

うのとり



〒026-0301 釜石市鵜住居町2丁目901番地

電話 28-3001 / FAX 28-2127

鵜住居公民館・鵜住居地区生活応援センター

発行責任者(館長・所長) 千葉 かほる

鵜住居地区民生児童委員協議会主催

「うのたみ食堂」を開催します



公民館事業 鵜住居交流講座

手芸教室(さくらの花を作ろう)

昨年度に引き続き、子どもが安心して遊び、学び、食事をする居場所、世代間交流の場として、「うのたみ食堂」を開催します。

○日 時…7月30日(水) 9:30~13:00

○場 所…鵜住居公民館

○内 容…①食事の提供(冷やしラーメン、おにぎり
フランクフルト、かき氷)



②お楽しみ会(レクリエーション、防災学習)

○対象者…鵜住居児童館(当日児童館を利用している児童)

地区住民(申込先着順)

※子ども20名(児童館以外)、大人20名

○参加費…無料

○申込み…7月1日(火)~15日(火)

(鵜住居児童館を利用している児童は申込不要です。)

○申込先…鵜住居公民館

美しく鮮やかなちりめん細工で「さくらの花」を作ります。自分だけの魅力ある作品を作りましょう!

○日 時…8月4日(月)

13:00~16:00

○場 所…鵜住居公民館 多目的室

○内 容…ちりめん手芸教室

○対象者…先着10名

○参加費…700円



○講 師…ニコー商会

○持ち物…裁縫道具、糸(白、ピンク)

○申込み…7月1日(火)~18日(金)

までに電話又は窓口で申込みをお願いします。

公民館事業 男の手料理教室

流しそうめん



男の手料理教室の夏の定番メニューである「流しそうめん」を行います!

流す食材は「そうめん」だけとは限りません!

あっと驚くものが流れてくるかもしれませんよ😊

○日 時…7月16日(水) 9:30~13:00

○場 所…鵜住居公民館 調理室

○メニュー…そうめん他

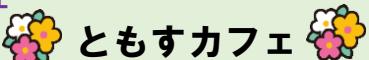
○参加費…500円

○持ち物…エプロン、三角巾

○申込み…7月14日(月)までに電話又は窓口で申込みし、当日は時間までにお越しください。

認知症カフェ

ともすカフェ



「認知症カフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民、介護や福祉の専門家など、だれでも気軽に集える場所です。

今回は、薬の正しい飲み方や薬の副作用のお話がありますので、楽しみにしていてください😊

○日 時…7月17日(木) 10:00~11:00

○場 所…鵜住居公民館 多目的室

○内 容…薬のミニ知識

○お茶代…100円

○その他…申込みの必要はありませんのでお気軽に参加ください!

公民館事業 あつまれ! 鵜住居の杜

出前講座 「高齢者虐待について」



「高齢者虐待」とは何か、また、その防止についてお話を聞きましょう。

○日 時…7月9日(水) 10:00~11:30

○場 所…鵜住居公民館 多目的室

○講 師…地域包括支援センター 職員

○その他…申込みの必要はありませんので、お気軽にご参加ください!

※住み慣れた地域で元気に笑顔で暮らしていくようみんなで学びましょう!



