

うのとり



〒026-0301 釜石市鶴住居町2丁目901番地
電話 28-3001 / FAX 28-2127
鶴住居公民館・鶴住居地区生活応援センター
発行責任者(館長・所長) 千葉 かほる

公民館事業

男の手料理教室



手作りハンバーグに挑戦します。みんなで作ったら次は、家で作れるようにしたいですね。

- 日 時…3月18日(水) 9:30~13:00
- 場 所…鶴住居公民館 多目的室
- メニュー…ハンバーグ、コーンスープなど
- 参加費…500円
- 持ち物…エプロン、三角巾
- 申込み…3月16日(月)まで



今月までお休みします

朝の健康ラジオ体操



寒さが続くため、3月までお休みになります。4月からは、再開予定ですので、また、よろしくお祈りします。

……みなさまへ……

寒い期間は家の中で、自分の体調に合わせて、無理のない範囲で体を動かして、元気に過ごしましょう😊



釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業

ふれあい教室



みんなでなつかしい歌を歌って、ニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

- 日 時…3月30日(月) 10:00~11:45
- 場 所…鶴住居公民館 多目的室
- 内 容…お楽しみに!
- 参加費…会員の方は100円
見学の方は必要ありません。
- 持ち物…飲み物、タオルなど



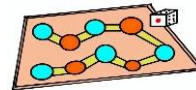
※血圧測定があります。9:45までにお集まりください

認知症カフェ

出張!ともすカフェ

今回は、箱崎地区へ出張して行きます。どなたでも参加できます。申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加下さい。

- 日 時…3月19日(木) 10:00~11:00
- 場 所…箱崎集会所
- 内 容…人生ゲーム
- お茶代…100円



フードドライブにご協力ください

- 日 時…3月2日(月)~18日(水)
- 場 所…各地区生活応援センター
※ボックスを設置します!
- 対象食品… レトルト・インスタント食品、お米、調味料、麺類、菓子類、飲料など
(賞味期限が令和8年5月1日以降の食品)
- ※開封済み・包装が破れているもの、生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール類は受け取れません。
- 問い合わせ…フードパントリー釜石 平
○TEL 080-5376-8660
○OHP <https://www.foodpantrykamaishi.net/>



釜石鶴住居復興スタジアム全席無料招待

東日本大震災復興祈念試合



- 日 時…3月7日(土) 13時キックオフ
(開場11時)
- 場 所…釜石鶴住居復興スタジアム
- 試 合…日本製鉄釜石シーウェイブス VS 花園近鉄ライナーズ

無料入場券
配布中



※無料入場券は鶴住居地区生活応援センターでも配布しています。

※復興を祈念するとともに釜石鶴住居復興スタジアムを満員にして地域を盛り上げましょう。

○詳しい内容は、広報かまいしをご覧ください

公民館事業報告

「鶴住居地域交流会」実施しました

2月10日(火)、鶴住居小学校1・2年生と地域の方とでポッチャ大会を行いました。

みんな、ポッチャに積極的に参加し、終始笑顔があふれた楽しい時間を過ごしました。

・ご協力いただいた皆様ありがとうございました。



1年生

2年生



第2回統合準備委員会を開催しました



各種がん検診の申し込みが始まります

2月5日に開催した統合準備委員会では、統合後の学校名は鶴住居小学校とし、校歌、校章は鶴住居小学校のものを使用することで合意しました。

令和9年4月の統合に向けて、事前交流やスクールバスについての協議など、本格的に取り組を進めていきます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

〇問い合わせ…

教育委員会学校規模適正化推進室 TEL27-8496



・がん検診の意向確認書の提出期限は、**3月19日(木)(消印有効)**です。



・がん検診意向確認書が届かない場合は健康推進課(TEL22-0179)までご連絡ください。

・令和7年度がん検診の精密検査を受けていない人は、必ず精密検査を受けてから令和8年度のがん検診を受けてください。



〇問い合わせ…市健康推進課 TEL22-0179

トモスde7周年マルシェの開催



〇日時…3月22日(日) 11:00~15:00

〇場所…うのすまい・トモス、いのちをつなぐ未来館

〇内容…

- キッチンカーや露店による飲食物の販売
- クラフト雑貨の販売、ポップコーン、綿あめ
- マリンサンド作り体験、スタンプラリー
- 釜石消防署による煙体験、消防ポンプ車展示
- 消防服の着用体験&撮影会
- 釜石東中学校によるソーラン披露
- 鶴住居虎舞披露 など



〇問い合わせ…

うのすまいトモス事務局 TEL27-5666

移動図書館車



しおかぜ号の巡回予定

<3月：鶴住居管内の日程について>

〇1回目：3月13日(金)

- ▶鶴住居幼稚園 10:00~10:30
- ▶日向アパート前 10:40~11:10
- ▶県営両石アパート 14:00~14:30

〇2回目：3月19日(木)

- ▶ワークステーション 9:50~10:20
- ▶鶴住居保育園 10:40~11:10
- ▶沢口製パン前 13:15~13:45
- ▶鶴住居公民館前 14:00~14:30

令和8年3月 保健事業・公民館事業の予定など

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 	4 	5	6	7 休館日
8 休館日	9 	10	11 	12	13	14 休館日
15 休館日	16	17 	18 男の手料理教室	19 出張!ともすカフェ(箱崎地区)	20 休館日	21 休館日
22 休館日	23 	24	25 	26 	27	28 休館日
29	30 ふれあい教室	31				地域とつながる 窓口QRコード