釜石市防災メーリングリスト

げんさいくん 第15号

冬を迎える前に、防災備蓄を点検しましょう



防災備蓄チェック

飲料水
1人1日 3リットル ×3日分以上



- ☑ 飲料水・非常食の賞味期限を確認
- ☑ ローリングストック
- ☑ 冬の停電に備える
- ☑ 毛布・カイロ・防寒着・手袋
- ☑ 乳幼児・高齢者の防寒対策
- ☑ モバイルバッテリーの充電と劣化確認
- ☑ 懐中電灯・ランタン・予備の乾電池
- ☑ 常備薬・お薬手帳の写し
- ☑ 眼鏡・コンタクトレンズの予備
- ☑ 避難場所・避難経路・家族の連絡方法を確認
- ☑ 非常持出袋の中身を見直す









大雨時のアンダーパス安全情報

- アンダーパスは周囲より低く、冠水しやすい
- 冠水した道路には近づかない
- 無理に進まない
- 大雨時は不要不急の外出を控える
- 気象情報・道路情報を確認
- カーナビの注意喚起情報を活用
- 安全なルートを選択



令和8年度 防災士スキルアップセミナー

日時	令和8年11月14日(土) 13時～16時30分
場所	釜石市役所4階 大会議室1・2
対象	市内に在住または勤務している防災士資格所持者
申込期限	11月6日(金)
申込方法	申込書を防災危機管理課または各地区生活応援センターへ提出



防災危機管理課からのお知らせ

- 代表電話 0193-52-0103
- 防災講座・防災学習へ講師を派遣
- 避難所運営のアドバイス
- ハザードマップの見方
- 防災行政無線の放送内容確認 0800-800-3199
- 緊急情報は市公式LINE・いわてモバイルメールへ



備蓄は準備して終わりではなく、定期的な点検が大切