

令和7年度釜石市立栗橋公民館 運営計画（案）

I 運営方針・重点目標

1. 運営方針

公民館は、地域づくりの拠点施設であり、地域の方々や学校、各諸団体と連携を図り、生涯学習施設及びふれあいの場として学習や活動を行う教育施設です。

そのため、令和5年3月策定の第3次釜石市生涯学習推進計画を踏まえ、地域での市民ニーズに応じた地域の特性を活かした多様な学習機会や活動機会を提供し、生涯学習と生涯スポーツの拠点として、その機会と場の提供に努めます。

また、学びを通じて、生きがいづくり、健康づくり、仲間づくりなどが地域に広がるよう取り組みを推進します。

さらに、地域の伝統文化、自然及び人とのふれあい交流活動の展開を大事にしながら、「心豊かな人づくり」・「心ふれあう人づくり」・「心ふれあう古里づくり」を目指して、公民館活動の一層の充実を図ります。

2. 重点目標

- (1)地域の団体や自主活動グループなどと連携・協力し、地域の資産を活かした特色ある公民館事業や地域の行事を共催で実施することで、地域住民の交流と豊かな地域づくりを目指していく。
- (2)地域の方々の自主的な活動を支援するとともに、楽しんで参加してもらえるような魅力ある事業や地域の特色を活かした事業を企画し、人と人が交流することで地域の活性化を図る。
- (3)行政機関や社会福祉協議会などと連携・協力し、高齢者の健康寿命を延ばし健康で健やかな生活を過ごせるような事業を企画し、高齢者の社会参加と健康の維持・増進を図る。
- (4)地域における伝統文化、自然及び人とのふれあい活動を一層進め、郷土を理解し郷土を愛する心の醸成に努める。また、スポーツの楽しさ、魅力に触れる機会の提供に努める。
- (5)学校、PTA 及び児童生徒との連携を踏まえ、豊かな経験の場の機会提供に努める。

II 事業計画

1 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	こども健康相談（子育て広場）	育児中の親子が集まる場を提供し、お互いの交流をはかるとともに子育てに関する相談に応じる。	〔時期〕 3回 6/28 歯科講話 8/28 未定 、 2/13 未定 〔場所〕 鶴住居保育園子育て支援センター 〔対象〕 未就学児とその保護者 〔内容〕 保健講話、計測（身長・体重）、おもちゃ遊び等 ※鶴住居、栗橋地区の母子保健分野につ

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			いては鶴住居地区生活応援センター保健師が主に担う。
【成果と課題】			

2 学齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)	
防災や生活環境に関する学習	どんぐり苗の植樹	自然に親しみ、郷土愛護の心を育む。	[時期] 5月30日(金) [場所] 橋野町和山 [対象] 栗林小児童・教員・PTA等	
	【成果と課題】			
	水生生物調査	身近な河川の水環境を体験し、河川への親しみや水環境保全意識の啓発の機会を提供する。	[時期] 隔年で実施(令和8年度実施) [場所] 鶴住居川道々橋付近 [対象] 栗林小児童・教員等	
【成果と課題】				
食育の推進	野菜栽培	釜石市で栽培される野菜を自分たちで栽培して調理することにより、食文化に対する理解を深める。	[時期] 未定 [場所] 栗林小学校畑 [対象] 栗林小学校児童等 ※令和6年度は「すずこまトマト栽培」 地域おこし協力隊の協力 (ディー・ニューレバン市姉妹都市提携30周年記念)	
	【成果と課題】			

