

釜石市立中妻公民館 令和7年度事業計画

I 運営方針・重点目標

1. 運営方針

釜石市生涯学習推進計画に基づき、地域住民や関係諸団体と連携して地域の主体的な生涯学習を推進するため、自主活動グループ活動の育成支援を積極的に行うほか、復興公営住宅入居者等の被災者と地域のコミュニティ形成の拠点として、各種交流の場の提供と促進を図るよう努めてまいります。

2. 重点目標

- (1) 地域住民のニーズに応え、地域住民に親しまれる公民館運営に努めます。
- (2) 公民館の利用促進を図るため、各種事業の企画立案並びに周知に努めます。
- (3) 住民の自発的な学習を支援するため、自主サークル活動の育成や奨励援助に努めるとともに、復興公営住宅入居者や地域住民のコミュニティ形成の拠点となるよう努めます。
- (4) 地域などで孤立することのないよう見守りを行うとともに、閉じこもり予防等のための各種行事の展開並びに開催への支援に努めます。
- (5) 地域の保健活動の拠点として、各種健康講座や健康相談を実施し、住民の健康増進に努めます。

II 事業計画

1. 乳幼児期を中心とした事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみの子育てへの支援	ハロウィン交流事業	園児と高齢者達のふれあう機会を提供、いきいきする瞬間を創出するとともに、地域全体での子育てへの関心を高めたいこうとするもの	【時期】 令和7年10月末 【場所】 中妻公民館 【対象】 地区内の保育園、こども園などの子ども達と地域住民 【内容】 地区内の保育園、こども園などの園児達と復興公営住宅、地域住民によるハロウィン交流会を開催するもの
	【成果と課題】		
	上中島こども園ふれあいイベント	園児と高齢者達の定期的なふれあう機会を提供するもの	【時期】 通年 【場所】 上中島こども園、中妻公民館 【対象】 園児と地域住民 【内容】 ラジオ体操、こども園行事への参加、交流会の開催
【成果と課題】			

2. 学齢期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
地域ぐるみ で子育て支 援	中妻地区見守り 隊交流事業	登下校の見守りや挨拶 活動を通じて、子ども達 や地域住民の安心・安全 の確保と子育て支援を 行うもの	【時期】 通年 【場所】 中妻地区 【対象】 双葉小学校児童並びに地域住民 【内容】 登下校時の見守りや挨拶運動 児童と見守り隊との交流事業
	【成果と課題】		
	児童館の子ども 達との交流事業	軽スポーツや昔遊びを 通じて児童館の子ども 達との交流を図ること により、遊びの伝承や思 いやりの心を養う機会 とするもの	【時期】 夏季休暇又は冬季休暇期間 【場所】 中妻公民館 【対象】 上中島児童館児童並びに地域住 民 【内容】 軽スポーツや昔遊びを通じた世 代間交流事業
	【成果と課題】		
	移動水族館事業	釜石に棲む魚を見て、触 って、学ぶ体験の場を提 供することで、釜石の海 や魚についての関心を 深める機会とするもの	【時期】 夏季休暇期間（予定） 【場所】 中妻公民館 【対象】 市内小学生以下の児童・園児等 【内容】 水槽展示、おさかな学習会・タッ チプールイベント
	【成果と課題】		
	なかよし食堂 の開設	地域住民と児童を集め た会食。高齢者の、孤 独、孤立を防ぎ、地域 内交流、世代間交流の 機会とするもの	【時期】 年4回程度 ①6月14日(土) ②9月 ③12月 ④3月 【場所】 中妻公民館 【対象】 双葉小学校児童及び地域住民 【内容】 食事の提供
	【成果と課題】		
クリスマスス タンプラリー	子どもたちに自分たち が暮らしている地区に ある地域資源等につい て学ぶ機会とするもの	【時期】 令和7年12月 【場所】 中妻公民館 【対象】 中妻地区在住のお子さん (中学生まで) 中妻地区の保育・ 教育施設を利用しているお子さ んも対象 【内容】 中妻地域内のポイント場所をま わり、スタンプを集めてプレゼントと引 き換える	

