

広報

# かまいし



かまいし夜市「おいでんせ」  
イオンタウン釜石の超盆踊り

特集 「自然と歩むまち釜石」を目指して

市民百景 — 小澤伸之助さん —

イオンタウン釜石の

# 超盆踊り!!

8月10日(日)12時～20時

場所 イオンタウン釜石第2駐車場  
(サンデー側)

アトラクション  
14時スタート!!



18時30分 超盆踊り!開催



見ているより踊った方が、  
絶対楽しい!超盆踊り!!

18時頃～ こども盆踊り  
(参加者全員に参加賞プレゼント)  
19時30分 超盆踊り フィナーレ

出演 北藤根鬼剣舞保存会、「たぐさん」の似顔絵  
鼓舞桜会による桜舞太鼓、桜華颯美、よいさ小町 他  
司会 佐野よりこ 司会・唄

12時～ キッチンカー大集合



縁日  
生ビール・缶ビール  
ジュース類各種販売



イオンタウン釜石

イオンタウン釜石  
第2駐車場  
(サンデー側)

イオンタウン釜石

大町広場

タウンポート

釜石市民ホールTETTO

飲食  
スペース

かまいし屋台村

釜石PIT

釜石情報交流  
センター



※駐車場はイオンタウン釜石第1、第2駐車場・市営駐車場をご利用ください

問い合わせ イオンタウン釜石 ☎22-0033

主催 かまいし夜市おいでんせ実行委員会  
問い合わせ 三陸ブロードネット株式会社 企画営業部 ☎24-2600

8月10日(日)13時開場

場所 大町広場・TETTOホール前広場

内容 ビアフェス・浜千鳥きき酒・食ブース・  
ステージ披露・縁日広場  
ビアフェス 9店舗  
(県内地ビール8社、浜千鳥)  
食ブース 8～10店舗  
(地元の飲食業者による出店)

おいでんせステージプログラム (大町広場)

- 14時～ 開会宣言
- 14時15分～ 只越虎舞
- 15時～ 正福寺幼稚園鼓隊
- 15時30分～ 釜石商工高校なぎなた部
- 16時～ 日本製鉄釜石シーウェイブス
- 16時50分～ もちまき
- 17時30分～ KIKI DANCESCHOOL
- 18時～ 釜石高校吹奏楽部
- 18時30分～ LOVIN&SARA
- 19時～ 浜千鳥 きき酒名人発表
- 19時30分～ 桜舞太鼓

縁日広場 駄菓子GETのチャンスゲーム

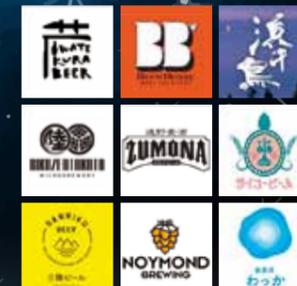
浴衣着付けサービス (8人限定) ※予定



ホームページ

釜石  
初開催  
カンパイ  
ガーデン

岩手県内のクラフトビールブルワリーと  
地酒メーカー9社が大集合!



## 「第34回釜石よいさ」を開催!

日時 9月23日(火・祝)13時～16時  
場所 釜石鵜住居復興スタジアム ※雨天決行・荒天中止  
参加申込や出店などの詳細は、広報かまいし8月1日号に掲載します。



実行委員会  
ホームページ



実行委員会  
Facebook

問い合わせ 釜石よいさ実行委員会事務局 10時～18時 木・日曜定休 ☎080-1194-0413

輝く未来を想い つどう夏



KAMAISHI

8.11 19時～20時  
荒天時は翌12日頃に順延  
打上げ:大曲の花火協同組合

会場 釜石港  
観覧場所 港町会場・グリーンベルト会場  
魚市場会場・イオンタウン釜石屋上

## サステナブルツーリズムの取り組み

市は、環境や社会経済、文化に配慮しながら、地域本来の姿を守りつつ、地域活性化につなげる「サステナブルツーリズム」に取り組んできました。

日本でいち早くサステナブルツーリズムに取り組んできた釜石市は、2018年に日本で初めて「世界の持続可能な観光地100選」に選出されました。

## 釜石オープン・フィールド・ミュージアム

サステナブルツーリズムの取り組みと同時に、文化や歴史といった”地域の宝”を、まち全体で楽しめる「釜石オープン・フィールド・ミュージアム」を展開しています。

市民の皆さんや観光客が「水の恵み」や「まちを支えた鉄の歴史」など、釜石の魅力を肌で感じられる体験コンテンツを提供しています。



# 「自然と歩むまち釜石」 を目指して

市は、観光を通じた震災復興に取り組んできましたが、地球環境の変化に伴う自然環境保全の必要性の高まりや、人口減少・高齢化による担い手不足など、さまざまな課題に直面しており“持続可能な観光地域づくり”がますます重要となっています。

こうした中、サステナブルツーリズムの取り組みや釜石オープン・フィールド・ミュージアムの取り組みを推進しています。

## 「自然と共生するまち釜石」プロジェクト

“地域の宝”を活用し保全しながら、課題解決を目指す「自然と共生するまち釜石」プロジェクトを立ち上げました。

プロジェクトに寄せられたご寄附は、その金額に応じて、次のような自然環境の保全や体験型観光などの取り組みに活用させていただきます。

- 「漁船クルーズ」の持続可能な運航に向けた備品の整備
- 「水の恵みを学ぶ釜石鉱山坑道見学」など、既存プログラムの改善・モニターツアーの実施
- 自然公園「みのすけ沼」の整備や自然体験プログラムの企画・実施 など

受付期限 12月31日(水)

### ●寄附申込方法

ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイスGCF®」

### ●注意事項

市民の皆さんは寄附のみの受付で、返礼品はお選びできません。

皆さんからの温かいご支援を、心よりお待ちしております。



寄附申込はこちらから

申し込み・問い合わせ 市商工観光課 観光物産係 ☎27-8421

# Meetup Kamaishi 2025

## この夏、自然と歴史と ちょっとしたドキドキを。

船に乗れば、  
釜石の海がもっと  
近くなる!



