

9月

釜石地区生活応援センターだより



青葉タイムズ

令和7年9月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井充彦

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前8時30分~午後5時です。

調査期日
10月1日

5年に一度、全員参加の統計調査

国勢調査2025

日本に住むすべての人と世帯を対象とした、
最も重要な 統計調査 がはじまります。

9月中旬から9月30日までの間、調査員が各世帯を訪問し、調査票などの関係書類を青色の封筒に入れて配布します。調査の趣旨・必要性をご理解いただき、回答をよろしくお願ひします。

『国勢調査をよそおつた詐欺や不審な調査に注意!』

問合せ先 国勢調査釜石市実施本部 ☎ 27-8495

9
/ 17
(水)



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

おらほの民話



おらほ弁で語る ふるさとの昔話



* 時 間 14:00~15:30



* 場 所 青葉ビル * 語り部 漁火の会

申込不要

参加
無料

出入り自由



お茶などの飲み物、
ぺっこのお菓子を
用意しております♪



すすきだ音楽隊 釜石公民館 いきいき広場 援奏コンサート

入場
無料

* 時 間 14:30~15:30 * 場 所 青葉ビル

* 曲 目 モルダウ(スマタナ)、スタンド・アローン(久石譲)、
ディズニー・ソング・メドレー、北上夜曲 … etc

出 演 者



薄田 真さん
(ヴァイオリン)



塩野入 清美さん
(ヴァイオリン)



小林 好夫さん
(トランペット)



すすきだ真樹さん
(打 楽 器)



進藤 桃子さん
(ピアノ)

申込不要

Presented by
釜石地区法人会

10
/ 9
(木)



雨天決行

釜石公民館 いきいき広場

参加
無料

秋麗ウォーク in 花巻

申込みが必要です!

申込受付: 9月17日(水)

* 時 間 9:00~15:00 (予定)

[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

* 定 員 20名 [先着順]



* 講 師 釜石市体育協会 佐藤千依さん

★ 雨天の場合 ★

花巻市博物館を観覧!

※ 入館料 350円/人

! 天候を問わず、いわて花巻空港で「昼食時間」を設けます。

★ ウォーキングコース ★

START 花巻空港駅 (JR)

《約4km/全区間舗装道路》

GOAL いわて花巻空港

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22-0180) で申込みください!

市民公開講座

釜石と脳卒中

【日 時】9月 21日(日)
10:00～11:00

申込不要

【場 所】イオンタウン釜石2F タウンホール

【講 師】岩手医科大学 総合診療医学講座
准教授 大間々 真一 氏 参加無料

岩手県は、脳卒中死亡率が全国ワースト1。さらに
釜石市は、県内でも脳卒中死亡率が高い地域です。

★ 脳卒中の正しい予防方法を学びましょう！★

9:00～ 血管年齢測定・ベジチェックができます♪

問合せ先 市市民課 ☎ 27-8479

市民ホールTETTO前広場

軽トラ市



10:00～12:00



最後まで自分で決めたい私の人生
～地域で暮らし、ともに育てていく人生会議～

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)
について一緒に考えてみませんか？

【日 時】9月 30日(火) 市民公開講座
13:30～15:00 定員50名(先着順)

【場 所】市民ホールTETTO ホールB 参加無料

【講 師】岩手医科大学 緩和医療学科
教授 木村祐輔 氏

申込みは、申込みフォーム➡➡
又は参加申込書(チラシ裏面)で♪

チラシは、各地区生活応援センター等に備置

問合せ先 市地域包括ケア推進課 ☎ 22-0233

釜石小学校・白山小学校 下校時津波避難訓練

釜石小学校と白山小学校では、児童の下校中に、緊急地震速報・津波注意報・津波警報が発令された場合を想定した訓練を実施します。

【日 時】10月 10日(金) 15:30～

※ 訓練に伴い、釜石小学区内・白山小学区内
の防災行政無線で“サイレン”が鳴ります！

地域住民の皆様、児童と一緒に訓練参加へ
可能な範囲でご協力をお願いします。

①児童と一緒に避難

②児童へ避難の声掛け
(避難場所への誘導など)



⚠️ 下校途中の児童や、既に帰宅して遊んでいる
児童を見掛けた際は、声掛けをお願いします！

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

告知

今後の公民館事業

漢字なりたち講座

テーマ
秋

10:00～11:30

10/23
(木)

文化財めぐり in 唐丹

10/30
(木)

葛西昌丕 史跡ツアー

9:00～12:00

11/8
(土)

やさしい
陶芸教室

10:00～12:00

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180



音楽教室・地区サロン 9月15日～10月24日の予定



AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	9月は19日(金)と26日(金)です。 10月は3日と17日と24日です。	時間は、 全て 10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	9月 16日(火) 13:30～15:00 10月 21日(火) 13:30～15:00	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	10月 10日(金) 10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	9月 19日(金) 13:30～15:00 10月 17日(金) 13:30～15:00	健康講話 社協さんとレク
東前健康教室	東前集会所	毎週木曜日 13:30～15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	ラジオ体操 100歳体操
お茶っこいしれい	嬉石地区集会所	毎週金曜日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週土曜日 10:00～11:00	100歳体操