

◎小学校中学年の盛り付け量となります

4月10日(木) 令和7年度給食開始日



食パン/牛乳/カミカミタコメンチ/豆腐ボールのトマト煮込み/じゃがいものカレースープ

4月11日(金)



ご飯/牛乳/きんぴら肉団子/キャベツのおかか和え/豆腐とわかめのみそ汁

4月14日(月)



ご飯/牛乳/野菜シュウマイ/ひじきサラダ/めかぶスープ

4月15日(火)



横割り丸型コッペパン/牛乳/ハンバーグきのごソースがけ/ブロッコリーサラダ/チーズとたまごのふわふわスープ

4月16日(水)



ご飯/牛乳/いわしの生姜煮/ほうれん草のなめ茸和え/豚汁

4月17日(木) 入学・進級お祝い献立



コッペパン/牛乳/かぼちゃコロッケ/わかめとコーンのサラダ/ABCスープ/お祝いデザート

4月18日(金) よい歯の日



麦ごはん/牛乳/野菜たっぷりキーマカレー/枝豆オムレツ/フルーツポンチ

4月21日(月)



ご飯/牛乳/鶏肉のゴマみそがけ/のり和え/じゃがいものみそ汁

4月22日(火)



背割りコッペパン/牛乳/セルフホットドッグ/ポテトサラダ/小松菜のコンソメスープ

4月23日(水) カミカミデー



ご飯/牛乳/イカの照り焼き/五目きんぴら/なめこ汁

4月24日(木)



コッペパン/牛乳/チキンナゲット/ブロッコリーとツナのサラダ/コーンスープ

4月25日(金)



ご飯/牛乳/さばのみそ煮/カミカミかりほり和え/沢煮椀

4月28日(月) いわて減塩・適塩の日



ご飯/牛乳/春巻き/大根のナムル風/わかめスープ

4月30日(水)



ご飯/牛乳/鳥つくね/キャベツとしらすの炒め物/
ひき菜のみそ汁



令和7年度の給食が4月10日から始まりました！

今年度も安心安全な学校給食の提供に努め、「まるごと釜石給食」をはじめ、「姉妹都市・友好都市交流献立」等、昨年度に引き続き提供していく予定です！