開放的な景色を  
楽しむ!



### 釜石湾 漁船クルーズ

- 日時 随時受付
- 料金 3,800円
- 定員 2人～11人/日 (未就学児は乗船不可)
- 申込期限 乗船の1カ月前～2日前
- 持ち物 動きやすい服装、靴 (サンダル不可)、雨具、飲み物 (ウインドブレーカーや羽織ものがあればなお可)

- 集合場所 魚河岸テラス [駐車場] 有
- スケジュール 13時45分 集合・オリエンテーション  
14時 クルーズ開始・釜石大観音→青出浜→湾口防波堤など約8カ所のポイントをめぐるルート  
16時頃 帰港・解散

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (魚河岸テラス 月曜定休・9時～17時) ☎27-5566

鉄のまちの  
ルーツにふれる  
坑道体験!



### 釜石鉱山の坑道見学

- 日時 7月23日(水)、24日(木)、25日(金)  
13時～15時15分
- 料金 大人3,000円  
子ども (小学3年生以上中学生以下) 1,000円  
市外からの宿泊者2,000円
- 定員 各回15人 (小学3年生以上対象)
- 申込期限 7月20日(日)
- 持ち物 防寒対策 (上着、手袋など)、汚れてもいい靴  
※坑道内は10℃前後と真冬並みの気温となりますので、  
上着、手袋などをご準備ください

- 集合場所 旧釜石鉱山事務所前 [駐車場] 有
- スケジュール 13時 集合・オリエンテーション  
13時45分 入坑  
15時 出坑

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス 9時～17時) ☎27-5455



波に乗って、  
釜石の海と  
ひとつになる!



### SUP

- 日時 随時受付
- 料金 6,500円 (機材一式レンタル・保険料込み)
- 定員 5人/日 (最小催行2人)
- 申込期限 参加希望日の3日前
- 持ち物 ・飲み物 (持ち運びできるもの)  
・タオル  
・帽子、着替え  
・濡れてもよい服装 (水着の上にラッシュガード、速乾性のあるパンツなど着用)  
・冬季はドライスーツ着用 (貸し出し)  
・マリンシューズ (ない人は貸し出し有) またはかかとのあるサンダル

- 集合場所 根浜レストハウス [駐車場] 有
- スケジュール 体験時間 3時間  
9時 集合・レクチャー  
9時30分 SUPスタート  
11時 帰港・身支度  
11時30分頃 解散

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス 9時～17時) ☎27-5455

この山には  
秘密の宝が  
眠ってる!?

### やま 鉱山の宝探し

- 日時 8月9日(土) 13時～15時
- 料金 1,000円
- 定員 20人
- 申込期限 8月6日(水)
- 持ち物 動きやすい服装

- 集合場所 旧釜石鉱山事務所前 [駐車場] 有
- スケジュール 13時 集合・オリエンテーション  
13時30分 鉱石探し  
15時頃 解散

申し込み・問い合わせ (株)かまいしDMC (根浜レストハウス 9時～17時) ☎27-5455



釜石の  
夏  
Summer  
を楽しむ



戦後80年

## 釜石と戦災 ～未来に伝えるために～

日時 8月3日(日)  
場所 釜石市民ホールTETTO ホールA・B  
内容

- ◆映画上映会「廃墟と化した鉄の町 釜石艦砲射撃の記録」 ◆パネル展  
10時30分開演(10時開場・上映時間86分・ホールA) 10時30分～15時30分(ホールB)
- ◆講演会・パネルディスカッション 13時～15時30分(ホールA)  
【基調講演】13時～14時15分 【パネルディスカッション】14時30分～15時30分  
「わたしの戦争時代の思い出」 コーディネーター 柴田 渥 さん(釜石市郷土資料館運営委員会委員長)  
講師 佐野 睦子 さん(戦争体験者) パネリスト 佐野 睦子 さん  
「戦争の記憶～未来への継承～」 小暮 聡子 さん  
講師 小暮 聡子 さん(「ニューズウィーク」 颯・2000(読者サポーター)  
日本版記者/編集者・「降伏の時」著者) 川村 吉 さん(釜石市立甲子中学校教諭)  
佐藤 凜太郎 さん・中澤 大河 さん  
(岩手県立釜石高等学校生徒)

※映画上映会：釜石市民ホールTETTO協力による

問い合わせ 市教育委員会 文化財課 ☎27-7567

承継を考えてみませんか？

## 歴史で学ぶ事業承継セミナー

「自分の事業は大したものじゃない」と思っている、市民や取引先の事業者をはじめ、他の誰かにとっては大きな価値を有しています。今回は戦国武将たちの足跡をたどりながら、事業承継に必要な基本的な考え方についてお伝えします。現経営者の人や後継者の方も楽しく学べる内容です。

日時 7月27日(日)  
14時30分～16時30分  
場所 しごと・くらしサポートセンター  
(イオンタウン釜石2階)  
内容 第1部 歴史で学ぶ事業承継  
第2部 事業承継計画表をつくってみよう



申し込みはこちら



講師 稲垣 秀行 さん  
(中小企業診断士)

参加 無料 事前 申込

問い合わせ 市商工観光課 ☎27-8421

## 夏休みこども将棋教室

対象 小学生～高校生(定員15人・希望者多数の場合先着順)  
日時・場所 中妻公民館 8月2日(土)、9日(土)13時30分～15時30分 15日(金)13時30分～17時  
シーサイドタウン・マスト 8月16日(土)10時～12時

小山怜央四段と将棋を指そう(小山四段と指せる日)

中妻公民館 8月15日(金)13時30分～15時、15時30分～17時  
シーサイドタウン・マスト 8月16日(土)10時～12時

マスト子供将棋大会(小山四段審判長)

シーサイドタウン・マスト 8月16日(土)13時～15時30分  
名人戦・新人王戦 全員に参加賞、入賞者に豪華賞品

問い合わせ 釜石地域将棋文化普及実行委員会(土橋) ☎090-9037-1096

参加 無料 事前 申込



## 根浜海岸海水浴場を開設します

問い合わせ  
市商工観光課  
☎27-8421

期間 7月19日(土)～8月24日(日) 10時～16時

※天候不良などにより遊泳禁止となる場合があります

### 海遊び

家族で楽しめる  
イベント盛りだくさん!!