3 成人期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)	
芸術文化活動の推進	クリスマスDVD鑑賞会	新たな興味や関心を抱かせるような学びや芸術鑑賞により、生きがいつくりへ繋がる場を提供し、生き生きとした生活が送れるように支援する。	[時期] 12月 [場所] 栗橋地区基幹集落センター [対象] 地域住民	
	【成果と課題】			
	音楽コンサート	公財音楽の力による復興センター共催の音楽コンサートを通じて、潤いのある生活を体験する。	[時期] 8月28日(木) [場所] 橋野ふれあいセンター [対象] 地域住民	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	【成果と課題】		
成人の健康づくり	健康相談	心身の健康に関する個別の相談や健診結果の説明、健康に関する講話を行い、健康管理に役立てる。	〔時期〕 随時 ※健診後等は面談日を設けることも検討中。 〔場所〕 訪問または来所 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 個別相談、健康講話（生活習慣病認知症等）
	【成果と課題】		
	健康教育	健康に関する講話を行い、健康や疾患等正しい知識を得るとともに行動変容への意識向上を図り、健康管理に役立てる。	〔時期〕 未定 ※自主活動団体等より要望があった際、調整し実施。地域の集まりに出向いて実施することも検討。 〔場所〕 各団体の活動場所 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 生活習慣病予防（高血圧等）、認知症に関する講話、軽スポーツ等生活支援コーディネーターと協力して実施
	【成果と課題】		
	健康クッキング	調理実習に参加することで、減塩等健康に関する知識を習得しながら、参加者同士で交流を行い、健康維持を図る。	〔時期〕 未定 〔場所〕 未定 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 調理実習
	【成果と課題】		
チームオレンジ作りはし (R7.3.12 結成)	認知症に関する理解を深め、認知症があってもなくても安心して暮らすことのできる地域づくりを目指す。 認知症の方等の「応援者」から「支援者」へ	〔時期〕 随時 〔場所〕 未定 〔対象〕 チームオレンジメンバー、地域住民 〔内容〕 認知症サポーターフォローアップ講座 ほか ※生活支援コーディネーターと協力	
【成果と課題】			
リフレッシュヨガ体験	心と身体のリフレッシュを図る。	〔時期〕 未定 〔場所〕 橋野ふれあいセンター 〔対象〕 地域住民 〔内容〕 ヨガ	
【成果と課題】			

4 高齢期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
高齢者の生きがいづくり・健康づくり	みんなの輪交流会	スポーツを通じて、地域住民との交流を深め、自らの健康保持を図る。	[時期] 未定 [場所] 未定 [対象] 地域住民 [内容] 卓球バレー
	【成果と課題】		
	一般社団法人東北音楽療法推進プロジェクト愛称「えころん」	音楽等を通じて、いきいきと自分らしく暮らしていけるような、心と身体の健康づくりを推進する。	[時期] ①6月19日(木) ②12月18日(木) [場所] ①砂子畑さんあいセンター ②橋野ふれあいセンター [対象] 地域住民 [内容] 歌と体操、ゲームなどのサロン
【成果と課題】			
文化財の保護と活用	史跡めぐり等研修会	史跡や文化財等に対する知識と関心を深め、地域の史跡や文化財保護の重要性について啓発する。	[時期] 未定 [場所] 未定 [対象] 地域住民
	【成果と課題】		

5 地域や世代を超えた事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
交流の場の創出・地域ぐるみの子育てへの支援	和山高原 春の山菜 わらび狩り体験	鶴住居公民館との交流事業として、自然豊かな和山高原でのわらび狩りを体験する。	[時期] 5月19日(月) [場所] 和山高原 [対象] 地域住民
	【成果と課題】		
	餅つき大会	昔ながらの伝統行事を体験する。	[時期] 1月 [場所] 栗橋地区基幹集落センター [対象] 栗林小学校児童・PTA等
	【成果と課題】		
	ふるさと再発見「地域学習会」	郷土の良さを再発見し、郷土愛護の心を育む。	[時期] 未定 [場所] 未定 [対象] 栗林小学校児童・PTA等
【成果と課題】			
出前講座から学ぼう	出前講座により、知識や見分を身に付ける。	[時期] 随時 [場所] 未定	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			[対象] 地域住民 ※特殊詐欺、消費者被害、福祉のまちつな がりサポなど
【成果と課題】			
	公民館対抗ニ ュースポーツ 交流大会	ニュースポーツを通じて 世代を超えた市民の親睦 を深めると共に健康増進 と健康寿命の推進を図 る。	[時期] 12月 [場所] 市民体育館 [対象] 地域住民
【成果と課題】			
	ラベンダー小 物づくり	初夏の風物詩であるラベ ンダーを使い、小物づく りを通じて、香りによる リラクゼーションと生き がいつくりに繋がる場を 提供する。	[時期] 7月13日(日) [場所] 橋野鉄鉱山インフォメーションセ ンター手前 ラベンダー園 [対象] 市民 [内容] ラベンダーステック及びリースづ くり ※世界遺産登録10周年記念イベント(橋野 鉄鉱山マルシェやコンサートなど)を同時開 催
【成果と課題】			
	手話に親しも う	簡単なコミュニケーション を覚え、手話に親し む。	[時期] 夏休み期間中を予定 [場所] 橋野ふれあいセンター 栗橋地区基幹集落センター [対象] 地域住民 [内容] 手話による挨拶や手話ソングの体 験(前年度は子ども食堂時に開催、愛 恵会と連携)
【成果と課題】			
	スマホ教室	簡単なスマートフォンの 操作と、アプリの便利な 使い方を学ぶ。	[時期] 未定 [場所] 未定 [対象] 地域住民
【成果と課題】			
	パソコン操作 何でも相談	パソコン操作の相談に応 じます。	[時期] 随時 [場所] 栗橋地区生活応援センター [対象] 地域住民
【成果と課題】			
	橋野鉄鉱山稼 働時代の森づ くり育樹祭	橋野鉄鉱山に関連する森 林関連活動等を通じて、	[時期] 未定 ※R6年度はイイイサン(11/13)に開催 [場所] 未定