3. 成人期を中心とした事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
成人の健康づくり	健康相談事業 ① スマイル健康サロン ② 健康相談	心身の健康に関する個別の相談に応じ、指導・助言・見守りを行い、生活習慣改善や介護予防など、健康管理を支援するもの。	【時期】①毎月1回 13:30~15:00 ②随時 【場所】中妻公民館・他 (各町内会集会所) 【対象】地域住民 【内容】住民からの健康全般に関する相談に保健師等が対応するもの
	【成果と課題】		
	健康教育事業 ① 中妻スクラムメイト事業 ② 健康教室	生活習慣病の予防その他の健康に関する事項について、正しい知識の普及を図ることにより、「自らの健康は、自らが守る」という意識と自覚を高め、健康の保持増進に努めるもの。また、健康づくりについて学び地域へ広める活動を行う「スクラムメイト」に対し、運営の支援を行うもの	【時期】①通年 ②随時 【場所】①中妻公民館 ②中妻公民館・他 (各地区集会所) 【対象】地域住民 【内容】①調理実習、運動、勉強会他 ②健康に関する講話・他
	【成果と課題】		
	ヘルスアップウォーキング	市内のウォーキングスポットをウォーキングし運動不足の解消や筋力増強など健康の保持増進を支援する	【時期】①令和7年9月29日(月) ②令和7年11月26日(水) 【場所】市内(5~8km程度) 【対象】地域住民 【講師】釜石市体育協会 【内容】腕の振り方や歩幅などウォーキングの基本を学びます。
【成果と課題】			
男の〇〇倶楽部	男性の交流機会を提供し、健康の保持増進と自分らしい生活を送ることができるよう支援するもの	【時期】月1回(木曜日) 【場所】中妻公民館 【対象】中妻地域在住の男性 【内容】運動、料理、娯乐的なものなど参加者自身の興味関心のあることを行う	
【成果と課題】			

4. 地域や世代を超えた事業

施策	事業名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
交流の場の創出	関係団体との共催による交流事業	ボランティア団体等の支援を受けながら各種事業を共同で実施し、地域住民相互の交流促進、コミュニティ形成、健康増進を図ることを目的に実施するもの	
	① 体操教室	体力強化と健康増進、仲間づくりのために行う体操教室の定期開催を支援するもの	【時期】毎月2回 (主に第1・3月曜日) 13:00~15:00 【場所】中妻公民館 【内容】支援センター望が主催し、軽運動やストレッチ体操を行う。
	【成果と課題】		
	② 上中島はまゆり会	交流促進や食生活の改善を目的に実施する活動と昼食会の開催を支援するもの	【時期】毎月第2・4金曜日 10:00~12:00 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】レクリエーション、食事会等
	【成果と課題】		
	③ 地域サロン「よったんせ」	健康維持と閉じこもり防止を目的に青い空の会が行う交流イベントを支援するもの	【時期】毎月第1火曜日 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】趣向を凝らした交流事業
【成果と課題】			
④ かるっと〇〇楽しも会	住民の健康維持、交流促進とリフレッシュを目的に実施するもの	【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】〇かるっと運動楽しも会(毎月第4木曜日) ポッチャを中心とした軽運動等 〇かるっと音楽楽しも会(8月(調整中)) 「(公財)音楽の力による復興コンサート・東北」の協力によるうたとピアノのコンサート	

