

11月

釜石地区生活応援センターだより

令和 7年11月15日号



【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井 充彦

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



青葉タイムズ

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

11/22 (土)



釜石公民館 いきいき広場 共催：釜石市 宝樹寺

太田浩史さん講演会

入場無料

＊時間 10:00～12:00

＊場所 宝樹寺 本堂(天神町4-8)

申込不要

太田浩史さんは、大福寺(富山県)の住職を務めるかたわら、東日本大震災などの被災地において、様々な支援活動に尽力されております。

本講演会では、日本民藝協会常務理事及び、となみ民藝協会会長としても活躍されている太田浩史さんから、「美しい豊かな暮らしと、他力の教え」をテーマに講話をいただきます。

お気軽にご参加ください♪

民藝とは？

「民衆的工芸」の略語
実用的かつ自然な美しさ
「人間を通して自然が
仕事をしたもの」が民藝です。

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

11/28 (金)



釜石公民館 いきいき広場

青葉シアター



入場無料

Presented by いわて映画上映ネットワーク

＊時間 13:00～14:30

＊場所 青葉ビル

申込不要

＜上映作品＞

Life is Fruity
人生フルーツ

むかし、ある建築家がいきました。
家は、暮らしの宝石箱でなくてははいけない。



上映終了後、アンケートにご協力をお願いします。

令和7年度 復興庁「心の復興」事業
映画文化によるコミュニティ形成事業

© 東海テレビ放送

12/13 (土)



～ 私たちが住んでいる街を、歩きながらみんなでキレイにしよう！～

年末ごみ拾いウォーキング

小雨決行

悪天時は、青葉ビル内で様々な「ニュースポーツ」を楽しみましょう♪

＊時間 9:30(集合/10時頃出発)～11:30

＊集合場所 青葉ビル ＊定員 50名程度 [要申込み/先着順]

＊持ち物 タオル・雨具など
(ごみ袋・軍手・飲み物は、当日支給)

★コース★ スタート(青葉ビル) ⇨
グリーンベルト ⇨ イオンタウン釜石 ⇨ 千年橋
⇨ 釜石駅 ⇨ 鈴子広場[休憩] ⇨ タウンポート前
⇨ ゴール(青葉ビル) 《総歩行距離：約5km》
(天候などにより、変更する可能性があります)

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎22-0180)で申込みください♥

参加賞

小島製菓さんの大人気スイーツ

特製! クッキー・シュークリーム

2個セット!! プゼン

参加無料

【主催】みなとかまいし地区会議(釜石公民館・釜石地区生活応援センター) 【協賛】小島製菓さま

釜石市健康づくりの集い

～みんなが健康になれるまちを目指して～

【日時】11月24日(月・祝) 10:00～13:00

【会場】市民ホール TETTO **入場無料**

骨密度測定 お薬相談
体組成測定

歯科相談
口腔機能
低下症簡易検査

ストレスチェック
リラクゼーション法

野菜摂取量
チェック
栄養相談

血管年齢測定
血流測定

他にも健康づくりコーナーが盛りだくさん!

詳細は、「広報かまいし」10月15日号に掲載!

問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

海と希望の学園祭

【会場】釜石情報交流センター
市民ホール TETTO

2日間のプログラムは、ホール前広場
「広報かまいし」11月15日号に掲載!

問合せ先 市総合政策課 ☎27-8413

フードドライブにご協力を!

ご家庭で眠っていたり、買い過ぎたりした食品のご提供をお願いします。

- ① 保存食品 ② レトルト・インスタント食品
③ お米 ④ 菓子類 ⑤ 飲み物 ⑥ 調味料 など
- 受付期間：12月1日(月)～12月18日(木)

受付場所 イオンスーパーセンター
各地区生活応援センター(釜石を含む)

賞味期限が令和8年2月1日以降で、
常温保存ができる未開封の食品が対象です。
(生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は不可)

第7弾 かまいしエール券

《1冊あたり4,000円分を3,000円で販売》

- ★ 販売期間 12月1日～令和8年2月28日
《《 売り切れ次第販売終了 》》
 - ★ 利用期限 令和8年2月28日(土)
 - ★ 購入対象 市内に居住している人
市内に通勤・通学している人
 - ★ 購入上限 1人2冊まで(代理購入可)
- 詳細は、「広報かまいし」11月15日号に掲載!

問合せ先 釜石観光物産協会 ☎27-8172

告知 今後の公民館事業

12/20(土) ボーイスカウトと遊ぼう!
クリスマス会 13:00～15:00

1/12(月・祝) うたとピアノによる
青葉コンサート 14:00～15:00(調整中)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

令和7年度最後の
軽バス市
10:00～15:00
鈴子広場(公園)内

11/22(土) 11/23(日)

「釜石まんぷくフェス」と同時開催

教室・地区サロン 11月15日～12月26日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	11月は21日(金)と28日(金)です。 12月は5日と19日と26日です。	時間は、 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	11月18日(火)13:30～15:00 12月16日(火)13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	12月12日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	11月21日(金)13:30～15:00 12月19日(金)13:30～15:00	★ 社協さんとレク ★ 健康講話
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操