

2月

釜石地区生活応援センターだより

令和 8年 2月15日号



【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井 充彦

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



青葉タイムズ

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

公民館事業の日程変更のお知らせ

令和8年1月15日号において、3月12日(木)に実施を告知していた「**早春ウォーキング in ○○○**」は、**3月25日(水)**へ変更します。

楽しみにしていた皆様には、ご迷惑をおかけして申し訳ありません。



市内全地域 災害は、いつ・どこで発生するか分かりません!
8:30~ 釜石市地震・津波避難訓練

3/1 (日)

シェイクアウト訓練 8時30分に防災行政無線で緊急地震速報の警報音を鳴らします。机の下に隠れるなど、落下物から身を守る行動を取ってください。

津波災害緊急避難場所への避難
 津波浸水想定区域にいる人は、避難の呼びかけを待たず、直ちに近くの高台か津波避難場所に避難してください。⚠️ 避難の際は、車を使わないでください。

詳細は、「広報かまいし」2月15日号に掲載！ 問合せ先 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

釜石公民館 いきいき広場 mUsicapUisto Presents **入場無料**

3/13 (金) **あおば歌声喫茶**

なつかしい歌謡曲や唱歌など
 みなさんご一緒に歌いましょう♪

＊時間 11:00~11:45
 ＊場所 青葉ビル
 ＊曲目 川の流れのように、早春賦、春よ来い、朧月夜… etc

申込不要 お気軽にご参加ください♪

【サクソ】 [ピアノ/うた]
 菅田 悠真さん 新谷 詩乃さん

現役高校生のサクソ演奏者が出演！ 問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

釜石公民館 みなとかまいし歴史講座 **参加無料**

3/18 (水) **おらほの民話 昔話**

おらほ弁で語る ふるさとの

＊時間 14:00~15:30
 ＊場所 青葉ビル 《語り部》
 ゆったり まったり ほっこり 漁火の会
 する時間を一緒に過ごしませんか？

申込不要

お茶などの飲み物、ぺっこのお菓子を用意してお待ちしています♪ **出入り自由**

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

冬のぬくもり助成金

1世帯当たり7千円(口座振込) 

対象：住民税非課税世帯(令和7年12月1日時点)

《高齢者世帯・障がい者世帯・ひとり親世帯など》

対象となる世帯には、1月中に「ハガキ」を送付し、2月6日には口座振込を終えています。

対象と思われる世帯には、順次、「確認書」又は「申請案内」を送付しています。忘れずに同封の返信用封筒で返送をお願いします。

 返送期限 2月27日(金)

問合せ先 市地域福祉課 ☎22-0177

注目! 令和8年度がん検診意向確認書

令和8年度各種がん検診の“意向確認書”を2月中旬に発送します。検診の有無に関わらず**必ず3月19日(木)までに返送**してください。

「がん」は日本人の死因第1位で、年間に約38万人が亡くなっています。「がん」は早期発見・早期治療が大切です。

確認書が届かない場合など、不明な点は、問合せください。



予約制

臨床心理士による ころの相談会

ころの専門家による相談会を行います。ご自身やご家族のことなど、お気軽にご相談ください。

【日 時(申込期限)】 1人45分程度の個別相談

2月27日(金)10時/11時(2月20日期限)

3月 3日(火)13時/14時/15時(2月25日期限)

【場 所】 保健福祉センター8階(傾聴ルーム)

がん検診意向確認書・ころの相談会の詳細は、どちらも「広報かまいし」2月15日号に掲載!

問合せ・申込み先 市健康推進課 ☎22-0179

フードドライブにご協力を!



ご家庭で眠っていたり、買い過ぎたりした食品のご提供をお願いします。

- ① 保存食品 ② レトルト・インスタント食品
③ お米 ④ 菓子類 ⑤ 飲み物 ⑥ 調味料 など

受付期間：3月2日(月)～3月18日(水)

受付場所 イオンスーパーセンター(サービスカウンター)
各地区生活応援センター(釜石地区を含む)

賞味期限が令和8年5月1日以降で、常温保存ができる未開封の食品が対象です。
(生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は不可)

主催：かまいしこども応援隊
協力：釜石地区法人会女性部会
市こども家庭センター



問合せ先 フードパントリー釜石
代表者 平(たいら) ☎080-5376-8660

告知 今後の公民館事業

みなとかまいし地区会議事業
薬師公園 清掃活動
9:00～11:00(予定)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

教室・地区サロン 2月15日～3月27日の予定

AOBA  体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	2月は20日(金)と27日(金)です。 3月は6日と27日/20日は(休)	時間は、  全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	2月17日(火)13:30～15:00 3月17日(火)13:30～15:00	 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	3月13日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操 
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	2月20日(金)13:30～15:00 3月は お休みします。	 レク&振り返り  
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操 
浜サロン	浜町集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	 ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操 
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	 100歳体操