戸



元気いっぱい虎舞を披露する「かまいしこども園」の園児

1月17日 【釜石市民ホールTETTO】

### 虎舞と餅つきで元気いっぱい かまいしこども園 新春まつり

かまいしこども園の新春まつりが開催され、虎舞の引き継ぎ式や餅つき会など、笑顔があふれる一日となりました。虎頭の引き継ぎでは、年長児が年中児へ「腰を低くして踊るとかっこいいよ」などとアドバイスしながら手渡しました。餅つき会では、年長児が育てたもち米を使用し「よいしょ！」の掛け声で思い切りきねを振り下ろし、元気よく餅をつきました。



渋谷釜石駅長（右）と小野市長（左）が手を挙げて出発の合図

1月19日 【JR釜石線】

### 釜石線に新しい風 人と環境に優しい新型車両が釜石線に登場

JR釜石線に新型ハイブリッド車両「HB-E220系」が導入され、列車の出発式が行われました。約30年ぶりに導入された新型車両は、環境負荷を抑えつつ、車いすやベビーカーにも対応しており、誰でも快適に利用できます。地域の欠かせない移動手段として通勤・通学だけでなく観光利用も期待され、住民や鉄道ファンが新たな車両の旅立ちを祝い、歓声を上げて見送りました。



唐丹の海をバックに記念撮影

1月25日 【唐丹町】

### 海×自然×食で歩いて楽しむ うにしゃぶ体験トレイル

唐丹町を巡るみちのく潮風トレイルのグルメウオークが開催されました。参加者は、ガイドの案内を受けながら片岸から本郷を巡る約6キロを歩き、釜石の歴史や津波の記憶に触れました。唐丹産の生ワカメが具材に入った「うにしゃぶ」が提供され、参加者は初めての味わいを楽しみ、地元の食にも理解を深めました。歩くことを通して、地域の魅力を再発見する一日となりました。



ライトレースカー&ラジコンカーを走行させる高校生

1月30日 【釜石商工高校】

### 高校生が伝える学び プログラミング出前授業

釜石商工3年電気電子科の生徒が講師となり、双葉小6年生を対象にプログラミングの出前授業を行いました。授業ではマイクロビットを使い、LEDの点灯やセンサーの操作などに挑戦しました。高校生らが丁寧にサポートする中、楽しみながら学びを深めた菊池宗真さんは「普段使わないプログラミングを高校生の皆さんに教えてもらいながら体験できて楽しかったです」とはにかみました。

1月10日 【小佐野コミュニティ会館】

### 音楽の力で笑顔広がる 会場を包んだ歌声と音色

いきいき小佐野コンサートが開かれ、住民ら約40人が声楽家らの美しい歌声と演奏に耳を傾けました。声楽家の谷地畝晶子さんとピアノ奏者の阿部夕季恵さんが約10曲を披露し、住民らは口ずさんだり、手拍子をして楽しみました。一緒に舞台上に立った釜石高校音楽部の八幡陽椰子さんは「思ったより人が多くて驚いたが、練習よりいいハーモニーを響かせられた」と手応えを感じました。



谷地畝さんと声を合わせた釜石高校音楽部

1月10日 【松倉地区コミュニティ消防センター】

### 願いを込めて飾りつけ 松倉町内会「みずき団子祭り」

松倉町内会のみずき団子祭りでは、子どもから高齢者まで約40人が交流を深め、伝統文化を次世代へ伝える機会となりました。参加者は、4色の団子の他にもミカンや菓子袋、願い事や目標を書いた短冊を飾り付けしました。甲子小5年の野田紗也佳さんは短冊に「勉強で頑張りたいことを書いた。苦手な算数を克服して得意になりたい」と今年の目標を掲げました。



4色の団子をミズキの枝に飾り付ける子どもたち

1月10日-11日 【シープラザ釜石周辺】

### 冬遊びを満喫！ 寒さに負けず心も体もホットな2日間

かまいし冬あそびがシープラザ釜石周辺で開かれ、多くの家族連れでにぎわいました。

当日は、シープラザ西側駐車場でのかまくらと雪の滑り台や、電動カートなどを楽しめる乗り物広場、シープラザ内での木製おもちゃに親しめる「出張おもちゃ美術館」の他、バルーンアートやラーメンの早食い競争、虎舞の披露など、子どもから大人までが楽しめるイベントとなりました。

