

7月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和7年7月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井充彦

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前8時30分~午後5時です。

7
25

(金)



令和6年の岩手県内の被害額は、驚きの“約9億8千万円”です。
《認知件数: 53件》

釜石・中妻公民館二館合同事業

Pepperと学ぶ!

特殊詐欺“撃退”教室!!

~特殊詐欺の被害予防対策を学ぼう~

参加無料

申込不要

* 時間 11:00~12:00

* 場所 青葉ビル

* 講師 岩手県釜石警察署 生活安全課 課長 高橋友一氏

Pepper(ペッパーくん/ソフトバンクの人型ロボット)

協力:ソフトバンク株式会社

オレオレ



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

7
31

(木)

参加者全員に
日本サッカー協会と
漢検協会のコラボ企画



「SAMURAI BLUE
漢検問題集」をプレゼント



釜石公民館 みなとかまいし歴史講座

漢字なりたち講座

参加無料

申込不要



* 時間 10:00~11:30

* 場所 青葉ビル * 持ち物 筆記用具

漢字テーマ

* 講師 (公財)日本漢字能力検定協会認定

漢検漢字教育サポート・漢字教育士



「夏」に関連した漢字のなりたちを、クイズやゲームなどで

誰でも楽しく学べます♪ お気軽にご参加ください♪

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

8
5

(火)

健康マージャンは
①(お酒を)飲まない!
②(タバコを)吸わない!
③(お金を)賭けない!

釜石公民館 いきいき広場

健康マージャン

参加無料

申込受付: 7月17日(木)

申込みが必要です!

申込締切: 7月31日(木)



* 時間 13:00~16:00

* 場所 青葉ビル

* 協力(指導) 平田どうもの会

★ 申込み状況により、他の方の
対局を傍観いただく場合があります。

★ 想定を超える申込みがあった場合は、
締切前でも受付を終了します。



初心者・未経験者・
雀鬼!? どなた様も

大歓迎

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話(☎ 22-0180)で申込みください

熱中症に注意しましょう!!

- ✿ 水分をこまめにとる。
- ✿ こまめに休憩をとる。
- ✿ 暑いときは無理をしない。
- ✿ 日傘、帽子、涼しい服装をする。
- ✿ 汗をかいたときは、「塩分補給」も忘れずに♪



熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。気温がそれほど高くなない日でも、湿度が高く、風が弱い日や、体が暑さに慣れていないうちは注意が必要です。

学校規模適正化・適正配置 説明会

市教育委員会は、児童生徒の望ましい教育環境を確保するため、「学校規模適正化・適正配置推進計画」の策定に向けて、地域説明会を開催しています。

申込不要／どなたでも参加OK／直接会場へ！

《釜石地区生活応援センター管内での説明会》

- ✿ 7月23日(水) 白山小学校
- ✿ 7月30日(水) 青葉ビル



【時 間】どちらも 18:30 ~

【内 容】推進計画(案)の概要説明など

説明会は、7月4日から市内9会場で開催！

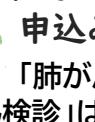
詳細は、“**広報かまいし 7月1日号**”に掲載！

問合せ先 市学校規模適正化推進室 ☎ 27-8496



肺がん検診・大腸がん検診 ～追加申込み 受付中～

3月31日までに申込みができなかった方の
申込みを受付けています。



「肺がん検診」は7月29日から、
がん検診「大腸がん検診」は8月5日から始まります。

問合せ・申込み先 市健康推進課 ☎ 22-0179

参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

大事な投票、忘れずに！



「県立釜石商工高校」に
移動期日前投票所を設置
します。ご利用ください。

7月18日(金)
15:30~17:00

詳細は“**広報かまいし 7月1日号**”に掲載！

問合せ先 市選挙管理委員会事務局 ☎ 27-8462

告知 今後の公民館事業

9/2
(火)

第2回 健康マージャン

13:00 ~ 16:00



釜石・平田・唐丹公民館

9/17
(水)

グラウンドゴルフ交流会

9:00 ~ 12:00

9/16
(調整中)

おらほの民話

14:00 ~ 15:30



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180



教室・地区サロン 7月15日～8月22日の予定



AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	7月は18日(金)と25日(金)です。 8月は 1日(金)と22日(金)です。	時間は、 全て 10:00 ~ 11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	7月 15日(火) 13:30 ~ 15:00 8月は 7日(木)と19日(火)です。	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	8月は お休みします。	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	7月 18日(金) 13:30 ~ 15:00 8月は お休みします。	レクとお茶っこ
東前健康教室	東前集会所	毎 週 木 曜 日 13:30 ~ 15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎 週 金 曜 日 13:30 ~ 15:00	ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎 週 金 曜 日 13:30 ~ 15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎 週 土 曜 日 10:00 ~ 11:00	100歳体操