

◎小学校中学年の盛り付け量となります。今回は2月2日(月)～27日(金)の献立を掲載しています!

<p>2月2日(月) 節分献立</p>	<p>2月3日(火) かまいしカミカミデー</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">なめ茸和え</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">いわしの漬け梅煮</div> </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">大豆苺クリーム大福</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">わかめご飯</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">しゃべこと汁</div> </div> <p>【小学校】エネルギー:613kcal たんぱく質:25.6g 【中学校】エネルギー:735kcal たんぱく質:28.9g</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">カミカミごぼうサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">セルフホットドッグ</div> </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">背割りコッペパン</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">チーズとたまごのふわふわスープ</div> </div> <p>【小学校】エネルギー:614kcal たんぱく質:26.8g 【中学校】エネルギー:755kcal たんぱく質:32.4g</p>
<p>2月4日(水)</p>	<p>2月5日(木)</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">おいシーサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">サバの味噌煮</div> </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ご飯(白米)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">鶏団子汁</div> </div> <p>【小学校】エネルギー:575kcal たんぱく質:22.9g 【中学校】エネルギー:690kcal たんぱく質:25.6g</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">フレンチサラダ</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ポテトカップグラタン</div> </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">りんごパン</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">いろいろお豆とトマトのスープ</div> </div> <p>【小学校】エネルギー:557kcal たんぱく質:21.8g 【中学校】エネルギー:663kcal たんぱく質:25.5g</p>
<p>2月6日(金)</p>	<p>2月9日(月)</p>
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">かりぼり和え</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">野菜とわかめの豆乳寄せ</div> </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ご飯(白米)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">鮭ボールと根菜のみそ汁</div> </div> <p>【小学校】エネルギー:576kcal たんぱく質:21.3g 【中学校】エネルギー:721kcal たんぱく質:25.2g</p>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">里芋とじゃがいもと鮭フレークの煮物</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">豚味噌ステーキ</div> </div>  <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">ご飯(白米)</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 2px;">五目すまし汁</div> </div> <p>【小学校】エネルギー:562kcal たんぱく質:23.5g 【中学校】エネルギー:685kcal たんぱく質:26.5g</p>

2月10日(火) 卒業リクエスト給食
「あったかシチュー」



【小学校】エネルギー:643kcal たんぱく質:27.1g
【中学校】エネルギー:781kcal たんぱく質:32.4g

2月12日(木) バレンタイン献立



【小学校】エネルギー:601kcal たんぱく質:21.1g
【中学校】エネルギー:727kcal たんぱく質:25.5g

2月13日(金) カミカミデー



【小学校】エネルギー:536kcal たんぱく質:23.0g
【中学校】エネルギー:648kcal たんぱく質:27.5g

2月16日(月)



【小学校】エネルギー:562kcal たんぱく質:21.2g
【中学校】エネルギー:709kcal たんぱく質:25.4g

2月17日(火)



【小学校】エネルギー:544kcal たんぱく質:28.0g
【中学校】エネルギー:660kcal たんぱく質:33.6g

2月18日(水) 卒業リクエスト給食
「お米のムース」



【小学校】エネルギー:779kcal たんぱく質:25.9g
【中学校】エネルギー:968kcal たんぱく質:30.0g

2月19日(木) 食育の日	2月20日(金) カミカミデー(23日)
<div data-bbox="167 271 778 683"> <p>チキンサラダ</p> <p>チーズ風ソース入りハンバーグ</p> <p>カップパン</p> <p>パスタ入りスープ</p> </div> <div data-bbox="167 701 778 790"> <p>【小学校】エネルギー:545kcal たんぱく質:24.0g 【中学校】エネルギー:659kcal たんぱく質:28.4g</p> </div>	<div data-bbox="815 271 1426 683"> <p>カミカミきんぴら</p> <p>さんまのカミカミ蒲焼き風</p> <p>ご飯(白米)</p> <p>なめこと豆腐のみそ汁</p> </div> <div data-bbox="815 701 1426 790"> <p>【小学校】エネルギー:654kcal たんぱく質:25.6g 【中学校】エネルギー:786kcal たんぱく質:28.6g</p> </div>
2月24日(火)	2月25日(水) 卒業リクエスト給食 「ピリ辛みそ汁」
<div data-bbox="167 884 778 1323"> <p>ペンネマカロニのトマト煮込み</p> <p>ツナサンドの具</p> <p>食パン</p> <p>海藻スープ</p> </div> <div data-bbox="167 1346 778 1435"> <p>【小学校】エネルギー:566kcal たんぱく質:26.5g 【中学校】エネルギー:684kcal たんぱく質:31.4g</p> </div>	<div data-bbox="815 884 1426 1323"> <p>切り干し大根のカレー炒め</p> <p>さばの照り焼き</p> <p>ご飯(白米)</p> <p>ピリ辛みそ汁</p> </div> <div data-bbox="815 1346 1426 1435"> <p>【小学校】エネルギー:634kcal たんぱく質:24.7g 【中学校】エネルギー:830kcal たんぱく質:31.3g</p> </div>
2月26日(木)	2月27日(金) いわて減塩・適塩の日(28日)
<div data-bbox="167 1534 778 1951"> <p>かぼちゃとさつまいものサラダ</p> <p>ハムカツ</p> <p>カップパン</p> <p>ウインナーとトマトのスープ</p> </div> <div data-bbox="167 1973 778 2063"> <p>【小学校】エネルギー:645kcal たんぱく質:21.0g 【中学校】エネルギー:783kcal たんぱく質:24.9g</p> </div>	<div data-bbox="815 1534 1426 1951"> <p>そぼろひじき</p> <p>ジャンボ肉団子</p> <p>ご飯(白米)</p> <p>春雨の中華風スープ</p> </div> <div data-bbox="815 1973 1426 2063"> <p>【小学校】エネルギー:584kcal たんぱく質:23.4g 【中学校】エネルギー:712kcal たんぱく質:26.8g</p> </div>