

## かまいしの食文化講演会&座談会

日 時 2月15日(日)13時30分～15時30分  
場 所 イオンタウン釜石 2階 イオンタウンホール

### プログラム

- ①13時30分～13時35分 開会
- ②13時35分～13時50分 趣旨説明「釜石の食文化について」市文化財課
- ③13時50分～14時50分 講演会「かまいしの食文化を考えよう」  
講 師 文化庁文化財調査官(食文化部門) 大石 和男さん
- ④15時～15時30分 座談会「かまいしの食文化」とは?



問い合わせ 市文化財課 ☎ 27-7567

## さんりくジオタウン@釜石

三陸ジオパークを見て参加して楽しむPRイベントを開催します。沿岸市町村による展示・特産品販売やクイズラリー、地域の小学生のさんりくジオパークかわらべん作品展と県立博物館の出張展示などを行います。



三陸ジオパークホームページ

日 時 2月22日(日)、23日(月・祝)10時～17時 場 所 イオンタウン釜石 2階・3階  
詳しくは、三陸ジオパークホームページをご覧ください。

問い合わせ 三陸ジオパーク推進協議会 ☎ 0193-64-1230

令和8年春季全国火災予防運動

3月1日(日)～7日(土)

令和8年全国山火事防止運動

3月1日(日)～7日(土)

令和8年釜石地区山火事防止運動

3月1日(日)～5月31日(日)



2025年度 全国統一防火標語 『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』  
2026年 全国統一山火事標語 『山火事を 起こすも防ぐも 私たち』

問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 ☎ 22-1642  
釜石消防署 ☎ 22-2526

### ふくしトピック 60

## オストメイト

オストメイトとは、さまざまな病気や事故などにより、消化管や尿管の機能が損なわれたため、腹部などに排泄の為の出口『ストーマ(人工肛門・人工膀胱)』を造設している人です。

市役所などの公共施設や、ショッピングセンターなどの多機能トイレには、オストメイトマークが表示されていて、排泄物を捨てるための流し台や、温水シャワー、鏡、せっけんなどの設備が整っています。

しかし、外見では分かりづらい内部障がいであるため、においや漏れなどの不安、偏見や誤解などにより、その存在を隠している人も少なくありません。周囲のさりげない気配りや温かいまなざしが、オストメイトの人が感じる緊張や不安を解消する助けになります。

オストメイトに関する正しい知識を持ち、障がいのある人もない人も共に暮らしやすい「共生社会」を実現しましょう。



オストメイトマーク



市役所のオストメイト対応トイレ

問い合わせ 市地域福祉課 ☎ 22-0177

## 第51回衆議院議員総選挙

## 第27回最高裁判所裁判官国民審査



投票日時

2月8日(日) 7時～19時



市ホームページ

### 投票できる人

- 日本国籍があること
- 投票日時点で18歳以上(平成20年2月9日以前に生まれた人)
- 令和7年10月26日までに当市に転入届を出しており、引き続き市内に住んでいる人  
※1月16日以降に市内で転居された人は転居前の投票所で投票することになります

### 投票の仕方

①～③の順に投票します。

① 衆議院小選挙区選出議員選挙	候補者の氏名を書いて投票します。
② 衆議院比例代表選出議員選挙	政党名・政治団体を書いて投票します。
③ 最高裁判所裁判官国民審査	辞めさせたい裁判官の欄にXを書いて投票します。

### 当日投票できない人

次の方法により投票日前に投票することができます。

- 期日前投票 投票する人は事前に入場券裏面の「宣誓書」に必要事項を記入してください。
- 不在者投票 選挙期間中、市外に滞在している人は、滞在先の市町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。また、指定病院・施設に入院・入所している人はその施設内で不在者投票ができます。投票を行う場合は、事前に投票用紙を取り寄せて頂く必要があります。

### 期日前投票の日時・場所

- 1 釜石市役所第4庁舎 1階 選挙管理委員会事務局 1月28日(水)～2月7日(土)8時30分～20時  
2 イオンタウン釜石 2階 イオンタウンホール 2月1日(日)～7日(土)9時～20時  
3 移動期日前投票所

日 時	場 所
2月4日(水)	9時30分～10時30分 山谷集会所
	12時～13時 岩手県立釜石商工高等学校1階コミュニティホール
	15時～16時 大石地区コミュニティ消防センター
2月5日(木)	10時～11時 仙人インフォメーションセンター(釜石大橋郵便局隣)
	13時～14時 嘉賀集会所
	15時30分～17時 岩手県立釜石高等学校セミナーハウス
2月6日(金)	10時～11時 栗橋公民館中村分館
	13時～14時 栗橋公民館横内分館
	15時30分～16時30分 室浜集会所

### 代 理 投 票

ご自身で投票用紙に記入できない人は、投票所係員による代理投票ができます。希望される際は投票所係員にお声がけください。

問い合わせ 市選挙管理委員会事務局 ☎ 27-8462