申込 不要 参加 無料

日時 7月19日(土)9時30分～15時  
場所 根浜海岸海水浴場及び緑地帯  
内容 水上バイク乗船体験、シュノーケリング、SUP、シーカヤック体験、シャボン玉ワークショップ(文教学院大学)、三陸ジオパークブース、英国式レスキューボート見学・乗船体験、バリアフリーお茶っこサロン、キッチンカー など

問い合わせ (一社)根浜MIND ☎090-5239-1620

※7月19日(土)の海開き当日は、9時から安全祈願祭を行います



### 海で楽しく遊ぶために

市町村が開設した海水浴場には、監視員やライフセーバー、救命浮環などの救助機材が整備されていますので、安心して遊泳を楽しむことができます。海水浴場以外の場所(閉鎖中の海水浴場を含む)での遊泳は控えましょう。



海上保安庁  
ウォーターセーフティガイド  
(遊泳編)

問い合わせ 釜石海上保安部交通課 ☎22-3830

## 第9回釜石オープンウォータースイミング(OWS)2025根浜

※申込受付は終了しています

日時 8月3日(日) 開会式8時30分 競技9時～12時30分  
場所 根浜海岸OWS特設会場

種目	競技時間	参加者
OWS検定5級集団泳	9時～9時20分	小学3年生以上
500m	9時～9時25分	小学4年生～6年生
1km	9時～9時40分	小学4年生以上
3km	9時50分～12時	中学生以上
5km一般	9時50分～12時30分	中学生以上
5km日本選手権トライアル	9時50分～11時30分	中学生以上



※前日の公式練習時および大会当日は、会場周辺に一部立入禁止区域を設けます。(大会競技実施区域と一般遊泳区域を分けます。)ご理解ご協力をお願いします

問い合わせ 釜石OWS実行委員会(西原) ☎28-1717 ☎090-8920-2834  
市文化スポーツ課 スポーツ推進係 ☎27-5712



## 釜石市職員採用試験 (令和8年4月採用)

### ●募集職種・人数

一般事務 (大学卒、短大卒、高校卒、社会人経験者、障がい者対象)：計20人程度  
土木、建築、社会福祉士、助産師：各若干名

### ●募集期間

7月22日(火)～8月22日(金)

### ●試験内容

・一般事務、助産師：SPI3  
・土木、建築、社会福祉士：SPI3、専門試験

### ●一次試験日

・SPI3受験期間\*：9月1日(月)～21日(日)  
・専門試験：9月21日(日)

\*一般事務(高校卒)は9月21日(日)に筆記でのSPI3試験を行います

●申込方法など、詳細は市ホームページをご覧ください

### ●試験会場

・SPI3：自宅や大学などのパソコンで受験できます  
・専門試験／一般事務(高校卒)：鶴住居地区生活応援センター(鶴住居町2-901)



市ホームページ

釜石市 職員採用

問い合わせ 市総務課 職員係 ☎27-8411

## ごみの出し方にご注意ください

### 8月1日(金)は一般ごみの収集がありません

一般ごみが火曜・金曜に収集される地区のみなさまは、次回の収集日8月5日(火)で最大6袋収集します。



市ホームページ

### 盆飾りの出し方

今年度も市では盆飾り用の収集場所は設けません。各家庭や各地域で対応をお願いします。

なお、家庭から一般ごみとして出された場合は、収集を行います。収集日当日に各地域の集積所に出してください。(8時まで)



### プラスチックの分別、よくある質問にお答えします

#### Q1 日に焼けたプラスチック製の植木鉢はどう処分すればよいですか？

A1 土や砂を取り除き、50cm以下の大きさにし、透明または半透明の袋に入れて出してください。

#### Q2 プラスチック容器ににおいがついていますが、プラスチックとして出してよいですか？

A2 プラスチックとして出して構いません。

#### Q3 体積が大きく収集日までの保管に困っています。何かいい方法がありますか？

A3 無理のない範囲で圧縮してください。ペットボトルも圧縮して構いません。

また、釜石総合リサイクルセンター(平田3-81-5 ☎55-6001 8時30分～16時30分 土曜日は12時まで 日曜、祝日休み)に家庭から出るプラスチック(プラスチック素材100%で大きさ50cm以下に限る)を無料で持ち込むことができます。必ず透明または半透明の袋に入れてください。

問い合わせ 市生活環境課 廃棄物対策係 ☎27-8453

## 重度心身障害者医療費給付制度の対象者追加 8月1日～

**追加対象** 精神保健および精神障害者福祉に関する法律に規定する精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人で、障害等級が1級に該当する人

**手続き** 今回新たに受給対象となる人に、7月中旬に申請書を送付しますので、市市民課医療給付係で申請してください。

**申請期限** 8月29日(金)  
※期限を過ぎても受け付けますが、9月以降に申請した場合、申請月の初日からの受給となります



市ホームページ

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎27-8491

# 令和7年度国民健康保険税の制度改正

## 1. 課税限度額の引き上げ

国保税は、医療給付費分、後期高齢者支援金分、介護納付金分（40歳～64歳）の合計額が世帯主に課税されます。そのうち医療給付費分、後期高齢者支援金分の課税限度額が引き上げられました。

