

令和6年度 釜石市自然遊び場事業補助金活動報告書

【団体名：株式会社かまいしDMC／根浜シーサイド】

イベント名	親子参加大歓迎！ターコさんとゆるヨガ&ゆる焚火@根浜キャンプ場		
開催日	令和6年10月12～13日	開催時間	12日 7:30～8:30（朝ヨガ）、 16:00～18:00（焚火） 13日 7:30～8:30（朝ヨガのみ）
開催場所	根浜シーサイド・キャンプ場		
対象者	釜石市内及び県内の親子などどなたでも		
参加者数	5組（大人6人、子ども7人）		
活動内容	<p>ヨガ講師のターコさんと、朝ヨガと夕方焚火を楽しみます。</p> <p>根浜の海はすぐ目の前、広い空の下、芝生の上でヨガをして、心身を整えます。お子さんはヨガに参加しても、砂浜で遊んでもOK（スタッフの見守りあり）。</p> <p>夕方からは、キャンプ場で焚火を楽しみます。火を見て薪をくべながら、ターコさんや参加者の皆さんとゆっくり交流を深めます。ヨガも焚火も未経験者や親子大歓迎！気軽に楽しんでいただけます。</p>		
開催結果	<p>あたたかく、晴天にも恵まれ、青空の下でとても清々しいヨガタイムを過ごすことができました。</p> <p>親がヨガ中に、海に行きたい子どもは砂浜で貝を拾ったり、ライフジャケットを着用して、足を海へつけてはしゃいだりと、根浜ならではの海の自然を思い切り感じて遊んでいました。</p> <p>焚火では、火を付けたりマシュマロを焼いて食べたり、薪をくべたりと、ゆったりと火を味わう空間と交流を楽しみました。年上のお兄さんお姉さんが、年下の子に寄り添い、やり方を教えてくれるような姿も見られました。</p>		

写 真

