

# こどもはぐくみ通信 Web コラム（令和7年10月号）

## ～自然遊び団体紹介④ バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会～

はぐくみ通信 Web コラムでは、釜石市の豊かな自然環境を活かした自然遊びを実施している団体を、月に1回紹介しています。

第4回は、バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会さんです。団体の活動を3つのQ&Aでご紹介します！



### Q1. バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会ってどんな団体なの？

バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会は、主に根浜を拠点に活動しています。

代表の私は、医療的ケアを受けている子どもの母親です。自然の中で遊ぶときに、自分以外のご家族の理解や、ほんの少しの見守りがどれほどありがたいかを実感した経験から、この活動をはじめました。みんなで見守り合い、安心して過ごせるあそびの場を育て、広げていけたらと思っています。そして、「障がいや病気があるご家族の休日の選択が少しでも増えるように」そんな思いを込めて、これからも活動を続けていきます。

### Q2. 活動するうえで、こんなところを大切にしています

活動の中で大切にしているのは、子どもたちが自分のペースで安心して過ごせることです。

障がいの有無や発達の違いに関わらず、親子や地域みんながゆるやかにつながり、見守り合えるあたたかな雰囲気心がけています。自然の中でのびのびと遊び、リラックスしながら、おたがいを理解し合える時間を大切にしています。

### Q3. 釜石の子どもたちへ一言

外でいっぱい遊んで、笑って、泣いて、のんびりお昼寝しても大丈夫。自然の中で過ごす時間が、きっとみんなの元気につながります。釜石の風を感じながら今しかない“こども時間”を、家族といっしょに楽しもう！

バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会

Instagram : [https://www.instagram.com/kamaishi\\_inclusive/](https://www.instagram.com/kamaishi_inclusive/)

市 HP : [令和7年度 自然遊びイベントのお知らせ | 釜石市 \(city.kamaishi.iwate.jp\)](http://city.kamaishi.iwate.jp)