（課税限度額）

	医療給付費分	後期高齢者支援金分	介護納付金分
改正前	65万円	24万円	17万円
改正後	66万円	26万円	17万円

## 2. 軽減措置の拡大

低所得世帯の保険税負担を軽減するため、世帯の所得に応じて、均等割と平等割をそれぞれ7割、5割、2割軽減しています。

物価上昇などの経済動向に対応するため、5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の基準所得金額が見直され、軽減の対象が拡大されました。

《改正前》

軽減	基準所得金額
7割	43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円以下
5割	43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円+29.5万円×（国保加入者数+旧国保加入者数）円以下
2割	43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円+54.5万円×（国保加入者数+旧国保加入者数）円以下



《改正後》

軽減	基準所得金額
7割	43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円以下
5割	43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円+30.5万円×（国保加入者数+旧国保加入者数）円以下
2割	43万円+（給与所得者等の人数-1）×10万円+56万円×（国保加入者数+旧国保加入者数）円以下

※旧国保加入者…国保加入者が75歳を迎えるなどの理由により後期高齢者医療制度に移行した人をいいます

### ◆注意事項

- ①世帯主が国保に加入していない場合も、世帯主の所得は軽減判定の対象です
- ②前年所得の申告が済んでいないと、所得が確定しないため軽減を受けることができません。無収入の人や遺族年金、障害年金のみの収入の人でも必ず申告してください
- ③所得更正や加入者の異動などがあつた場合は、軽減判定の見直しを行うことがあります

問い合わせ 市税務課 ☎27-8481

## 保険証・医療費受給者証を更新します

7月中に各書類を郵送します。記載内容をご確認ください。

### 国民健康保険

マイナ保険証を持っている人には「資格情報のお知らせ」、マイナ保険証で受診できない状態の人には「資格確認書」を送付します。

- 同じ世帯にマイナ保険証を持つ人と持たない人がいる場合、資格確認書と資格情報のお知らせは別々の封筒に封入するため、世帯に2通届く場合があります
- 何らかの理由により、マイナ保険証での受診が困難である場合は、申請により資格確認書を交付できる場合があります。市市民課国保年金係または各地区生活応援センターで手続きしてください

問い合わせ 市市民課 国保年金係 ☎27-8479

詳しくは▼



### 後期高齢者医療保険

すべての加入者に資格確認書を送付します。

### 医療費受給者証

子ども、ひとり親家庭、重度心身障がい者、身障3級の各医療費受給者証の対象世帯に送付します。

問い合わせ 市市民課 医療給付係 ☎27-8491

詳しくは▼



マイナ保険証での受診を基本とする制度に移行しています！



# 令和7年度の健康診査・肺がん検診を受けましょう



市は7月上旬、対象者にオレンジ色の封筒で受診票を郵送しました。検査項目や持ち物は同封チラシをご覧ください。

## 健診を受けるとメリットいっぱい！

**毎年受けよう！** 3年分の結果が一目で分かるので、経年で健康状態を比較できます！  
**早期発見！** 自覚症状のない生活習慣病の芽を早期に発見することで重症化を防ぐことができます！

**お得です！** 約10,000円の検査内容が1,000円で受けられます！ ※国民健康保険被保険者の場合

**リスクもしっかり調べます！** 市の健康課題である、推定塩分摂取量や腎機能など独自に検査項目を追加しています！

**健診後は生活習慣の見直しを！** 保健師や管理栄養士のアドバイスにより、生活習慣改善の目標が立てられます！

**早期予防・早期発見・早期治療が健康寿命を延ばす秘訣です。健康維持の第一歩としてぜひ受診しましょう。**



対象	年齢	料金	問い合わせ	市ホームページ
国民健康保険の人	19～74歳	1,000円	市市民課 国保年金係 ☎27-8479	
後期高齢者医療保険の人	75歳以上	600円	市市民課 医療給付係 ☎27-8491	
生活保護受給世帯の人	40歳以上	無料	市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179	
肺がん検診を受診する人 ※申し込みしていない人は、事前申込が必要です (☎22-0179)	40歳以上	1,000円 (70歳以上、令和6年度市民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)		

※被用者保険（全国健康保険協会、共済組合など）の被扶養者の健康診査は、加入している健康保険の被保険者へお問い合わせください

## 国民年金保険料の免除申請はお早めに！

令和7年度分（本年7月分～令和8年6月分）の免除申請受付を開始しています。希望する人は、お早めに申請願います。

### ■免除の区分 ①全額免除 ②4分の3免除 ③半額免除 ④4分1免除 ⑤納付猶予

※②～④は、保険料の一部が免除される制度で、残りの保険料は納付が必要です。この残りの保険料を納付しなかったときは、未納扱いとなってしまう、将来の老齢基礎年金の金額に反映されない他、障害や死亡など不慮の事態が生じたときに年金を受け取ることができなくなる場合があります

### ■申請方法

- ・「申請書による申請（窓口・郵送）」または「マイナポータルを利用した電子申請」
- ・窓口での申請は、宮古年金事務所または市市民課国保年金係でお願いします

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください

### ■用意するもの

- 基礎年金番号が分かるもの（年金手帳など）または個人番号カード（写真入）
- （退職者の場合）雇用保険受給資格者証または離職票



日本年金機構  
ホームページ

問い合わせ 宮古年金事務所 ☎0193-62-1963





市長から委嘱を受けた水島壽人さん

6月13日 【市長室】

### 事業承継コーディネーターを委嘱しました

「事業を引き継ぎたい」「後継者を見つけたい」といった事業者の事業承継を支援する「釜石市事業承継コーディネーター」として水島壽人さん（中小企業診断士・事業承継士）を委嘱しました。水島さんには、事業承継セミナーの開催や個別相談会を担ってまいります。相談を希望される事業者はお気軽に市商工観光課までご連絡ください。（市商工観光課 ☎27-8421）



