

KAMAISHI  
釜石には  がある

2025年9月1日号 No.1863

広報

# がまいし

お知らせ版

国勢調査  
が始まります

回答はインターネットでかんたん便利に！  
詳しくは、二次元コードから

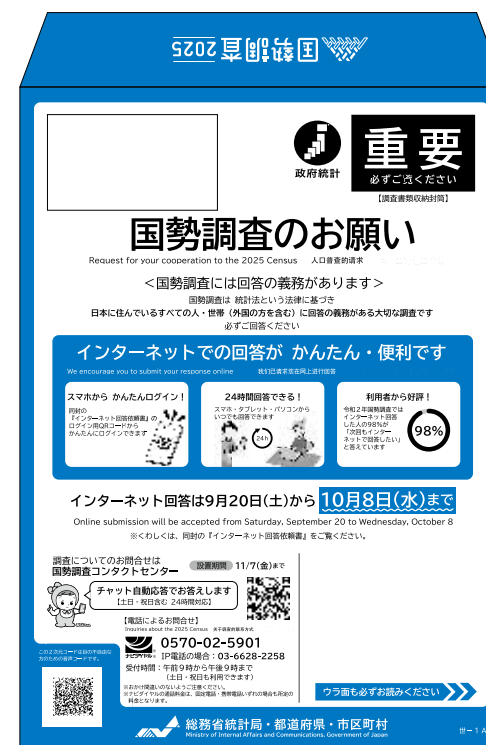


 国勢調査2025



# 国勢調査を実施しますので回答をお願いします

国勢調査は、日本の人口や世帯の実態を明らかにするために5年ごとに実施する国の最も重要な統計調査です。日本に住んでいるすべての人・世帯が調査の対象となります。9月30日(火)までの間、調査員が各世帯を訪問し、調査票など関係書類を青色の封筒に入れて配布します。また、全国一斉に調査を行うため、調査員などを装い個人情報盗み出そうとする「かたり調査」が発生する恐れがあります。調査員は「国勢調査員証」を身に付けていますが、少しでも不審に感じたら国勢調査釜石市実施本部までご連絡ください。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしくお願いいたします。



## ●調査票を配布する際に、調査の回答(回収)方法を確認します

回答(回収)方法	回答(回収)期限
インターネット	10月8日(水)
郵送	10月8日(水)
調査員の訪問	10月1日(水)～8日(水)の期間に調査員が訪問し回収

問い合わせ 国勢調査釜石市実施本部 ☎ 27-8495

## 釜石・大槌でドクターカーの試行運用を開始します

県立大船渡病院救命救急センターは、患者の救命率向上を目指して、救急車と同時に医師や看護師を乗せた緊急車両を患者の元へ派遣し、病院到着前から診療を開始する「ドクターカー」の運用を、9月16日(火)から釜石市、大槌町で開始します。



ドクターカーとは

緊急度や重症度が高い患者を病院外で診療するために、必要な医療資機材などを積載した緊急自動車です。サイレンを鳴らしながら緊急走行します。

出動したドクターカーは、患者を搬送している救急車とあらかじめ決められた場所(ドッキングポイント)で合流し、医師や看護師が救急車内で診察や処置を行いながら、県立大船渡病院などへ搬送します。

