

トモスdeマルシェ

「かまいし軽トラ市」と同時開催です。気軽に楽しめるターゲットウォールや砂を使った雑貨作り体験も行います。美味しいグルメとともに楽しみください。

日時 8月17日(日) 10時～13時

場所 うのすまい・トモス広場、いのちをつなぐ未来館、
鵜の郷交流館

内容 ・日本製鉄釜石シーウェイブスによる「ターゲットウォール」体験
・陸中海岸青少年の家「マリンサンド」のワークショップ



問い合わせ うのすまい・トモス事務局 ☎27-5666

第51回釜石健康マラソン大会

日時 10月11日(土) 受付7時50分～8時45分 開会式9時～

会場 釜石鵜住居復興スタジアム

種目 5kmアップダウンの部【中学生・高校生・一般】

5kmの部【小学5～6年・中学生・高校生・一般】

3kmの部【小学3～6年生・一般(60歳以上)】

2kmの部【小学1～4年生】

スタジアム外周(1.15km)の部【小学1～2年生】

幼児400mの部、ふれあい親子(スタジアム外周)の部

参加料 一般1,500円/小中高高校生1,000円/幼児800円/ふれあい・親子1,200円

申込期限 郵便局・市文化スポーツ課 9月5日(金) オンライン申し込み 9月7日(日)

※申込方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください



市ホームページ

問い合わせ 市文化スポーツ課 スポーツ推進係 ☎27-5712

第5回

脱炭素かまリンのコラム

夏の省エネアクション!



省エネポータルサイト



気象庁の予報によると、今年の夏は例年よりも気温が高いそうです。

夏はエネルギーの需要が増大する時期ですが、日本の全家庭で消費電力の1%を削減すると、コンビニ約1万8千店舗が消費する電力と同程度のエネルギーが削減できます。

これ以上温暖化を進めないためにも、無理せずできる範囲で省エネに取り組みましょう。

	できること	省エネ効果
冷房	フィルターの掃除	約2%
照明	不要な照明は消す	約2%
	リビングや寝室の照明の明るさを下げる	約3%
冷蔵庫	冷蔵庫の冷やしすぎを避け(強→中)、扉を開ける時間を減らし、食品を詰め込みすぎない	約1%
テレビ	省エネモードに設定し、画面の輝度を下げる。見ていない時は消す	約2%

問い合わせ 市生活環境課 環境保全係 ☎27-8453

参加無料

釜石ユニバーサルビーチプロジェクト in 根浜海岸



障がいの有無に関わらず、車いすごと海に入って浮いたり、砂遊びをするなど海辺を楽しめる体験会を開催します。簡易的な車いす対応トイレ、更衣室、シャワーあり。お手伝いできる人も募集中です!

日時 8月9日(土)10時～15時

定員 8組程度(要予約)

対象 障がいをお持ちの人とその家族



申込フォーム

問い合わせ 根浜シーサイド ☎27-5455

申込不要

郷土芸能体験教室

踊って～唄って～
なりきって～
どなたでも参加可能



古くから伝わる郷土芸能の体験会を初開催します。郷土芸能の面白さを皆さんで体験しましょう。

日時 8月11日(月・祝)11時～12時、13時～14時

場所 イオンタウン釜石2階 眼鏡市場横イベントスペース

参加団体 松倉虎舞 11時～12時

松倉太神楽 13時～14時

内容 郷土芸能の披露・体験、記念撮影会



問い合わせ 市教育委員会 文化財課 ☎27-7567

入場無料

クリエイター見本市

「気に入った作品を購入したい」「会社のPRに作品を使いたい」「こんな絵を描いてほしい」など、釜石にご縁のある8人のクリエイターと直接お話ができる見本市です。

参加クリエイター 小野寺 浩(色鉛筆・パステル)、菊池 鍊城(御朱印墨絵)、須藤 郁美(デジタルイラスト)、古川 祐市(油彩画)、たておき ちはる(小説・短歌・デザインなど)、平山 博章(水彩画)、西垣 真巳(デジタルおとぎ話)、大野 晃平(イラスト)

日時 8月9日(土)～10日(日)10時～18時 **場所** 釜石市民ホールTETTO ギャラリー

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎22-2266

観覧無料
申込不要

TETTOロビーコンサート vol.8 「夏休み月ピアノライブコンサート」

ジブリやクラシックの名曲を本格派ピアノソロでお楽しみください。

【演奏予定】

●きらきら星変奏曲

●子犬のワルツ

●ジブリメドレー 他

ピアノ 高橋碧伊さん



日時 8月11日(月・祝)11時～11時45分

場所 釜石市民ホールTETTO 共通ロビー

問い合わせ 釜石市民ホール TETTO ☎22-2266