ラグビー体験をしている生徒たち

6月20日 【釜石高校】

### 多様な可能性を知り、未来の地図を描く さまざまな気づきが行動の原動力に

多様な可能性を知り、未来の地図を描くための社会人との対話交流プログラム「釜石コンパス」が開催され、釜石高校2年生120人が参加しました。生徒は、さまざまな経歴を持つ社会人との対話や体験を交えた講義に真剣に耳を傾けました。自分のやりたいことは何か、学校生活で困っていることなど、生徒の悩みに講師も熱い思いを持って真摯に向き合っていました。



勝利を目指し懸命にボールをつなぐ選手たち

6月28日-29日 【花巻市総合体育館 他】

### 優勝まであと一歩 努力と成長が光る準優勝

第45回全日本バレーボール小学生大会岩手県大会で、栗林ラグビーバレーボールスポーツ少年団が準優勝に輝きました。優勝して全国大会に出場することを目標に練習を重ね、チーム一丸となって挑んだ今大会。決勝は接戦の末に惜しくも敗れましたが、勝利まであと一歩の好ゲームを展開しました。努力と成長が光る熱戦に、会場からは大きな拍手が送られました。



水揚げされた「釜石はまゆりサクラマス」

6月30日 【釜石魚市場】

### 「魚のまち釜石」に嬉しいニュース 釜石はまゆりサクラマス今季初水揚げ

釜石の特産品「釜石はまゆりサクラマス」が今季も水揚げされました。水揚げは7月中旬頃まで行われる予定で、今季は昨年より100トン多い240トンの生産を目指しています。初日には60センチほどに育ったサクラマスが、昨年を約10トン上回る23トン水揚げされました。市内スーパーや鮮魚店などで販売されている他、8月に市内飲食店などで「釜石はまゆりサクラマス」を使用したメニューを提供するフェアを開催予定です。

6月6日 【釜石市民ホールTETTO】

### 釜石産食材で新商品誕生 4社がタッグを組み食品ロス削減へ

浜千鳥の梅酒製造の過程で発生する漬梅を活用した「むね肉の漬梅焼き」の新商品発表会が開催されました。「むね肉の漬梅焼き」を試食した人たちからは、肉のやわらかさと鼻から抜ける梅のさわやかな香りが大好評でした。「むね肉の漬梅焼き」は道の駅釜石仙人峠、かまいし特産店や野村商店で販売中で、今後、ふるさと納税の返礼品としても活用される予定です。



「梅え鶏プロジェクト」新商品発表会の記念撮影

6月7日 【白山小学校】

### 親子で考えよう インターネットの正しい使い方

インターネットを正しく安全に使うための情報モラル教室が授業参観日に合わせて開かれ、白山小学校の全校児童と保護者ら約60人が参加しました。ソフトバンク㈱の鈴木利昭さんが講師を勤め、ネットにひそむ危険性やネットを正しく安全に使うための方法を教わりました。その後、親子で「スマホデビュー検定」に挑戦し、ネットの使い方を振り返り、親子で知識を深めました。



インターネットの利用について学ぶ白山小の児童と保護者

6月7日-8日 【イオンタウン釜石】

### 地球環境に優しい生活へ 身近なことから環境を考えよう

6月の「環境月間」に合わせて、釜石市自然・生活環境展が開催されました。手回し発電釣りゲームや"エコ"な体験学習コーナーなど、楽しみながら身の回りの環境について知識を深めました。4月から始まったプラスチックの分別収集にちなんだクイズもあり、会場では親子で各種体験を楽しむ姿が多く見られ、地球環境に優しい生活へ意識を高めた2日間となりました。



手回し発電で魚釣りを楽しむ親子

6月8日 【釜石消防庁舎東側駐車場・甲子川河川敷】

### 防火、防災の意識を高め 地域の安全・安心を守る力を発揮

釜石市消防団消防演習が開催され、団員、消防署員、来賓ら474人が参加しました。甲子川河川敷では放水訓練が行われ、団員らは訓練で身に付けた技能を発揮し、火災発生時の迅速な消火活動へ意識を高めました。菊池団長は、「震災やコロナ禍でしばらく遠ざかっていた操法訓練にも精進し、若手への技能継承、組織の充実強化に団員一丸となって励んでいく」と意気込みました。



気を引き締めて演習に臨む分団員

文化財名 | 旧釜石鉱山事務所 **国登録有形文化財(建造物)**

時代 | 昭和26(1951)年

所在地 | 甲子町第1地割(大橋)

旧釜石鉱山事務所は昭和26(1951)年に日鉄鉱業(株)釜石鉱業所の総合事務所として建設されました。昭和29(1954)年に西側が増築され、釜石鉱山の経営体制により、間仕切りなど内装は部分的に改変されていますが、ほぼ創建時の姿を伝える建物です。平成19(2007)年まで釜石鉱山(株)が事務所として使用してきましたが、事務所移転に伴い、平成20(2008)年に市に寄贈されました。

近年では希少となってきた型枠コンクリートブロック造の建造物であることから、平成25(2013)年、国登録有形文化財(建造物)に登録されました。

平成27(2015)年度に耐震補強と大規模改修工事を行い、現在は近代製鉄発祥の地である大橋や釜石鉱山の歴史、採掘の方法、周辺の地質そしてジオパークなどを伝える展示施設として利用されています。令和5(2023)年、国登録10周年を迎え「釜石鉱山展示室 Teson」の愛称で公開しています。