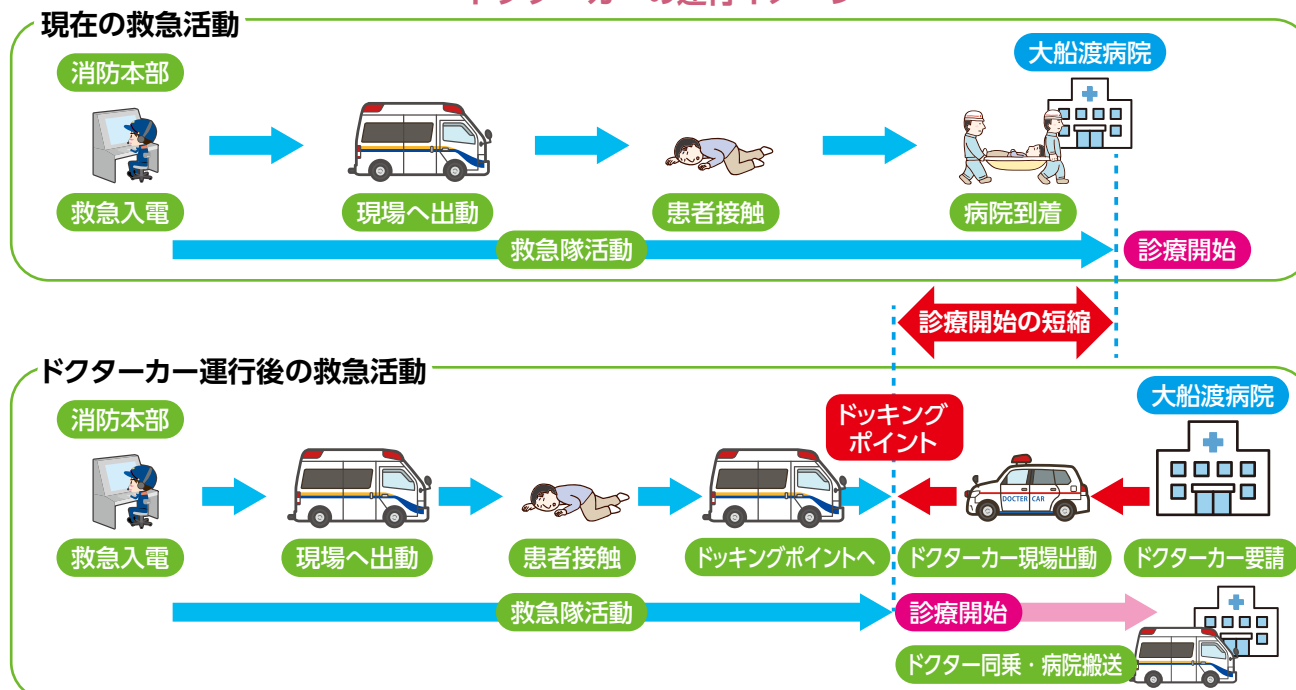
運行日時

月～金曜日(祝日を除く)の9時～17時  
(緊急手術など、医師の都合により出動できない場合もあります)

その他

- ① 釜石市と大槌町の119番通報は、これまでと同様、釜石大槌消防本部の通信指令センターにつながり、釜石市または大槌町の消防署から救急車が出動します。
- ② ドクターカーは、県立大船渡病院救命救急センターと消防本部で定めた「要請基準」に基づき、消防本部の要請により出動します。市民の皆さんが直接ドクターカーを要請することはできません。
- ③ ドクターカー合流後の診察、処置は、医師による一連の診療行為であるため、患者の皆さんには相応の医療費負担が発生しますが、全て保険診療の範囲内となります。これらの医療費は、県立大船渡病院以外の医療機関に搬送された場合でも、県立大船渡病院にお支払いいただくこととなります。

### ドクターカーの運行イメージ



問い合わせ 県立大船渡病院救命救急センター ☎ 0192-26-1111 (代)

### 第6回

### 脱炭素かまリンのコラム

## 蛍光灯が使えなくなるの!?

世界的な動きとして、2027年末までに蛍光灯の製造・輸出入が段階的に廃止されます。その後も在庫があれば購入可能ですが、いずれはすべての照明をLEDに交換しなくてはなりません。

照明器具は、使用年数に伴い劣化するため、設置後10年が「適正交換時期」とされています。電球だけではなく、照明器具ごと交換することをおススメします。今のうちに、ご家庭や職場の照明をご確認ください。



経済産業省ホームページ  
蛍光灯の廃止について

### LEDってここがすごい!

#### ①節約できる! (1個あたり年間節約額)

電球形LEDランプで2,883円、LEDシーリングライトで2,108円も節約できます。※それぞれ蛍光灯から交換した場合

#### ②長く使える!

電球形LEDランプは、一般電球に比べ、消費電力が約85%低く、寿命は約40倍! 1日に10時間点灯した場合でも、約10年交換の必要がありません。

#### ③虫が寄りにくい!

LED電球が発する光には、虫が好む波長の紫外線がほとんど含まれないため、虫が寄りにくくなります。

問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎ 27-8453



入場  
無料

## TETTO オープンフェスタ 「きつとてつと」

「きつと出会う素敵な人 TETTOで繋がる大切なもの」をテーマに、県内外からハンドメイド、ワークショップ、占い、飲食、キッチンカーなど97店舗が集まります。

**日時** 9月13日(土)、14日(日)  
10時～16時  
(14日は15時まで)

**場所** 釜石市民ホールTETTO  
全館

【共通ロビー・ホール前広場・2階】  
ハンドメイドマーケット

【ホールA】

9月13日(土) インクルーシブ・シネマ上映会

『野生の島のロズ』12時30分 開場12時

9月14日(日) あなただけの音楽会 発表会

個人・グループで発表できる音楽会です。

12時30分 開場12時

詳細は、TETTOホームページ・Instagram  
プログラムをご覧ください。



Instagram

申し込み・問い合わせ 釜石市民ホールTETTO ☎ 22-2266

## 令和8年度コミュニティ助成事業を募集しています

コミュニティ助成事業は、宝くじの収入を財源に、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図るために(一財)自治総合センターが実施しています。地域が自主的に行うコミュニティ活動に必要な備品や施設の整備、地域の防災活動に必要な設備などに対して助成されます。助成金額は事業内容によって異なります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

