

令和7年度の健康診査・肺がん検診がまもなく終了します



健康チャレンジ
ポイント対象

まだ受診していない人はぜひ受診しましょう。

健康診査・肺がん検診同時実施日時

日 時	場 所
10月1日(水) 9時30分～11時30分 13時30分～14時30分	中妻地区生活応援センター
10月5日(日) ※夜間実施あり 13時30分～15時 17時30分～19時	
10月6日(月) 9時30分～11時30分 13時30分～14時30分	
10月7日(火) 9時15分～10時15分 13時30分～14時30分	橋野ふれあいセンター 栗橋地区基幹集落センター
11月8日(土) ※今年度の健診最終日です 9時30分～11時30分 13時30分～14時30分	シープラザ釜石

問い合わせ

【健康診査に関すること】

国民健康保険の人
…市市民課国保年金係 ☎ 27-8479
後期高齢者医療保険の人
…市市民課医療給付係 ☎ 27-8491
生活保護受給世帯の人
…市健康推進課 ☎ 22-0179

【肺がん検診・前立腺がん検査・
肝炎ウイルス検査に関すること】
市健康推進課 ☎ 22-0179

【禁煙チャレンジ教室に関すること】
市市民課 国保年金係 ☎ 27-8479

禁煙チャレンジ教室 参加者募集中!

参加
無料

市は、薬剤師による禁煙をサポートする教室を実施しています。

希望者には禁煙支援剤（ニコチンパッチなど）を配布します。この機会に禁煙にチャレンジしてみませんか？

日 時 10月16日(木)14時～15時 受付13時30分～

場 所 中妻地区生活応援センター

対 象 国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者で禁煙の意思がある人

申込期限 10月9日(木)
※健診会場での申し込みも受け付けています

10月1日～

マイナ救急が始まります

マイナ救急とは・・・

救急隊員が傷病者のマイナ保険証（健康保険証として利用登録したマイナンバーカード）を活用し、傷病者の医療情報などを閲覧する仕組みです。

マイナンバーカードを見せるだけで次の情報が伝わります



- ・傷病者の説明負担が軽減されます
- ・より適切な処置が受けられます

高齢者の 予防接種

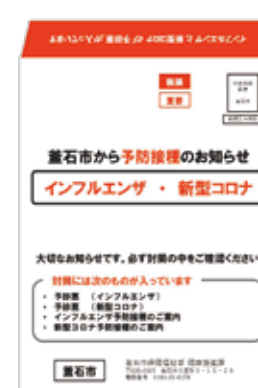
令和7年度 インフルエンザ・新型コロナ予防接種

対象者には、次のとおり9月中旬に予診票と案内文書を発送しました。希望する人は医療機関に予約の上、予防接種を受けてください。

	インフルエンザ	新型コロナ
接種時期	10月1日(水)～令和8年3月31日(火) ※ワクチンの在庫状況により早めに接種を終了する場合があります	
対 象	・65歳以上の人 ・60～64歳の重症化リスクが高い人	
接種回数	1回	1回（追加接種の場合）
接種費用	窓口負担 2,000円 生活保護受給者：無料	窓口負担 8,000円 生活保護受給者：無料
予約方法	医療機関に予約してください。詳しくは、郵送した案内をご覧ください。	

インフルエンザと新型コロナワクチンの予診票、案内などをまとめて送付しています。

【封筒見本】



【予診票見本】



下の部分が「接種済証」になります。
接種後に必要事項を記載しますので、切り取らないでください。

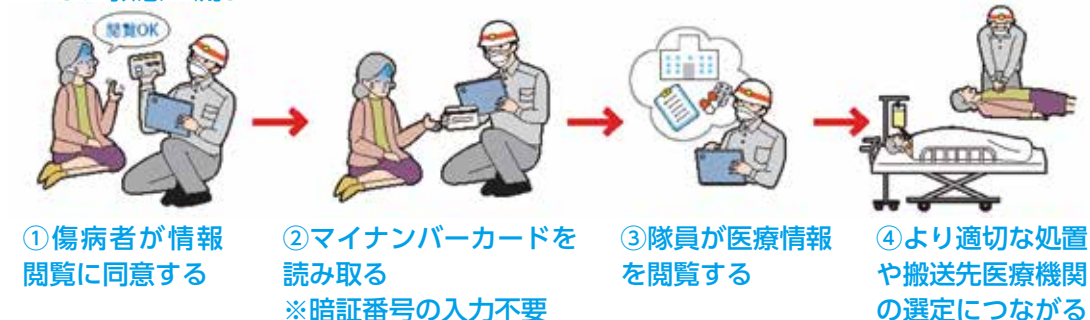
接種当日の持ち物

- 予診票（紛失しないように、封筒ごと持参しましょう）
- 接種料金 ● お薬手帳
- 身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、資格確認書など）

問い合わせ 市健康推進課 ☎ 22-0179



マイナ救急の流れ



問い合わせ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 消防課 ☎ 22-1642



特設サイトでも
ご覧できます