

6月



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 7 年 6 月 1 5 日 号



【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井 充彦

釜石市大町3-8-3 (青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002

《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※ 受付時間は、午前8時30分～午後5時です。

6月は雨が多い季節です／土砂災害に備えましょう

⚠️⚠️⚠️ 災害から身を守るためには、日頃からの備えが大切です。⚠️⚠️⚠️

自宅周辺の危険箇所や緊急避難場所を確認し、早めに避難する習慣を身につけましょう！

大雨により地盤がゆるむと土砂災害が発生する危険性が高まります。危険箇所を「総合防災マップ」で事前に確認し、災害の前兆現象や危険を察知したら速やかに避難しましょう。

問合せ先 市防災危機管理課 ☎ 27-8441

7/1
(火)

令和7年度 地域会議 みなとかまいし地区会議

申込不要

＊ 時 間 18:30～

＊ 場 所 青葉ビル

＊ 内 容 令和6年度 地域課題への市の対応方針など

地域会議は、昨年度から年1回の開催です。

どなたでも傍聴できます。
直接会場にお越しください！



問合せ先 市まちづくり課 ☎ 27-8454

7/3
(木)



釜石公民館 わくわく広場

そば打ち教室

＊ 時 間 10:00～12:00

＊ 定 員 7名 [要申込み／先着順]

＊ 参加費 600円/人 (材料代/当日徴取)

＊ 持ち物 タオル・三角巾・エプロン・タッパー

＊ 場 所 青葉ビル (タッパーは、そばの持ち帰り用です。)

★ そば打ち道具は、ひとり1セットを用意します！

★ マイペースで“そば打ち”が楽しめます！

★ 当日は、約3人前を作ります！



初心者・未経験者
もちろんリピーター様も
大歓迎

申込受付：6月17日(火)から



申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22-0180) で申込みください♡

7/11
(金)



釜石・平田・唐丹公民館 三館合同事業

ホタル 観察会

申込みが必要です！ 申込締切日：7月8日(火)

＊ 時 間 19:00～20:30 (予定)

＊ 集 合 場 所 唐丹公民館前 [19:00出発]

＊ 観 察 場 所 ラベンダーファームおざわ (唐丹町山谷)

＊ 持ち物 懐中電灯・雨具

＊ 動きやすい服装 & 滑りにくい履物でご参加ください♪



観察場所までは、各自の車両で、一緒に移動します！
現地(観察場所)集合もOK！ [現地集合は19:30まで]

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22-0180) で申込みください♡



**小雨決行
参加無料**

立正大学デリバリーカレッジ受講者募集

1日目 6月28日(土) 10:30~12:00
紀州ドンファン殺人事件無罪判決について
～裁判員はなぜ無罪を選択したのか～

2日目 7月 5日(土) 10:30~12:00
宮崎 駿 監督『崖の上のポニョ』と
押井 守 監督『スカイ・クロラ』
－それでも「子供たち」「若い人たち」に向かうということ－

3日目 7月12日(土) 10:30~12:00
スポーツを通じた地域・ヒトづくり

- ✳ 会 場 中妻公民館
- ✳ 対象(定員) 高校生以上(30名)
- ✳ 申込期限 各講座前週金曜日

全3講座の受講者には“修了証”を交付します！

《1講座のみの受講も可能です》 **受講無料**

申込み・問合せ先 市まちづくり課 ☎27-8454

乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症 検診

事前申込み(令和7年3月31日まで)をした人の
受検票は、6月上旬頃に発送済みです。

乳がん検診

対象:40歳以上の女性(令和8年3月31日時点)
※ 2年に1度の検診のため、令和6年度の受検者は対象外

子宮頸がん検診

対象:20歳以上の女性(令和8年3月31日時点)
※ 2年に1度の検診のため、令和6年度の受検者は対象外

骨粗鬆症検診 ※ 令和7年度からの新しい検診

対象:令和7年3月31日までに、乳がん検診を
申込んだ40歳と50歳の女性



検診日や会場などの詳細は、
受検票に同封するチラシや
市ホームページでご確認！〈ホームページ〉



乳がん・子宮頸がん検診は、受検日の4日前までの申込可能




問合せ先 市健康推進課 ☎22-0179

フードドライブにご協力を！

ご家庭で眠っていたり、買い過ぎたりした食品
のご提供について、ご協力をお願いします。

- ① 保存食品 ② レトルト・インスタント食品
③ お米 ④ 菓子類 ⑤ 飲み物 ⑥ 調味料 など

受付期間: 7月1日(火)~7月17日(木)

〈受付場所〉   
釜石地区(青葉ビル)を含む
各地区生活応援センター

賞味期限が令和7年9月1日以降で、
常温保存ができる未開封の食品が対象です。

(生鮮食品、冷蔵・冷凍食品、アルコール類は不可)

告知 今後の公民館事業

7/25
(金)

特殊詐欺教室
11:00~12:00



8/5
(火)

漢字なりたち講座
10:00~11:30

7/31
(木)

健康マージャン
13:00~16:00



問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180



教室・地区サロン 6月15日~7月25日の予定



AOBA 🌸 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	6月は20日(金)と27日(金)です。 7月は4日と18日と25日です。	時間は、♡♡♡♡♡♡ 全て10:00~11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	6月17日(火)13:30~15:00 7月15日(火)13:30~15:00	 青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	7月11日(金)10:00~11:30	佐久間先生 の体操 
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	6月20日(金)13:30~15:00 7月18日(金)13:30~15:00	★ 社協さんとレク ☆ ♡ 社協さんとレク ♡
東前健康教室	東前集会所	毎 週 木 曜 日 13:30~15:00	100歳体操 
浜サロン	浜町集会所	毎 週 金 曜 日 13:30~15:00	 ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎 週 金 曜 日 13:30~15:00	100歳体操 
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎 週 土 曜 日 10:00~11:00	 100歳体操