

文化財名 紙本両鉄鉾山御山内並高炉之図 岩手県指定文化財

制作年代 文久元（1861）～文久3（1863）年頃

所在地 大平町3丁目（釜石市立鉄の歴史館蔵）

紙本両鉄鉾山御山内並高炉之図は、盛岡藩の絵師が描いた絵図絵巻で、大橋鉄鉾山と橋野鉄鉾山の稼働状況などが描かれており、貴重な歴史資料として昭和49（1974）年2月15日に岩手県指定文化財になりました。この絵巻は藩への業務報告用に制作された絵巻と推測され、盛岡藩主であった南部家がかつて所蔵していました。絵巻は2巻1組で構成されており、1巻は設備編（幅27cm、長さ869cm）で、採掘場の位置や設備配置図、高炉の装置の設計図が、2巻は作業編（幅26cm、長さ606cm）で、採掘から製鉄、計量に至る工程が描かれています。写真は作業編の「湯口前働の図」で、出鉄の様子を描いています。この絵巻は令和2（2020）年11月28日に橋野鉄鉾山世界遺産登録5周年記念シンポジウムで、日本製鉄株式会社から釜石市に寄贈されました。鉄の歴史館では、毎年12月1日「鉄の記念日」に合わせて、絵巻の特別公開を開催しています。



「いつでも、どこでも、だれでも」読書に親しめるまち かまいし

## 教育部長のおすすめ本

問い合わせ 市まちづくり課 ☎ 27-8454

## 『成せば為る』

半澤周三 / 著書

この本は釜石製鉄所初代所長、横山久太郎の物語です。静岡県袋井市の方々が釜石を訪れた際、日本製鉄の玄関入り口にある横山の銅像の存在を知り、袋井の子どもたちに郷土出身の偉人の功績を伝えたいとの思いからこの本が生まれました。袋井市、東海市と釜石の商工会議所が合同で製作したこの本は、3市の絆の象徴でもあります。年間50HRを打つ大谷選手も凄いですが、何度失敗しても挑戦し続けた先人が49回目にやっと出した特大HRに感動します。なお、一般的な漢字表記は「為せば成る」ですが、著者が過去の評伝などを参考に、横山本人の記述を尊重して、あえて「成せば為る」としたそうです。



教育部長 川崎 浩二



## がん検診を受けましょう

## 保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎ 22-0179

## 今年度最後の胃がん検診です



胃がんは、早期の段階では自覚症状がほとんどなく、進行しても症状がない場合もあります。早期発見のため、検診を受けましょう。

※自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください

※既往歴や、健康状態により受検できない場合がありますので、受検に不安のある人は、あらかじめご相談ください

日時 12月7日(日) 場所 保健福祉センター 1階

対象 40歳以上の人（令和8年3月31日時点）

検診内容 問診、胃部レントゲン撮影（バリウム検査）

検診料 2,500円

※70歳以上（令和8年3月31日時点）、令和6年度市民税非課税世帯、生活保護受給者は無料

●申し込み 令和7年3月31日までに申し込みできなかった人は、11月28日(金)までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179 8時30分～17時15分（土・日曜日、祝日を除く）

ポイント取得  
ラスト1カ月！

## かまいし健康チャレンジポイント

ポイント取得期間が12月31日(水)で終了します。寒い季節もウォーキングなど適度な運動で健康づくりを心掛け、ポイントをためて特典と交換しましょう。

※アプリ版ウォーキングポイントは令和8年1月1日以降も継続してためることができます



	紙カード版	アプリ版
特典内容	お米券1枚（440円）	市内協賛事業所による各種サービス
特典 交換期限	令和8年 <u>1月30日(金)</u>	令和8年 <u>3月31日(火)</u> ※クーポン利用期限も同日

お薬は水で飲んでいただけますか？  
皆さん、薬は水または白湯で飲んでいただけますか？ちょうど手元に水がないからといって、お茶や牛乳、ジュース、まさかアルコールで飲んだりしてはいませんか。多くの薬の正しい飲み方はコップ1杯（約180～200ml）程度の水またはぬるま湯で飲むことです。冷たい水や熱すぎるお湯は薬の溶け方に影響するので避けてください。ではなぜ薬を飲むときは水で飲むように言われるのでしょうか？それは、他の飲み物との相互作用を避けるためです。お茶や牛乳、ジュースなどの飲み物には、薬の成分とくっついたり、薬の分解を早めたり、遅らせたりする成分が含まれることがあります。これにより、薬が身体の中に思うように入らず薬の効果が弱まったり、逆に入りすぎて薬の効果が予想以上に過ぎたり、または思いもよらない作用（副作用）が現れたりする可能性があります。自分の体に思いもよらないことが起こらないためにも薬は必ず水で飲むようにしましょう。  
ただし、中には水なしで飲む薬（口腔内崩壊錠）や少なめの水の量で飲むような薬など飲み方が特殊な薬もありますので詳しくは、かかりつけの薬局で薬剤師に聞くようにしてください。

釜石市薬剤師会  
中田薬局  
松田 智行

ワンポイントアドバイス