

《編集・発行》

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館
釜石市橋野町34-16-2
TEL 57-2111／FAX 57-2108

《発行責任者》

二本松 由美子（所長兼公民館長）

みどり通信

令和7年11月15日号

第265号



～プラスチックごみの出し方・ここに注意!!～

プラスチックごみの分別収集が始まり半年が過ぎましたが、「警告シール」が貼られ、収集されずに残されるプラスチックごみが見受けられます。

その理由は、出されたプラスチック製品に油分などの汚れが付着していることがほとんどです。プラスチック容器を洗ったつもりでも**汚れが取れない時**、プラスチック製品なのかどうか自分で**判断に迷うときは、一般ごみとして出す**ようにしましょう。ひき続き分別へのご協力をお願いします。



＜ポイント＞

- 一般ごみにプラスチックごみが混ざっている時→**収集します。**
- プラスチックごみに一般ごみが混ざっている時→**収集しません。**



岩手ふるさと探訪「陸前高田市を巡る」

陸前高田市を巡り史跡や文化にふれてみませんか？

＜日時＞11月26日(水) 9時30分～16時

＜見学地等＞①陸前高田市立博物館

②東日本大震災津波伝承館(道の駅隣接)

③奇跡の一本松 ほか

＜交通手段＞市マイクロバス(※運転手除き28人乗り)

※送迎は、県道35号線バス停付近に随時停車予定です。

＜経費等＞昼食代等各自負担です

＜申し込み＞11月20日(木)まで

＜問い合わせ先＞栗橋地区生活応援センター

(☎ 57-2111)



橋野町「沢桜みそっこクラブ」からお知らせします

今年もみそづくりの時期がやってきました。「手前みそ」と言いますが、自分たちで作ったみそは安全・安心そして美味しいです。

お一人でも、グループでもみそづくりを体験することができますので、興味のある方は栗橋地区生活応援センターにご連絡下さい。



市税等納期のお知らせ

- 国民健康保険税5期分
- 使用料等11月分

＜納期限＞12月1日(月)

～忘れずに納付しましょう!～



五葉寮いきいきデイサービスセンターより デイサービス送迎時の安全確保についてお知らせします

熊の出没について連日ニュースで取り上げられています。

デイサービスの利用者様の送迎時には十分に安全確保を行っておりますが、さらに**安全を確保するため利用者様宅敷地内や乗降車時にクラクションを鳴らさせていただきます。**

クラクション以外にも音の出る物を装備させていただく場合もございますので、地域の皆様にはご了承いただきますようお願いいたします。



～全国各地でクマによる人身被害が多発しております～

○クマに出会わないための対策をしましょう。

(音で人間の存在を知らせるなど)

○クマを寄せつけない対策をとみましょう。

(熊が隠れやすい環境を無くすなど)



フードドライブにご協力ください

＜日時＞12月1日(月)～12月18日(木)

＜場所＞栗橋地区生活応援センター
※ボックスを設置します

＜対象食品＞レトルト・インスタント食品、調味料、お米、麺類、菓子類、飲料など

(賞味期限が令和8年2月1日以降の食品)

※開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は対象外といたします。

＜問い合わせ先＞フードパントリー釜石

(☎ 080-5376-8660・平)



公民館対抗ニュースポーツ交流大会

市内8公民館対抗ニュースポーツ交流大会が開催されます。今年も可愛いゲスト、栗林小学校の児童も参加してくれます。みんなで楽しみながら交流しましょう。

<日時> 12月6日(土) 8時30分～12時30分

<場所> 釜石市民体育館(鶉住居町)

※送迎バスあり

<種目> ①室内グラウンドゴルフ(5人)→橋野地区

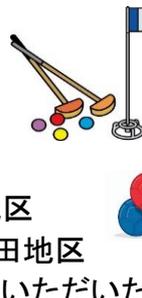
②ポッチャ(6人 うち小学生2人)→砂子畑地区

③スカットボール(5人 うち小学生2人)→沢田地区

④卓球バレー(6人)→各地区からエントリーいただいた方

<持ち物> 運動しやすい服装、室内靴、飲み物、タオル、防寒着、その他必要と思われるもの

<問い合わせ先> 栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)



1 昨年度の成績は…総合第2位

☆室内グラウンドゴルフ第5位

☆スカットボール 第1位

☆輪投げ第2位

☆ポッチャ第7位



チームオレンジくいはしフォローアップ・ステップアップ講座のご案内

<日時> 12月9日(火) 13時30分～15時

<場所> 栗橋地区基幹集落センター

<内容> ①講座 地域包括支援センター 小岩社会福祉士から高齢者虐待のお話

②活動紹介やグループワーク

<対象> チームオレンジの活動に興味がある方

<問い合わせ先> 栗橋地区生活応援センター (☎ 57-2111)



オンライン診療体験会を開催します

通院の負担軽減やオンライン診療への期待と不安など将来の地域医療の方策の一つとして体験会に参加しませんか？

<日時> 12月25日(木) 13時30分～14時30分

<場所> 橋野ふれあいセンター(和室)

<講師> 釜石医師会 かまいしベイ眼科クリニック院長

佐渡一成医師

<内容> ①医療に関するアンケートが示した現状

②オンライン診療・ハイブリッド診療・オンライン服薬指導とは？

③オンライン診療の疑似体験会

④質疑・応答

<申し込み> 開催日の前日まで ※当日参加も可

<問い合わせ先> 市健康推進課 (☎22-0179)



～公民館事業～



1月



予告!!

大好評



<日時> 1月6日(火) 9時30分～

<場所> どんぐり広場 伝承館

※詳細については、来月号でお知らせします。



公民館 いつも公民館事業にご協力いただきありがとうございます。

「私、これやってみたい！興味がある！」という方は、ぜひ声をお聞かせ下さい。今後の公民館事業の参考とさせていただきます。



栗橋地区の人口(令和7年9月末現在)

	世帯数(増減)	男	女	合計
栗林	298	332(+2)	328(-1)	660(+1)
橋野	176(-1)	141(-1)	148(-1)	289(-2)
合		計		949(-1)

※()は前月比になります



各種公民館事業、健康相談等の申込み・お問い合わせは

栗橋地区生活応援センター／栗橋公民館 ☎ 57-2111 / 54-5004へ