特に大人気で列をなしていたのが雪あそび。そこで使われた雪は友好都市である秋田県横手市から運ばれたもので、子どもたちは何度も並び、普段はなかなかできない雪あそびを楽しんでいました。

市内外のグルメを味わえるキッチンカーが並んだ他、サン・フィッシュ釜石では地酒や浜焼きなどが味わえるかまいし屋台村も同時開催され、心も体も温まる2日間となりました。



1\_そり滑りに夢中になる子ども 2\_あったかグルメを味わう来場客 3\_電動の乗り物を走らせて笑顔を見せる子ども 4\_アツアツの豚汁のお振る舞い 5\_出張おもちゃ美術館の木製おもちゃで遊ぶ子ども

文化財名 脇差(銘 應貫洞長章需盛岡住山内國多似巖鉄造之萬延元年二月日)

釜石市指定文化財

指定日 昭和55年3月28日

制作年 萬延元(1860)年

寸法 刃長37.3cm 反り0.9cm

銘内容 脇差の銘には「貫洞長章(瀬左衛門)の求めに応じて、盛岡に住む山内國多が巖鉄をつかってこの刀を作った」という文字が彫られています。



貫洞長章は、山田の御給人で大橋鉄鉦山の出資者であり、初代経営者でした。日本初の高炉法による連続出鉄を成功させた大橋鉄鉦山の鉄鉄で作られた刀として、当市の近代製鉄業史を物語る貴重な歴史資料となっています。

刀工の山内國多は盛岡藩のお抱え刀工新藤国義の弟子山内国永の一族と考えられています。生没年などは不明ながら多数の作品が残っています。

「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

佐々木豊のおすすめ本



市民生活部長 佐々木豊

『「面白い!」を見つける - 物事の見え方が変わる発想法』

林 雄司/作 (ちくまプリマー新書)

普段、何気なく見過ごしている風景も、ちょっと気を付けてみると「あれ?」と思うことがありますよね。町の中には不思議なもの、変わったものがあふれています。そんな面白いものを見つけ方、楽しみ方を教えてくれる本です。気軽に読んでみてください。釜石にもたくさん面白いものがありますよ。神社の手水屋の屋根の上になぜ「パンダ?」なぜ「ここに扉?」って場所の崖の扉などなど、それで釜石の歴史を知ることできます。さあ、みんなで町探検に出かけましょう。

問い合わせ 市まちづくり課 ☎27-8454

意見を募集します

広く市民の皆さんに、この案への意見を募集します。

内容	第5次釜石市行政改革大綱(案)	第4次釜石市障がい者福祉計画(案)
募集期間	3月6日(金)まで	2月18日(水)~3月19日(木)
担当	市総務課	市地域福祉課
資料の閲覧	市ホームページに掲載する他、市市民課、各地区生活応援センター、市保健福祉センター、図書館、市オープンシティ・プロモーション室に備え付けます。	
提出方法	持参、郵送、FAX、メールなどの文書で提出してください。	

問い合わせ 市オープンシティ・プロモーション室 〒026-8686 只越町3-9-13  
☎27-8463 FAX22-2686 ✉opencity@city.kamaishi.iwate.jp



がん検診 意向確認書を送付します

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

令和8年度がん検診意向確認書を2月中旬に発送します。検診の申し込みの有無に関わらず必ず返送してください。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

※2月下旬までにがん検診意向確認書が届かない場合は、ご連絡ください

がんは日本人の死因第1位で、年間約38万人が亡くなっています。早期のがんは、ほとんど自覚症状がないため、検診を受けて早期発見・早期治療につなげることが大切です。がん検診は、症状がない人のための検診です。症状がある場合は、必ず医療機関を受診してください。

提出期限  
3月19日(木)  
消印有効

〇市が実施する検診

検診名	対象者	実施予定期間	検査内容	検診料(予定)	受検間隔
乳がん検診	40歳以上の女性	6~9月頃	①マンモグラフィ検査	50歳以上2,500円	2年に1回
子宮頸がん検診	20歳以上の女性		②超音波検査(40代のみ)	40~49歳3,000円	
大腸がん検診	40歳以上の男女	7~10月頃	①子宮頸部細胞診	2,000円	1年に1回
肺がん(結核)検診			②内診・経膈超音波検査	1,000円	
胃がん検診		9月~11月頃	便潜血反応検査	1,000円	
			胃部レントゲン検査	2,500円	

※検診料金が無料になる人

- ①70歳以上の人(令和9年3月31日時点) ②令和7年度市民税非課税世帯の人 ③生活保護受給者(②・③は基準日あり)

