



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 7 年 9 月 15 日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井 充彦

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

調査期日 10月1日 5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

日本に住むすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な **統計調査** がはじまります。

9月中旬から9月30日までの間、調査員が各世帯を訪問し、調査票などの関係書類を**青色の封筒**に入れて配布します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしくお願いします。

《国勢調査をよそおった詐欺や不審な調査に注意！》

問合せ先 国勢調査釜石市実施本部 ☎ 27-8495

9/17
(水)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話

おらほ弁で語る ふるさとの昔話

＊ 時 間 14:00～15:30

＊ 場 所 青葉ビル ＊ 語り部 漁火の会

申込不要

出入り自由

参加
無料

お茶などの飲み物、
ぺっこのお菓子を
用意しております♪



10/1
(水)



すすきだ音楽隊 釜石公民館 いきいき広場

援奏いっしょコンサート

＊ 時 間 14:30～15:30 ＊ 場 所 青葉ビル

＊ 曲 目 モルダウ(スメタナ)、スタンド・アローン(久石 譲)、
ディズニー・ソング・メドレー、北上夜曲 … etc

出演者



薄田 真さん
(ヴァイオリン)



塩野入 清美さん
(ヴァイオリン)



小林 好夫さん
(トランペット)



すすきだ真樹さん
(打 楽 器)



進藤 桃子さん
(ピ ア ノ)

入場
無料

申込不要

Presented by
釜石地区法人会

10/9
(木)



雨天決行

釜石公民館 いきいき広場

秋麗ウォーキングin花巻

～いわて花巻空港も見学しよう！～

＊ 時 間 9:00～15:00 (予定)

[青葉ビル出発]

[青葉ビル到着]

＊ 定 員 20名[先着順]

＊ 講 師 釜石市体育協会 佐藤 千依さん

★雨天の場合★
花巻市博物館を観覧！

※ 入館料 350 円/人

動きやすい服装で
ご参加ください
雨具などもご持参



★ ウォーキングコース ★

START 花巻空港駅(JR)

《 約 4 km / 全区間舗装道路 》

GOAL いわて花巻空港

参加
無料

申込みが必要です！

申込受付：9月17日(水)

❗ 天候を問わず、いわて花巻空港で「昼食時間」を設けます。

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22-0180) で申込みください♡

市民公開講座

釜石と脳卒中

【日時】9月21日(日) 10:00~11:00 **申込不要**

【場所】イオンタウン釜石2F タウンホール

【講師】岩手医科大学 総合診療医学講座 准教授 大間々 真一氏 **参加無料**

岩手県は、脳卒中死亡率が全国ワースト1。さらに釜石市は、県内でも脳卒中死亡率が高い地域です。
★ 脳卒中の正しい予防方法を学びましょう! ★

9:00~ 血管年齢測定・ベジチェックができます♪

問合せ先 市市民課 ☎27-8479

市民ホールTETTO前広場

軽便バス市 **10:00~12:00**



9/28(日) 10/13(月/祝)

最後まで自分で決めたい私の人生
~地域で暮らし、ともに育てていく人生会議~

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)
について一緒に考えてみませんか?

【日時】9月30日(火) 市民公開講座 13:30~15:00 定員50名(先着順)

【場所】市民ホールTETTO ホールB **参加無料**

【講師】岩手医科大学 緩和医療学科 教授 木村 祐輔氏

申込みは、申込みフォーム➡➡
又は参加申込書(チラシ裏面)で
❗ チラシは、各地区生活応援センター等に備置



問合せ先 市地域包括ケア推進課 ☎22-0233

釜石小学校・白山小学校
下校時津波避難訓練

釜石小学校と白山小学校では、児童の下校中に、緊急地震速報・津波注意報・津波警報が発令された場合を想定した訓練を実施します。

【日時】10月10日(金) 15:30~
※ 訓練に伴い、釜石小学区内・白山小学区内の防災行政無線で“サイレン”が鳴ります!

地域住民の皆様、児童と一緒に訓練参加へ可能な範囲でご協力をお願いします。

① 児童と一緒に避難

② 児童へ避難の声掛け
(避難場所への誘導など)



⚠ 下校途中の児童や、既に帰宅して遊んでいる児童を見掛けた際は、声掛けをお願いします!

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

告知 今後の公民館事業

10/23(木)

漢字なりたち講座

10:00~11:30

文化財めぐり in 唐丹

葛西昌丕 史跡ツアー

9:00~12:00

11/8(土)

やさしい陶芸教室

10:00~12:00

テーマ 秋

10/30(木)

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180



教室・地区サロン 9月15日~10月24日の予定



AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	9月は19日(金)と26日(金)です。 10月は3日と17日と24日です。	時間は、♡♡♡♡♡♡ 全て10:00~11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	9月16日(火)13:30~15:00 10月21日(火)13:30~15:00	🎵 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	10月10日(金)10:00~11:30	佐久間先生 の体操 🧘
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	9月19日(金)13:30~15:00 10月17日(金)13:30~15:00	♡♡ 健康講話 ♡♡ ★ 社協さんとレク ★
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30~15:00	100歳体操 📣
浜サロン	浜町集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	🧘 ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30~15:00	100歳体操 📣
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00~11:00	🧘 100歳体操