※本建物の場所に大橋鉄鉱山一番高炉があったとされています。建物の北には昭和17(1942)年建立の大島高任・道太郎父子の顕彰碑があり、碑上部の「勞於天下之用」は当時の商工大臣岸信介(のち内閣総理大臣)の筆です



移動図書館車「しおかぜ号」8月巡回日程

5日(火)	9日(土)	21日(木)
平田地区生活応援センター 9:40~10:10	青葉ビル 9:30~10:00	甲子林業センター駐車場 9:15~ 9:45
平田災害公営住宅前 10:20~10:50	市役所車庫前駐車場 10:10~10:40	唄貝 チビッコ広場前 10:00~10:30
平田こども園 11:00~11:30	大只越市営住宅付近 10:50~11:20	洞泉市営住宅前 10:40~11:10
県水産技術センター 12:00~12:30	釜石情報交流センター駐車場 11:30~12:00	洞間地区コミュニティ消防センター前 11:20~11:50
6日(水)	県営上平田アパート4号棟前 13:30~14:00	22日(金)
浜町 篠原浩さん宅前 10:00~10:30	上平田 教職員アパート付近 14:10~14:40	鶴住居幼稚園 10:00~10:30
昭和園クラブハウス 10:45~11:15	19日(火)	鶴住居町 日向アパート前 10:40~11:10
働く婦人の家 11:30~12:00	栗橋地区生活応援センター 10:10~10:40	栗林小学校前 12:50~13:30
中小川 カサ・デ・ファミリア 13:20~13:50	上栗林地区集会所前 10:55~11:25	県営両石アパート 14:00~14:30
シープラザ釜石西側駐車場 14:05~14:35	釜石地区合同庁舎 12:00~12:30	26日(火)
7日(木)	20日(水)	只越復興住宅1号棟前 10:15~10:45
かまいしワーク・ステーション 9:50~10:20	平田駅前 9:20~ 9:50	かまいしこども園 11:00~11:30
鶴住居保育園 10:40~11:10	あいぜんの里 10:00~10:30	釜石小学校 13:00~13:30
沢口製パン前 13:15~13:45	デイサービスセンター善 10:40~11:10	中妻地区生活応援センター 13:40~14:10
鶴住居公民館前 14:00~14:30	上平田ニュータウン集会所前 11:20~11:50	28日(木)
8日(金)	岩手大学 釜石キャンパス 13:00~13:30	双葉学童育成クラブ 15:00~15:30
松原公園付近 9:30~10:00	そんぼの家 GH 釜石平田 13:45~14:05	29日(金)
唐丹公民館前 10:30~11:00	<b>釜石市立図書館(8月の休館日)</b> 4日、11日、12日、18日、25日 ※休館日の確認や図書の検索などができます→	大畑団地集会所前 10:30~11:00
栗林町仮設団地跡 13:15~13:45		甲子地区生活応援センター 11:10~11:40
砂子畑集会所前 13:55~14:25		(交通事情により多少のずれが生じることがあります) 図書館 ☎ 25-2233



肺がん(結核)・大腸がん検診  
を受けましょう

保健案内板

【問い合わせ】市健康推進課 ☎22-0179



市ホームページ

肺がん・大腸がんともに早期がんであれば、8~9割が治るといことが分かっています。

早期がんは、ほとんど自覚症状がないため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

※自覚症状がある人は、検診ではなく医療機関を受診してください

	肺がん(結核)検診 男性のがんによる死亡数の1位です	大腸がん検診 女性のがんによる死亡数の1位です
受検(診)票 発送時期	7月上旬に発送済みです	7月中旬発送予定です
検診期間	7月29日(火)~11月8日(土) ※詳細は、受診票や封筒、市ホームページをご確認ください	8月5日(火)~10月22日(水) ※詳細は、受検票に同封するお知らせ、市ホームページをご確認ください
対象	40歳以上の人(令和8年3月31日時点)	
検査内容	胸部X線検査	便潜血検査
検診料	1,000円 ※無料の人 70歳以上(令和8年3月31日時点)、令和6年度市民税非課税世帯、生活保護受給者	
追加申込	令和7年3月31日までに申し込みできなかった人は、受検日の4日前までに、申し込みください。 申し込み 市健康推進課 保健予防係 ☎22-0179 8時30分~17時15分(土・日曜日、祝日は除く)	

【肺がん検診】

- 肺がん(結核)検診は、1回の胸部X線検査で肺がんや肺結核などの病気が発見することができます
- 65歳以上の方は、感染症法により結核検診を受ける義務があります。結核の早期発見のため、胸部X線検査の機会がない人は、年に1回必ず検診を受けましょう
- 問診の結果、必要と認められた人には、喀たん検査を実施します

【大腸がん検診】

- 容器は代理の人でも提出可能です。受検票と容器に必要な事項を記入して一緒に提出ください
  - 申し込みをし、検診を受けない場合、未使用容器の返却にご協力ください
- 返却場所 市健康推進課、各地区生活応援センター、大腸がん検診会場

また薬物療法でも効果不十分な場合は、睡眠時無呼吸症候群等の別の病気が原因のこともありますので、不眠症状で悩みを抱えている人は、専門病院や、かかりつけ医に相談することをお勧めします。

薬物療法以外では生活習慣や睡眠環境の改善へのアドバイス、認知行動療法などを行うケースもありますが、中々改善に至らない場合も多く、不眠症状から長期的な健康に影響を及ぼすことも少なくありません。

不眠症治療薬に関連する共通の懸念事項として残っております。

不眠症とは、寝付きが悪い、眠りを維持できない、朝早く目が覚めて良質な夜の睡眠を十分に取る事ができず、仕事や学業に支障を来すなど、日中の機能障害が生じた状態を指します。