釜石市社会福祉協議会・鵜住居公民館共催事業

ふれあい教室



誰でも簡単にできることで人気があるスポーツ「スカットボール」を行います。

ボールを打って、穴に入れば気分が「スカッと」すること間違いありません。

○日 時…7月25日(金) 10:00~11:45

○場 所…鵜住居公民館 多目的室

○内 容…スカットボール

○参加料…会員の方は100円

見学の方は必要ありません。



○持ち物…飲み物、タオル等

※申込みの必要はありませんが、血圧測定があります

ので、9:45までにご来場ください。

肺がん検診・大腸がん検診 ~追加申込み受付中~

7月29日から肺がん検診、8月5日から大腸がん検診が始まります。

※3月31日までに申込みができなかつた方も申込み可能
<問合せ・申込先> 市健康推進課TEL0193-22-0179

健康ラジオ体操はお休みします

猛暑が予想されますので、
7月~8月はお休みします。

9月から再開しますので、よろしく
お願いします。



福祉のまちつながりサポーター養成講座	健康教室のお知らせ
<p>○日 時…7月11日(金) 14:00~15:00</p> <p>○場 所…鵜住居公民館 多目的室</p> <p>○内 容…みんなで「支え合い」地域で安心して暮らし続けるために、困りごとがある高齢者等への「気づき・関わり・心がけのポイント・相談先」をテキストでご案内します。</p> <p>※受講していただいた方にはサポーター証を交付します。</p> <p>※サポーターは役割を持つものではなく、「気づいてつなぐ心がけ」を養っていただくものです。</p> <p>○申込先…鵜住居地区生活応援センター 電話 28-3001 栗橋地区生活応援センター 電話 57-2111</p>	<p>※「熱中症予防」について </p> <p><桑の浜地区></p> <p>○日時…7月8日(火) 13:30~15:00</p> <p>○場所…桑の浜集会所</p> <p><室浜地区></p> <p>○日時…7月9日(水) 13:30~15:00</p> <p>○場所…室浜集会所</p> <p>※「認知症予防」について(ゲームもします)</p> <p><女遊部地区></p> <p>○日時…7月23日(水) 10:00~11:30</p> <p>○場所…女遊部集会所</p>
かまいし本のまちプロジェクト	学校規模の適正化・適正配置に関する地域説明会を開催します
<p>7月1日から、図書館や移動図書館で借りた本を各地区生活応援センターで返却できるようになりました。</p> <p>※詳しくは7月1日号の広報かまいしをご覧ください。 </p>	<p>市教育委員会は、児童生徒が減少する中、望ましい教育環境を確保するため、蓋石市学校規模適正化・適正配置推進計画の策定に向けて説明会を開催します。</p> <p>○日 時…7月25日(金) 18:30~</p> <p>○場 所…鵜住居地区生活応援センター</p> <p>○対 象…どなたでも参加できます</p> <p>※申込みは必要ありません。直接、会場にお越しください。</p> <p>○問合せ…教育委員会 学校規模適正化推進室 TEL27-8496</p>
令和7年度鵜住居地域会議を開催します	フードドライブにご協力ください
<p>○日 時…7月14日(月) 18:30~地域会議 20:00~地域会議総会</p> <p>○会 場…鵜住居地区生活応援センター</p> <p>○内 容…令和6年度地域課題への市の対応方針など</p>	<p>○日 時: 7月1日(火)~17日(木)</p> <p>○場 所: 各地区生活応援センター</p> <p>※ボックスを設置します!</p> <p>○対象商品: レトルト・インスタント食品 調味料、お米、麺類、 お菓子、飲料等</p> <p>(賞味期限が令和7年9月1日以降の食品) ※開封済み、包装が破れているもの、 生鮮食品、要冷蔵・冷凍食品、アルコール 類は受け取れません。</p> <p><問合せ>フードパントリー蓋石 平 TEL080-5376-8660</p>
移動期日前投票所を設置します	
<p>7月20日(日)の第27回参議院議員通常選挙の執行に伴い、以下の日程で移動期日前投票所を設置します。</p> <p>○日 時…7月17日(木) 15:30~16:30</p> <p>○場 所…室浜集会所</p> <p>※詳細は、7月1日号の広報かまいし、ホームページをご確認ください。</p>	

令和7年7月 保健事業・公民館事業の予定など						
日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 	4 	5 休館日
6 休館日	7 	8 健康教室 (桑の浜)	9 あつまれ! 鵜住 居の杜 健康教室(室浜)	10 	11 福祉のまちつな がりサポーター 養成講座	12 休館日
13 休館日	14 鵜住居地域会議	15 	16 男の手料理教室	17 ともすカフェ	18 	19 休館日
20 休館日	21 休館日	22 	23 健康教室 (女遊部)	24 	25 ふれあい教室	26 休館日
27 休館日	28 	29 	30 うのたみ食堂	31 	地域とつながる 窓口 QR コード	