



釜石地区生活応援センターだより

# 青葉タイムズ

令和 7 年 7 月 1 5 日 号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤 井 充 彦

釜石市大町 3 - 8 - 3 (青葉ビル 1 階)

TEL : 22 - 0180 FAX : 22 - 6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22 - 0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

7/25  
(金)

釜石・中妻公民館 二館合同事業  
**Pepper と学ぶ！  
特殊詐欺“撃退”教室！！**  
～ 特殊詐欺の被害予防対策を学ぼう～

**参加無料**  
**申込不要**

＊ 時 間 **11:00～12:00**  
＊ 場 所 青葉ビル  
＊ 講 師 岩手県釜石警察署 生活安全課 課長 高橋 友一氏  
Pepper (ペッパーくん / ソフトバンクの人型ロボット)

協力:ソフトバンク株式会社

オレオレ

令和6年の岩手県内の被害額は、  
驚きの“約9億8千万円”です。  
《 認知件数：53件 》

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

7/31  
(木)

釜石公民館 みなとかまいし歴史講座  
**漢字なりたち講座**

**参加無料**  
**申込不要**

＊ 時 間 **10:00～11:30**  
＊ 場 所 青葉ビル ＊ 持ち物 筆記用具 漢字テーマ「夏」  
＊ 講 師 (公財)日本漢字能力検定協会 認定  
漢検漢字教育サポーター・漢字教育士

参加者全員に  
日本サッカー協会と  
漢検協会のコラボ企画  
「SAMURAI BLUE  
漢検問題集」をプレゼント

「夏」に関連した漢字のなりたちを、クイズやゲームなどで  
誰でも楽しく学べます ♪ お気軽にご参加ください ♪

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

8/5  
(火)

釜石公民館 いきいき広場  
**健康マージャン**

**参加無料**  
申込受付：7月17日(木)  
**申込みが必要です！**  
申込締切：7月31日(木)

＊ 時 間 **13:00～16:00**  
＊ 場 所 青葉ビル  
＊ 協力(指導) 平田どうもの会

★ 申込み状況により、他の方の  
対局を傍観いただく場合があります。  
★ 想定を超える申込みがあった場合は、  
締切前でも受付を終了します。

健康マージャンは  
① (お酒を)飲まない！  
② (タバコを)吸わない！  
③ (お金を)賭けない！

健康麻雀

初心者・未経験者・  
雀鬼!? どなた様も  
**大歓迎**

申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話 (☎22-0180) で申込みください

## 熱中症に注意しましょう!!

- 水分をこまめにとる。
- こまめに休憩をとる。
- 暑いときは無理をしない。
- 日傘、帽子、涼しい服装をする。

汗をかいたときは、「塩分補給」も忘れずに♪



熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。

気温がそれほど高くない日でも、湿度が高く、風が弱い日や、体が暑さに慣れていない時は注意が必要です。

## 学校規模適正化・適正配置 説明会

市教育委員会は、児童生徒の望ましい教育環境を確保するため、「学校規模適正化・適正配置推進計画」の策定に向けて、地域説明会を開催しています。

申込不要 / どなたでも参加OK / 直接会場へ!

《釜石地区生活応援センター管内での説明会》

7月23日(水) 白山小学校

7月30日(水) 青葉ビル

【時間】どちらも18:30～

【内容】推進計画(案)の概要説明など



説明会は、7月4日から市内9会場で開催!  
詳細は、「広報かまいし 7月1日号」に掲載!

問合せ先 市学校規模適正化推進室 ☎27-8496

## 参議院議員通常選挙

投票日 7月20日(日)

大事な投票、忘れずに!



「県立釜石商工高校」に  
移動期日前投票所を設置  
します。ご利用ください。

7月18日(金)

15:30～17:00

詳細は「広報かまいし 7月1日号」に掲載!

問合せ先 市選挙管理委員会事務局 ☎27-8462

## 告知 今後の公民館事業

9/2  
(火)

健康マージャン

13:00～16:00

釜石・平田・唐丹公民館  
グラウンドゴルフ交流会

9/16  
(調整中)

9/17  
(水)

9:00～12:00

おらほの民話

14:00～15:30



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

## 肺がん検診・大腸がん検診 ～ 追加申込み 受付中 ～

3月31日までに申込みができなかった方の  
申込みを受付けています。  
「肺がん検診」は7月29日から、  
「大腸がん検診」は8月5日から始まります。

問合せ・申込み先 市健康推進課 ☎22-0179



## 教室・地区サロン 7月15日～8月22日の予定



AOBA 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	7月は18日(金)と25日(金)です。 8月は 1日(金)と22日(金)です。	時間は、 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	7月 15日(火) 13:30～15:00 8月は 7日(木)と19日(火)です。	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	8月は <b>お休みします。</b>	
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	7月 18日(金) 13:30～15:00 8月は <b>お休みします。</b>	レクとお茶っこ
東前健康教室	東前集会所	毎 週 木 曜 日 13:30～15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎 週 金 曜 日 13:30～15:00	ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎 週 金 曜 日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎 週 土 曜 日 10:00～11:00	100歳体操