※年齢は、令和9年3月31日(令和8年度末)を基準としています

※自己負担額や検診実施時期は、変更になる場合があります



市ホームページ

令和7年度こころの相談会

眠れない、イライラが止まらない、こころが休まらないなど、こころの不調で悩んでいませんか。ご自身やご家族のことなどお気軽にご相談ください。

- 日時 2月27日(金) ①10時~ ②11時~ ③15時~ 申込期限 2月20日(金)
- 3月3日(火) ①13時~ ②14時~ ③15時~ 申込期限 2月25日(水)
- 場所 釜石市保健福祉センター 8階傾聴ルーム
- 内容 臨床心理士による1人45分程度の個別相談
- 注意事項 初めての人を優先させていただきます



問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

とても大事な自分の歯  
皆さんの中には歯科治療が1回で終わらず何回もかかるので「抜歯して、早く歯科治療を終わりたい」と考えている人が多いのではないのでしょうか? ビジネス雑誌プレジデントで、退職した60代を対象にアンケートを行い定年退職前や退職後におけば良かったと後悔していることの第1位に「歯をもっと大切に」という結果が出ました。  
退職後はゆとり温泉に行ったり、おいしいものを食べたいと思っても現役時代に歯を抜いてしまえば、歯がないから噛みにくい。また、しっかり食事がとれないので疲れやすくなって外に出ることが億劫になり、家にいる時間が多くなってしまう。そうならないように皆さんは「1日3回磨いているから自分は大丈夫」と思っていますか? 口の中を隅々まできれいにしていれば問題ありませんが、自分の奥歯の裏まで見ることができない人はいません。毎日歯ブラシをしているのに、虫歯や歯周病になってしまったという人は多いのではないでしょうか? 自分では、完璧に磨いたつもりだけど、磨けていないというのが現状です。  
歯科医院では、皆さんの口腔内を隅々までみて虫歯の状態、歯周病の状態、歯の磨き方をチェックして患者さんの歯を残す努力をします。  
痛いときや詰め物が取れたときだけ歯科医院で見てもらうのではなく、少なくとも、半年に一度は定期的にチェックして、自分の歯でおいしいものを食べましょう。



釜石市歯科医師会  
三浦 孝  
三浦 歯科医院

ワンポイントアドバイス

すこやかに ( )は保護者名・敬称略

- 浜町 洞口 朝日ちゃん (留示)
- 大字平田 奥寺 柊史ちゃん (秀虎)
- 甲子町 小久保瑠奈ちゃん (瑞希)
- 鷹木 美華ちゃん (聖羅)
- 小佐野町 大和田 空空ちゃん (英寿)
- 鵜住居町 福士 心夢ちゃん (優斗)
- 山口 葵来ちゃん (孝太郎)
- 里館 世羅ちゃん (汰一)

おしあわせに ( )は旧姓

- 源太沢町 夏目 和也さん・結衣さん (楠本)
- 定内町 佐々木 浩樹さん・愛郁さん (古川)

やすらかに ( )は満年齢

- 浜町 平野 惣一さん (83)
- 大平町 藤野 博さん (92)
- 後藤 太一さん (86)
- 鈴木 幸子さん (73)
- 嬉石町 小原 武男さん (85)
- 大字平田 君ヶ洞 金市さん (70)
- 田中 安子さん (92)
- 濱名 節子さん (89)
- 佐々木 昌一さん (90)
- 佐々木 博美さん (74)
- 中妻町 鈴木 安子さん (94)
- 上中島町 小笠原 スキさん (98)
- 甲子町 菊池 己之利さん (87)
- 三浦 フミさん (93)
- 八幡 三雄さん (84)
- 津田 富康さん (82)
- 田代 ヒデさん (88)
- 遠藤 マツさん (96)
- 黒沢 芳男さん (76)
- 佐々木 千代さん (81)
- 佐々木 茂さん (97)
- 野田町 足立 郁子さん (93)
- 一條 妙子さん (86)
- 定内町 平野 清流子さん (93)
- 小川町 三浦 由典さん (69)
- 及川 泰子さん (85)
- 鵜住居町 藤原 ハナさん (98)
- 岩崎 キノさん (96)
- 両石町 中 雅博さん (56)
- 栗林町 川崎 一安さん (96)
- 唐丹町 大向 サチ子さん (89)
- 大森 アサさん (86)
- 川原 恒子さん (86)
- 佐々木 修幸さん (78)
- 三浦 英太郎さん (88)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

