

文化財名 **釜石鉱山山神社山神碑** 釜石市指定文化財

制作年代 安政4年11月(旧暦1857年11月・新暦1857年12月～1858年1月)

所在地 甲子町第1地割(大橋)、釜石鉱山山神社敷地内

この山神碑は、大橋高炉(大橋鉄鉱山)が安政4年11月に竣工したことを示すと考えられており、釜石の近代製鉄産業の始まりを知る上で貴重な石碑です。大島高任らが高炉操業の成功を祈願して建立したとも言われており、この石碑が建立された翌月の安政4年12月1日(新暦1858年1月15日)、大橋において日本で初めて鉄鉱石を原料とした高炉による鉄の連続出銚に成功しました。

石碑は、高さ104cm、幅63cm、奥行28cmの花こう岩製で、正面に「山神」、向かって左側面に「安政丁巳仲冬」と刻まれています。安政丁巳は安政4年を十干十二支で表したもので、仲冬は旧暦で11月のことを言います。

市内には、この他にも山の安全や繁栄などを願って建立された山神碑が、134基確認されています。



「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

佐藤瑛利子のおすすめ本



ソプラノ歌手 佐藤 瑛利子

「海と希望の学園祭 in Kamaishi かまいし本まちコンサート」にご出演いただきました!

『ねじの回転』

恩田 陸/作(集英社文庫)

時間遡行装置が発明され、負の歴史の改変を繰り返した結果、本来の歴史よりも多くの犠牲が生じてしまった現代。正しい歴史に修正するため、国連職員が遡行したのは「二・二六事件」でした。人間の信念と時間のねじれを描く歴史SF小説です。最初は設定を複雑に感じますが、読み進めるうちにこの作品の緻密な心理描写、世界観にどっぷりと浸ってしまいます。下巻に入れば、あとはもう一瞬です。

問い合わせ 市まちづくり課 ☎27-8454

JAPAN RUGBY LEAGUE ONE 2025-26

12月に開幕したNTTジャパンラグビー リーグワン2025-26。日本製鉄釜石シーウェイブスの選手をPICK UPしてご紹介します。

公務員ラグーマンの挑戦 ～市民の応援を力に～

平日、早朝トレーニングを終えた西林選手は、市文化スポーツ課に出勤します。市役所では、釜石鶴住居復興スタジアムの予約受付や施設管理を担当し、自分たちがプレーするグラウンドの天然芝の管理にも携わっています。

入団2シーズン目を迎えた今季。昨季終盤で出場機会を得て、そのチャンスを自らの力でつかみ取りました。『ラグビー漬け』の毎日を送る中で、市民の皆さんからの応援が励みと口になります。「いつも応援ありがとうございます!今シーズンも頑張ります!」と笑顔で話す西林選手。今季のさらなる活躍にご注目ください。



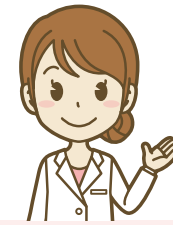
選手一覧はこちら



はやと 西林 勇登
フッカー



問い合わせ 日本製鉄釜石シーウェイブス ☎22-1173



毎年12月～3月は
減塩取組強化月間です

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

市は、12月～3月を「釜石市減塩取組強化月間」と定め、市全体で「減塩」を意識して取り組む機会としています。国の指標*では1日の食塩摂取目標量を「男性7.5g未満」「女性6.5g未満」「高血圧治療者6g未満」とされています。

今月は釜石市食生活改善推進員考案の減塩レシピを紹介します。毎日の食生活で「減塩」を意識し今日からコツコツ取り組みましょう! *「日本人の食事摂取基準2025年版」より

なんでも野菜のミネストローネ(4人分)



材 料

作 り 方

- かまとまちゃん(トマト缶でも可) 3個
 - 玉ねぎ 1/2個
 - じゃがいも 1個
 - キャベツ 1/4個
 - にんじん 1/3本
 - ベーコン 15g
 - オリーブオイル 適量
 - 水 360ml
 - 砂糖 小さじ1
 - コンソメ 小さじ2
 - 塩 ひとつまみ
 - ケチャップ 小さじ2
 - パセリ 適量
- かまとまちゃん(トマト)はよく洗い十字に切れ目を入れる。沸騰した鍋に落として時々やさしく転がしながら20～30秒茹でる。冷水にとって湯むきし、1cmの角切りにする。
 - 玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじん1cmの角切りに、ベーコンは1cm幅に切る。
 - 鍋にオリーブオイルをひきベーコン、玉ねぎ、じゃがいも、キャベツ、にんじんを炒める。
 - 野菜がしんなりしてきたら、水、砂糖、コンソメ、ケチャップとかまとまちゃん(トマト)を加え、一度煮立て、蓋をして弱火で10分煮込む。
 - 蓋をはずしてかまとまちゃん(トマト)を潰しながら弱火で5分煮込み、とろみがついたら塩で味を整える。
 - 器に盛り付け、上からパセリをふる。

栄養価	エネルギー	たんぱく質	脂質	炭水化物	食塩相当量
	167Kcal	2.5g	6.3g	15.6	0.8

子どものフッ化物塗布事業

無料

日 時 2月8日(日)9時45分～12時45分(予約制)
場 所 釜石市保健福祉センター 9階 研修室
対 象 市内在住の1歳～12歳(小学6年生まで) 持ち物 母子健康手帳
申込期間 1月19日(月)～2月3日(火)※先着順
予約受付:月～金曜日 8時30分～17時15分に
電話で申し込みください。

歯を磨いてからお越しください



令和7年度対象の高齢者帯状疱疹予防接種接種費用助成の期限が迫っています

市は、令和7年4月に対象の人へ「令和7年度帯状疱疹予防接種のお知らせ」を郵送しています。実施期間内に予防接種を受けましょう。

※乾燥組換えワクチン「シングリックス」は、2カ月以上の間隔で計2回の接種が必要です

令和8年1月31日までに1回目の接種を受けることで、2回目の接種費用も助成対象となります。(2回目は3月31日まで)

助成期間 3月31日(火)まで 詳しくはお手元にある案内、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179