

文化財名 **大橋磁石岩絵図** 釜石市指定文化財

制作年代 文化10(1813)年

所在地 — (個人蔵)

大橋磁石岩絵図は、文化10(1813)年5月1日に大槌代官所御山奉行の小川清六らが甲子村大橋磁石岩の調査で当地に来た際に、地元の野田又十らが立ち会って案内したことを記録した貴重な歴史資料です。この絵図には、磁石岩(写真中央の右)の形状と計測値、ひさごヶ沢や周辺の峰々、大橋集落の状況、調査関係者名などが記されています。磁石岩の大きさは「長サ三丈程、幅四間」(長さ約9.09m、幅約7.27m)と記録されています。大正11(1922)年の『史跡名勝天然記念物台帳 甲子村』によると、この磁石岩は「新山ノ磁石岩」として名勝に登録され、地域住民や鉱夫から「山神ノ化現」として崇敬を集めていました。



残念ながら昭和27(1952)年3月30日、発破作業中に露頭の大崩落によって陥没し、現在は所在不明となっています。崩落前の磁石岩の記録写真などは釜石鉱山展示室 Teson で見ることができます。

「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

原田満梨奈の おすすめ本

問い合わせ 市まちづくり課 ☎27-8454

「海と希望の学園祭 in Kamaishi かまいし本まちコンサート」にご出演いただきました！

『深夜特急』

沢木耕太郎/作 (新潮文庫)

バックパッカーのバイブルと呼ばれる名作。ロンドンを目指し、香港からインド・中東・ヨーロッパへと旅を続ける物語です。出会いや別れ、異文化との触れ合いを通して人生の意味を問ひかけます。旅の臨場感と生きることへの洞察に満ち、多くの人に「旅に出たい」と思わせる一冊です。長年憧れていた私は、今年ついにリュックだけでスペインへ渡り、各地でピアノを弾きながら旅しました。



ピアニスト 原田 満梨奈



令和7年度健診を受けていない人！
今年度最後の健診です！

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179

必ず申し込みが必要です！ ※健診ごとに申し込み先が異なります

健康診査・肺がん検診を実施します



日時 令和8年2月4日(水)
受付時間 【午前の部】10時～11時30分 【午後の部】13時～14時
場所 シープラザ釜石
対象

健康診査	肺がん検診
令和7年度健康診査を受けていない以下の人 ①国民健康保険の人 ②後期高齢者医療保険制度の人 ③生活保護の人 ④被用者保険(全国健康保険協会、共済組合など)の被扶養者	40歳以上(令和8年3月31日時点)で令和7年度肺がん検診を受検していない人

申込期限 令和8年1月21日(水)

※お手元に受検票がない人には、後日、受検票などを送付します



市ホームページ

申し込み・問い合わせ (公財)岩手県予防医学協会 ☎019-638-7188

受付時間 9時～12時、13時～16時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

大腸がん検診を実施します



日時 令和8年2月4日(水)
受付時間 【午前の部】9時30分～11時30分 【午後の部】13時～14時
場所 シープラザ釜石
対象 40歳以上(令和8年3月31日時点)で令和7年度大腸がん検診を受けていない人

申込期限 令和8年1月21日(水)



市ホームページ

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎22-0179

受付時間 8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

釜石医師会
武田整形外科 院長
武田 三十郎

骨粗鬆症・宇宙・楽について

骨粗鬆症への最強の薬は運動と食事です。運動負荷で骨形成が活発になり、骨密度が増えます。逆に負荷が減ると骨密度が下がります。極端な例だと、無重力空間に滞在する宇宙飛行士です。彼らは、体重を支える運動負荷が極端に減り、全員骨粗鬆症になります。これに対してNASA(アメリカ航空宇宙局)が行った最大の対策は「運動」でした。無重力ゆえ、ベルトで体を固定してランニングや筋トレをする。これはミッション中、宇宙飛行士の義務となっています。

私たちの生活の中でも、無重力に近い状態となることがあります。それは寝たきりの状態です。これは宇宙に行くのと同様な危険状態です。そこまで行かなくても、ついつい横になって休む時間が多くなっている。そんな方、少なからずいると思います。これは骨粗鬆症の危険信号。対策はNASAの規程通りです。

しかし、運動は義務感だけで頑張るとただの苦行です。大切なのは楽しんで動くことだと私は考えています。ウォーキングや踊り、カラオケ、釣り、作品作りなど、何でも良いのです。自分の好きなことをやって楽しむこと。これがついつい横になって過ごしてしまうことを防止し、骨粗鬆症を防ぐ最大の対策だと思います。