**対象** 自治会や町内会、自主防災組織などの団体が実施する事業 (令和8年4月1日以降に実施し、令和9年3月31日までに支払いを含めて完了する事業)

**申請期限** 9月19日(金)



市ホームページ

### コミュニティ助成事業(宝くじの助成金)で 備品を整備しました

(一財)自治総合センターは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入の財源にコミュニティ活動に対する助成を行っています。採択を受けた大平町内会では、コミュニティ活動で使用する備品を整備しました。



申し込み・問い合わせ 市総合政策課 企画調整係 ☎ 27-8413

## おんがくたいけん プログラム for きつず

参加  
無料

楽器や音、舞台のヒミツを体験しよう！

**対象年齢** 小学生以下(大人も一緒に楽しめます)

**日時** 9月23日(火・祝)  
13時30分～14時40分

**場所** 釜石市民ホールTETTO ホールA & B

①トロンボーンっておもしろい

②ピアノってステキ

③たいこであそぼう

④大ホールバックステージツアー

イオンタウン釜石で11時30分～ミニコンサートあり

【出演】

加藤直明さん(トロンボーン)、新崎誠実さん(ピアノ)、野尻小矢佳さん(パーカッション)

**申し込み** 9月21日(日)までに、  
二次元コードから申し込みください



申し込みフォーム



岩手県×  
イシツブテ

## いわて三陸めぐりの旅 2025



11月30日(日)まで、次のイベントを開催しています。今年の秋は、いわて応援ポケモン「イシツブテ」と一緒に、いわて三陸めぐりの旅を楽しみましょう！詳細は、二次元コードをご確認ください。

### 三陸ポケふた スタンプラリー

沿岸13市町村のポケモンマンホール「ポケふた」設置施設などと県内2カ所のイシツブテ公園(久慈市、北上市)をめぐるスタンプラリーです。スタンプを集めて応募すると、抽選でイシツブテオリジナルグッズなどの賞品が当たります！市内のスタンプ台紙は、いのちをつなぐ未来館にあります。

### 三陸泊まろう！ キャンペーン

対象の宿泊施設(全14施設)に宿泊し、フロントで「三陸ポケふたスタンプラリー」の台紙を提示するともらえる専用の応募はがきに、必要事項を記入してポストに投函すると、抽選でペア宿泊券などの豪華特典が当たります！また、スタンプを1以上押印されている人には、先着でイシツブテオリジナルクリアファイルのプレゼントもあります。

### 特別記念乗車証 プレゼント

三鉄乗車券とスタンプが1つ以上押印されている「三陸ポケふたスタンプラリー」の台紙を掲示した人に「特別記念乗車証」をプレゼント！(配布駅は、久慈駅、宮古駅、釜石駅、盛駅)

問い合わせ 岩手県×イシツブテ いわて三陸めぐりの旅 2025 事務局 ☎ 0120-623-706

入場  
無料

## かまいし歴史学講座「三浦命助と三閉伊一揆」



三浦命助関係資料が岩手県指定文化財に指定されたことを記念して、三浦命助と三閉伊一揆に関する講演会を開催します。

**日時** 9月14日(日)13時30分～15時 開場13時

**場所** 釜石PIT

**講師** 東北学院大学文学部教授 兼平 賢治さん



兼平賢治さん

問い合わせ 市教育委員会 文化財課 ☎ 27-7567

## 10月1日から釜石大町駐車場の利用料金を改定します

釜石大町駐車場の健全な経営を維持しつつ、計画的な修繕を行いながら持続可能なサービスを提供するため、釜石大町駐車場の一時利用料金(時間貸し料金)を次のとおり改定します。市民の皆様のご理解、ご協力をお願いします。

### 料金改定の内容

区分	～9月30日(火)	10月1日(水)～
入場～1時間まで	※100円	※200円
1時間経過後の1時間ごと	100円	100円
入場～24時間までの最大料金	800円	800円
24時間経過後の6時間ごと	200円	200円

※入場後30分間は、引き続き無料です。定期利用料金について、月額料金の変更はありません

問い合わせ 釜石まちづくり株式会社 ☎ 22-3607 / 市都市計画課 ☎ 27-8435



## 定額減税に係る補足給付金（不足額給付）

定額減税しきれないと見込まれた人などへ定額減税補足給付金（不足額給付）を給付します。詳しくは、市ホームページをご確認ください。



市ホームページ

### 対 象

#### 【不足額給付Ⅰ】

納税義務者本人と配偶者を含めた扶養親族などの数に基づき算定される定額減税可能額が、令和6年分所得税額または令和6年度分個人住民税所得割額を上回ったことにより、調整給付額に不足が生じる人

#### 【不足額給付Ⅱ】

本人または扶養親族などで定額減税対象外であり、かつ低所得世帯向け給付の世帯主・世帯員にも該当しなかった人

### 申 請 方 法

該当すると思われる人には、案内を送付します。

#### 「調整給付金（不足額給付分）支給のお知らせ」が届いた人

振込先を変更したい場合や受給を辞退したい場合は、市税務課へご連絡ください。振込先の変更や受給の辞退をしない場合は、手続きは必要ありません。  
振込予定日は、支給のお知らせに記載してお送りします。

