

# 令和7年度 第35回釜石市健康づくりの集い 会場マップ

- 1 総合案内**  
健康チャレンジポイントのポイント付与  
【釜石市健康推進課】
- 2 いい歯の日にちなんだ表彰式**  
ポスター等コンクール  
親と子のよい歯コンクール  
【釜石歯科医師会、釜石市健康推進課】
- 3 口腔機能低下症の簡易検査**  
お口の動きの簡易検査  
歯科相談  
口腔ケアグッズの紹介(プレゼントあり)  
歯科材料でアクセサリを作ろう  
【釜石歯科医師会、岩手県歯科衛生士会釜石支部、釜石歯科技工士会】
- 4 血管年齢測定**  
野菜摂取量チェック  
【明治安田生命保険相互会社盛岡支社釜石営業所】
- 5 個別栄養相談**  
食品の塩分見える化ゲーム  
栄養に関するリーフレット配布  
【岩手県栄養士会沿岸地区会釜石支部】
- 6 減塩かんたんレシピの紹介と試食**  
釜石産調理用トマト「かまとまちゃん」紹介  
レシピ集配布  
【釜石市食生活改善推進員協議会】
- 7 血流測定**  
【カーブスイオンタウン釜石】
- 8 こころの健康についてのミニ講話**  
ストレスチェック  
リラクゼーション法の体験  
【釜石地域こころのケアセンター】
- 9 高齢者の感染症と予防接種(講話)**  
【釜石医師会】
- 10 骨密度測定**  
お薬相談  
【釜石薬剤師会】
- 11 体組成測定**  
アルコール体質判定  
レッドリボン(世界エイズデー)ツリー展示  
【岩手県釜石保健所】
- 12 塩分摂取量食習慣パネル展示**  
【いわて東北メディカル・メガバンク機構】

