



- 災害救助犬捜索訓練
灾害救助犬の捜索活動の他、災害救助犬の活動内容などの展示
- 災害救助犬展示
自衛隊車両の他、災害時に活用できる災害対策用車両や資機材の展示
- 防災資機材展示
津波により被害を受けた車両、がれきの中から逃げ遅れた被災者の救出
- 救助救助訓練
津波により被害を受けた車両、がれきの中から逃げ遅れた被災者の救出
- 地上偵察訓練
被災状況などを確認するため、オフロードバイクによる地上偵察
- 広域航空搬送訓練
応急救護所を開設し、関係機関との医療救護活動を行う
- 応急救護所開設・運営訓練
被災状況などを確認するため、オフロードバイクによる地上偵察
- 独立者救助訓練
津波被災により屋上に取り残された避難者のヘリコプターによる救助
- イオンタウン釜石東側（サンデー側）
イオンタウン釜石屋上 10時35分

見る
ヘリコプターの飛来や救助訓練などを間近で見て、救助活動の動きを知りましょう。

体験する

地震や煙体験を通じて、災害時の怖さと備えの大切さを体で感じてみましょう。

釜石市民ホールTETTO

9時～12時

■ 地震体験

防災指導車による地震の体験

■ 煙体験

訓練用の煙で、火災時における煙の怖さと避難方法の体験



その他、市内各所でさまざまな訓練を実施します

■ 指定避難所開設・運営訓練

釜石東中学校を会場に地域住民や自主防災会による避難所開設運営訓練

市保健医療福祉調整本部の設置・運営訓練

■ 町内会や自主防災組織による地域での自主的な訓練

市内全域で避難者受入施設などの準備（集会所などの施設の開錠）、避難所運営訓練、炊き出し訓練、避難行動要支援者の避難訓練

■ 遺体対応訓練

市民交流センターを会場に遺体搬入訓練や遺体引き渡し訓練の実施

■ 市災害対策本部運営訓練

市立図書館を会場に市災害対策本部運営訓練の実施

※ 11月8日(土)の市立図書館は、訓練会場として使用するため、臨時休館とします

参加して、見て、体験して
「命を守る」ことを学ぶ

■ 東日本大震災を通じて「津波から命を守る」ためには、一人一人が迅速に避難することの重要性を学びました。日頃からの備えと行動が重要です。訓練に参加して次の内容を確認しましょう。

- ▷ 地震・津波発生時の初期行動の確認
- ▷ 非常用持ち出し品の点検
- ▷ 津波災害緊急避難場所までの経路、時間の確認

市民の皆さんの積極的な参加をお願いします。ともに備え、ともに守りましょう。

■ 訓練当日の8時30分～9時の間に緊急地震速報の警報音やサイレン、緊急速報メールが鳴りますので、実際の災害と間違わないようご注意ください。

11月8日
岩手県総合防災訓練を釜石市で実施

問い合わせ 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

参加する

シェイクアウト訓練

- 8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします
- 机の下に隠れるなどして頭を守り、地震の揺れが収まるまで落下物から身を守る行動を取ってください

津波災害緊急避難場所への避難

- 津波浸水想定区域にいる人は、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波緊急避難場所に避難してください
- 8時33分に防災行政無線で数回、大津波警報のサイレンを鳴らし、避難指示を伝達します
- 一度避難したら、終了の放送があるまで低い所には戻らないでください



● **対象地域**
市内全域
● **日時**
11月8日(土)8時30分～12時
例年3月に実施している市地震・津波避難訓練を令和7年度は岩手県総合防災訓練にあわせて実施します。

● **災害想定**
津波や令和元年台風第19号などの大規模災害の教訓を活かし「自助」「共助」「公助」の災害対応の総合力の強化を図るため、岩手県総合防災訓練を実施します。

この地震と津波により、市内全域でライフルの寸断や道路の損壊、各地で死傷者や行方不明者が発生し、人命の救助救出、医療救護、避難などの必要が生じた。

【注意事項】

- 避難するときは、車を使わないでください
- ※ 避難行動要支援者の避難を除く



津波災害緊急避難場所を知って備えよう!