不眠症の治療には一般的に、ベンゾジアゼピン受容体作動薬(BZD)、非BZD(Z-drugs)、メラトリン受容体作動薬、オレキシン受容体拮抗薬、バルピツール酸塩等がありますが、急に服用を中止した時の反跳性不眠、限られた効果、身体的依存、日中の副作用は、多くの主流の不眠症治療薬に関連する共通の懸念事項として残っております。

不眠症治療



藤井 クリニック  
藤井 悠

ワンポイントアドバイス



6月1日～30日届け出分

すこやかに ( )は保護者名・敬称略

- 大渡町 浜田 日嵩 ちゃん (志紀)
- 上中島町 近籐 璃空 ちゃん (和貴)
- 甲子町 小川 光凛 ちゃん (成希)
- 鵜住居町 鈴木 湮空 ちゃん (大輔)
- 萬 空良 ちゃん (慎吾)

おしあわせに ( )は旧姓

- 野田町 小笠原 瑠大 さん・瑠菜 さん (新井)

やすらかに ( )は満年齢

- 大町 佐野 容子 さん (89)
- 大平町 阿部 ミエ さん (99)
- 白椏 鐵男 さん (83)
- 大字平田 齋藤 秀雄 さん (89)
- 上中島町 柳田 チソノ さん (101)
- 源太沢町 千葉 寛悦 さん (89)
- 阿部 リツ子 さん (78)
- 甲子町 菊池 忠志 さん (76)
- 佐藤 優子 さん (81)
- 田村 邦彦 さん (79)
- 佐野 安弘 さん (84)
- 田村 悟 さん (58)
- 野田町 野田 武彦 さん (61)
- 定内町 川崎 富久治 さん (88)
- 鵜住居町 岩崎 ナチ さん (92)
- 岩崎 純子 さん (73)
- 佐野 京子 さん (85)
- 箱崎町 齋藤 紀久男 さん (85)
- 唐丹町 千葉 つよ子 さん (61)

※お名前の一部を常用漢字に変換している場合があります

海の日

7月21日「海の日」は、海の恩恵に感謝するとともに、海洋国日本の繁栄を願う日です。

海をきれいにしましょう

釜石市「海の日」実行委員会事務局  
 〇 市水産農林課  
 ☎ 27-8427



「移動式赤ちゃんの駅」貸し出し

「移動式赤ちゃんの駅」とは、屋外イベントで使える仮設のオムツ替え・授乳スペースです。テント・折り畳み式オムツ替え台、椅子をセットで貸し出します。利用料は無料です。

貸出希望日の6カ月前から申請できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。市子ども家庭課までお問い合わせください。  
 申し込み・〇 市子ども家庭課 ☎ 22-5121



いわておかえりサマーキャンペーン

県外から帰省する人を対象に、岩手で働く魅力をPRする「いわておかえりキャンペーン」を実施します。

期間中に県公式の就職情報サイト「シゴトバクラシバいわて」に新規登録した人の中から抽選で「いわて牛」などの県産品をプレゼントします。県外のご家族やご友人にぜひお知らせください。  
 期間 7月19日(土)～9月15日(月・祝)  
 〇 県定住推進・雇用労働室 ☎ 019-629-5588



お知らせ

8月から「ジョブカフェかまいし」の窓口が移転します

移転先 市商工観光課  
 利用予約 事前予約が必要です。相談を希望する日の3日前(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)までにご予約ください。  
 WEBフォーム 24時間対応  
 電話 月～金曜日(祝日・年末年始を除く)8時30分～17時15分

なお、ジョブカフェの移転に伴い、イオンタウン釜石2階「しごと・暮らしサポートセンター」は7月31日で閉所します。長い間ご利用いただきありがとうございました。  
 〇 市商工観光課 ☎ 27-8421



釜石市の人口と世帯(6月)

男	13,580人	(-17人)
女	14,786人	(-29人)
合計	28,366人	(-46人)
世帯	15,206世帯	(-12世帯)

※( )は前月比

休日当番医・薬局(8月)		診療時間 9時～17時 ※お昼休憩中は対応できない場合があります		
休日	曜日	当番医・当番薬局	所在地	電話番号
3	日	釜石のぞみ病院	大渡町	☎ 31-2300
		はまゆり調剤薬局		☎ 24-3671
10	日	小笠原内科クリニック	上中島町	☎ 25-2580
		中田薬局上中島店		☎ 21-2050
11	月・祝	釜石ファミリークリニック	大渡町	☎ 31-1616
		おおぞら薬局		☎ 31-2030
17	日	植田医院	大槌町	☎ 42-2130
		つくし薬局本店		☎ 42-8500
24	日	武田整形外科	甲子町	☎ 23-3030
		おおぞら薬局松倉店		☎ 27-7680
31	日	おしゃち外科クリニック	大槌町	☎ 27-5656
		おしゃっち前薬局		☎ 27-7166

休日当番歯科医(8月)		診療時間 9時～12時		
休日	曜日	当番歯科医	所在地	電話番号
3	日	早崎歯科医院	鵜住居町	☎ 28-2311
10	日	平松歯科医院	野田町	☎ 25-0315
17	日	歯科福成医院	新町	☎ 25-0105
24	日	藤井デンタルクリニック	只越町	☎ 27-8841
31	日	三浦歯科クリニック	大字平田	☎ 55-6480

日向ダム湖畔の集い

日時 7月26日(土)10時～13時  
 参加無料  
 場所 日向ダム(甲子町)  
 内容 ダム施設一般開放、木工教室、ニジマスつかみどり、湖面パトロール  
 〇 県沿岸広域振興局土木部河川港湾課 ☎ 27-5572