# 募集

## 2026年度 国家公務員「国税専門官採用試験」(大学卒業程度)

国の財政を支える国税専門官に、あなたもチャレンジしてみませんか？

### 受験資格

- 平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
- 平成17年4月2日以降生まれの人で次に掲げるもの
  - 大学(短大を除く。)を卒業した者及び令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
  - 人事院が(1)に掲げる者と同等の資格があると認める者

受付期間 2月19日(木)～3月23日(月)

申込方法 二次元コードから申し込みをお願いします。

第1次試験日 5月24日(日)  
 仙台国税局人事第二課試験研修係 ☎022-263-1111  
 人事院東北事務局 ☎022-221-2022



## 公務員合同説明会

日時 3月8日(日)13時10分～16時45分 受付11時

場所 沿岸運転免許センター 2階  
 参加団体 防衛省自衛隊、国土交通省東北地方整備局、大槌町、釜石大槌地区消防本部、釜石警察署、海上保安庁釜石海上保安部

申込期限 3月6日(金)

申込方法 LINEまたは電話でお申し込みください。(申込時に、氏名、電話番号、第1・第2希望の公務員をお伝えください)

※中止する場合は、ご連絡します  
 自衛隊岩手地方協力本部釜石地域事務所 ☎23-7854

## てつと歌声喫茶 - 春 -

思い出のあの曲この曲と一緒に歌いましょう。お菓子・パンの販売もあります。  
 演奏予定 「朧月夜」「北国の春」「高校三年生」「どこかで春が」…他

日時 3月3日(火)11時～12時  
 場所 釜石市民ホール TETTO 共通ロビー

☎ 22-2266

参加無料

申込不要

休日当番医・薬局 (3月)				診療時間 9時～17時
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
1	日	釜石のぞみ病院 はまゆり調剤薬局	大渡町	☎ 31-2300 ☎ 24-3671
8	日	小笠原内科クリニック 中田薬局上中島店	上中島町	☎ 25-2580 ☎ 21-2050
15	日	釜石ファミリークリニック おおぞら薬局	大渡町	☎ 31-1616 ☎ 31-2030
20	金・祝	植田医院 つくし薬局本店	大槌町	☎ 42-2130 ☎ 42-8500
22	日	武田整形外科 おおぞら薬局松倉店	甲子町	☎ 23-3030 ☎ 27-7680
29	日	おしゃち外科クリニック おしゃち前薬局	大槌町	☎ 27-5656 ☎ 27-7166
休日当番歯科医 (3月)				診療時間 9時～12時
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
1	日	早崎歯科医院	鵜住居町	☎ 28-2311
8	日	平松歯科医院	野田町	☎ 25-0315
15	日	歯科福成医院	新町	☎ 25-0105
22	日	藤井デンタルクリニック	只越町	☎ 27-8841
29	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎ 55-6480

## 岩手県特定(産業別)最低賃金が改正されました

発効日以降、次の産業で働く労働者に適用されています。

発効日 1月15日(木)

- ・鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業 1,072円
- ・電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業 1,039円
- ・自動車小売業 1,068円
- 発効日 2月1日(日)
- ・光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業 1,052円

注：「各種商品小売業」は平成28年12月11日に767円に、「百貨店、総合スーパー」は平成30年12月28日に800円に改正されて以来、据置きとなっています。現在の岩手県最低賃金を下回っているため、岩手県最低賃金1,031円が適用されます。

☎ 019-604-3008

釜石労働基準監督署 ☎23-0651

# イベント

## 釜石グローバルラウンジ「サッカー体験をしよう！」

日時 3月1日(日) 10時30分～12時

場所 上中島グラウンド  
 定員 60人程度(先着順)

申込期限 2月25日(水)

申し込み・☎ 市まちづくり課 ☎27-8454  
 syougai@city.kamaishi.iwate.jp

参加無料

## 市営建設工事等請負資格審査申請(追加申請)を受け付けます

市営建設工事または建設関連業務委託の請負を希望する事業者は、名簿登録が必要ですので、申請手続きを行ってください。申請方法は、オンラインでの申請となります。オンラインでの申請が難しい場合は、事前に市財政課財政係へご相談ください。

なお、今回は追加申請の受付となりますので、昨年度に登録済みの事業者は市税の納税証明書のみを電子メールで提出してください。申請方法などの詳細は、市ホームページをご確認ください。