#### 「調整給付金（不足額給付分）支給確認書」が届いた人

確認書に必要事項を記入し、本人確認書類、口座情報がわかるものなどのコピーを添付して**10月31日（金）【消印有効】**までに同封の返信用封筒で市税務課へ返送してください。振込予定日は、別途通知します。

問い合わせ 市税務課 市民税係 ☎ 27-8481

## 敬老会を開催します

多年にわたり社会の進展に尽くされてきた高齢者を敬愛し、長寿をお祝いするため、次のとおり敬老会を開催します。対象者には、民生委員を通して案内状をお届けしています。案内状が届かない人は、ご連絡ください。

**日時** 9月20日（土）10時30分～11時40分

**場所** 釜石市民ホール TETTO

**対象** 77歳、88歳、90歳

※荒天などにより中止する場合があります

敬老祝金対象者（昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生まれの人）には9月中に口座振込依頼書を郵送しますので、忘れずに申請をお願いします。

※令和7年9月1日現在、市内に住所がある人が対象です

問い合わせ 市地域包括ケア推進課 ☎ 22-0178

## 9月は認知症への理解を深める「世界アルツハイマー月間」

国際アルツハイマー病協会は9月を「世界アルツハイマー月間」と定め、世界各地で認知症への理解を呼びかける活動を行っています。

自分自身や家族について「もしかして認知症では？」と思ったとき、1人で悩まず、まずはかかりつけ医に相談または市地域包括支援センターまでお問い合わせください。



市ホームページ

また、市は、認知症の人が行方不明になった場合に早期発見・保護するため釜石警察署と情報を共有するネットワークを構成しています。徘徊が心配なご家族がいる人は登録を検討ください。

問い合わせ 市地域包括支援センター ☎ 22-2620

## 国民健康保険 歯科健診を実施します

市は、国民健康保険被保険者のうち、今年度末までに20、30、40、50、60、70歳になる節目の年齢の人に歯科健診を実施します。健診は無料ですが、健診の結果、歯石の除去、治療などが必要な場合は自己負担が生じます。対象者には8月下旬に歯科健診受診券を送付していますので、予約の上、期間内に指定歯科医院で受診してください。詳しくは、市市民課へお問い合わせください。

**受診期間** 9月1日（月）～2月28日（土）

**受診できる歯科医院**

医 院 名	住 所	電話番号
小松歯科医院	〒028-1131 大槌町大槌 15-95-15	☎ 42-7702
鈴木歯科医院	〒026-0034 釜石市中妻町 3-7-10	☎ 23-5908
遠弐歯科医院	〒026-0034 釜石市中妻町 3-6-28	☎ 23-5478
おいかわ歯科医院	〒026-0011 釜石市港町 2-1-1 イオンタウン釜石3階	☎ 22-5800
おおつちじょうない歯科医院	〒028-1132 大槌町大ケ口 2-100-10	☎ 42-8418
工藤歯科クリニック	〒026-0024 釜石市大町 3-1-35	☎ 22-6480
近藤歯科医院	〒028-1121 大槌町小槌 22-42-1	☎ 42-7667
ささき歯科医院	〒026-0301 釜石市鶴住居町 1-703	☎ 29-1222
歯科福成医院	〒026-0043 釜石市新町 5-15	☎ 25-0105
早崎歯科医院	〒026-0301 釜石市鶴住居町 4-806	☎ 28-2311
平松歯科医院	〒026-0054 釜石市野田町 2-21-15	☎ 25-0315
藤井デンタルクリニック	〒026-0021 釜石市只越町 3-5-15	☎ 27-8841
三浦歯科クリニック	〒026-0001 釜石市平田 3-29-9	☎ 55-6480
やえがし歯科医院	〒026-0001 釜石市平田 5-12-38	☎ 36-1182
山崎歯科クリニック	〒026-0034 釜石市中妻町 2-15-3	☎ 23-1111

**持ち物** 歯科健診受診券の入った封筒一式、マイナ保険証または資格確認書

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎ 27-8479

### 【後期高齢】窓口負担割合が2割の人へ

## 負担を抑える配慮措置期間が終了します

令和4年10月1日から2割負担となった人への、外来医療（入院医療は対象外）の窓口負担割合の引き上げによる負担増加額を、1カ月3,000円までに抑える配慮措置の期間が「令和7年9月30日」で終了します。10月1日からは、1カ月の外来医療の自己負担限度額が、18,000円になります。

詳しくは、厚生労働省がコールセンターを設置していますのでご活用ください。

負担割合（負担区分）	外来（～9月30日（火））	外来（10月1日（水）～）
2割（一般Ⅱ）	18,000円 または 6,000円＋（医療費－30,000円）×10% の低い方	18,000円

