

# 三陸ジオパークと

## みちのく潮風トレイルって何？



みちのく潮風トレイル  
Michinoku Coastal Trail

ジオパークとは「地球・大地（ジオ）」と「公園（パーク）」を組み合わせた言葉で、地域を学び、丸ごと楽しむことができる「大地の公園」のことです。その中でも三陸ジオパークは、青森県八戸市から宮城県気仙沼市までの3県16市町村を縦断する日本一広大なジオパークです。みちのく潮風トレイルは、青森県八戸市から福島県相馬市までの4県29市町村にまたがり、太平洋沿岸の1000キロを超える国内最長のロングトレイルです。ダイナミックな眺望と自然の恵みを堪能しに行きましょう。

### 三陸ジオパーク

#### 【釜石のジオパークの特徴】

約3億年前に形成された地層や、鉄鋼業の発展を感じるこ  
とができる橋野鉄鉱山・釜石鉱山など、6つジオサイトが存  
在しています。

#### ジオサイトの楽しみ方

ジオパークに関する豊富な知識と、お客さんを安心・安全  
にご案内し、楽しませる話術を持つ「三陸ジオパーク認定ガ  
イド」があり、地元ガイドしか知らないような、ディープな  
話題なども聞くことができるかもしれません。三陸ジオパー  
クを満喫したい人は、ぜひ「三陸ジオパーク認定  
ガイド」をご利用ください！

※認定ガイドの一覧や申し込みは二次元コードを  
ご参照ください



### 市内の主なジオサイト

#### 釜石鉱山

日本最大の鉄鉱石の産地であり、日本の近代製鉄業の原  
点とも言える重要な鉱山です。1億2,000万年前頃に地表近  
くに上昇してきたマグマと3億2000万年前頃にできた石灰岩  
とが反応してできた鉱床から、鉄鉱石や銅鉱石を採掘していま  
した。

また、長年にわたって鉱山の中核として機能してきた釜石鉱  
山事務所は、国登録有形文化財に指定されており、内部には  
昭和30年代の事務所が再現され、使用されていた計算機や  
事務用品などが展示されていま  
す。



#### 橋野鉄鉱山

現存する日本最古の高炉跡である高炉場跡、原料となる鉄  
鉱石の採掘場跡、それを運搬する運搬路跡といった、近代化初期の産業システムが遺  
された貴重な遺産です。その歴史的価値の高さから、2015  
年には「明治日本の産業革命遺産」の構成資産の一つとしてユネスコ世界文化遺産に登  
録され、本年度で登録から10周年を迎えます。

橋野鉄鉱山インフォメーションセンターには、現地ガ  
イドが常駐し、ガイドを希望する見学者を案内しています。



#### 千畳敷

箱崎半島先端部に位置し、約1億2,000万年前の火山活  
動によって形成された花こう岩帯が、波や風によって長い  
年月をかけて広く平らな岩場を形成しました。畳を千枚敷  
いたように見える地形が特徴で、太平洋の青と岩肌の灰褐色が織りなす雄大な風景は、  
自然の営みと地球の歴史を肌で感じることができます。

また、オオミズナギドリとヒメクロウミツバメの繁殖地  
として国の天然記念物に指定された「三貫島」を眺めるこ  
とができます。



### みちのく潮風トレイル

#### 【釜石ルートの特徴】

太平洋を望む海岸線、江戸時代から三  
陸を結ぶ生活の道として多くの旅人が従  
来した浜街道（鳥谷坂峠、石塚峠、鉄台峠）  
や市街地を巡る68kmのコースです。

#### トレイルの楽しみ方

#### ●トレイルスタンプを集めよう！

みちのく潮風トレイルが通る29市町村  
に、それぞれの特徴を描いた市町村スタ  
ンプがあり、当市では釜石観光案内所に  
設置されています。また、宿泊施設や観  
光施設などにもオリジナルスタンプが設  
置されており、ハイキングパスポートに  
市町村スタンプと他オリジナルスタンプ  
を2つ以上集めると、ピンバッジを購入  
することができます。

※バスポートの購入やスタンプポイント一覧  
は、二次元コードをご覧ください



#### 釜石グルメウォーク

みちのく潮風トレイルを  
歩きながら、釜石のグルメ  
を味わう「釜石グルメウォ  
ーク」を令和7年度中に全5  
回開催する予定です。4月  
12日（土）には第1回目と  
して、釜石観光ガイドの案  
内のもと街中を歩き、薬師  
公園の桜満開の下「釜石ジ  
オ弁当」を食べながらお花  
見をする「春のお花見トレ  
イル」を開催しました。

第2回目以降のイベントは、内容が決定次第、  
市ホームページや広報かまいしでお知らせし  
ます。

初心者の方でも大歓迎ですので、ぜひご参加  
ください。

当市他に29市町村でもさまざまなイベント  
を開催していますので、二次元コードからご  
確認ください。

