

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館  
釜石市橋野町34-16-2  
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

# みどり通信

令和7年12月15日号



第266号



11月26日(水)

## 岩手ふるさと探訪「陸前高田市を巡る」

14名が参加し、バスの旅を楽しみました。

- 陸前高田市立博物館
- 陸前高田発酵パーク CAMOCY
- 道の駅高田松原周辺
  - ・東日本大震災津波伝承館
  - ・高田松原復興祈念公園
  - ・奇跡の一本松



ロタン「考える人」像



12月6日(土)

## 公民館対抗ニュースポーツ交流大会

栗橋公民館は28名(うち栗林小学校児童5名)で競技に参加し交流を深め楽しむことができました。

総合  
第4位

種目別は

- グラウンドゴルフ 第7位
- ポッチャ 第5位
- スカットボール 第1位



## 釜石健康チャレンジポイントについてお知らせします



ポイント取得期間が12月31日(水)で終了します。

寒い季節も適度な運動で健康づくりを心掛け、ポイントをためて特典と交換しましょう。

※アプリ版ウォーキングポイントは令和8年1月1日以降も継続してためることができます。

	紙カード版	アプリ版
特典内容	お米券1枚(440円)	市内協賛事業所による各種サービス
特典交換期限	令和8年1月30日(金)	令和8年3月31日(火)※クーポン利用期限も同日



## 栗林小学校・鶴住居小学校 第1回統合準備委員会を開催しました

～令和9年4月1日の統合に向けて～



11月20日に両校の保護者代表、地域代表、学校関係者が集まり、学校統合に向けた話し合いがスタートしました。準備委員会では、統合時期は令和9年4月1日で一致しました。

統合後の学校名などについて、教育委員会から「統合後の学校名は鶴住居小学校とし、校歌、校章は現在の鶴住居小学校のものを引き続き使用する」ことを提案し、次回の準備委員会で継続して協議していきます。

※統合後の学校名などについてご意見のある方は、1月30日(金)までに市教育委員会へご意見とその理由をお寄せください。



(ご意見はこちらまで)

<問い合わせ先>市教育委員会学校規模適正化推進室 (☎ 27-8496)

## 街路灯の寄贈について



この度、濱川幸雄様(濱幸水産株式会社社長)より釜石市に街路灯20基をご寄贈いただきました。そのうち栗橋地区生活応援センター管内でも、橋野町沢地区でLED灯1基を新設していただきました。

新しい街路灯により、地域が明るくなり、車両や歩行者通行の安心安全性の向上が図られました。濱川幸雄様のご厚意に感謝申し上げます。



### お待たせいたしました!!



<日時> 1月6日(火) 9時30分～13時  
 <場所> どんぐり広場 伝承館  
 <募集人数> 6名 (※先着順です)  
 <参加費> 500円  
 <持ち物> エプロン・三角巾・タオル・  
 そばを入れるタッパー  
 <申し込み> 12月26日(金)まで  
 栗橋地区生活応援センター(☎ 57-2111)



### 鶺住居・音楽の力「ふれあいコンサート」

<日時> 1月12日(月・祝)  
 10時30分～11時30分(開場10時)

<場所> 鶺住居公民館 多目的室  
 <出演> 谷地畝晶子(歌)、阿部夕季恵(ピアノ)  
 <曲目> 「ふじ山」「四季の歌」「北国の春」、  
 「亜麻色の髪の乙女」(ピアノ独奏)  
 <友情出演> 鶺住居歌う会  
 <問い合わせ先> 栗橋地区生活応援センター  
 (☎ 57-2111)



### ゼロから始める血压教室のご案内

脳卒中になる方が多い釜石市では、血压管理のポイントについて学び、みんなで語り合う血压教室を2回コースで開催します。

この機会に参加し、自分や家族の健康管理にお役立てください。

<会場および日時> 鶺住居地区生活応援センター

**1回目** 1月8日(木) 14時～15時30分 (13時30分～受付)

**2回目** 1月20日(火) 14時～15時30分 (13時30分～受付)

<内容>

**1回目** ○自分を知ろう

ナトリウム測定 血压測定

○ちょっと聞いてみよう!

保健師と管理栄養士の話

○血压井戸端会議

日頃工夫していること、疑問など話してみよう!

※ナトリウム測定は尿検査です。血压教室開始前に検査しますので時間に余裕をもってお越しください。

**2回目** ○体の変化を知ろう

ナトリウム測定 血压測定

○前回の振り返り

保健師と管理栄養士から

○血压井戸端会議へのお返事

講師 岩手医科大学附属病院 総合診療科  
 准教授 大間々 真一氏



<持ち物> 令和7年度釜石市健康診査結果票、血压手帳、お薬手帳、血压計

<申し込み> 教室開催の2日前までにお申し込みください。

塩に多く含まれている

ナトリウム

ナトリウム比 =

カリウム

野菜・果物に多く含まれている

### 市税等納期のお知らせ

- 固定資産税第3期分
- 国民健康保険税第6期分
- 使用料等12月分

<納期限> 12月25日(木)

～忘れずに納付しましょう!～

### 栗橋地区の人口(令和7年11月末現在)

	世帯数(増減)	男	女	合計
栗林	297	332	325(-1)	657(-1)
橋野	174	140	147	287
<b>合計</b>				944(-1)

※( )は前月比になります



使っていますか? マイナ保険証または資格確認書で受診してください。  
 マイナンバーカードに関する手続きは、本庁 市民課へお願いします。



各種公民館事業、健康相談等の申込み・お問い合わせは  
 栗橋地区生活応援センター/栗橋公民館 ☎ 57-2111/54-5004へ