問い合わせ 厚生労働省コールセンター（令和8年3月31日（火）まで対応。日曜日、祝日・年末年始は除く）  
フリーダイヤル ☎ 0120-117-571（対応時間9時～18時）  
県後期高齢者医療広域連合事務局 ☎ 019-606-7507



## 「解決の糸口を見つけに行こう！」 相談会

生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどを、丁寧に聞き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

**日時** 9月13日(土)10時～16時

**場所** 釜石市保健福祉センター9階研修室

**対象の相談** ①お金の問題（多重債務問題など）②遺産相続 ③不動産売買 ④税金など公共料金の滞納 ⑤DV・離婚問題 ⑥その他くらしに関する悩み事

※事前予約が必要です

**申し込み・問** 信用生協釜石事務所 ☎0120-101-965

### 里親制度相談会

個別の相談会を開催しますので、里親制度や里親に関心のある人はお申し込みください。

**日時** 9月21日(日)1組につき1時間程度

①10時～ ②11時～ ③13時～ ④14時～ ⑤15時～

**場所** 釜石市保健福祉センター2階子ども家庭センター

※申し込みの際は、希望する時間をご指定ください。当日の参加も可能ですが、予約優先となりますのでご了承ください

**申し込み・問** 里親支援センターぜんゆう ☎019-656-8911

## 高齢者の消費者トラブル110番週間を実施します

県内の消費生活センターなどで高齢者の消費者トラブルの相談を集中的に受付し、県内全体で高齢者の消費者被害防止に取り組みます。釜石市・大槌町にお住いの方は市消費生活センターへご相談ください。

**実施期間** 9月8日(月)～12日(金)

※期間以外も随時、相談を受け付けています

**問** 市消費生活センター ☎22-2701

## 【先着順】上平田定住促進住宅の入居者を募集します

**受付期間** 9月1日(月)～入居者決定まで（土・日曜日、祝日を除く9時～17時）

**申込方法** 入居要件の確認が必要です。まずはお問い合わせください。

**募集戸数** 3DK：1戸（先着順）

※同日での申し込み多数の場合は、抽選となります

**問** （一財）岩手県建築住宅センター沿岸支所 ☎55-5742

## 「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を募集します

こども家庭庁では、令和8年度の「こどもまんなか 児童福祉週間」の標語を募集しています。

**募集内容** 子どもたちを応援する標語や、未来に向けて子どもたちからのメッセージとなる標語

**募集締切** 9月30日(火)

**応募・問** （公財）児童育成協会「標語募集」係 ☎03-5357-1174 FAX03-5357-1809

✉hyogo@kodomon-shiro.jp



### 市勢功労者候補をご推薦ください

市は「市勢功労者表彰式」を10月下旬に行います。公益の進展に尽くし、特に功労が顕著であると思われる市民の規範となるような篤行者候補（個人、団体）をご推薦ください。

**推薦方法** 推薦用紙を市総合政策課秘書係へ提出

※推薦用紙は総合政策課と各地区生活応援センターに備え付ける他、市ホームページからダウンロードできます

**推薦期限** 9月12日(金)

**問** 市総合政策課 ☎27-8492

## 相談

## 募集

### 【募集】岩手県子育て支援員研修受講生

子育て支援員を養成するための研修を開催します。

**研修期間** 第1期 10月1日(水)～令和8年1月30日(金)

第2期 10月27日(月)～令和8年2月27日(金)

※詳しい日程は、ホームページをご確認ください

**研修方法** ・座学は、eラーニング研修（動画配信）で行います。※インターネット環境が必要です・心肺蘇生法、見学実習は実地で行います。場所などについては、ホームページをご確認ください。

**対象** 県内で子育て支援分野に従事している人や子育て支援活動に関心のある人

**参加費用** 受講料は無料ですが、基本研修・専門研修のテキスト代（各1,000円）は自己負担です。また、会場への交通費なども自己負担となります。

**申込期限** 第1期 9月10日(水)17時必着

第2期 10月10日(金)17時必着

**申込方法** 申込書を市子ども家庭課に持参、郵送またはFAXで提出

※申込書は、市子ども家庭課に備え付ける他、市ホームページからもダウンロードできます



市ホームページ



子育て支援員研修ホームページ

**申し込み・問** 市子ども家庭課 ☎22-5121

### 【募集】放送大学10月入学生

**出願期限** 9月11日(木)

**申込方法** インターネットまたは電話で申し込みください。

**申し込み・問** 放送大学岩手学習センター ☎019-653-7414



## 思い出の品（写真などの震災拾得物）の返却をしています

市は、東日本大震災の津波により流出した「思い出の品（写真等の震災拾得物）」を所有者などに返却するため、洗浄などをしてデジタル化したデータや現物を保管しています。データ化した写真は、閲覧できますのでご利用ください。

