

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和8年1月15日号



第267号

## 謹賀新年



昨年中は公民館活動をはじめ、保健活動、生活応援センター業務へのご理解とご協力を頂きありがとうございました。

今年も、皆様と共に健康で安心して暮らせるまちづくりに取り組んで参りますのでどうぞよろしくお願い致します。



栗橋地区生活応援センター・栗橋公民館 職員一同

1月6日(火)

そば打ち体験教室が開催されました



1月8日(木)

第3回栗っ子カフェが開催されました

## 令和7年度 市政懇談会を開催します

市民の皆さんの意見や提言を今後の市政運営に反映させるため、市が進めている計画などを説明します。

＜日時＞1月24日(土) 10時～

＜場所＞栗橋地区基幹集落センター（栗林町）

＜内容＞・第六次釜石市総合計画後期基本計画について  
・釜石市立地適正化計画について

※申し込みは必要ありません。

どなたでも参加できますので、直接、会場にお越しください。

＜問い合わせ先＞

オープンシティ・プロモーション室(☎ 27-8463)



## 釜石健康チャレンジポイントについてお知らせします



お手持ちのチャレンジポイントカードをご確認ください！

ポイント取得が12月31日(水)で終了しました。

**特典交換期限が1月30日(金)**となっていますので、満点になっている方はお早めに交換してください。

おこめ券

## 開催予告

栗橋地区の皆さん、卓球バレーで心も体もリフレッシュしましょう！

まだまだ寒い日が続きますが、運動不足になっていませんか？

栗橋公民館では**3月下旬に卓球バレー交流会**を計画しています。

年齢・性別・地区に関係なく、参加者を募集します。

日程については来月号でお知らせしますので、みなさんお誘いあわせのうえ、奮ってご参加下さい。

詳しくは栗橋地区生活応援センターにお問い合わせください。(☎ 57-2111)



お気軽にご参加下さい



**令和7年度健診を受けていない人！今年度最後の健診です。  
必ず申し込みが必要です！（※健診ごとに申し込み先が異なります）**

**○健康診査・肺がん検診を実施します**

＜日時＞2月4日(水)

受付時間 午前の部 10時～11時30分 午後の部 13時～14時

＜場所＞シープラザ釜石

＜対象＞令和7年度健康診査を受けていない人・40歳以上で肺がん検診を受けていない人

※詳細については、12月15日号の広報かまいしをご覧ください。

＜申込期限＞1月21日(水)

※お手元に受検票がない人には、後日、受検票などを送付します。

＜申し込み・問い合わせ先＞(公財)岩手県予防医学協会(☎019-638-7188)

受付時間 9時～12時、13時～16時(土・日・祝日、年末年始を除く)



**○大腸がん検診を実施します**

＜日時＞2月4日(水)

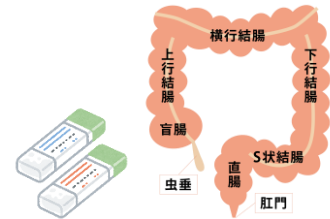
受付時間 午前の部 9時30分～11時30分 午後の部 13時～14時

＜場所＞シープラザ釜石

＜対象＞40歳以上(令和8年3月31日時点)で令和7年度大腸がん検診を受けていない人

＜申込期限＞1月21日(水)

＜申し込み・問い合わせ先＞市健康推進課(☎22-0179)



**訪問購入のトラブルにご注意ください**

訪問購入とは、購入業者が消費者の家を訪問し、貴金属やブランド品等を買取るものです。訪問購入については、特定商取引法においてルールが定められていますが、ルールを守らない購入業者によるトラブルが生じています。

＜トラブルに遭わないために＞

- 突然訪問してきた訪問購入業者は家に入れないようにしましょう。
- 購入業者から電話がかかってきても、安易に訪問を承諾しないようにしましょう。
- 買い取りを希望しない物品の売却を迫られたとき、きっぱり断りましょう。
- 購入業者から交付された書面はしっかり確認しましょう。
- クーリングオフ期間内は、物品を手元に残しておくことができます。



＜お困りのときは＞

突然、購入業者が訪問してきた時や、強引に物品を買取られた時などは、消費生活センターへ相談しましょう。  
釜石市消費生活センター(☎ 22-2701)



**1が 市税等納期のお知らせ**

- 市県民税第4期分
- 国民健康保険税第7期分
- 使用料等1月分

＜納期限＞2月2日(月)  
～忘れずに納付しましょう！～

**栗橋地区の人口(令和7年11月末現在)**

	世帯数(増減)	男	女	合計
栗林	297	332	325(-1)	657(-1)
橋野	174	140	147	287
<b>合 計</b>				<b>944(-1)</b>

※( )は前月比になります

