

## 令和 6 年度 釜石市自然遊び場事業補助金活動報告書

【団体名：バリアフリーでつくる釜石自然遊びの会】

イベント名	インクルーシブみかんでアロマゆったりカフェ		
開催日	令和 7 年 2 月 24 日	開催時間	10:00~12:00
開催場所	根浜レストハウス		
対象者	中学生までのお子様がいるご家族		
参加者数	8 組（大人 11 人、子ども 12 人）ボランティア 3 名		
活動内容	<p>自然農法で育った安心安全なみかんの皮を蒸留してアロマ、手足湯の体験。室内スペースにキッズコーナーやお茶っこスペース、建物内にオムツ替えのスペースを準備。</p> <p>障がいをお持ちのお子様がいらっしゃる方がいるご家庭の方にも安心して過ごせる環境をつくり、きょうだい児の方がお外で沢山遊べるような時間を作ってもらう。</p>		
開催結果	<p>今年度第4回目となりましたが、会に初めて参加されるご家族もいらっしゃいました。会が発信するInstagram から参加を考えてくれたようです。</p> <p>蒸留などの講師に根浜ビオガーデンの多田さん、アロマ体験講師として山崎さんをお呼びして、みかんの皮を蒸留するアロマ体験を開催しました。みかんをみんなで食べてその皮を蒸留するお手伝いを子供たちと一緒にしました。蒸留の装置に興味深々の子供たち、蒸留している間はお天気も良かったので子供たちはお外で思いっきり遊びました。蒸留してできた本当に少量のアロマオイルとアロマウォーターを使って室内で過ごすお子さんや、親御さんと足湯も楽しみました。帰りにはアロマウォーターのプレゼントもしてもらいました。ボランティアのみなさんと準備した、すぐ近くの海で採れた早採りワカメの味噌汁とおにぎりで栄養補給した子供達はなかなかお外遊びから帰りたがらず、根浜レストハウス周辺の自然遊びを思う存分楽しみました。</p> <p>障がいをお持ちの親御さんの交流の場、見守り合いの場となり地域の繋がりを作る事ができたので、進学等先輩お母さんのお話を聞く場面もあり、小さくても開催を継続していくことが大切だと感じました。</p> <p>特別な配慮が必要なお子様をお持ちのご家族へのケア（目を離せないお子様に対するケア）がしっかりと少し整えば、もっと子供達が沢山遊べること、きょうだい児も不安なく参加できること等、課題の多さも感じています。</p>		

写 真