釜石グローバルラウンジ「ラグビー体験をしよう！」

ラグビー体験を通して楽しく体を動かしながら交流を行います。  
 参加無料  
 日時 7月27日(日)10時～11時30分  
 場所 釜石鵜住居復興スタジアム ※雨天時 中妻体育館  
 対象 外国人市民、日本人市民  
 定員 60人  
 申込期限 7月23日(水)  
 申し込み・〇 市まちづくり課 ☎ 27-8454 ✉ syougai@city.kamaishi.iwate.jp

釜石祥雲支援学校 創立50周年記念講演会

参加無料  
 日時 8月4日(月)10時～11時30分  
 場所 釜石市民ホール TETTOホールB  
 演題 「釜石祥雲支援学校と国立釜石病院のこれまでとこれから～脳の構造・機能・発達から考える」  
 講師 独立行政法人国立病院機構釜石病院 名誉院長・特別参与 土肥 守さん  
 参加希望の人はご連絡ください。  
 〇 釜石祥雲支援学校 ☎ 26-6020

相談

〇 休日納税相談  
 期日 7月27日(日)  
 時間 9時～15時  
 〇 市税務課 ☎ 27-8417  
 〇 夜間納税相談  
 期日 7月30日(水)、31日(木)  
 時間 17時15分～19時15分  
 〇 市税務課 ☎ 27-8417  
 〇 今月の納税  
 【固定資産税 2期】  
 【国民健康保険税 1期】  
 納期限 7月31日(木)

イベント

橋野鉄鉱山見学会 非公開の採掘場跡運搬路跡も見学

日時 8月2日(土)9時～12時  
 集合場所 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター  
 対象 体力に自信のある人  
 定員 20人  
 参加費 500円(資料代など)  
 内容 高炉跡から採掘場跡を現地解説しながら徒歩で見学(片道約3km・高低差250m)  
 その他 動きやすく、汚れてもよい服装 ※水分は多めに持参してください  
 申込期限 7月25日(金)  
 申し込み・〇 世界遺産室 ☎ 27-7577



各種相談

内容	予約	日時	場所	申し込み・問い合わせ
多重債務弁護士無料相談	要	8月12日(火) 10時～15時	市消費生活センター	市消費生活センター ☎ 22-2701
人権相談	要	8月1日(金) 13時～16時		
公証相談	要 ※前日に予約がなければ中止	8月7日(木) 10時～12時	青葉ビル	宮古公証役場 ☎ 0193-63-4431
年金相談	要	8月21日(木) 10時～15時30分 ※要：基礎年金番号がわかるもの		宮古年金事務所 ☎ 0193-62-1963

募集

市有地の利用者を募集  
 場所 上中島町4-2(かまいしガーデン向い側)  
 目的 駐車場所  
 区画数 8区画  
 料金 1区画 5,500円/月  
 対象 市内に在住または通勤している人  
 申込期限 7月25日(金)  
 申込方法 市財政課または中妻地区生活応援センターに備え付けの申請用紙に必要事項を記入し、お申し込みください。申込受付は月～金曜日(土・日曜日、祝日を除く)9時～17時  
 利用者の決定方法  
 ①申し込みが区画数以内の場合は、申し込みの人に決定します  
 ②区画数以上の場合は、抽選により決定します  
 ③区画場所は、市で決定します  
 決定者には、7月下旬までに結果をお知らせします。  
 〇 市財政課 ☎ 27-8416

まちかどミニ美術館 作品募集

展示期間 10月～12月  
 募集期限 8月20日(水)※消印有効  
 応募方法 展示会場に応募用紙と箱を用意しています。郵送・FAXでも応募可能です。  
 申し込み・〇 釜石市芸術文化協会 FAX28-2626  
 橋内 ☎ 090-7321-9552

## 市民百景

第19回

### 賑わいをもう一度

### まちなかに、おいでんせ

かまいし夜市おいでんせ実行委員長

小澤 伸之助さん (48)



「まちなかに、もう一度賑わいを取り戻したい」そう語るのはいでんせ実行委員長の小澤伸之助さん。震災やコロナ禍、そして人口減少と、まちなかの活気が徐々に薄れていくことに寂しさを感じていたと言います。

かつて毎年まちなかで開催されていた「釜石よいさ」が釜石鶴住居復興スタジアムで行われるようになり、気軽に立ち寄れるお祭りの風景がまちから遠のいていきました。そんな中「飲食店が集まるまちなかで、完璧でなくとも継続していける新しい何かを生み出そう」との思いから有志が集い、本年3月に実行委員会を立ち上げたと振り返ります。

おいでんせの名前の由来は、釜石小唄に出てくる「おいでんせ」の一節からで、子どもからお年寄りまで、気軽に集まれる場にしたという思いが込められていると話します。

小澤さんは「今年の『おいでんせ』のテーマは『食と音』。人が自然と集まるのは、やはり『食』がある場所。そして、音には気持ちを伝える力がある。子どもたちが大人になった時に、あの時の釜石のお祭り、楽しかったな」と、記憶に残るような風景を残したいと力を込めます。

今年の一步が、来年にはまた新しい形となって広がっていき「おいでんせ」がお祭りといった枠にとどまらず、まちに賑わいを取り戻すきっかけを生み出そうとしています。

### すこやかアイドル



「すこやかアイドル」では、お子さんの笑顔とご家族のメッセージを紹介します。1～5歳くらいのお子さんの写真を広報に掲載しませんか？市オープンシティ・プロモーション室（☎27-8463）または市のホームページからご連絡ください



りおな  
坂本 莉音奈 ちゃん (2歳)  
お姉ちゃんと仲良く元気に大きくなってね！



みはる  
塚越 美晴 ちゃん (3歳)  
たくさん食べて大きくなってね！



のわ  
濱田 暖和 くん (3歳)  
いっぱい食べて大きくなってね！

