

唐丹公民館だより

【編集・発行】釜石市立唐丹公民館(唐丹地区生活応援センター)

【発行責任者】唐丹公民館長 千菅 英理子

【住所】〒026-0121釜石市唐丹町字小白浜50番地

【電話】0193-55-2111 【FAX】0193-55-2112

令和6年度 第9号
令和6年11月1日発行

第12回唐丹町民スカットボール大会&唐丹・平田交流大会

日時: 11月16日(土) 13:30 ~
会場: 唐丹小中学校体育館

第12回の開催です!

平田との交流は第3回になります。
個人戦と地区対抗戦を行います。
会場では「しばらくだったね～」と声
が飛び交う再会の機会になっています。
今年も参加しましょう。初めての方も、
年代問わず大歓迎! 是非ご参加くださ
い。😊

かみごう産直・
キッチンカーも、
ご期待下さい。



送迎バス運行

楽しく交流♥今年こそ、目指せ総合優勝!

ルート1 【荒川・川目方面】

12:20 荒川バス停 ⇒ 荒川集会所下⇒
12:40 川目橋 ⇒ 公民館前 ⇒
12:50 唐丹小中校庭

ルート2 【花露辺・本郷方面】

13:00 花露辺復興住宅前⇒復興公園前⇒
13:08 本郷バス停⇒
13:10 本郷コミュニティ消防センター ⇒
13:15 唐丹小中校庭

- 時間はおよその目安です。
- 大石・山谷 などバス運行の無い地区
の参加者は個別に送迎いたします。
- 送迎バスご利用の方、駐車場所の
ご希望がある方は、☎



55-2111
公民館へ
ご連絡
下さい



生き生き学級 学びと散策 事業 第2弾 おとなの遠足 陸前高田 編



ロダン「考える人」像(陸前高田市立
博物館)を観覧します!

大好評の工場見学もご期待下さい😊

日時: 11月22日(金) 10時~16時

集合: 唐丹公民館 9:50

募集人数: 先着20人

申込み: 11/5(火) から受付けます。

公民館へお申込みください。

持ち物: 各自必要な物

参加費: 2,500円(お昼代含む) 調整中

詳細は申込みの際にお伝えします。



釜石市まちづくりフォーラム

地域づくりについて一緒に考えましょう。ご参加を

日時: 11月23日(土) 13:30~16:00

会 場: 釜石市民ホールTEETO ホールB他

基調講演: 「地域共生社会実現に向けた

住民と行政の協働による地域づくり」

講 師: 日本社会事業大学名誉教授 大橋 謙策 氏

事例発表: ~住民の社会参加と地域づくり~他

パネル展示(各生活応援センター)

令和6年9月能登半島大雨災害 義援金募金箱設置

募金箱を唐丹公民館窓口に設置しています。

ご協力いただいた義援金・救援金は、甚大な被害
が出ている石川県内の被災者へ 日本赤十字を通し
て送られます。みなさまご協力をお願いします。

マイナンバーカード出張申請受付開催

マイナンバーカードを作っていない
方は、この機会に、是非お越し下さい。😊

日時: 11月7日(木) 13:30~16:30

会場: 唐丹公民館

持ち物: 本人確認書類等。詳細はお問合せを。

その他: 手続きは、お一人10~15分程度です。

【問い合わせ】市民課市民登録係 27-8450

釜石市健康づくりの集い

日時: 11月23日(土) 10:00~13:00

会 場: 釜石市民ホールTEETO ホールB他

テーマ: みんなが健康になれるまちを目指して

いい歯の日イベント同時開催

どなたでも、ご参加ください。

【問合せ先】健康推進課 22-0179



再掲 公民館産直開催します！

公民館だより第8号(10/15発行)に掲載致しましたが、改めて周知いたします。

農家さんのご協力により、秋の産直市を開催します。お誘い合わせてお越し下さい。

日時：11月1日(金)10:00から11:00

場所：唐丹公民館

※ エコバックをご持参ください。



体験 唐丹の歴史&秋のウォーキング 浜街道 石塚峠トレッキング

本郷から平田へ、浜街道を歩きましょう。

日時：11月8日(金) 8:15~12:00

出発：唐丹公民館 8:15

持ち物：タオル・飲物・雨具・三鉄代 260円

※ 動きやすい服装と歩きやすい履物でご参加を
申込み切：11/6(水)までに公民館へ

協力：唐丹の歴史を語る会・市文化振興課



出前公民館《花露辺あがらっせん》



公民館が花露辺へ伺います。

どなたでもご参加ください！



日時：11月20日(水)10:00~11:00

会場：花露辺集会所 ※ 申込は不要です。

内容：お茶っこのみ・健康に関するお話し

「フレイル予防」・軽運動・市税等徴収他

送迎を行います。☎ 55-2111 公民館まで連絡を。

健康チェックにお越しください

野菜摂取量の充足度(ベジチェック)と
血管年齢の測定を行います。



日時：11月21日(木)

① 10:00~ 片川集会所

② 10:45~ 本郷コミュニティ消防センター

◇ 指で測定します。短時間で終わります。

どなたでもお気軽にお越しください。

協力：明治安田生命 盛岡支社釜石営業所

干し柿づくり

今年も、地域のみなさまからいただいた柿で、
特別おいしい干し柿を作しましょう！

日時：11月12日(火) 9:00~12:00

場所：唐丹公民館

申込は不要です。

初めての方も大歓迎です。ご参加ください。



スクラムメイト 佐久間先生の運動教室



楽しみながら身体と頭を動かして、
リフレッシュしましょう！

日時：11月18日(月) 13:30~15:00

会場：唐丹公民館

内容：佐久間先生の楽しい運動

申込は不要です。どなたでも参加できます
お誘い合わせてお越しください。

送迎を行います。☎ 55-2111 公民館まで連絡を。



保健師の健康教室



寒くなってきましたね。

高血圧予防について学びましょう。

日時：11月21日(木) 10:00~

会場：荒金集会所

ふれあい教室の始まりに 開催します。

どなたでも参加できます。申込は不要です。

◇ 疑問に思っていることを

保健師に相談しましょう！



唐丹公民館年末大掃除

今年一年の煤(すす)払いにご協力ください。

日時：12月3日(火) 9:45~11:30

内容：公民館の大掃除(煤払い・窓ふきなど)

無理なくできることをお願いします

終わったら、お茶っこのみをしましょう！



南部コミュニティバス
の実証実験に、ご協力
をいただきありがとうございました。《8月
から10月まで定期券を
販売しました》



公民館日記



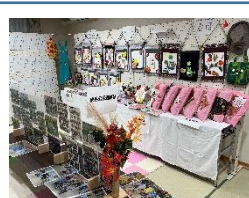
10/18(金)

おとなの遠足 花巻&北上編
25人が参加しました。



10/22(火)

今年も、さつまいも
大収穫！



9/30~10/3

公民館まつり作品展
延べ100人の方が
来てくれました！