対象区域	緊急避難場所
新浜町、東前町	岬林道、滝の沢高台
東前町	東前橋が沢、東前不動沢
東前町、浜町、魚河岸	尾崎アスレチック公園、尾崎神社境内
浜町、港町、只越町	浜町避難道路（浜町東側口、狐崎口、天王山口、市役所東側高架橋口）
只越町、天神町、大只越町	仙寿院境内、宝樹寺墓地高台
只越町、大町、大只越町	大只越市営住宅駐車場
大町、大渡町、駒木町、鈴子町	薬師公園、釜石小学校校庭、市教育センター（5階）、日本製鉄構内高台
駒木町	駒木沢、駒木不動沢
中妻町、千鳥町、八雲町	八雲神社境内
松原町	松原公園奥高台、松原神社境内
嬉石町	市民交流センター広場、白山小学校校庭
大平町	釜石商工高校校庭、大平中学校校庭、釜石大観音駐車場
平田	県営平田アパート駐車場、君が洞高台、館山神社境内、下平田国道45号歩道（避難階段使用）、国道45号もしもしピット、平田公園野球場前広場
尾崎白浜	尾崎白浜集会所前広場、尾崎神社本宮境内
佐須	佐須トンネル付近、佐須神社境内
両石町	恋ノ崎高台、あさひ公園、千島墓地前広場、愛の浜水海公園管理棟奥高台、厳島神社境内、水海集会所前避難階段
桑の浜	桑の浜トンネル方向高台、両石方面高台
鵜住居町	鵜住居小学校・釜石東中学校校庭、かまいしワーク・ステーション広場、長内集会所奥の沢、本行寺奥三陸道、常楽寺墓地裏高台、森団地高台、麓山神社境内、神の沢南側の沢、長内集会所付近三陸道管理施設敷地（避難階段使用）、五葉寮駐車場、日ノ神バス停北側林道
根浜	東の沢奥根浜墓地、宝来館裏山
箱崎	桑の浜トンネル高台、ヨコゼ沢高台、上前高台、市道鵜住居2号線側高台（令和8年3月25日まで工事のため立ち入りできません）
箱崎白浜	箱崎白浜集会所前広場、御箱崎の宿前広場、津元前高台
仮宿	仮宿高台
片岸町	道地沢団地、不動沢、片岸稻荷神社境内、片岸公葬地、古廟坂トンネル入口付近高台、北光水道土木前
片岸町室浜	觀世音神社境内、法冠神社境内
唐丹町花露辺	花露辺集会所前広場
唐丹町大曾根、本郷	本郷元青年クラブ集会所広場、大曾根国道45号歩道、稻荷神社高台
唐丹町小白浜	唐丹小学校・唐丹中学校校庭、唐丹小学校・唐丹中学校棟5駐車場
唐丹町片岸	天照御祖神社境内、片川集会所前広場
唐丹町上荒川・荒川・下荒川	熊野神社境内、荒川消防屯所前広場、荒川集会所前広場、荒川地区造成団地
唐丹町大石、向、屋形	大石地域交流センター広場

※危険を感じた場合は、指定緊急避難場所に限らず近くの高台に避難してください

※各避難所の位置は、市ホームページで確認することができます

釜石市Web版
ハザードマップ

市ホームページ



津波災害時の避難指示の対象区域



津波情報 (気象庁が発表)	予想される 津波の高さ	避難情報		避難行動
		市が発令 する内容	発令する 対象区域	
大津波 警報	10m超	避難 指示	津波浸水想定区域 (令和4年3月に県 が公表した最大ク ラスの津波浸水想 定区域)	直ちに高台や安全 な場所へ避難する
	10m以下 (5m超~10m)			
	5m以下 (3m超~5m)			
津波 警報	3m以下 (1m超~3m)			
津波 注意報	1m以下 (0.2~1m)		防潮堤から海側	防潮堤から海側に いる人は直ちに海 岸から離れ、海岸 には近づかない

いざという時のために! 非常持ち出し袋、準備していますか?

地震や台風、大雨など…自然災害はいつ起きるかわかりません。
「もしもの時」に慌てないように、非常持ち出し袋を用意しておきましょう!
非常持ち出し袋は、避難するときにサッと持ち出せる「命を守るバッグ」です。
家族で中身を確認しながら、無理のない範囲で準備しましょう。

これは入れて
おきたい!

☑ 基本の持ち物リスト（目安：3日分）



定期的なチェック、していますか?

非常持ち出し袋は、一度準備したら終わりではありません。賞味期限や電池の使用期限を半年~1年に1回くらい見直しましょう。季節や家族構成によって必要なものも変わります。



家族みんなで「備え」を話そう

災害が起きたとき、家族がどこにいても慌てず行動できるように、避難場所や連絡方法も普段から話し合っておくことが大事です。
今日から少しづつ、できることから始めてみましょう！