### 返却要件

自分、家族、親戚、知人などのものであるとの申し出があり、所有者が明らかな場合

※親戚や知人の所有物は、持ち主へ確実にお渡しいただける場合に限りです

※写真の返却は、1～2週間後の引き渡しとなります

閲覧希望日の前日までに市総務課まで電話で予約してください

〈閲覧可能時間〉10時～16時（土・日曜日、祝日、12月29日～1月3日を除く）

※閲覧端末が1台のみとなりますので、ご希望日程に添えない場合があります

### 写真データ 閲覧方法

問い合わせ 市総務課 行政係 ☎27-8411

## 9月の粗大ごみ収集予約を受け付けます

**受付期間** 9月8日(月)～12日(金)9時～12時、13時～16時30分

予約件数に上限があります。**上限に達し次第、期間内でも受付を終了しますのでご了承ください。**

**収集日** 9月16日(火)

**電話番号** ☎28-4147

**回線数が限られているため、電話がつながりにくい状況が発生しています。**

ご不便をおかけしますが、時間をおいてかけ直すようお願いいたします。



【令和7年度】  
粗大ごみ収集、予約  
受付日程

問い合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 ☎27-8453

## 移動図書館車「しおかぜ号」10月巡回日程

7日(火)	
平田地区生活応援センター	9:40～10:10
平田災害公営住宅前	10:20～10:50
平田こども園	11:00～11:30
県水産技術センター	12:00～12:30

8日(水)	
浜町 篠原浩さん宅前	10:00～10:30
昭和園クラブハウス	10:45～11:15
働く婦人の家	11:30～12:00
中小川 カサ・デ・ファミリア	13:20～13:50
シープラザ釜石西側駐車場	14:05～14:35

9日(木)	
かまいしワーク・ステーション	9:50～10:20
鶴住居保育園	10:40～11:10
沢口製パン前	13:15～13:45
鶴住居公民館前	14:00～14:30

10日(金)	
松原公園付近	9:30～10:00
唐丹公民館前	10:30～11:00
栗林町仮設団地跡	13:15～13:45
砂子畑集会所前	13:55～14:25

問 図書館 ☎25-2233

11日(土)	
青葉ビル	9:30～10:00
市役所車庫前駐車場	10:10～10:40
大只越市営住宅付近	10:50～11:20
釜石情報交流センター駐車場	11:30～12:00
県営上平田アパート4号棟前	13:30～14:00
上平田 教職員アパート付近	14:10～14:40

16日(木)	
双葉学童育成クラブ	15:00～15:30

17日(金)	
鶴住居幼稚園	10:00～10:30
鶴住居町 日向アパート前	10:40～11:10
栗林小学校前	12:50～13:30
県営両石アパート	14:00～14:30

21日(火)	
栗橋地区生活応援センター	10:10～10:40
上栗林地区集会所前	10:55～11:25
釜石地区合同庁舎	12:00～12:30

22日(水)	
平田駅前	9:20～ 9:50
あいぜんの里	10:00～10:30
デイサービスセンター善	10:40～11:10
上平田ニュータウン集会所前	11:20～11:50
岩手大学 釜石キャンパス	13:00～13:30
そんぼの家 GH 釜石平田	13:45～14:05

23日(木)	
甲子林業センター駐車場	9:15～ 9:45
唄貝 チビッコ広場前	10:00～10:30
洞泉市営住宅前	10:40～11:10
洞閑地区コミュニティ消防センター前	11:20～11:50

24日(金)	
大畑団地集会所前	10:30～11:00
甲子地区生活応援センター	11:10～11:40

28日(火)	
只越復興住宅1号棟前	10:15～10:45
かまいしこども園	11:00～11:30
釜石小学校	13:00～13:30
中妻地区生活応援センター	13:40～14:10

（交通事情により多少のずれが生じることがあります）

### 釜石市立図書館〈10月の休館日〉

6日、13日、14日、20日、21日、22日、23日、24日、27日、31日

※21日～24日は蔵書点検のため臨時休館しますが、移動図書館車は運行します。

※休館日の確認や  
図書の検索など  
ができます ⇒





## イベント

## 介護のしごと W就労イベント

**日時** 9月30日(火)  
13時～17時 **参加無料**

**場所** 釜石市保健福祉センター 9階

**申込期限** 9月18日(木)

**①再就職支援 介護技術講座**  
13時～16時 受付12時30分  
**定員** 10人  
**内容** 介護ベッドや車いすを使用した介護技術講座、人材センターの利用説明  
**対象** 資格の有無を問わず、介護職経験のある人やこれから福祉の仕事に就職、再就職を希望する人など