受付期間 3月2日(月)～19日(木)  
 有効期間 令和8年度  
 提出・☎ 市財政課 ☎27-8416

## 「ねんきんネット」ご利用のご案内

- 「ねんきんネット」は、スマートフォンなどからご自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」でできる機能
- ご自身の年金記録の確認
- 将来の年金見込額の確認
- 「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
- 国民年金保険料口座振替の申し出 など

また「マイナポータル」と「ねんきんネット」を連携してさらに便利に利用できます。

詳しくは、日本年金機構のホームページをご覧ください。

☎ ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号 ☎0570-058-555  
 050から始まる電話番号は ☎03-6700-1144



# お知らせ

## ●休日納税相談

期日 3月1日(日)

時間 9時～15時

☎ 市税務課 ☎27-8417

## ●夜間納税相談

期日 2月26日(木)、27日(金)

時間 17時15分～19時15分

☎ 市税務課 ☎27-8417

## ●今月の納税

【固定資産税 4期】

【国民健康保険税 8期】

納期限 3月2日(月)

## 「解決の糸口を見つけに行こう！」無料相談会

専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

日時 3月7日(土)10時～16時  
 場所 釜石市保健福祉センター 2階  
 対象の相談 ①お金の問題(多重債務問題など)、②遺産相続、③依存症、④税金など公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥心の悩み

☎ 信用生協釜石事務所 ☎0120-101-965

釜石市の人口と世帯(1月)		
男	13,407人	(-53人)
女	14,608人	(-30人)
合計	28,015人	(-83人)
世帯	15,090世帯	(-43世帯)

※( )は前月比

各種相談				
内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
岩手弁護士会 無料法律相談	要	3月11日(水) 10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎22-2701
人権相談	要	3月6日(金) 13時～16時		
公証相談	要	3月5日(木) 10時～12時	市消費生活センター	宮古公証役場 ☎0193-63-4431
法テラス弁護士巡回無料法律相談	※前日に予約がなければ中止	3月4日(水) 13時～15時30分		
年金相談	要	3月19日(木) 10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの	青葉ビル	宮古年金事務所 ☎0193-62-1963

## 市民百景

第27回



### 釜石の人とまちを明るく

### 若手有志の挑戦が生んだ冬の灯り

かまいし灯り実行委員会

左上から 佐々木 楊篤<sup>やすひろ</sup>さん、佐々木 穂嵩<sup>ほだか</sup>さん、新里 拓也<sup>たくや</sup>さん

左下から 益子 翔太<sup>しょうた</sup>さん、三浦 愛美<sup>あみ</sup>さん、三浦 万侑<sup>まゆ</sup>さん 他 山下 永明<sup>とあ</sup>さん、齊藤 史人<sup>ふみと</sup>さん

「人口が減り、店も少しずつ姿を消す中で、まちが暗くなっていると感じ、冬の釜石を少しでも明るくできたら」という想いからイルミネーションイベントを企画したかまいし灯り実行委員会の皆さん。12月に開催したかまいし冬灯りの準備期間はわずか42日間。イルミネーションの配置や規模は手探りで、思ったより電飾の数が足りないなど、試行錯誤の連続だったと言います。それでも印象に残っているのは、準備に関わった高校生ボランティアたちの姿でした。「自発的に釜石のことを考え行動する若者たちの存在に『このまちには、まだ力がある』と感じた」と言います。

イベント後、見物客から「いつも楽しませてもらっていた。来年も絶対やってほしい」と声を掛けられ「冬灯りを釜石の冬の風物詩として続けていきたい」と周りからの反響を振り返ります。

同実行委員会は、2月28日まで大町広場でハートのイルミネーションが印象的な「恋灯り」を開催中で、まちが優しい灯りに包まれています。

この冬、釜石のために動き出した若者たちの想いが、人とまちを明るく照らし「まだまだ釜石は頑張れる」そんな想いを感じさせる光景が、まちに広がっています。



公式Instagram



「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室（☎27-8463）または市のホームページからご連絡ください



ひな 榊原 穂ちゃん (2歳)

いっぱい遊んで楽しく過ごそうね。



おう き 三浦 鳳暉くん (2歳)

たくさん遊んで大きくなろうね！



すい 村山 翠ちゃん (2歳)

お兄ちゃんと仲良くね〜♡



釜石市 LINE 【公式】



釜石市 X 【公式】



釜石市 Instagram 【公式】

※本号では写真への穴空きを避けるため、穴空けはしていません

