



令和7年4月1日付 人事異動のお知らせ

✿お世話になりました

前係長 佐々木 徳明（唐丹地区生活応援センターへ）

保健師 今野 香織（平田地区生活応援センターへ）

✿よろしくお願ひします

主査 三浦 功喜（再任用）

保健師 小笠原 綾子（小佐野地区生活応援センターから）

★職員紹介★

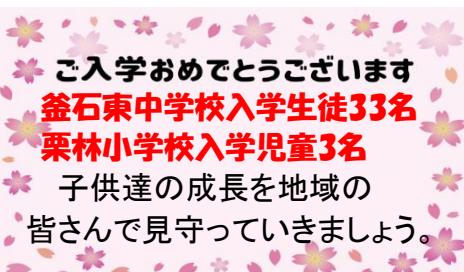
<所長> 二本松 由美子

<主査> 三浦 功喜

<事務補助員> 遠野 修子

<保健師> 小笠原 綾子

令和7年度も、
どうぞよろしくお願ひします。



～地域からのお知らせ～

ユーラスエナジー岩手事業所 新管理棟開所式



<日時> 4月20日(日) 13時～



<場所> 橋野町荻の洞

<内容> 餅まき、記念品のプレゼントがあります。

救命講習会にご参加ください



4月25日(金)
10時～

★栗橋地区
基幹集落センター

栗橋地区は、救急車が到着するまで通報から約20分かかるため、周りの方の勇気ある手助けが、大切な人の命を救う大きなカギとなります。

ぜひ、この機会にお集まりください。

<申し込み> 4月18日(金)まで
栗橋公民館へ (☎ 57-2111)



はしの四季まつり～春満開～ 橋野鉄鉱山八重桜まつり

<日時> 5月11日(日) 10時～

<場所> 橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

<内容> 橋野鉄鉱山ガイドツアー・出前産直・キッチンカー・

餅まき・豚汁のお振る舞いなど

※会場まで無料バスを運行します。

詳細については、5月1日号の広報かまいしをご確認ください。



釜石市ウォーキング協会の
皆さんと一緒に楽しみましょう

三陸ジオパーク

「千畳敷」ウォーク

<日時> 5月3日(土) 9時～

<集合場所> 根浜海岸駐車場

世界文化遺産 橋野鉄鉱山を巡る

<日時> 5月17日(土) 9時～

<集合場所>

橋野鉄鉱山インフォメーションセンター

<問い合わせ>

栗橋地区生活応援センター
(☎ 57-2111)

予告

興味のある方は、栗橋センターへ
連絡ください。(☎ 57-2111)

鵜住居公民館との交流事業
和山高原でわらび狩り体験

<日時> 5月19日(月) 9時～



第18回 初級登山教室

釜石勤労者山岳会の登山塾 受講生募集

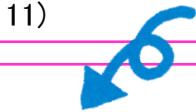
楽しく！安全に！より快適に！山歩きをしませんか

<日時> 5月18日(日) 9時～15時

<場所> 双葉小学校地域連携施設

○はじめの一歩！山歩きの基本

買う前に知りたい必要な装備 など



令和7年大船渡市赤崎町林野火災義援金の受付を開始しました



当センター窓口に募金箱を設置し、義援金を受け付けています。

寄せられた義援金は、被災者の生活を支援するため、日本赤十字社に送金します。
皆さまの温かいご協力をお願いします。 <募金受付期間> 6月20日(金)まで

**急な病気やケガで
迷ったら電話で相談
#7119**



急な病気やケガをしたとき、救急車を呼んだが方がいいか、今すぐに病院に行つた方がいいかなど、判断に迷うときに、看護師等からアドバイスを受けることができる

**電話相談窓口『岩手県救急安心センター(#7119)』が、
令和7年4月1日(0時)から開設されます。**

24時間365日開設し、電話番号「#7119」で寄せられた相談は、電話口で看護師等が話を伺い、病気やケガの症状を把握し、救急車を呼んだ方がいいか、急いで病院を受診した方がいいか、受診できる医療機関はどこか等が案内されることとなります。

5月1日(木)スタート！



令和7年度かまいし健康チャレンジポイントのお知らせ

健康づくりをすることでポイントがたまり、ためたポイントで特典がもらえるお得で楽しい制度です！

○対象 市内に住所または勤務地を有する18歳以上（高校生を除く）の方

○実施期間 **5月1日(木)～12月31日(水)まで**

○参加方法 アプリまたは紙カードを取得する

- ・アプリ版 「かまいしライフ」と「おさんぽ釜石」をダウンロードする
※これまでアプリを使用していた方は引き続き利用できます
- ・紙カード版 健康推進課または各地区生活応援センター窓口で受け取る



○特典内容

参加方法	アプリ版（ポイント獲得数：上限なし）	紙カード版（ポイント獲得数：55ptで満点）
特典内容	市内協賛事業所によるサービス	満点でお米券440円分（1人1回まで）
交換方法	アプリ上でクーポン獲得の上、店舗などで従業員に提示しクーポンを使用することで特典と交換	ポイントカードが満点になったら市健康推進課または各地区生活応援センターでアンケートに回答し、カードと引き換えに特典と交換
交換期間	5月1日(木)～令和8年3月31日(火)	6月2日(月)～令和8年1月30日(金)

<問い合わせ> 健康チャレンジポイント、「おさんぽ釜石」に関するこ

市健康推進課 保健予防係（☎ 22-0179）

スーパーアプリ「かまいしライフ」に関するこ

市総合政策課 DX 推進室（☎ 27-8413）



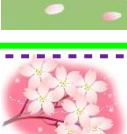
市税等納期のお知らせ

○固定資産税 第1期

○使用料等4月分

<納期限> **4月30日(水)**

忘れずに納付しましょう！



コンサート、各健康教室、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111／54-5004へ

栗橋地区の人口(令和7年3月末現在)

	世帯数(増減)	男	女	合計
栗林	302(+1)	334(-2)	332(-2)	666(-4)
橋野	175	143	150	293
合 計				959(-4)

※()は前月比になります