**②介護カフェ**  
16時～17時 受付15時50分  
**定員** 事前申込5人程度 ※介護技術講座参加者は、引き続きご参加ください  
**内容** 介護職への悩みや不安、仕事内容を知りたいなど、どなたでも気軽にお話しできる機会を提供します。  
**対象** 介護職に関心のある人や就労を希望する人、従事している人など

**申し込み・問い合わせ** 釜手県福祉人材センター キャリア支援員 館洞 **☎**080-8201-0199

## 第55回ピアノコンサート

**日時** 9月7日(日)13時30分  
(開場13時) **入場無料**

**場所** 釜石市民ホール TETTO ホールA

**問い合わせ** 釜手県ピアノ音楽協会釜石支部 大久保 **☎**27-2229

## 市民公開講座「釜石と脳卒中」

**参加無料**

釜手県は脳卒中死亡率が全国ワーストであり、県内の中でも本市は脳卒中死亡率が高い地域です。脳卒中の正しい予防方法について学びましょう。

**日時** 9月21日(日)10時～11時

**場所** イオンタウン釜石2階 タウンホール

**講師** 釜手医科大学医学部 総合診療医学講座 大間々 真一准教授・9時～血管年齢測定・ベジチェック(推定野菜摂取量測定)ができます・参加者には、野菜の効果的な摂取につながる「かまとまちゃん」を使用した「ミネストローネ」の試食とレシピのプレゼントがあります※「かまとまちゃん」は、加熱調理用トマトの品種「すずこま」の釜石産の愛称名です

**問い合わせ** 市市民課 **☎**27-8479

## 市民公開講座「地域で暮らし、共に育てていく人生会議」

**参加無料**

**日時** 9月30日(火)  
13時30分～15時

**場所** 釜石市民ホール TETTO ホールB

**講師** 釜手医科大学 緩和医療学科 木村 祐輔教授

**内容** アドバンス・ケア・プランニング(ACP)について一緒に考えてみませんか？

**申込方法** 9月27日(土)までに参加申込書または申し込みフォームから申し込みください。参加申込書は各地区生活応援センターなどにあります。来場者には「私の生きるノート」を配布します。

**問い合わせ** 市地域包括ケア推進課 **☎**22-0233

## 国立釜石病院／釜石地域医療連携推進法設立準備委員会 第22回市民公開講座

**参加無料**

**日時** 9月9日(火)  
18時30分～20時30分

**場所** 釜石市民ホール TETTO フリースペースなど

**講師** 国立病院機構釜石病院 成田院長、土肥名誉院長

**内容** ①「メタボ健診をしていて感じる事ーあなた、今ならまだ引き返せますー」②「地域医療連携推進法人『釜石スクラムメディカルネット(SMN)』の背景と進行状況について」③「健康危機への備えと対応ーBCPからACPまでー」

※先着順で資料などの配布あり

**問い合わせ** 国立釜石病院 **☎**23-7111

## 3つの鉄道まつり

三陸鉄道(株)、東日本旅客鉄道(株)、釜手開発鉄道(株)による合同企画「3つの鉄道まつり」を開催します。

**日時** 9月6日(土)10時～15時

**場所** 三陸鉄道 盛駅前 他

**内容** 沿線園児ダンス大会、三陸鉄道指令室見学、レールスター(軌道自転車)乗車体験、車両撮影会、販売コーナー(グッズ、飲食)など

**問い合わせ** 三陸鉄道(株)大船渡派出所 **☎**0192-27-9669

## まちかどミニ美術館 in TETTO

絵画、写真、工芸、文芸(俳句など)、デザインなど好評展示中です。

**展示場所** 釜石市民ホール TETTO 共通ロビー

**問い合わせ** 釜石市芸術文化協会 FAX28-2626

## 各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
釜手弁護士会 無料法律相談	要	9月24日(水) 10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター <b>☎</b> 22-2701
多重債務 弁護士無料相談	要	9月16日(火) 10時～15時		
交通事故相談	要	9月17日(水) 13時～15時 ※前々日の正午まで予約がなければ中止		釜手行政監視行政相談センター <b>☎</b> 0570-090110
行政相談	不要	9月18日(木) 13時30分～16時		

## ねばまキャンプ&amp;こどもDAY

**日時** 9月20日(土)

**参加費** お問い合わせください。

**対象** お子さんとそのご家族

**内容** 「やってみよう!バリ島の打楽器”ガムラン”」「根浜ビオトープ観察会」「ファミリー向けキャンプ体験」など秋の自然の中でアウトドア&アートのお楽しみ企画!(ガムラン体験、キャンプ体験など要予約もあり)

**イベント詳細は、二次元コードからご確認ください。**

**申し込み・問い合わせ** 根浜シーサイド **☎**27-5455

## お知らせ

## 森林の土地を取得したときは届け出が必要です

個人か法人かによらず、売買の他、相続、贈与、法人の合併などにより、森林の土地を新たに取得した場合、90日以内に所有者届け出が必要です。

ただし、国土地用計画法に基づく届け出をした場合は不要です

**問い合わせ** 市水産農林課 **☎**27-8426

## そうだ! 9月7日は「救急ひろば」へ行こう

9月7日(日)～13日(土)の救急医療週間にちなみ「救急ひろば」を開催します。会場では「一日救急隊長」に任命した鶴住居小学校の戸張藍さんと佐々木結萌さん、小佐野小学校の濱田遥可さんと佐藤碧さんとともに、いざという時に役立つ心肺蘇生法やAEDについて学びますので、ぜひ家族でご参加ください。