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
		世界遺産「橋野鉄鉱山」の啓蒙を図る。	[対象] 地域住民
	【成果と課題】		
	そば打ち体験教室	住民に様々な体験をする機会を提供することで、心豊かで健康な生活を送れるよう支援する。	[時期] 12月 [場所] どんぐり広場 伝承館 [対象] 地域住民
	【成果と課題】		
	栗橋地区ウォーク	栗橋地区の豊かな自然や史跡を眺めながらウォーキングする。	[時期] 未定 [場所] 未定 [対象] 地域住民他
	【成果と課題】		
	心肺蘇生法・AED操作講習会(救命講習会)	栗橋地区においては救急車が到着するまでの心肺蘇生法等の救命措置が重要であり、地元で講習会を開催する。	[時期] 4月25日(金) [場所] 栗橋地区基幹集落センター [対象] 地域住民他(21名参加)
	【成果と課題】		
	片羽(葉)山登山	標高1,313mの片羽(葉)山に登り、紅葉を楽しみながら健康増進を図る。	[時期] 7月6日(日) [場所] 片羽(葉)山 [対象] 地域住民、鶴住居地域住民
	【成果と課題】		

6 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
文化財の保護と活用	世界遺産「みんなの橋野鉄鉱山」清掃活動と学習会	世界遺産に登録された「橋野鉄鉱山」の環境整備を行うとともに、価値を理解し外部に発信する。	[時期] 5月31日(土) [場所] 橋野高炉跡、橋野鉄鉱山インフォメーションセンター [対象] 一般市民等
	【成果と課題】		

7 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習推進体制の整備	栗橋公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施につき審議を行う。	各種事業の企画及び実施に係る審議 [時期] 年2回 ① 5月27日(火) ② 2月~3月

施 策	事 業 名.	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			[場所] 橋野ふれあいセンター [対象] 公民館運営審議会委員
【成果と課題】			
生涯学習ネットワークの形成	自主活動グループ等の支援	地域住民団体の自主的な生涯学習活動を支援する。	[時期] 通年 [場所] 管内集会施設 [対象] 一般市民(自主活動グループ) 令和7年4月1日現在9団体 ① 橋野ピンポンクラブ(卓球、橋野ふれあいセンター、毎週木曜日) ② 沢田シニア栗楽部(軽運動、栗橋地区基幹集落センター、毎週火曜日) ③ 上栗林百歳体操苦楽歩(百歳体操、上栗林集会所、毎週月・木曜日) ④ 橋野百笑クラブ(百歳体操、橋野ふれあいセンター、毎週火曜日) ⑤ 中村友幸クラブ(百歳体操、栗橋公民館中村分館、毎週金曜日) ⑥ 橋野札幌の会(男の料理、橋野ふれあいセンター、不定期) ※休止中 ⑦ 砂子畑さんあいクラブ(百歳体操、砂子畑さんあいセンター、毎週月曜日) ⑧ 橋野ひまわりクラブ(百歳体操、橋野ふれあいセンター、毎週金曜日:夜) ⑨ 沢田百歳栗楽部(百歳体操、栗橋地区基幹集落センター、毎週金曜日)
【成果と課題】			
	栗橋公民館だより『みどり通信』の発行	公民館事業や地域活動などの周知を図る。	『みどり通信』の発行・配布:栗橋地区の行政連絡員を通じて地域住民に配布するとともに市ホームページに掲載、地域活動の周知を図る。 【時期】月1回、毎月15日発行
【成果と課題】			