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
	【成果と課題】		
	⑤ いきいき生活応援事業	住民がいきいきした生活を送れるよう、住民のニーズに応じた健康、安心・安全に関する情報、体を動かす機会を提供するもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館ほか 【対象】 地域住民 【内容】 健康に関する講座や軽運動、栄養講座のほか娯楽要素を含めた催しものなど
	【成果と課題】		
	他公民館との連携事業	他公民館との連携により、交流促進に資する事業を企画・実施しようとするもの	①西地区（中妻・小佐野・甲子） 【時期】 通年 【場所】 中妻地区ほか 【対象】 地域住民 【内容】 ウォーキング、屋外運動教室、ソフトボール大会、ニュースポーツ大会、大人のえんそく橋野鉄鉱山ジオツアー他 ②栗橋公民館との合同事業 【時期】 7月13日(日) 【場所】 栗橋地区 【対象】 地域住民 【内容】 ラベンダー鑑賞会、ラベンダースティック、リースづくり
	【成果と課題】		
社会参加の促進	公民館まつり	活動成果を発表することで、活動意欲の向上と生涯学習の推進を図るもの	【時期】 令和7年11月頃 【場所】 未定 【対象】 地域住民 【内容】 公民館で活動している団体が、公民館まつりに参加し活動の成果を発表する。
	【成果と課題】		
	自主活動グループ等への支援	自主活動グループの活動支援を行うとともに、新たに活動を始めようとするグループ等の育成を行おうとするもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館ほか 【対象】 地域住民 【内容】 自主活動グループへの定期的な活動場所の提供、活動場所を探している各種団体への貸館 令和7年度の自主活動グループ

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
			プ数：24 団体
【成果と課題】			
芸術文化活動の推進	作品展の開催	自主活動や公民館活動で作成した作品を展示・発表する場を設け、芸術文化分野の活動を支援するとともに地域社会とのつながりを維持し自分らしい生活を送ることができる機会を提供するもの	①中妻公民館まつり 【時期】令和7年11月頃 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】絵画、編み物、手芸作品他を展示 ②「みんなの作品展」展示会 【時期】通年 【場所】中妻公民館 【対象】中妻地区在住の市民 【内容】木工品や絵画、手作りキーホルダー等の展示など 1ヶ月単位で作品を募集して展示する
【成果と課題】			
	手芸教室の開催	芸術文化分野においてニーズがある手芸教室を開催、創作活動の機会を創出することにより、自発的活動の支援、交流促進を図ろうとするもの	【時期】通年 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】講師を依頼し、ちりめんの飾りづくりや季節の置物づくりを行う
【成果と課題】			
	クラフトテープで作るかごバッグ	クラフトテープを使用したかごバッグづくりを通じて、地域住民の想像力を育み、交流の場を提供するとともに、本講座をきっかけに自発的活動の支援、交流促進を図ろうとするもの	【時期】令和7年6～7月(3回) 【場所】中妻公民館 【対象】地域住民 【内容】講師を依頼し、クラフトテープを使用してかごづくりを行う
【成果と課題】			

5. 学びの場を充実するための事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
社会教育施設の充実	施設の貸館	生涯学習機会の充実を図るため、自主活動グループ、各種団体へ活動の場を提供するもの	【時期】 通年 【場所】 中妻公民館 【対象】 一般市民等 【内容】 各団体の活動支援 ○定期使用団体：24 団体 ○不定期使用：150 件 学校PTA行事、市民向け説明会、自治会活動他
	【成果と課題】		

6. 市民が主役の学び社会を目指した事業

施 策	事 業 名	事業目的	事業内容(時期・場所・対象ほか)
生涯学習推進体制の整備	公民館運営審議会	公民館における各種事業の企画及び実施について調査審査を行うもの	【時期】 年間 2 回 【場所】 中妻公民館 【対象】 運営審議会委員 【内容】 第 1 回 令和 7 年度運営方針及び事業計画 第 2 回 令和 7 年度事業報告
	【成果と課題】		
生涯学習ネットワークの形成	「応援センター（公民館）だより」の発行	公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供するもの	【時期】 毎月 1 回 1 日発行 【対象】 中妻管内の全世帯 【内容】 公民館事業の紹介、地域の話題や保健福祉事業に関する情報を提供 2200 部
	【成果と課題】		