**日時** 9月7日(日)9時～12時

**場所** イオンタウン釜石2階 アスビー前

**問い合わせ** 釜石消防署 救急係 **☎**22-2526

## シカ防護網を有償あっせんします

負担額を改定しています。申し込みの際は、ご注意ください。

**網の規格** 1反:高さ2m、長さ50mのポリエチレン製の網

**申し込み** 市水産農林課、各地区生活応援センターに備え付けのシカ防護網配付申請書と野生鳥獣被害状況調査票に必要事項を記入の上、お申し込みください。なお、電話での申し込みはできません。

**申込期限** 9月12日(金)

**負担額** 1反あたり6,600円(1世帯6反まで)

※希望者が多数の場合は調整します。申込者には9月中旬頃に決定通知書を送付し、9月下旬に網を配付します

**問い合わせ** 市水産農林課 **☎**27-8426

## 建築物防災週間 8月30日(土)～9月5日(金)

市は、万が一災害が発生した場合、特に防災上の配慮が強く求められるような建築物を中心に、県や消防などと共同で防災査察を実施して、安全管理の状況をチェックし、必要に応じた指導を行います。

この週間中、災害相談所を設置し、建築物の地震対策の他、火災や崖、ブロック塀の安全確保など、建築物の防災に関する相談にお答えしますので、ぜひご利用ください。

※ブロック塀に関する相談は、県沿岸広域振興局土木部の他、市都市計画課建築住宅係(**☎**27-8435)へお問い合わせください。

**問い合わせ** 県沿岸広域振興局土木部 **☎**25-2708 FAX21-1106

## 釜石情報交流センター臨時休館

備品整理や館内清掃のため、次の期間を終日休館します。

来館予定の皆さんには、ご不便をお掛けしますがご了承ください。

**休館期間** 10月7日(火)～9日(木)

**問い合わせ** 釜石情報交流センター **☎**27-8751

## 国民年金保険料はクレジットカード納付がおすすめ

国民年金保険料の納付は、クレジットカード納付(以下「クレカ納付」)を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

クレカ納付は「前納」も可能です。前納の割引額は現金前納と同じですが、カードによってポイントが加算される場合があります。

また、クレカ納付による前納を希望する場合、いつでも申し込みができ、振替開始時から年度末(または翌年度末)までの保険料を、まとめて振替ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

**問い合わせ** 宮古年金事務所 **☎**0193-62-1963

## 上水道の水質検査

市水道事業所では、毎月水道水の11項目検査、年1回の51項目検査を実施しています。結果は、全て水質基準を満たしており安心・安全な水道水を供給しています。

また、人体に影響を及ぼすと言われている、有機フッ素化合物【PFOS及びPFOA】も来年度から正式項目に追加されることになっていますが、当市では既に水質検査を実施しています。

結果は、国の定める暫定目標値を大幅に下回っており、水道水の安全性を確保しています。

**問い合わせ** 市水道事業所 **☎**23-5881

## マイナンバー休日開庁窓口

**日時** 9月7日(日)9時～12時

**場所** 市役所市民課

戸籍関係の届け出は宿日直が対応します。

**問い合わせ** 市市民課 **☎**27-8450





入場  
無料

申込  
不要

釜石鵜住居復興スタジアムで音楽コンサートを開催します。

詳細は、うのスタ公式ホームページをご覧ください。



うのスタ  
ホームページ



うのスタ  
Instagram

**9月14日(日) 10時～17時30分 開場9時**  
**釜石鵜住居復興スタジアム** 雨天決行

出演者

ゲスト



一般  
公募



※出演時間と順番は変更になる場合があります

20店舗以上  
飲食出店

焼き鳥 ラーメン からあげ たこ焼き フランクフルト  
ホルモン お好み焼き 牛串 ジンギスカン串 蒸し牡蠣 イカ焼き トルネードポテト  
鹿肉ガパオライス 人形焼き チョコバナナ チュロス フルーツサンド  
コーヒー ピザ ハイボール

など多数の店舗の飲食をお楽しみいただけます。



問い合わせ 釜石ラグビー応援団事務局 市文化スポーツ課 ラグビーのまち推進係 ☎ 27-5712



釜石市 LINE 【公式】



釜石市 X 【公式】



釜石市 Instagram 【公式】

