

うのとり



公民館事業 すまいるウォーキング

春の鶴住居散策ウォーキング



新年度第1回目の「すまいるウォーキング」は、鶴住神社を参拝して事業の安全と参加者の健康をみんなで祈り、そのあと鶴住居の春を探しながら散策します！桜の時期でもありますので花見を兼ねてみんなで楽しく歩きましょう！みなさまの参加をお待ちしています！

○日 時…4月10日(金) 9:30~11:30

※荒天の場合は中止、小雨決行とします。小雨または途中小雨となる予報の場合は、各自雨具の準備をお願いします。

○集合場所…鶴住居公民館 ○参加料…無料 ○持ち物…飲み物、タオル等
○申込み…申込みの必要はありませんので、当日時間までに集合願います。



公民館事業

男の手料理教室



春らしく、色とりどりの具を使って「ちらし寿司」を作ります。会話はみそうですね！

○日 時…4月15日(水) 9:30~13:00

○場 所…鶴住居公民館 調理室及び多目的室

○メニュー…ちらし寿司 他 ○参加費…500円

○持ち物…エプロン、三角巾

○申込み…4月13日(月)まで



公民館事業 あつまれ！鶴住居の杜

卓球バレーを楽しもう！！

今回は卓球バレーをして、楽しく体を動かしましょう。初めての参加の方も大歓迎です。

○日 時…4月22日(水) 10:00~11:30

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…ニュースポーツ(卓球バレー)

○申込み…必要ありません。
時間までにお越しください。

○その他…動きやすい服装で、水分を持参をお願いします。



釜石市社会福祉協議会・鶴住居公民館共催事業

ふれあい教室

みんなでなつかしい歌を歌って、ニュースポーツを行います。どなたでも参加できます。

○日 時…4月13日(月) 10:00~11:45

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…お楽しみに！

○参加費…100円(見学の方は必要ありません。)

○持ち物…飲み物、タオルなど

※血圧測定があります。9:45までにお集まりください



公民館事業

健康ラジオ体操



ラジオ体操に毎朝取り組み、健康維持に努めましょう。

○日 程…4月1日(水)から

(土、日祝祭日はお休み)

○時 間…9:00~9:15

○場 所…鶴住居地区生活応援センター
駐車場付近

※雨天時は鶴住居公民館多目的室で行います。



鶴住居公民館から職員の異動について



大変お世話になりました

○主任栄養士 植田 優子(地域包括ケア推進課へ)

○事務補助員 藤原 一征(3月31日付け退職)

よろしくお祈りします。

○主査 戸張 聖子(市民課から)

○主査 三浦 功喜(栗橋地区生活応援センターから)

<令和8年度職員体制>

○所 長 千葉 かほる

○主 査 戸張 聖子

○主 査 三浦 功喜

○保健師 佐藤 杏子

※今年度もよろしくお祈りいたします。

かまいし本のまちプロジェクト

図書館や、移動図書館で借りた本を各地区生活応援センターでも返却できますので、是非ご利用ください。

また、鶴住居応援センターの図書コーナーの本も貸し出しています。加えて、皆様から、本の提供も受け付けています。

令和8年4月1日より

いわて消防指令センター運用開始

119番通報の受信場所が、釜石から盛岡消防署に設置される「いわて消防指令センター」に変わります。

そこで、1秒でも早く、正確に出動できるように**通報の住所は、釜石市又は大槌町からお願いします。**

救急車・消防車の出動命令は直接釜石に出ますので、到着までの時間は今までと変わりません。

※詳しい内容は、市ホームページをご覧ください。

○問い合わせ…釜石大槌地区行政事務組合

消防本部 消防課 TEL22-1642

認知症カフェ

ともすカフェ

「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。

○日 時…4月16日(木) 10:00~11:00

○場 所…鶴住居公民館 多目的室

○内 容…カルタあそび

○お茶代…100円

申込みの必要ありません。お気軽にご参加ください。



移動図書館車

しおかぜ号の巡回予定



<4月：鶴住居管内の日程について>

○1回目：4月9日(木)

▶ワークステーション 9:50~10:20

▶鶴住居保育園 10:40~11:10

▶沢口製パン前 13:15~13:45

▶鶴住居公民館前 14:00~14:30

○2回目：4月17日(金)

▶日向アパート前 10:40~11:10

▶県営両石アパート 14:00~14:30

交通事情により多少のずれが生じることがあります。

～釜石の高校生や全国の花園常連校・優勝校が参加！！～



2026年東北復興ラグビー交流会



自由に見学できます！
皆さまの声を
お持ちしています

○日時・場所

4月1日(水) 釜石鶴住居復興スタジアム 13:00~16:15

根浜多目的広場 14:15~16:20

4月2日(木) 釜石鶴住居復興スタジアム 8:35~17:05

根浜多目的広場 9:00~17:05

※釜石鶴住居復興スタジアム 13:30~15:00

参加校選抜選手チームによるドリームマッチ開催！！

4月3日(金) 釜石鶴住居復興スタジアム 9:00~12:15

根浜多目的広場 9:00~12:15

○参加校

遠軽高校、青森選抜、秋田工業高校、黒沢尻北高校、盛岡工業高校

黒沢尻高校釜石合同合同チーム南昌みらい・岩手・盛岡第三、仙台育英高校

松韻学園福島高校、國學院栃木高校、桐蔭学園高校名古屋高校、天理高校

常翔学園高校、尾道高校、東福岡高校



交流試合の組み合わせ等詳細は釜石鶴住居復興スタジアムホームページをご覧ください。



○問い合わせ…市文化スポーツ課 TEL27-5712、釜石鶴住居復興スタジアム TEL27-5067



フードドライブへのご協力ありがとうございました。

お陰様で、3月21日(土)にフードパントリー(お渡し会)を実施し、24世帯に多くの食品をお渡しすることができました。今後も、学校の長期休暇の前に実施しますので、引き続きご協力をお願いします。

フードパントリー釜石 代表 平 修久

