

# 4月

釜石地区生活応援センターだより

## 青葉タイムズ

令和7年4月15日号

【発行責任者】

釜石地区生活応援センター所長 藤井充彦

釜石市大町3-8-3(青葉ビル1階)

TEL: 22-0180 FAX: 22-6002



«釜石地区生活応援センター・釜石公民館事業 参加者募集中です!»  
お問い合わせ・お申し込みは ☎ 22-0180 ※受付時間は、午前8時30分~午後5時です。

### 岩手県救急安心センター



急な病気やケガで  
すぐに  
救急車?



夜間だけ  
病院?

迷ったら電話で相談

シャープ なな いち いち きゅー  
**#7119**

24時間・365日 令和7年4/1から

緊急時は迷わず119番へ

詳細は“広報かまいし4月15日号”に掲載!

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

4月  
開始



### プラスチックごみ分別収集

収集対象となるプラスチックごみ

原則として大きさが50cm以下で、  
プラスチック素材100%のものが対象です。

#### ①プラスチック製容器包装

(プラマーク付き)

- プラスチック製のカップ・パック類
- ペットボトルのキャップ・ラベル
- 発泡スチロール・食品トレイ ... etc

#### ②製品プラスチック

(プラマークなし)

- 食器・バケツ・CD・DVD
  - ※ プラスチック … etc
- のみでできた製品

**R R R**  
Reduce Reuse Recycle

詳細は「ごみの分け方・出し方ガイドブック」に掲載!

問合せ先 市生活環境課 ☎ 27-8453



令和7年度

5月1日start!

### かまいし健康チャレンジポイント

詳細は“広報かまいし4月15日号”に掲載!

← 市ホームページ (QRコード) にも掲載!

問合せ先 市健康推進課 ☎ 22-0179

参加  
無料

5  
1  
(木)



雨天決行

釜石公民館 いきいき広場

### 緑風ウォーキングin岩泉

「岩泉ヨーグルト工場」も見に行こう!!



受付開始直後は、電話が混み合うことが予想  
されます。あらかじめご了承ください。

\* 時 間 9:00~15:00

[青葉ビル出発] [青葉ビル到着]

※ 青葉ビル到着時間は“予定”です。

\* 定 員 20名[先着順]

\* 講 師 釜石市体育協会

佐藤 千依さん



★★★ 行 程 ★★★

START 龍泉洞青少年旅行村入口

〈 うれいら通りを経由 〉

GOAL 岩泉商工会(旧岩泉駅舎)

《 コース: 約4km / 全区間舗装道路 》

★★★ 雨天の場合 ★★★

龍泉洞・龍泉新洞科学館を観覧!

※ 観覧料 1,100円/人

※ 1枚のチケットで2ヶ所を観覧できます。

天候を問わず道の駅いわいすみで昼食時間を  
設けます!もちろんお弁当などの持参も可♪

申込みは、釜石地区生活応援センターまで  
電話(☎ 22-0180)で申込みください

動きやすい服装でご参加ください

① 状況に応じて、雨具などをご持参ください。

# 釜石小学校・白山小学校 学校支援ボランティア大募集

釜石小学校・白山小学校では、地域の方々からの「学校支援ボランティア」を募集中です。



## 釜石小学校



### \* 図書・読み聞かせボランティア

本の整理や壁の装飾、児童への読み聞かせなど

### \* 学習支援ボランティア

家庭科や総合的な学習の時間（農業体験等）に、先生をサポート

### \* 学校施設等の環境整備ボランティア

校庭にあるプランターの土づくりや花の苗の植え替え作業など

### \* 放課後学習支援ボランティア（赤ペン先生）

正解プリントを見ながら、子どもが持参したプリントに赤ペンで丸付け

問合せ先 釜石小学校 ☎ 22-3513



## 白山小学校



### \* 学校施設等の環境整備ボランティア

校庭などの学校敷地内の草刈り作業やプール清掃など

### \* 学習支援ボランティア

社会科や家庭科、総合的な学習の時間に、先生をサポート



よろしくお願ひます



問合せ先 白山小学校 ☎ 22-3834

## 人事異動のお知らせ

令和7年4月1日付け

これまでお世話になりました

所長 奥村 謙治（建設課へ）

保健師 本田 樹音（健康推進課（専任）へ）

これからお世話になります

所長 藤井 充彦（教育委員会から）

保健師 越田 亜希子（こども家庭課から）

※ 地域包括ケア推進課（釜石地区生活応援センター管内担当）

引き続き、よろしくお願ひします。

係長 小笠原 誠 事務補助員 千葉 佐代子

## 告知

## 今後の公民館事業

5/31  
(土)

やさしい



10:00～12:00（予定）

6/14  
(土)

釜石・平田・唐丹公民館 合同  
五葉山登山《小雨決行》

登山時間 8:30～15:00（予定）

問合せ先 釜石地区生活応援センター ☎ 22-0180

## ♪♪♪ 教室・地区サロン 4月15日～5月23日の予定 ♪♪♪

AOBA 花 体操教室	釜石公民館 (青葉ビル)	4月は18日(金)と25日(金)です。 5月は 2日と16日と23日です。	時間は、 全て 10:00～11:30
よったんせ	釜石公民館 (青葉ビル)	4月 15日(火)13:30～15:00 5月は 8日(木)と20日(火)です。	青い空の会 (地域サロン)
大平運動教室	大平集会所	5月 9日(金)10:00～11:30	佐久間先生 の体操
のぞみサロン	望洋ヶ丘集会所	4月 18日(金)13:30～15:00 5月 16日(金)13:30～15:00	★ 社協さんとレク ★ ♡ 社協さんとレク ♡
東前健康教室	東前集会所	毎週 木曜日 13:30～15:00	100歳体操
浜サロン	浜町集会所	毎週 金曜日 13:30～15:00	ラジオ体操 100歳体操
お茶っこれいし	嬉石地区集会所	毎週 金曜日 13:30～15:00	100歳体操
松原くらぶ	松原コミュニティ 消防センター	毎週 土曜日 10:00～11:00	100歳体操