



釜石地区生活応援センターだより

青葉タイムズ

令和 7 年 4 月 1 5 日 号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤 井 充 彦

釜石市大町 3 - 8 - 3 (青葉ビル 1 階)

TEL : 22 - 0180 FAX : 22 - 6002



《釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です！》
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22 - 0180 ※ 受付時間は、午前 8 時 30 分～午後 5 時です。

岩手県救急安心センター



迷ったら電話で相談

シャープ なな いち いち きゅー
7 1 1 9

24 時間・365 日 令和 7 年 4 / 1 から

緊急時は迷わず 119 番へ

詳細は「広報かまいし 4 月 15 日号」に掲載！

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22 - 0179

プラスチックごみ分別収集

4 月 開始

収集対象となるプラスチックごみ

原則として大きさが 50cm 以下で、
プラスチック素材 100% のものが対象です。

① プラスチック製容器包装

(プラマーク付き)

- プラスチック製のカップ・パック類
- ペットボトルのキャップ・ラベル
- 発泡スチロール・食品トレイ... etc

② 製品プラスチック

(プラマークなし)

- 食器・バケツ・CD・DVD
- ※ プラスチック ... etc
のみでできた製品



詳細は「ごみの分け方・出し方ガイドブック」に掲載！

問合せ先 市生活環境課 ☎ 27 - 8453



令和 7 年度

5 月 1 日 start!

かまいし健康チャレンジポイント



詳細は「広報かまいし 4 月 15 日号」に掲載！

← 市ホームページ (QR コード) にも掲載！

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22 - 0179



雨天決行

釜石公民館 いきいき広場

緑風ウォーキング in 岩泉

「岩泉ヨーグルト工場」も見に行こう!!

(工場見学も「無料」です。)

参加 無料

申込みが必要です！
4 月 17 日 (木) 受付開始！



受付開始直後は、電話が混み合うことが予想されます。あらかじめご了承ください。

＊ 時 間 9:00～15:00

〔青葉ビル出発〕〔青葉ビル到着〕

※ 青葉ビル到着時間は“予定”です。

＊ 定 員 20 名〔先着順〕

＊ 講 師 釜石市体育協会
佐藤 千依さん



動きやすい服装でご参加ください

！ 状況に応じて、雨具などをご持参ください。

☆☆☆ 行 程 ☆☆☆

START 龍泉洞青少年旅行村入口

〈うれいら通りを経由〉

GOAL 岩泉商工会(旧岩泉駅舎)

《コース：約 4 km / 全区間舗装道路》

☆☆☆ 雨天の場合 ☆☆☆

龍泉洞・龍泉新洞科学館を観覧！

※ 観覧料 1,100 円 / 人

※ 1 枚のチケットで 2 ヶ所を観覧できます。

天候を問わず道の駅いわいずみで昼食時間を設けます！もちろん お弁当などの持参も可♪

申込みは、釜石地区生活応援センターまで
電話 (☎ 22 - 0180) で申込みください

釜石小学校・白山小学校 学校支援ボランティア大募集

釜石小学校・白山小学校では、地域の方々からの「学校支援ボランティア」を募集中です。



釜石小学校



＊ 図書・読み聞かせボランティア
本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど

＊ 学習支援ボランティア
家庭科や総合的な学習の時間（農業体験等）に、先生をサポート

＊ 学校施設等の環境整備ボランティア
校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

＊ 放課後学習支援ボランティア（赤ペン先生）
正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け

問合せ先 釜石小学校 ☎22-3513



白山小学校



＊ 学校施設等の環境整備ボランティア
校庭などの学校敷地内の草刈り作業やプール清掃など

＊ 学習支援ボランティア
社会科や家庭科、総合的な学習の時間に、先生をサポート



よろしくお願いします

問合せ先 白山小学校 ☎22-3834

人事異動のお知らせ

令和7年4月1日付け

これまでお世話になりました

所 長 奥 村 謙 治（建設課へ）
保健師 本 田 樹 音（健康推進課（専任）へ）

これからお世話になります

所 長 藤 井 充 彦（教育委員会から）
保健師 越 田 亜希子（こども家庭課から）
※ 地域包括ケア推進課（釜石地区生活応援センター管内担当）

引き続き、よろしくお願いします。

係長 小笠原 誠 事務補助員 千葉 佐代子

告知 今後の公民館事業

5/31
(土)

やさしい
あそび教室
10:00～12:00（予定）

6/14
(土)

釜石・平田・唐丹公民館 合同
五葉山登山《小雨決行》
登山時間 8:30～15:00（予定）

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎22-0180

教室・地区サロン 4月15日～5月23日の予定

AOBA 体操教室	釜石公民館 （青葉ビル）	4月は18日（金）と25日（金）です。 5月は2日と16日と23日です。	時間は、 全て10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 （青葉ビル）	4月15日（火）13:30～15:00 5月は8日（木）と20日（火）です。	青い空の会 （地域サロン）
大平運動教室	大平集会所	5月 9日（金）10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月18日（金）13:30～15:00 5月16日（金）13:30～15:00	★ 社協さんとレク ☆ ♡ 社協さんとレク ♡
東前健康教室	東前集会所	毎 週 木 曜 日 13:30～15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎 週 金 曜 日 13:30～15:00	ラジオ体操 100歳体操
お茶っこうれいし	嬉石地区集会所	毎 週 金 曜 日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎 週 土 曜 日 10:00～11:00	100歳体操